



## Referat fra vårmøte for telemark MRSK

Møtedato: 26. april 2014  
 Sted: Rica Seilet Hotell, Molde

### Deltakere:

Styret: Nils Magne Dahle (ÅIF) og Terje Alme (EIL)  
 Rival: Ingrid Helde Kjølseth  
 Eidsvåg IL: Eva Solstad Alme, Jan-Erik Blø  
 Åndalsnes IF: Ingrid Nerhus Hole  
 Skikretsen: Stig Aambø (deler av møtet)

Referent: Nils Magne Dahle

### Sak 1. Styret i TK MRSK

Styret ble valgt i 2013 for 2 år. Samtlige er på valg på neste skiting i 2015.

<b>Nils Magne Dahle</b> Åndalsnes IF Telefon: 90552585, E-post: <a href="mailto:nilsdahle@maxfritid.no">nilsdahle@maxfritid.no</a>	<b>Terje Alme</b> Eidsvåg IL Telefon: 91388195, E-post: <a href="mailto:terje.alme@veidekke.no">terje.alme@veidekke.no</a>
<b>Rune Lied</b> Eitrefjell Telemarkklubb, Ørsta Telefon: 91795482, E-post: <a href="mailto:thepudderdude@yahoo.no">thepudderdude@yahoo.no</a>	<b>Tore Korsnes</b> Surnadal IL Telefon: 91794483, E-post: <a href="mailto:torkors@online.no">torkors@online.no</a>

### Sak 2. Oppsummering av 2014 sesongen

- ▶ Snø kun på Bjorli
- ▶ Mange gode treningsdager på ski
- ▶ Løpere yngre enn junior har kun fått deltatt på 7 renn (3 helger)
- ▶ «Ingen» fjelltelemarkrenn. Kun Galdhøpiggen for junior og eldre
- ▶ Løpere fra MRSK har oppnådd gode resultater i 2014 sesongen

- ▶ Trening på Bjorli: Kjetil Søvik og Arne Sæter 10 dager
- ▶ Trening på Bjorli: Steffen Nybø og Niklas Støve 6 dager
- ▶ Trening på Bjorli: Lars Ove Berge 4 dager

- ▶ Totalt antall treningsdager på Bjorli 20 dager

- ▶ Sigrid Rykhus og Jo Mork har også vært med som trenere på samme helg som Kjetil og Arne. Dette gjelder også for Steffen og Niklas. Treningsdager som er arrangert av ÅIF kommer i tillegg.
- ▶ Treninger i regi av NSF er ikke med i denne oversikten.

- ▶ Aktive som har deltatt på Skikretsens treninger og NC renn.

#### TRENINGER

- ▶ 2013 sesongen 29 deltakere
- ▶ 2014 sesongen 30 deltakere + 4 deltakere på rekrutteringsdag

#### RENN

- ▶ 2013 sesongen 21
- ▶ 2014 sesongen 17

### Sak 3 Økonomi

Stig Aambø fra skikretsen orienterte om TK's økonomi. Oppdatert regnskap pr. august 2014 følger vedlagt til dette referatet.

### Sak 4 Materilliste

Materilliste med eiendelene til TK MRSK. Tid for anskaffelse og lokasjon i parantes. ?=lokasjon er ukjent.

- Leddporter med børste 40 stk (Bjorli)
- Faststaur 50 stk (Bjorli)
- Leddport med børste 40 stk (Ny 2014) (NMD)
- Faststaur 40 stk (Ny 2014) (NMD)
- Portflagg 60 stk (?)
- T Brush linjemarkering 20 stk (?)
- Bor 35 mm 1 stk (NMD)
- Bor 35 mm 2 stk (Ny 2014) (NMD)
- Bosch (blå) drill 1 stk (NMD)
- Bosch (blå) drill 1 stk (Ny 2014) (NMD)
- Jaktradio 6 stk (Ny 2014) (NMD)
- Jaktradio 4 stk (NMD)
- Telemarski til utlån ??

### Sak 5 Treningsaktiviteter

Vårmøtet besluttet at skikretsen skal arrangere følgende treningsaktiviteter:

Tid	Aktivitet	Ansvarlig	Status
Juni	Skisamling på Stryn skisenter. Felles med Sogn og Bekkelaget	Ingrid Kjølseth	<i>Avlyst / flyttet til Folgefonna</i>
6.-7. september	Barmarkstrening sammen med alpinister i Molde. Kontaktperson: Stig Aambø	Styret	<i>God deltakelse på lørdag. Kun to deltakere på søndag.</i>
Høstferien September	Skitrening Juvasbreen	Eidsvåg IL v/ Jan-Erik Blø	<i>Trening kun for Eidsvåg IL.</i>
25. Oktober	Hopp trening i Molde	Styret	<i>Nils Magne er i dialog med Per Skoglund i Hopp/Kombinert.</i>
Fra oppstart ca november	Skitrening på Bjorli	Styret	
Fra oppstart	Skitrening i Molde	Styret	

6 deltakere fra fylket er påmeldt til Skiforbundets treningsamling i Østerrike i uke 40.

## **Sak 6 Treningsarena**

Vårmøtet besluttet følgende:

- ✓ Bjorli Skisenter blir treningsarena for helgetreninger fra det tidspunkt skitrekket åpner. Ca november.
  - Skitreninger før sesongstart er svært viktig. Bjorli er den eneste bakken med sikre snøforhold så tidlig i sesongen.
- ✓ Tusten Skisenter i Molde blir treningsarena for kveldstreninger.
  - Dette gir kortest reisetid for de fleste utøverne.
  - Torsdagstreninger ?

## **Sak 7 Sesongkort**

Skikretsen får «kvantumsrabatt» ved kjøp av sesongkort på Bjorli. I 2013 var rabatten på beskjedene 10 %. I 2013 fikk de aktive støtte fra TK ved kjøp av sesongkort. Overskuddet fra NC arrangementet på Bjorli i 2012 ble brukt til dette. Vi har ikke slike midler for 2015.

## **Sak 8 Treninger som arrangeres av skikretsen - Krav til trenere og utøvere. Samt gjennomføring.**

- ▶ Alle treninger skal være åpen for alle.
  - ▶ Informasjon / invitasjon til treninger skal gis til alle!
    - ▶ Dette utføres av styret i TK.
    - ▶ Informasjon blir gitt på Skikretsens Facebookgruppe for de aktive.
      - ▶ Samtlige løpere og foreldre bør være medlem av denne gruppen.
- ▶ Utøvere må melde seg på treningssamlinger. Tilpassede treninger kan kun gjennomføres når man vet hvem som kommer på trening.
- ▶ Samtlige treninger skal tilpasses alle løpere i Skikretsen.
- ▶ Utøvere må vise motivasjon.
- ▶ Utøvere må forholde seg tidspunkter som gis av trenere.
- ▶ Utøvere må være inkluderende og opptre som en gruppe.
- ▶ Det er viktig med både rekruttering og at eksisterende løpere blir værende i sporten.
- ▶ MRSK har ikke kretslag eller elitelag. Elitesatsing håndteres av Skiforbundet.
- ▶ Trenere må se ALLE og gi like mye oppmerksomhet og tilbakemeldinger til ALLE!
- ▶ Foreldrevakt på alle treninger.
  - ▶ Hjelpe til med å sette løype. Ta ned portene. Bunte sammen porter.
  - ▶ Hjelpe trener.
    - ▶ Vaktliste settes opp når treningsplanen er klar.
- ▶ Styret holder dialog med skitrekk/koordinator får å avtale reservasjon av trase.
- ▶ Vårmøtet foreslo at juniorløpere kan ta ansvar for å gjennomføre treninger der vi ikke har innleide trenere. Dette skjer i dialog med styret.

## **Sak 9 Informasjon**

Vi har 2 Facebook sider. En er åpen og en er lukket. Den åpne er for å informere om sporten etc. Vi trenger noen til å administrere denne siden. I lukket gruppe kan alle som ønsker bli medlem. Her gis mer detaljert informasjon. Samt at påmelding gjøres her. Skiforbundet – Telemark har også Facebook side.

Samtlige må være med/like på disse sidene.

Følg også med på:

[www.skiforbundet.no/telemark](http://www.skiforbundet.no/telemark)

<http://www.skiforbundet.no/more-og-romsdal/>

Info som kommer på disse sidene vil ikke bli videresendt på e-post etc.

Samtlige må følge med selv.