



## Referat fra Styremøte 3, 2017-2019

- Sted: Idrettssenteret, 04.12.2017. kl. 1800 - 2100
- Tilstede: Astrid E. Stavseng, Anniken Hjellbakk Hole, Geir Eide, Heidar Jonsson (AK), Carl Gunnar Orset (HK), Petter Myrset (LK), Stig Aambø
- Forfall: AK og HK møter med komited medlem, TK meldte forfall

### Sak 1: Status i grenene.

Alpint avholder Høstmøte denne uken. Terminlisten er klar, og etterkommer ønsker fra Vårmøtet. Utvidet kretstilbud/ samlingstilbud i sommer/ høst som har vært veldig bra – og med god oppslutning. Denne uken har alpint «Skole-uke» på Bjorli, med kombinasjon skitrening og skolearbeid. 20 alpinister deltar.

Hopp/ Kombinert har sin terminliste klar, og koordinerer oppsettet med nabo-skikretsene. Er blitt enige om «gode renn» hvor alle kan delta. Telenorkarusell pågår i Vikabakkene. Også hopping i alle bakkene i Skarbakkene! Porselenspor i K50-bakken forenkler tilretteleggingen. De mest aktive har allerede deltatt i skirenn med gode resultater.

Langrenn: Kretslaget har gjennomført flere veldig gode samlinger, og er for tiden på Gålå. Også nettopp gjennomført god skisamling på Bjorli, med bl.a. smørekurs for jentene. Også Storfjordlangrenn og Molde og Omegn IF har gjennomført skisamlinger. Snø i alle anlegg om dagen, og stor aktivitet. Sunnlyven IL har 40 rekrutter på trening! LK vil i nærmeste tid informere klubbene nærmere om «alternative konkurranseformer» og vedr. anbefaling av fluor-frie skirenn – med smørehjelp.

Telemark: Var ikke tilstede, men Stig orienterte om aktiviteten i telemark. Samlingsplane for vinteren er klar, MRSK hadde med 4 utøvere i første WC-runde, med b.a. 4 og 5 pl. til Guro H. Kjølseth! (Dessverre skade for Lene M. Husvik). Til helgen arrangerer Romsdal Randoneeklubb NC-Randonee på Bjorli, med innlagt rekrutteringstiltak for barn og unge.

**Sak 2: Større skirenn til vinteren – representasjonsoppgaver.**

Ingen nasjonale mesterskap i MRSK denne vinteren. De største rennene er Midt Norsk Mesterskap i Valldal og NC Kombinert i Molde. AU stiller opp og tar aktuelle oppgaver dersom dette er ønskelig fra komiteene/arrangørene sin side. Komiteene orienterer klubbene om dette.

**Sak 3: Oppsummering SUM-møter i kretsen.**

To sonemøter gjennomført i Hovdebygda og i Eidsvåg høsten 2017. SUM-filosofien har blitt veldig godt mottatt. God deltagelse og gode diskusjoner på tvers av klubber og grener. Møtene har resultert i gode samarbeider mellom klubber. Vi bør ta siktemål om et tilsvarende møte i Rauma-regionen i løpet av senvinter/vår 2018.

**Referat fra NSF-Høstmøtet.**

Astrid orienterte styret om hovedsakene under NSF-Høstmøtet på Gardermoen i oktober.

**Møteplan for Styret.**

Tradisjonelt lite møtevirksomhet i vintersesongen. Dato for neste møte meldes ut i god tid i forveien. Dato for Vårmøte vil muligens bli planlagt sammen med M&R Idrettskrets – og vår felles «Idretts-helg». Styret holdes løpende informert om dette.

**Sak 4: Regnskap pr. 04.12.**

Stig informerte om status i regnskapet for MRSK samlet. Ingen gren-rapport var utarbeidet, men Styret/ Administrasjonens regnskap 2017 ser ut til å få et mindre overskudd.

Dette – sammen med en sannsynlig forlengelse av avtalen med SBM tilsier at grenene kan forvente tilskudd fra MRSK og andel av SBM-midlene i samme størrelsesorden som tidligere.

**Sak 5: Basisanlegg/ arrangement til vinteren.**

Stig orienterte om planene for «Basic Skills Ski Tour» 10-11 januar ved Skaret Skisenter og Tusten Skiheiser. Vi får besøk av 5 ressurser fra NSF-sentralt som holder kurs for oss innen basisanlegg og snøproduksjon. Alle klubber/ skianlegg/ tråkkemaskinførere mm. inviteres til kurset.

Anleggene bør utnyttes påfølgende helg under SBM Cup langrenn, og til alpintrening. Helgen etter gjennomføres «Young Attacking Vikings» samling i Sykkylven – med samme budskap. Disse helgene + uken mellom vil

markedsføres som vår «Basis-uke», hvor klubbene bes om å prioritere dette spesielt.

**Sak 6: Integreringstiltak til vinteren.**

Skikretsen er samarbeidspart med «Vinteraktivitetsuka» for utviklingshemmede på Bjorli. Ut over det har vi ingen konkrete tiltak på planen. Grenene utfordres til å sette dette på saksorden. I prosjektet «Stikk Ut Ski» vil det bli gitt invitasjon både til institusjoner og mottak.

**Sak 7: Antidoping/ Ren Utøver/ Rent Idrettslag.**

Viktig at MRSK har fokus på dette området. Våre juniorer gjennomfører Ren Utøver i regi av Skigymnasene her i M&R og ellers i landet. Vi bør også informere – og anmode våre rennarrangører, spesielt til de store rennene, om å gjennomføre Rent Idrettslag. Dette gir en viktig og god bevisstgjøring rundt problematikken. Styret kommer også til å gjennomføre Rent Idrettslag-modulen.

**Sak 8: Prosess i valgkomiteen sentralt.**

Astrid er medlem i Valgkomiteen – og orienterte om prosessen frem mot NSF-Skitinget i Stavanger 02-03.06.18.

**Sak 9: Informasjon om Stikk Ut Ski.**

Prosjektet videreføres – og utvides denne vinteren til å omfatte 15 kommuner, mange av våre medlemslag – og med 50 turmål/ poster. Som i fjor er Friluftsrådet NR prosjektledere, men i tett samarbeid med Skikretskontoret – og våre skiklubber. MRSK har søkt – og fått tilsagn på - kr. 60.000 fra Gjensidige NR til prosjektet denne vinteren. «Stikk Ut Ski» starter helgen 15-17.12.

Molde 08.12.17

Referent: Stig