

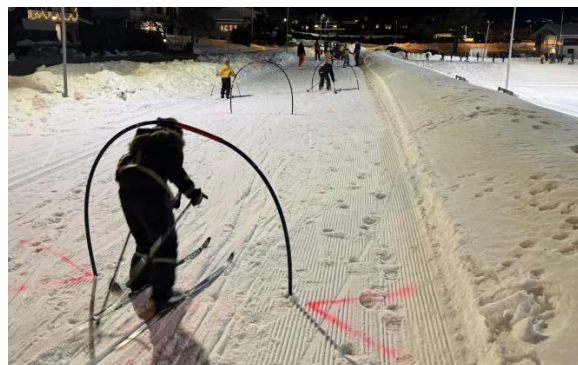
Møre og Romsdal Skikrets Skikretstinget 2025.



Ragnhild Mowinckel, avsluttet karrieren i 2024.



SBM Cup avslutning langrenn



SKISPRELL – i hele skikretsen!

MRSK - BERETNING 2023– 2025

Rapport 2023 - 2025

ORGANISERING

Særforbund: Norges Skiforbund.

Møre og Romsdal Skikrets består av alle lag innen skikretsens grenser som er medlem av Norges Skiforbund. Alle lag i kretsen plikter å overholde NIFs og skikretsens lover, sikkerhetsbestemmelser og bestemmelser. Gjennom Norges Skiforbund er skikretsen et organisasjonsledd innen Norges Idrettsforbund, og er underlagt NIF og Norges Skiforbunds lover og bestemmelser. Skikretsen er den faglige myndighet under Norges Skiforbund innen skikretsens grenser. Saker som er av felles interesse for idretten, skal forelegges Møre og Romsdal Idrettskrets.

SKIKRETSENS TILLITSVALGTE

Styret:

Leder:	Anne Cathrine Enstad	Lesjaskog IL
Nestleder:	Ivar Øyen	Eidsvåg IL
Styremedlem:	Kristi Linge Stakkestad	Valldal IL
AK – leder:	Trond Sættem	Sp.kl. Rival
HK-KK – leder:	Per Skoglund	Molde og Omegn IF
LK – leder:	Helge Gautvik	Molde og Omegn IF
TK – leder:	Ingrid Helde Kjølseth	Sp.kl. Rival
Randonee - leder:	Arne Gjethammer	Romsdal Randoneeklubb

Grenkomiteer:

Alpint:	Trond Sættem	Sp.kl. Rival
	Nils Bjarne Krohn	Rauma Alpin
	Liv Inger Ryste	Spjelkavik IL
	Hanne Iren Øyra	Ørsta IL
	Bjørn Stavset	Stordal IL
	Renate S. Kaldhussæter	Stranda IL
Langrenn:	Helge Gautvik	Molde og Omegn IF
	Karianne Lange	Vistdal IL
	Siri Engdahl	Torvikbukt IL

Hopp/ Kombinert:	Terje Hole	Åndalsnes IF
	Kevin B. Krohn	Molde og Omegn IF
	Per Skoglund	Molde og Omegn IF
	Hans-Marius Lorentzen	Spjelkavik IL
	Carl Gunnar Orset	Torvikbukt IL
	Lars Tore Hatlehol	Spjelkavik IL
	Jens Petter Straumsheim	Molde og Omegn IF
Telemark:	Ingrid Helde Kjølseth	Sp.kl. Rival
	Ole Halvar Langehaug	Åndalsnes IF
	Sveinung Vold	Åndalsnes IF
	Jonny Støve	Åndalsnes IF
Randonee:	Arne Gjethammer	Romsdal Randoneeklubb
	Knut Inge Orset	Romsdal Randoneeklubb
	Nils Ove Bruset	Todalen IL

Styreoppnevnt revisor: Odd Ivar Thue

Kontrollkomitè:	Svein Leon Aure	Spjelkavik IL
	Nils Henrik Johnson	Molde og Omegn IF
	Anniken Hjelbakk Hole	Valldal IL

Integreringskontakt: Bjørn Inge Drabløs Sykkylven IL

Valgkomite:	Reiel Gravdal	Molde og omegn IF
	Bjørn Nord	Rauma Alpin
	Jan Ole Fuglem	Valldal IL

Styreoppnevnt anleggsutvalg:

Medlem:	Ivar Øyen	Eidsvåg IL
	Alpinkomiteen	
	Langrennskomiteen	
	Hopp og Kombinertkomiteen	

Æresmedlemmer: (og Æresmedlemskomitè)

Magnar Solheimdal	Solemdal IL
Andrine Flemmen	Sp.kl. Rival
Helge Sjøvik	Stranda IL
Per Olav Blikås	Molde og Omegn IF
Harald Mowinckel	Sp.kl. Rival



Kretsleder: Anne Cathrine Enstad, Lesjaskog IL

Styreaktivitet 2023-2025

I Tingperioden har det blitt avholdt 9 Styremøter.

Grenene har avholdt grenvise Vår – og Høstmøter denne Ting-perioden. Langrenn hadde gode oppmøter til sine Høstmøte/ "Fag-dager" på Vestnes både høsten 2023 og 2024? med program bestående av Fagmøte og «Skimesse» hos Sport1.

De viktigste sakene for MRSK Styret har vært:

- Skiklubb utvikler-prosjekt med Skiklubb utvikler i MRSK
- SKISPRELL – satsing og rekrutteringsaktivitet i alle grener
- Økonomi og Regnskap
- Handlingsplan – oppfølging
- Organisasjonsprosjekt i NSF

Representasjon:

MRSK var representert ved NSF`s Høstmøte 2023 og ved NSF Ting 2024 i Bodø.

Medlemslag i MRSK:

MRSK har noen skigrupper som er «passive» medlemmer. De har i en periode ikke skiaktivitet, men ønsker å stå som medlemmer. Dette gjelder Torjulvågen IL, Åmdal IL, Brattvåg IL, Bolsøya IL og Syvde IL. Nye medlemslag i Tingperioden er Hustadvika Sykkelklubb (Lyngstad IL) og Flemma IL. Velkommen tilbake til begge klubbene!

MRSK har pr. Tinget 2025, 82 medlemslag.

Medlemslag:

Lag	Leder i Skigruppen
Aalesunds Skiklub	Anne May Slinning
Batnfjord IL	Marthe Dalen
Bjørke IL	Solrun Osdal
Bolsøya IL	Kjersti F. Ellingsgård
Brattvåg IL	Arne Vågnes
Bæverfjord IL	Ann Kristin Engset
Bøfjord IL	Eilin Haarstad-Bøe
Driva IL	Siw Julbø
Eide IL	Per Olav Eide
Eidsdal IL	Merete L. Rønneberg
Eidsvåg IL	Ivar Øyen
Eidsøra IL	Kåre Toven
Eitrefjell Telemarkklubb	Rune Lied
Ekko/ Aureosen IL	Linda Holøien
Emblem IL	Erling Vartdal
Engesetdal IL	Modolf Hareide
Eresfjord IL	Tor Erik Aarstad
Flemma IL	Jorid Leirdal
Frei IL	Alf Gundersen

Frode IL	Ida Risvik
Fræna Ski og O. klubb	Kjetil Øvermo
Geiranger IL	Torgeir Rusten
Grøa IL	Tore Halmøy
Gyl IL	Øystein Boksasp
Hjelset-Fram IL	Unni Mork
Hovdebygda IL	Hans Olav Sætre
Hustadvika Sykkelklubb	Terje Lyngstad
IL Norborg	Ådne Hellandsvik
Innfjorden IL	Torgeir Lien
Isfjorden IL	Dag Unhjem
Istad IL	Rune Stenløs
Kleive IL	Therese Asphol
Kristiansund IF	Hans Christian Ofstad
Kårvåg IL	Eldbjørg Johnsen
Lesjaskog IL	Aasta Kristine Bjølverud
Liabygda IL	Tordis Nesse
Malmefjorden IL	Guro Sæter
Molde og Omegn IF	Dag Hole
Måndalen IL	Trond Svendsen
Norddal IL	Kari Løvoll Dalhus
Osmarka IL	Asbjørn Dahlen
Rauma Alpinklubb	Bjørn Nord
Rausand IL	Jann Rausand
Ravn IL	Sylviann V. Kårvatn
Sp.kl. Rival	Jørund Dahle

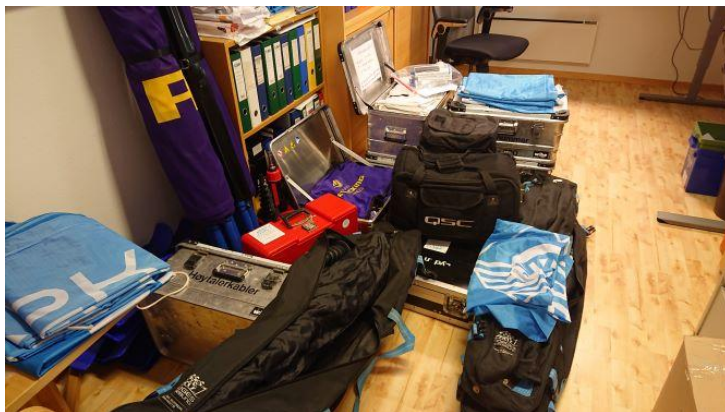
Romsdal Randoneeklubb	Yngve Solemdal
Samhald IL	Lasse Krogseth
Skaret Skiforening	Kjetil Vassbotn, Nestleder
Skodje IL	Arne Skodje
Skåla IL	Arild Nesje
Skålheim IL	Bård Owe Ytterhaug
Solemdal IL	Siv Merete Solheimdal
Spjelkavik IL	Svein Leon Aure
Stordal IL	Unn-Mari Valde
Stranda IL	Jørund Hagen
Straumsnes IL	Ole Inge Moen
Sunnylven IL	Linn Flydal
Sykkylven IL	Egil Ulvestad
Syvde IL	Rolf Åge Sørdal
Søya IL	Martinus Grønnes
Tingvoll IL	Giso Metzdorf
Todalen IL	Nils Ove Bruset
Tomrefjord IL	Jon Hølmo
Torjulvågen IL	Inger Sjømæling
Torvikbukt IL	Siri Ask Fredriksen
Tresfjord IL	Malin Håberg
Triumf IL	Marianne Kindsbækken
Trollheimen Fjellsportklubb	Emil Ansnes
Ulvungen IL	Karen Brandvoll
Valldal IL	Jan Ole Fuglem
Velledalen IL	Svein Arne Nakken

Vistdal IL	Karianne Brude Lange
Volda T og IL	Svein Håvar Vatne
Vågstranda IL	Fredrik Gosch
Åheim IL	Ole Magne Kvalsvik
Åmdal IL	Astrid Bjørdal
Åndalsnes IF	Ingrid Hole
Øksendal IL	Tarald Thorshov
Ørskog IL	Kjell Petter Braute
Ørskogfjellet Skilag	Øystein Fossøy
Ørsta IL	Geir Åge Øye
Øvre Surnadal IL	Liv Jenny Henden

Administrasjon

MRSK har en ansatt i 100% stilling. Stig Aambø har vært administrasjonssjef i MRSK i Tingperioden.

Norges Skiforbund (NSF) har arbeidsgiveransvaret, mens kretsstyret er arbeidsleder for administrasjonssjefen. Administrasjonssjefen har ansvaret for den daglige driften og løpende administrasjon av skikretskontoret. Arbeidsoppgavene til adm. sjef er knyttet opp til den totale aktiviteten i skikretsen, og omfatter bl.a:



- sekretærfunksjon i skikretsstyret
- bistand i oppfølging av NSF sin strategiplan gjennom kretsen sin handlingsplan
- oppfølging av budsjett, fakturering, regnskap og rapportering til styret og komiteer
- markeds- og inntektsbringende arbeid, inkl. offentlige støtteordninger
- tilrettelegging og oppfølging av arbeidet i grenkomiteene
- tilrettelegging av – og bistand til skiaktivitet i lagene i skikretsen
- tilrettelegging av anleggsutvikling i skikretsen

- tilrettelegging av arrangement (terminlistearbeid, kretsmesterskap m.m., planlegging og etterarbeid)
- tilrettelegging av tiltak for å heve kompetansen på krets- og klubbnivå (ledere, trenere, arrangører og anleggseiere)
- informasjon til kretsstyret, grenkomiteer, skigrupper og løpere, herunder drift og utvikling av skikretsens nettsider.
- planlegging, gjennomføring og oppfølging av møter i skikretsen (Styret, grenkomiteer, vår- og høstmøte, kretsting m.m.)
- service ovenfor skigrupper og løpere
- rapportering og tilbakemelding til NSF

Skiklubbutvikler

Som et resultat av Organisasjonsutvalgets rapport – og etter sterkt ønske fra skikretsene, ble det i 2022 jobbet frem muligheter for skikretsene til å engasjere en Skiklubbutvikler i et 3-årig prosjekt, som ekstraressurs i kretsen spesielt innen rekrutteringsarbeid – og servicearbeid mot klubbene. Finansieringen av stillingene er gjennom en spleis av NSF og skikretsene, hvor NSF-Skistyret skyter inn en stor andel. Stillingsprosenten varierer i Ski-Norge – etter kretsens ønske – og økonomiske muligheter. MRSK engasjerte høsten 2022 Jan Ole Fuglem fra Valldal som vår Skiklubbutvikler i 50% stilling over tre år.

Jan Ole Fuglem har virket i stillingen som Skiklubbutvikler i M&R skikrets fra 01. oktober 2022. Jan Ole hadde god innsikt i spesielt langrenn gjennom sine verv i Valldal IL, og var umiddelbart operativ som en ressurs for klubbene våre. En rekke klubber og miljøer er besøkt gjennom sesongen, og bistand til – og tilrettelegging av variert og morsom skiaktivitet/ skileik har vært hovedfokus denne vinteren.

Skikretsens satsing på klubb-besøk, gratis Skileik/ Utstyrspakker til klubber, lån av orgeltramper/ hopp, sammen med besøk fra Skiklubbutvikler og dgl. I ved skikretskontoret, har gitt en formidabel skiaktivitet og skiglede rundt om i hele kretsen, spesielt innen langrenn – men også i de andre grenene. Mange klubber melder om stor oppslutning rundt treninger, karusellrenn etc. Forhåpentligvis vil dette slå positivt ut på rekrutteringen vår.



Samarbeidspartner.

Sparebanken Møre er Skikretsens hovedsamarbeidspartner, og bærer bl.a. navnet på våre kretscuper i alpint, hopp, kombinert, og langrenn. Randonee sin Ungdomscup bærer også SBM-i navnet. Det samme gjør telemark sine treningssamlinger.

Sparebanken Møre sitt bidrag til skisporten, er meget viktig for opprettholdelsen av den store aktiviteten i kretsen, og muligheten for å støtte opp om, og tilrettelegge på beste måte for våre klubber og skiutøvere. MRSK er svært takknemlige for avtalen, den økonomiske støtten fra SBM, og ikke minst den svært gode servicen vi opplever fra Sparebanken Møre!

Gjeldende avtale er tegnet til og med 2026.

Sparebanken Møre ønsker at midlene benyttes til:

- Stor skiaktivitet og gode skirenn til utøvere i alle aldre – og i alle grener.
- Organisere og tilrettelegge for at skiutøvere skal kunne nå sine mål.
- Fokus innen etikk, Fair Play og bærekraft

Sport 1 Tomra er samarbeidspart spesielt for langrenn – og Kretslaget. Sport 1 Tomra subsidierer bl.a. 50% av premier til de fleste langrenn-skirennene våre, gjennom gavekort.

Tafjord Kraft er samarbeidspartner til vårt Kretslag i langrenn.



– med energi for fremtiden

Økonomi/ Regnskap.

2023: MRSK samlet hadde i regnskapsåret 2023 et positivt resultat på kr. 90 000. Grenene styrer egen økonomi, og kan benytte oppspart egenkapital fra tidligere sesonger om ønskelig. Langrenn og Telemark hadde negativt resultat, mens de andre grenene hadde positive resultater i 2023. Styret/ Adm budsjetterte med minus pga. lønnsandel til Skiklubb utvikler. Diverse søknader – og støtte til «skikretsbil» høsten 2023 gjorde at resultatet likevel ble positivt.

2024: Årsregnskapet 2024 for MRSK samlet ga et positivt resultat på kr. 4 000. Styret/ Adm-regnskapet gikk i pluss, noe pga. en periodisering av midler fra samarbeidsavtalen med SBM, som senere kan overføres til gren. Støtte fra Gjensidigestiftelsen og Varig NR gjorde det mulig å kjøpe inn ytterligere aktivitetsutstyr som kommer klubbene til gode.

Alpinregnskapet gikk i minus pga. en stor overføring til klubbene som støtte fra dugnadsinnsatsen under FIS-rennene. FIS-rennene 2024 ga et overskudd på kr. 50 000. Langrenn hadde også underskudd i sitt regnskap. Dette skyldes andeler LK går inn med i senior-satsingen vår på Team ELON MN og Team Midt-Norge, sammen med skikretsene i Trøndelag.

MRSK's Egenkapital pr. 31.12.2024 er kr. 1 570 000, hvorav ca. 50% utgjør grenenes egenkapital.

Tilskudd.

Norges Skiforbund finansierer lønn til adm. sjef i kretsene, mot en egenandel for kretsene på kr. 100.000. Som kompensasjon for noe av egenandelen, mottar MRSK midler fra NSF på ca. kr. 15.000 pr. år. I tillegg mottar skikretsen «Post 3» midler fra NSF. Dette er rekrutteringsmidler NSF mottar fra NIF bl.a. på bakgrunn av innrapportert bredde og utdanningstiltak i kretsene.

Midler fra Møre og Romsdal Fylke

Etter søknad fra MRSK til Møre og Romsdal Idrettskrets, tildeles skikretsen Prosjektmidler fra Møre og Romsdal Fylke i størrelsesorden ca. kr. 80- 150.000 pr. år. Dette er veldig viktige driftsmidler for skikretsen som benyttes direkte mot aktiviteten for barn og unge i alle grenene.



Etter søknader ble MRSK tildelt midler fra **Gjensidigestiftelsen** og **Varig Forsikring Nordmøre og Romsdal** vinteren 2024. Det ble søkt midler til rekrutteringsprosjekt innen alle skigrenene våre. Prosjektene skulle bl.a. resultere i innkjøp av Skileik/ Langrennscross-utstyrspakker, som klubber kunne motta gratis – eller låne, for å skape morsom og motiverende skiaktivitet spesielt for de yngste årsklassene. I løpet av de to sesongene er det delt ut svært mange utstyrspakker til ulike Idrettslag i forb. med klubbbesøk. Utstyret blir veldig godt tatt imot, og gir stor og motiverende aktivitet!

Sparebanken Møre, Sport 1 Tomra, Tafjord Kraft, Varig Nordmøre og Romsdal, Tingh, Brunvoll as.

Skikretsen kjøpte høsten 2023 inn en brukt varebil til krets-aktivitet innen alle grenene. Besøk til klubber, kretssamlinger, Skisprell-aktivitet mm gjør at det er behov for en varebil med god plass til mye aktivitetsutstyr. Etter søknader fikk kretsen veldig god respons og støtte fra flere samarbeidspartnere. Spesielt Sparebanken Møre støttet skikretsbilen med et betydelig beløp. Stor Takk til alle som er nevnt i overskriften!



Aktiviteter og tiltak.

Grenkomiteene i hopp, kombinert, telemark, langrenn, randonee og alpint arrangerer og organiserer samlinger innen ski og barmark. Det har i alle grener vært gjort et meget godt – og imponerende arbeid i forhold til samlinger og tilbud i for-sesongen, gode terminlister – og kvalitativt veldig gode skirenn!

Sesongen 2023-2024 var igjen en god sesong, med et godt rekrutteringsarbeid i klubbene. Snøen kom tidlig, og desember ble en fin rekrutterings-måned. Januar var som «vanlig» noe preget av dårlig vær, men snøen ble liggende i de fleste bakker og løyper, og aktiviteten var heldigvis god. Alle renn i terminlistene ble gjennomført i alle grenene. Dette er veldig positivt! På tross av svært god aktivitet i skiklubbene, og god aktivitet i klubbrenn, Telenorkarusellrenn o.l., er deltagerantallet i kretsrenn noe vi må jobbe med. I Langrenn ser vi en positiv tendens med en liten økning i deltagerantallet ved flere av kretsrennene denne vinteren. I de andre grenene er deltagerantallet lavt. Forhåpentligvis gir den store klubbaktiviteten flere deltagere i kretsrenn på sikt.

Svært gledelig vinteren 2023 må nevnes Skodje IL, som etter noen år med liten aktivitet, nå har jevnlig aktivitet med ivrige barn – og nye ressurser/ foreldre i klubben! Også Tresfjord IL med naboklubber er i gang igjen med skiaktivitet.

Alpint forsøke å innlemme kretsrenn i barne-rekrutteringsrenn «Young Attacking Viking». Dette er en modell for å øke deltagerantallet og rammen rundt skirennene våre vi bør se mere på.

Satsingen til skikretsen med klubbesøk, og impuls – og kompetanseheving spesielt rettet mot mer variert og morsom aktivitet for barn har slått veldig positivt ut! Skiklubbutvikler og dgl.l. har gjennomført en rekke besøk og tiltak, og har tilrettelagt for aktivitet med orgeltramp og «skileik-utstyr». Klubbene har fulgt opp med mange arrangement med stor aktivitet!

Prosjektet med gratis Utstyrspakker til klubbene over flere år har vært en ubetinget suksess. Også investeringen i orgeltramp og hopp, som klubbene låner – og som tas med ved klubbesøk har gitt STOR aktivitet og skiglede!

Spesielt arrangementene «Barnas Mini-VM» i Hovdebygda IL og Torvikbukt IL må nevnes som meget positive og motiverende tiltak. 250 ivrige barn deltok på Bondalseidet og 70 barn i Torvikbukt!

Sesongen 2024-2025 ble en meget snøfattig vinter! Dette gikk hard ut over aktiviteten i alle skigrenene/ klubbene våre. Noen langrennsklubber har klart å holde aktiviteten i gang i deler av vinteren, men kun svært få klubber har hatt snø hele vinteren. Hopp/ kombinert hadde ikke snø – eller aktivitet denne vinteren. Av alpinanleggene var det kun Strandafjellet og Bjorli Skisenter som har hatt åpent hele vinteren.

De terminfestede rennene i langrenn og alpint ble stort sett arrangert, etter flyttinger og endringer av datoer. Men både Kretsmesterskap og Sparebanken Møre Cupene ble arrangert av dyktige arrangører.

Randoneeklubbene våre har klart å holde aktiviteten/ treninger i gang gjennom vinteren, og har arrangert Norgescuprenn både i Surnadal – og i Romsdal.

Den snøfattige vinteren har gjort at mye av rekrutteringsarbeidet i klubbene, og flere tiltak/ oppdrag for Skiklubb utvikler ble redusert. Det blir svært viktig å prioritere rekruttering neste sesong!



Hopp/ Kombinert: På nordsiden av Romsdalsfjorden er det miljøet ved Skarbakken (M.O.I./ Torvikbukt IL/ Hjelset Fram IL m.fl.) som tar ansvar for opplegg og tilbud sammen med Hopp og Kombinertkomiteen i kretsen. Plastbakkeanlegget i Mølleråsen (Molde) og Skarbakkene (Hustadvika) er avgjørende for sporten i dette området.

Spjelkavik IL's plasthoppanlegg «Vikabakken», og Spjelkavik IL sammen med Stordal IL står for hopp-aktiviteten på Sunnmøre. Vikabakken har allerede resultert i god rekruttering, og god hopp/ barne-aktivitet. Et meget godt arbeid legges ned av ildsjelene der!

Det er imponerende å se det arbeidet som legges ned i Skarbakken – og Vikabakken- miljøene for svært gode og motiverende rekrutteringsaktiviteter! Skarbakken-ildsjelene gjennomførte en rekke skileik-dager med god deltagelse vinteren 2024, og i Vikabakken er ildsjelene svært kreative og lager morsom aktivitet til alle!

Telemark-miljøet i kretsen jobber fortsatt godt. Her er miljøet i Åndalsnes IF toneangivende. Kretsens utøvere presterer jevnlig i toppen i nasjonale renn, og hadde vinteren 2024 flere sterke internasjonale plasseringer. Se eget avsnitt. Før sesongen 2024-25 ble «telemark-norge» inndelt i regioner, som fikk ansvar for å arrangere region-samlinger. For M&R sin del har dette fungert godt, med bl.a. regionsamling på Bjorli.



Alpint har også denne Ting-perioden hatt et meget godt samarbeid mellom klubbene. Kretsen organiserer fortsatt et omfattende åpent samlingstilbud for alle alpinister fom. U12 årsklassen gjennom vår – høst – og frem til jul. Våren 2023 og 2024 ble Strandafjellet Alpinsenter benyttet som samlingssted i hele mai.

Klubbene er veldig godt fornøyde med samlingstilbudet og samarbeidet i kretsen. Kretsens aldersbestemte alpinister hevdet seg godt i nasjonale renn og i regionale renn i Midt Norge i 2024 og 2025. Alle terminfestede renn ble gjennomført i begge sesongene, og alle rennene inngår i Sparebanken Møre Cup.

Skikretsen v/ alpinklubbene arrangerer 4 x dame og 4 x Herre FIS renn på Bjorli i desember. Dette gir viktige renn på hjemmebane for våre egne alpinister, og er en god inntekt til kretssamlingene.



Langrenn

Ut over mange gode klubbtilbud i hele fylket, har Langrenn en solid modell med regionlag/ klubbsamarbeids-lag på sunnmøre (Storfjordlangrenn). For juniorene i kretsen er tilbudet et åpent Kretslag, som har fungert meget godt, og som har levert flere svært sterke resultater. I tillegg er det langrennsatsing/ tilbud ved Stranda vg. skole og Romsdal vg. skole. Samlet sett har kretsen et meget godt tilbud innen langrenn. F.o.m. sesongen 2024-25 ble langrenns-satsingen ved Stranda vg. skole lagt ned da det ikke lenger var utøvere på skolen.

Seniorer har også mulighet for å trene med Kretslandet. Sesongen 2021-22 opprettet MRSK sammen med skikretsene i Nord og Sør-Trøndelag et seniortilbud for nivået under ELON-laget. Team Midt Norge Elite (for uttatte) og Team Midt Norge (åpent tilbud). MRSK har langrennsutøvere med både i ELON-laget, i TMN-Elite og i Team MN. Det er veldig positivt at vi har denne muligheten for våre seniorutøvere!

MRSK er medeier i Team ELON Midt Norge og i Team Midt Norge. MRSK er med i styringsgruppene for teamene.



Telenorkaruellen

Ca. 30 Idrettslag i kretsen har begge vintrene fått tildelt Telenorkarusellrenn-utstyr fra NSF (barne-rekrutteringsrenn), og gjennomført Telenorkarusellrenn.



Randonee-aktiviteten i fylket er solid og god, og vi har skiklubber som arrangerer årlige Randonee-renn, med og uten Nasjonal Cup-status og/ eller som NM. Tre rennhelger hadde NC status både vinteren 2024 og 2025 «NC Molde-Tusten/Bjørli», «SkiMo Kårvatn» og «Romsdal Rando».



I mars 2024 arrangerte Romsdal Randoneeklubb **Youth World Cup** ved Tusten Skiheiser i Molde. 4 konkurransedager + treningsdag. Over 100 deltagere fra 17 nasjoner deltok! Et stort arrangement å ta på seg for klubben, men veldig solid arrangert på alle områder. Resultater omtales i eget avsnitt.



YOUTH U18 - U20
WORLD CUP
SKI MOUNTAINEERING

13TH-17TH MARCH 2024

Organized by:
Romsdal
Randoneeklubb

Vertical / Sprint / Individual / Mixed Relay

Sponsored by:

equinox, Sparebanken Møre, Møre og Romsdal fylkeskommune, VARD, Oskar Sylte, BUNNPRIS, Toyota Molde, DALROSE, Vikenco, TRIANGEL SECURITY, Wenaasgruppen, Norges Skiforbund

Stikk Ut Ski

Skikretsen har i samarbeid med Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal, og Sunnmøre Friluftsråd utviklet, videreført og utviklet «Stikk Ut Ski» til å omfatte hele fylket – med 140 skitur-mål med oppkjørte skiløyper. Over 45 av medlemsklubbene våre fordelt på 25 kommuner, flere skisentre, løypelag – og enkelte kommuner, gjør en imponerende jobb med tilrettelegging – og løypekjøring! Dette er et bredde – og folkehelsetiltak i tråd med Skiforbundets utviklingsmodell, for å skape mere skiaktivitet – og nå flere skiløpere i alle aldre – og på alle nivå. Fra og med 2023-sesongen ble tilbudet utvidet med noen poster utenfor oppkjørte løyper.

Turene blir godt beskrevet på nettsiden til Stikk Ut; www.stikkut.no og alle turmålene har digitale skispor via Loyper.net. Vinteren 2024 ble det igjen satt nye rekorder både i antall deltager – og antall registrerte turer! – og det på tross av en periode med mye dårlig vær! I 2024 var det ca. **5400** unike deltagere, og nærmere 43 000 registrerte turer – digitalt! Pga. den elendige vinteren 2025 ble det som ventet en tilbakegang i antall registrerte turer (33400) og i antall unike brukere (4800). Overraskende positivt at registreringene likevel var høyere enn alle tidligere vintre enn 2025. Stikk Ut Vinter (inkludert fotturer uten ski) fikk nok en økning i 2024/25, og det kan nok skyldes at skiløpere fortsatt å ga fotturer når snøen ble borte. Forhåpentligvis får vi en økning igjen i 2026.



Sammen med Friluftsrådene har vi utarbeidet flere premier i Stikk Ut Ski.



Organisasjon

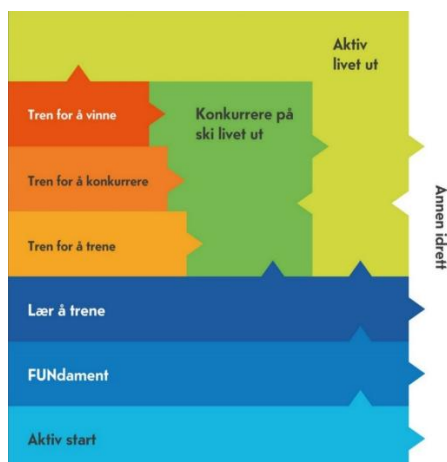
Møre og Romsdal ble offisielt stiftet i et stiftelsesmøte 12 mars 1921. Etter den tid ble kretsen delt i regioner, før M&R skikrets igjen ble samlet som en enhet i 1986. MRSK har en stolt historie, med mange fremragende utøvere – og som arrangør av store skirenn og mesterskap.

Aktivitetstall

Aktivitetstallene i Idrettsregistreringen for MRSK året 2023 var 5494. Dette er en liten – og gledelig økning fra de siste årene. Tallene for 2024 er først klare i juni 2024. Aktivitetstallene varierer noe fra år til år, noe avhengig av hva klubbene regner/ teller som «aktive» medlemmer. Vi håper at den positive satsingen på økt aktivitet i klubbene skal gi oss flere medlemmer på sikt.

Utdanning.

2022-23 ble det som vanlig gjennomført Trener 1 kurs i alpint ved Høgskulen i Volda. Skikretsen arrangerte et Trener 1 kurs i alpint vinteren 2023-24. og et Trener 1 kurs vinteren 2024-2025. I tillegg er det gjennomført en rekke mindre modulkurs innen langrenn i begge sesongene.



Anlegg.

Anleggsutvalget er vårt rådførende organ for lokale anleggsutbyggere/ klubber. I tillegg fungerer adm. sjef som anleggsutvalgsmedlem. Klubbene/ skianleggene våre har kontinuerlig utbygging/ utviklingsprosjekter både i hopp, langrenn og alpint. Vi har mange spillemiddel-søkere vedr. skianlegg, og det er meget positivt at klubbene/ anleggene oppgraderer og oppdaterer sine anlegg/ traseer/ løypenett/ lysløyper/ service-bygg mm.

MRSK Anleggsrådet prioriterer søknader om spillemidler fra klubbene våre, inn til Anleggsutvalget i M&R Idrettskrets.

Skaret Skisenter er vårt eneste langrennsanlegg med både rulleskitrasè og snøproduksjon. Skaret Skisenteret fullførte sin store utvidelse/ utvikling av anlegget høsten 2021, og fremstår som et meget flott og komplett skianlegg. Mindre rulleskiløyper/muligheter finnes flere steder i kretsen.

Både Skarbakken (flere porselenspor) og Vikabakken, videreutvikler jevnlig sine hoppanlegg.



Integrering.

Spenningskurset som arrangeres hvert år for funksjonshemmede på Bjorli mottar støtte fra Skikretsen, og skikretsen er en samarbeidspart i kurset. Skikretsens Integreringskontakt er Bjørn Inge Drabløs. Drabløs har oversikt over hva som skjer fra sentralt hold, og hva som er av tilbud spesielt innen langrenn og alpint.

Skikretsstyret og Kretskontoret har sett på mulighet for å starte treningstilbud for funksjonshemmede både innen langrenn og alpint i kretsen. Men foreløpig er det ikke utøvere som er interesserte i slike tilbud.

Vinteren arrangerte Lesjaskog IL i samarbeid med M&R skikrets og Skiforbundet, Kick the Limits. Dette er en arrangementshelg for utviklingshemmede utøvere i alpint og langrenn. Dette ble et veldig fint og vellykket arrangement!

Arrangement.

Større arrangement i kretsen 2023-2024:

FIS-renn x 4 i Alpint på Bjorli, Arr MRSK

SkiMO Kårvatn – NC-Randonee, Arr. Trollheimen Fjellsportklubb

Romsdalrando – NC Randonee Molde, Arr. Romsdal Randoneeklubb

Youth World Cup Skimo. Arr. Romsdal Randoneeklubb

Kick the Limits, Alpint og Langrenn, Arr. Lesjaskog IL



Større arrangement i kretsen 2024-25:

FIS-renn x 8. 4 renn for Damer og 4 renn for Herrer. Arr: M&R skikrets-alpint

NC Randonee Bjorli og Romsdal. Arr: Romsdal Randoneeklubb

NM – Randonee i Todalen/ Kårvatn. Arr: Trollheimen Fjellsportklubb

Midt-Norsk mesterskap i Langrenn. Arr: Osmarka IL, IL Hjelset-Fram, Torvikbukt IL

NC Jr. Langrenn. Arr: Molde og Omegn IF

Landslag:

2023-24/ 2024-25

Ragnhild Mowinckel fra Sp. kl. Rival tilhørte landslaget for damer i alpint 2023-24, og Sebastian Foss Solevåg IL, også fra Spjelkavik IL, tilhørte herre-landslaget begge sesongene. Ragnhild Mowinckel hadde en svært god sesong med bl.a. WC-seier. Hun valgte å legge opp etter 2024-sesongen.

Andreas Skoglund – Molde og Omegn IF, var på Kombinertlandslaget i begge sesongene.

Erik Kårvatn, Trollheimen Fjellsportklubb og Malin Indergård, Romsdal Randoneeklubb, var på Randoneelandslaget begge sesongene. Sander Engdahl kom inn på Landslaget sesongen 2024-2025.

Ingfrid Klokseth – Tomrefjord IL, Mads Kirkreit Gjethammer, Emil Aslaksen Røed og Sander Engdahl – alle Romsdal Randoneeklubb, var på Rekruttlandslaget Randonee sesongen 2023-24. Ola Hovdenakk – Romsdal Randoneeklubb var trener for laget.

Sesongen 2024-2025 kom i tillegg Aron Rodal haugen og Isak Drøpping, begge Trollheimen Fjellsportklubb inn på Juniorlandslaget.

Resultater.

Her nevnes noen av de nasjonale og internasjonale topp-resultater av våre junior – og seniorutøvere i alle grenene. Oversikten er helt sikkert ufullstendig. Se øvrige resultater i grenenes Rapporter.

Toppresultater av MRSK-utøvere i 2023-24-sesongen:

Alpint:

2024	Sebastian F. Solevåg:	NM	Hafjell	Slalåm	2 pl
2024	Ragnhild Mowinckel:	WC	Altenmark	Super G	4 pl.
		WC	Cortina d Ampezzo	Utfor	1 pl.
		WC	Cortina d Ampezzo	Super G	4 pl.
		WC	Kronplatz	Storslalåm	4 pl.
		WC	Saalbach	Storslalåm	8 pl.
		WC	Sallbach	Super G	8 pl.
2024	Jørgen Slettaløkken	FIS	Kaabdalis	Slalåm	4 pl.
		FIS	Funäsdalen	Storslalåm	2 pl.
		FIS	Pozza di Fassa	Slalåm	5 pl.
		FIS	Voss	Slalåm	1 pl.
2024	Isak Staurset	FIS	Utah Olympic Park	Storslalåm	4 pl.
		FIS	Utah Olympic Park	Storslalåm	4 pl.
2024	Jonas H. Hagen	FIS	Duved SWE	Storslalåm	2 pl.
2024	Mathea Stranden	FIS	Bjorli	Storslalåm	1 pl.
		FIS	Bjorli	Slalåm	2 pl.
		FIS	Bjorli	Storslalåm	2 pl.
		FIS	Trysil	Storslalåm	2 pl.
		FIS	Voss	Slalåm	2 pl.
2025		FIS	Bjorli	Storslalåm	1 pl. x to
renn		FIS	Trysil	Storslalåm	1 pl.
		FIS	Vassfjellet	Slalåm	2 pl.
		FIS	Oppdal	Storslalåm	1 pl.

		FIS	Norefjell	Storslalåm	1 pl.
		EC	Geilo	Storslalåm	21 pl. (10 x
EC poeng)					
		FIS	Hafjell	Slalåm	2 pl.
2024	Ingrid Myking	FIS	Oslo	Slalåm	2 pl. x to
renn					
		FIS	Geilo	Slalåm	1 pl.
2025		FIS	Oslo	Slalåm	1 pl. x to
renn, 2 pl. ett renn					
		FIS	Duved SWE	Slalåm	1 pl.
		FIS	Kongsberg	Slalåm	1 pl.
		FIS	Trysil	Storslalåm	2 pl.
2025	Solveig Grønningsæter				
		FIS	Oppdal	Storslalåm	2 pl.
2025	Astrid Steffenssen	FIS	Hafjell (NM Jr.1)	Utfor	3 pl.
2025	Christiane Furseth	FIS	Oppdal(NM Jr.1)	Slalåm	2 pl.
2025	Helle R. Norstrand	FIS	Oppdal (NM Jr.1)	Slalåm	1 pl.
		FIS	Voss	Storslalåm	2 pl.

Telemark:

2024	Rudi Vold	VM Jr. Frankrike	Team Parallell	3 pl.
	Sigurd Glimsdal	VM Jr. Frankrike	Team Parallell	3 pl.
2025	Vibeke Vold	NM Junior, Voss	Klassisk	2 pl.

Langrenn:

2024	Karsten A. Vestad	FIS	Østersund	20 km	2 pl
2025		FIS	Steinkjer	20 km	3 pl.
2024	Linus Engdahl	FIS	Lygna, NC Jr.	Sprint	3 pl.

		FIS	Skaikampen, NC Jr.	Sprint	4 pl.
2024	Emil Aslaksen Røed	FIS	Lygna	Sprint	9 pl.
2024	Ingeborg S. Hole	FIS	Lygna, NC Jr.	10 km F	1 pl.
		FIS	Lygna, NC Jr.	5 km K	1 pl.
		FIS	Gålå, NC Jr.	5 km	2 pl.
		FIS	Trondheim	5 km/ 7.5 km/ Sprint	1 pl. x 3
renn!					
		FIS	Nybygda, NM Jr.	7.5 km F	2 pl.
		FIS	Otepaa, Nordisk	Sprint	2 pl.
		FIS	Otepaa, Nordisk	5 km K	1 pl.
		FIS	Skeikampen, NC Jr.	10 km K	1 pl.
2025		FIS	Molde , NC Jr.	Sprint	1 pl.
		FIS	Lygna, NM Jr.	5 km	3 pl.
		FIS	Lygna, NM Jr.	10 km	4 pl.
		FIS	Hovden, NC Jr.	7.5 km	3 pl.
2024	Ida Orset	FIS	Trondheim, NC Jr.	7.5 km F	3 pl.
2025		FIS	Hovden (NC Jr.)	7.5 km	7 pl.
2024	Mikkel W. Gautvik	FIS	Nes	Sprint	8 pl
		FIS	Gålå	Sprint	7 pl.
2025	Iver Vartdal	FIS	Molde (NC.Jr.)	Sprint	7 pl.
2025	Julie Femoen	FIS	Molde (NC Jr.)	Sprint	4 pl.
		FIS	Hovden (NC Jr.)	Sprint	5 pl.
2025	Brage Bjerkeli	FIS	Gjøvik (NC Jr.)	Sprint	8 pl.
		FIS	Lygna (NM Jr.)	10 km	7 pl.
		FIS	Hovden (NC Jr.)	Sprint	6 pl.
		FIS	Hovden (NC Jr.)	10 km	2 pl.

Kombinert:

2024	Andreas Skoglund	WC	Lahti	Stor bakke	4 pl.
2015		CC	Klingenthal	Stor bakke	1 pl.
		CC	Schonach	Normal bakke	1 pl x to
renn					

2024	Aleksander Skoglund	CC	Lillehammer	Normal bakke	1 og 2 pl.
		CC	Trondheim	Stor bakke	1 og 2 pl.
		CC	Klingenthal	Medium bakke	3 og 4 pl.
		CC	Eisenerz	Normal bakke	3 pl.
		CC	Lahti	Sprint, Team, Stor b.	2x2 og 3 pl.
		CC	Sammenlagt 2024		1 pl.
2025		CC	Eisenerz	Team Sprint	3 pl.
		CC	Eisenerz	Normal bakke	2 pl.
		CC	Sconach	Normal bakke	3 pl.
		CC	Sconach	Normal bakke	4 pl.
		CC	Lillehammer	Stor bakke	2 pl.

Hopp:

2024	Oddvar Gunnerød	YOG	Youth Olympic G.	Mixed Team	2 pl
------	------------------------	-----	------------------	------------	------

Randonee:

2024	Malin Indergård	NC	Bjorli	1 pl.
		NM	Lillehammer	1 pl.
		YWC	Molde	9 pl.
2024	Erik Kårvatn	NC	Kårvatn	1 pl.
2025		NM	Voss	3 pl.
		NM	Voss	4 pl.
		NC	Skimo-Surnadal	2 pl x 2 renn
2024	Jonathan Albon	NC	Molde	1 pl
2025		NC	Skorgedalen	3 pl.
	Henriette Albok	NC	Molde	1 pl.

		NM	Lillehammer	1 pl.
2025	Killian Jornet	NC	Skorgedalen	1 pl.
2025	Jonas Engdahl	NC	Skorgedalen	2 pl.
2024	Heidi Indergård	NC	Bjørli	1 pl.
2024	Emil Aslaksen Røed	YWC	Molde	7 pl.
2024	Ingfrid Klokseth	NC	Bjørli, Kårvatn, Molde	5 x 1 pl.
		NM	Lillehammer	2 x 1 pl.
2025		NM	Voss (U20)	1 pl.
		NC	Skimo-Surnadal	1 pl.
		NM	Skimo-Surnadal	1 pl.
		YWC	Morgins, Slovakia (VM-U20)	9 pl
		YWC	Morgins, VM-U20)	7 pl.
2025	Mads Gjethammer	NC	Skimo-Surnadal	5 pl
2025	Sander Engdahl	NM	Skimo-Surnadal	5 pl.
2024	Isak Drøpping	NC	Kårvatn	2 x 1 pl.
2025		NM	Voss (U18)	2 pl.
		NC	Voss (U18)	1 pl.
		NC	Skimo-Surnadal (U18)	1 pl.
		NM	Skimo-Surnadal (U18)	2 pl.
		YWC	Frankrike (U18)	1 pl.
		YWC	Malino Brdo, Tsjekkia (U18)	3 pl.
2024	Aron Rodal Haugen	YWC	Molde ((U20)	2 pl.
2025		NM	Voss (U18)	1 pl.
		NC	Voss (U18)	2 pl.
		NM	Skimo-Surnadal (U18)	1 pl.
		YWC	Frankrike (U18), Sprint	1 pl.
		YWC	Frankrike (U18), Vertikal	3 pl.
		YWC	Morgins, Slovakia, (VM U18)	2 pl.
		YWC	Morgins, Slovakia (VM U18)	3 pl.
		YWC	Malino Brdo, Tsjekkia (U18), Indiv.	1 pl.
		YWC	Malino Brdo, Tsjekkia (U18), Sprint	2 pl.

Årsberetning

Kombinertkomiteen Møre og Romsdal skikrets

Sesongen 2023-2024

Hopp- og kombinertkomiteen har bestått av:

Per Skoglund, Molde og Omegn IF (leder)

Hans Marius Lorentzen, Spjelkavik IL

Carl Gunnar Orset, Torvikbukt IL

Lars Tore Hatlehol, Spjelkavik IL

Jens Petter Straumsheim, Molde og Omegn IF

Møter

Komiteen har hatt 3 møter i løpet av sesongen.

Leder har deltatt på styremøtene i skikretsen.

Leder deltok på Skiforbundets vårmøte i hopp og kombinert på Gardermoen i juni.

Økonomi

HK-KKs inntekter er midler fordelt fra styret i skikretsen og støtte fra Sparebanken Møre (SBM). Komiteen gikk inn i sesongen med positiv egenkapital. Komiteens midler har denne sesongen primært blitt brukt på aktivitet lokalt i kretsen i tillegg til økonomisk støtte for junior og seniorer.

Sportslig aktivitet

I løpet av sesongen har det vært aktivitet i bakkene i Molde og i Spjelkavik. I terminlisten ble det lagt opp til aktivitetshelger i forbindelse med renn. Om lørdagen var det fokus på aktivitet og om søndagen var det renn. Sommersesongen ble gjennomført i Møllersåen i Molde med relativt liten aktivitet. På grunn av skadeverk og skader på vant i den store bakken startet hoppingen opp først i august.

I skarbakkene startet aktiviteten opp uken etter nyttår. Gjennom vinteren ble det gjennomført Telenorkarusell med deltakelse litt over normalen for de siste sesongene. Det var treninger hver onsdag og lørdag.

Hoppanlegget på Hjelset med en K10 bakke blir brukt i forbindelse med skikarusell på onsdager og der blir også gjennomført hopprennet Framspretten når snø tilgangen tillater det.

I Spjelkavik var det hoppaktivitet gjennom sommeren og høsten. Siden Spjelkavik gjennomfører sin hopping på plast var det en kort periode om vinteren som det var for mye snø for å få gjennomført hopping.

Det ble satt opp en terminliste med tre kretsrenn i Skarbakkene i løpet av sesongen og et renn i Spjelkavik. Nytt for året var at vi i forbindelse med hopprennene i Skarbakkene arrangerte skisprell dagen før. Barn og foreldre opp til 12 år ble invitert til skiaktivitet som var lagt opp av vår egen skiklubb utvikler. Dette var et stort løft for aktiviteten i hoppanlegget og mange barn som deltok. Dessverre ble det en snøfattig mars måned slik at det siste kretsrennet måtte avlyses.

Deltakelse i nasjonale og internasjonale hopp- og kombinertrenn

Skikretsen har blitt godt representert av Oddvar Gunnerød i hopp og brødrene Aleksander og Andreas Skoglund i kombinert.

Oddvar begynte på Heimdal VGS og ble en del av Trønderhopp denne sesongen. Han hadde en fantastisk første sesong med deltakelse i Ungdoms OL i Sør-Korea som høydepunktet. Oddvar var ikke helt fornøyd med den individuelle konkurransen, men slo tilbake sterkt i lagkonkurransen der Norge endte opp med å bli sølvmedaljører.

Oddvar tok også en meget sterk sølvmedalje i Junior NM stor bakke i selveste Holmenkollen. I sin første sesong som junior hadde han plasseringene 4,3,6,6,5,7,6 og 12 i Norges cupen klasse A som er en imponerende innsats. Han deltok også i fire FIS cup renn henholdsvis på Notodden og i Zakopane,

Andreas hadde en tung sesong der hele januar og februar ble spolert på grunn av en ryggskade. Hans beste resultat i verdenscupen ble en 11 plass på Lillehammer helt i starten av desember.

Aleksander startet sesongen med gode resultater i continentalcupen. Han fikk etter hvert sjansen i verdenscupen utenfor Norge og presterte godt. I løpet av sesongen ble det fem konkurranser der han endte topp 30 med en besteplassering som nr. 16 i avslutningsrennet i Seefeld tidlig i februar.

Aleksander vant continentalcupen sammenlagt totalt 8 pallplasseringer med to seire.

Sesongen ble avsluttet med NM på Lillehammer i slutten av mars med gode resultater. I masstarten ble Andreas nr. 2 og Aleksander nr. 3.

Anlegg

Mølleråsen fungerer godt som rekruttbakker i sommersesongen. Mye snø gjorde at vantet i den største bakken ble presset utover og til dels krevende reparasjoner ble gjennomført sommeren 2023. Dette satte en begrensning på aktiviteten der. På skaret har fungerer det godt med de relativt nye overrennene i porselen. Krevende med snømåking, men stort sett fungerer det bra.

Spjelkavik har aktivitet i stort sett hele året. Utfordringen der er de perioder det kommer mye snø som blir liggende i overgangen og fryser.

Hjelset sin K10 fungerer bra som rekrutteringsbakke når snøen blir liggende.

Utfordringer

Deltakelse i trening og renn i hopp og kombinert har gått tilbake de siste årene. Dette skyldes til dels at det er varierende snøforhold. Perioder når snøen blir borte i hoppanleggene gjør at mange barn blir borte og ikke kommer tilbake når forholdene for hopping er tilbake.

Vi så i forbindelse med skisprell at mange tar turen til hoppbakkene i forbindelse med slike arrangement. utfordringen vår er å lokke disse barn med foreldre til å med videre på telenorkarusell og hopptreninger. Det er en utfordring som vi aktivt må jobbe med de neste årene.

Vi ser også en økende konkurranse med andre aktiviteter. Her må vi være flinke til å ta vare på de barn og foreldre som kommer til våre anlegg slik at de trives og vil bli værende

Årsberetning
Kombinertkomiteen Møre og Romsdal skikrets
Sesongen 2024-2025

Hopp- og kombinertkomiteen har bestått av:

Per Skoglund, Molde og Omegn IF (leder)

Hans Marius Lorenzen, Spjelkavik IL

Carl Gunnar Orset, Torvikbukt IL

Lars Tore Hatlehol, Spjelkavik IL

Jens Petter Straumsheim, Molde og Omegn IF

Møter

Komiteen har hatt 3 møter i løpet av sesongen i Molde, Spjelkavik og på Teams.

Leder har deltatt på styremøtene i skikretsen.

Leder deltok på Skiforbundets Skiting i Bodø i juni.

Økonomi

HKs inntekter er midler fordelt fra styret i skikretsen og støtte fra Sparebanken Møre (SBM). Komiteen gikk inn i sesongen med positiv egenkapital. Komiteens midler har denne sesongen primært blitt brukt på aktivitet, dvs. treningssamlinger og støtte til junior-/seniorutøvere. Det har også blitt brukt midler til innkjøp av utstyr i hoppbakkene på Skaret og Spjelkavik. Egenkapitalen er positiv.

Sportslig aktivitet

Sesongen begynte bra både i Spjelkavik og i Mølleråsen. I begge anleggene har det vært aktivitet gjennom vår, sommer og høst. Det har blitt gjennomført samling i begge anleggene i oktober måned og aktiviteten har vært stigende. En bidragende årsak til dette er at vi har unge og flinke trenere i begge anleggene.

Når vi gikk over i vintersesongen ble det mer krevende spesielt i Molde og på Skaret. En vanskelig vinter med ubetydelig med snø gjorde at det kun ble hopping to dager i løpet av hele vinteren. I Spjelkavik har de derimot hatt åpne bakker gjennom hele vinteren. Det har kun vært fire avlyste hopptreninger i løpet av vinteren, noe som må sees som veldig bra.

De planlagte rennene og skisprellaktivitetene ble alle dessverre avlyste på Skaret. Det planlagte rennet i Spjelkavik ble flyttet fra begynnelsen av april til første helgen i mai.

NSF hadde satt opp Norgescup i hopp i slutten av februar, men dette rennet måtte også avlyses på grunn av manglende snø tilgang.

Deltakelse i nasjonale og internasjonale hopp- og kombinertrenn

Skikretsen har blitt godt representert av Oddvar Gunnerød i hopp og brødrene Aleksander og Andreas Skoglund i kombinert.

Oddvar var uheldig i starten på hoppsesongen. I forbindelse med et fall i Vikersund brakk han kragebeinet med det resultatet at han måtte operere. Det satte han ut hele desember, noe som nok preget resultatene i resten av sesongen.

På grunn av dette klarte han ikke å følge opp de gode resultatene fra første sesongen som junior. I tillegg hadde han rykket opp i eliteklassen som naturlig nok gjorde konkurransen ennå tøffere. Likevel klarte han å bli nummer 6 i NM junior stor bakke på Lillehammer og i normalbakken ble han nummer 7. Han ble også nummer 20 i NM stor bakke for seniorer i Trondheim.

Oddvar ble tatt ut til junior VM i Lake Placid i USA. Nok en gang var han uheldig og denne gangen kom ikke utstyret fram sammen med utøveren. Han ble dessuten diskvalifisert i den individuelle konkurransen og fikk derfor ikke sjansen i lagkonkurransen.

Andreas ble nummer 22 sammenlagt i verdenscupen. Han hadde 8 plasseringer topp 20 i løpet av sesongen med plassering 8 og 9 som beste resultat i sesongåpningen i Ruka i Finland.

Han har også deltatt i fire continentalcuprenn som resultert i tre seire og en diskvalifikasjon.

Andreas ble tatt ut til å representere Norge i VM på hjemmebane i Trondheim i februar. Han fikk delta i compact øvelsen som resulterte i en 27 plass.

Aleksander deltok i ni verdenscuprenn i løpet av sesongen. Han fikk tre plasseringer topp 20 med en 12 og en 15 plass på Lillehammer som best.

Aleksander har også deltatt i continentalcupen i sesongen. Det har resultert i fem pallplasseringer.

Resultatene har resultert i at Andreas er tatt ut på A-landslaget og Aleksander på rekrutteringslandslaget for sesongen 2025-2026.

Anlegg

Mølleråsen fungerer godt som rekruttbakker i sommersesongen.

I Spjelkavik er alle bakkene i bruk. Nytt for året er at de har fullført en K3 ved siden av miljøbygget. Dette ble et kjærkommet tilskudd siden K 12 har vært litt for stort for de aller minste å starte sin hoppkarriere i.

Skarbakkene har utbedret storbakken med et lavt vant mellom spor og bakkepersonell som står i bakken. Dette har vært en mangel for å få bakken permanent godkjent for NC-renn.

Utfordringer

Deltakelse i trening og renn i hopp og kombinert har gått tilbake de siste årene. Dette skyldes til dels at det er varierende snøforhold. Perioder når snøen blir borte i hoppanleggene gjør at mange barn blir borte og ikke kommer tilbake når forholdene for hopping er tilbake.

Vi ser også en økende konkurranse med andre aktiviteter. Her må vi være flinke til å ta vare på de barn og foreldre som kommer til våre anlegg slik at de trives og vil bli værende

ÅRSBERETNING FOR MØRE OG ROMSDAL **SKIDOMMERLAUG SESONG 2023/2024**

Styret har bestått av følgende:

Leder	Ove Skogly
Styremedlemmer	Jan Farstad og Jens Petter Straumsheim
Varamann	Reiel Gravdal

Oppnevnte utvalg:

Utdanningsutvalg	Ove Skogly
Oppsettingsutvalg	Ove Skogly

MRSDL hadde ingen representanter under NSDL sitt landsmøte.

Det har i sesongen ikke vært avholdt møter, men vært telefonkontakt ved behov. Prøvde å avholde treningssamling for dommere, men den ble ikke gjennomført p.g.a liten deltagelse. Prøver på nytt til høsten. Planlagt kretsdommerkurs i Spjelkavika ble heller ikke gjennomført. Prøver på nytt.

Lauget hadde i sesongen følgende nasjonale oppdrag:

Reiel Gravdal og Ove Skogly var dommere under plastmesterskapet i Lysgårdsbakken, Lillehammer. Normalbakke lørdag 16. september og storbakke søndag 17. september.

Reiel Gravdal og Ove Skogly var dommere under RC finale i Knyken, Orkanger lørdag 23. september og Hopptreff laghopp søndag 24. september.

Reiel Gravdal var dommer under NC i Granåsen, Trondheim. Normalbakke lørdag 25. november og stor bakke søndag 26. november.

Alexander Yigermal R Johansen var TD.kandidat under NC i Vikersund 10 og 11 feb.

MRSDL har bestått av følgende

3 forbundsdommere

2 forbundsdommere/målere

4 kretsdommere

1 TD hopp kandidat.

Styret takker alle for et greit arbeid og en godt gjennomført sesong.

For styret i Møre og Romsdal Skdommerlaug

Leder

Ove Skogly



ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITÉEN SESONGEN 2024/25

Komitéen har bestått av:

Leder:	Trond Sættem, Rival
Komitémedlemmer:	Renate Kaldhussæter, Stranda
	Hanne Iren Øyra, Ørsta
	Nils Bjarne Krohn, Rauma
	Liv Inger Ryste Nordstrand, Spjelkavik
	Bjørn André Stavset, Stordal

STYREMØTER:

Det har vært avholdt fem styremøter før og i sesong. I tillegg er det avholdt flere felles planleggingsmøter ifb FIS-renn på Bjorli.

AKTIVITET:

Oppkjøring til Sesongen 2024/25 har som vanlig foregått på Juvassbreen, i Snøhallen på Lørenskog og Bjorli. Sesongen ble videre sterkt preget av snømangel ved de fleste skianleggene i kretsen gjennom hele vinteren. I tillegg til alltid snøsikre Bjorli er det kun Strandafjellet som har klart å holde vendehjulene noen lunde i gang. AK og arrangørklubbene har allikevel greid å avholde alle planlagte renn denne sesongen og sånn fått fullverdige resultat i Sparebanken Møre Cup,

Kretsmesterskap og kvalifiseringer til Telenor- og Hovedlandsrenn. Alle kretsens renn ble flyttet til Bjorli, bortsett fra Stranda IL og Spjelkavik IL sine renn, som ble arrangert på samme dag på Strandafjellet. Arrangørstaben i Molde-klubbene Rival og MOI overtok avlyste renn fra Stordal og Ørsta. På tross av store utfordringer ble alle rennene arrangert under tilfredsstillende forhold. I de største landsrennene har våre få deltagende løpere hevdet seg bra på resultatlistene, tross manglende treningsgrunnlag relativt sett. Dette kan vi være stolte av!

DUGNADER:

AK Møre og Romsdal Skikrets arrangerte også denne sesongen fire FIS-renn på Bjorli. Rennene ble av mange holdt for å være blant de beste rennene som ble arrangert i Norge forrige sesong, og rennene ble også en suksess denne sesongen. Rennene skaper samhold i kretsen og gir et fint overskudd til AK. Deler av overskuddet tilfalt i fjor klubbene i kretsen, for kjøp av materiell etc.

FREMOVER:

Vi er allerede i gang med pre-season 25/26 og hadde vår første kretssamling på Juvass i helga som var, i fantastiske vær- og føreforhold! 12 løpere deltok, og vi håper på enda flere på de kommende samlingene. Trenerressurser forrige og kommende sesong er Stig Aambø og Jørgen Slettaløkken.

Grunnet svak rekruttering i flere år har vi åpnet kretssamlingene for alle som ønsker å være med fom U12-klassen. Mangel på rekruttering er noe en ser over hele landet i alle grener. Arbeidet med rekruttering og inkludering blir derfor det viktigste arbeidet vi gjør i klubb- og kretsnivå, og spesielt i kjølvannet (bokstavelig talt) av en så snøfattig sesong. Det er gledelig å se at det er nye rekrutter på gang i flere klubber. Vi må gjøre en god innsats om vi skal unngå frafall av alpinistene som er på vei opp.

Som om en tragisk dårlig snøsesong i kystnære anlegg ikke var nok, er konkurransen ved Bjorli Skisenter et sjokk. Bjorli er vårt kretsanlegg og vi er helt avhengig av drift her. Vi krysser fingrene for en ordning, slik at vi kan trene, kjøre renn og arrangere krets- og FIS-renn her videre.

Styret i Alpinkomitéen takker for godt samarbeid og god innsats i sesongen 2024/25.

Molde, 12 mai 2025

For AK Møre og Romsdal Skikrets,

Trond Sættem

Årsrapport LK, 2024-25



LK har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Helge Gautvik
Ansvarlig for Kretslaget	Siri Bjerkeset Engdahl
Ansvarlig terminliste	Terje Hole
Oppfølging arrangør og kurs	Karianne Brude Lange
Medlem – Ung representant	Kevin Bjerkeli Krohn
Anleggsansvarlig	Ivar Øyen

Langrennskomiteen har gjennomført 2 møter på Teams. Utover dette har LK jevnlig kontakt og diskutert saker fortløpende via telefon og eget digitalt diskusjonsforum.

LK har hatt ansvar for Høstmøte på Vestnes den 14.11.24. LK har bidratt i planleggingen og gjennomføringen av NC Jr Molde som ble avholdt på Skaret Skisenter LK 10-12 januar. Videre har LK bidratt med personer i planleggingen og gjennomføringen av Midt-Norsk mesterskap i Osmarka.

LK leder er medlem i styringsgruppen for Team ELON Midt-Norge og har deltatt på flere Teamsmøter om drift av teamet. LK leder har i tillegg deltatt på NSF/kretsmøter på Teams vår og høst 2024.

LK leder har sittet i utvalget som har vurdert den fremtidige landslagsmodellen.

Statusrapport

Sesongen 2024/24 har blitt gjennomført som normalt nasjonalt. Av totalt 8 renn i SBM cup er 6 gjennomført etter oppsatt terminliste. 2 renn ble avlyst pga. snømangel og det avsluttende rennet vil bli gjennomført 18. mai som et rulleskirenn.

Skisengen startet i midten av November men ustabile værforhold har i stor grad preget sesongen og det har vært varierende skiaktivitet i de ulike sonene.

Det er gledelig å se at våre løpere i alle klasser fra 12 år og eldre hevder seg nasjonalt, men LK ser med bekymring på at antall deltakere på lokale skirenn har falt dramatisk de siste årene. Vi ser en betydelig nedgang i deltakerantall for de yngste klassene opp til og med 16 år. I neste LK periode vil det rettes et spesielt fokus på lokale aktiviteter for å øke rekrutteringen.

Rulleski

Denne sesongen ble det gjennomført 2 rulleskirenn i Sport1 Tomra rulleskicup. Sammenlagtresultat etter 2 renn ble lagt til grunn som resultat som første renn i vinterens SBM-cup der alle med minst ett resultat i rulleskicupen fikk tellende renn i SBM-cup.

Regionale lag

Kretslaget har denne sesongen bestått av 8 løpere. Eskil Engdahl har vært trener for laget. Kretslaget gjennomførte 4 samlinger med hovedvekt på aktiviteter sommer og høst frem til sesongstart. Våre løpere hevdet seg godt i de nasjonale rennene og vi fikk flere topp 30 plasseringer.

Ingeborg Synstnes Hole ble tatt ut til å representere Norge under Jr. VM i Italia. Hun fikk en 6 plass i 20 Klassisk.

[NM del 2/ NC Jr. Finaler](#)



Seniorer

Seniormiljøet i kretsen har de senere årene hatt en positiv utvikling med flere satsende seniorer. Senior samarbeidet med Skikretsene Nord- og Sør Trøndelag har over tid gitt mange av våre lokale løpere et trenings miljø som har gitt seg utslag i flere gode plasseringer nasjonalt.

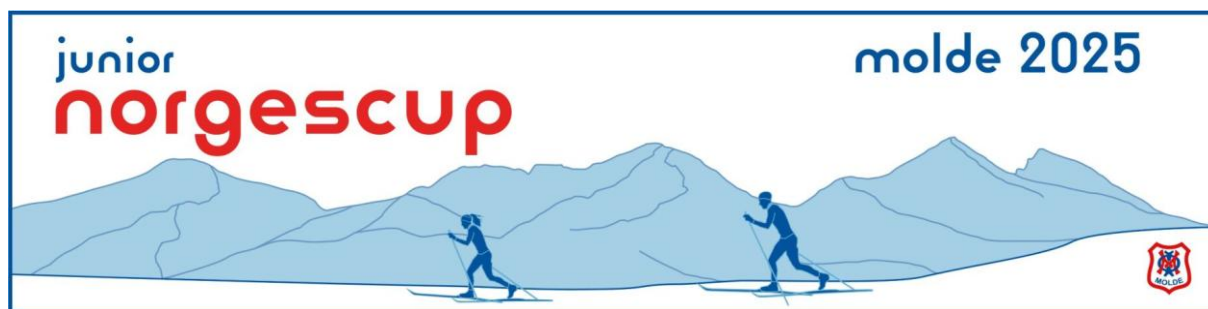
Gååsprinten

Norges Cup Langrenn - senior Steinkjer

Norgescup Langrenn Gjøvik



NC Jr. Molde



Molde og Omegn IF arrangerte Norges Cup Jr helgen 10-12 januar. Arrangementet ble en suksess takket være en utrolig innsats av arrangørstaben og godt over 150 frivillige. Værguden spilte på lag og Skaret Skisenter viste seg fra sin best side med nysnø og kuldegrader gjennom hele helgen.



Midt-Norsk Mesterskap Osmarka

Osmarka IL, IL Hjelset-Fram og Torvikbukt IL arrangerte et fantastisk mesterskap i strålende sol. Arrangøren gjorde en heroisk innsats med å få til et løypenett under svært vanskelige forhold. 150 traktorlass med snø ble kjørt inn i traseene av lokale krefter. Det var bare lovvord å få fra de tilreisende deltakerne og de var alle imponert over at de fikk arrangert.

VM-vinner hyllet arrangørene



Asbjørn Dahlen og arrangørene gjorde en formidabel jobb og sørget for at det var kjempefine forhold i helga.

FOTO: SVEIN HALVOR MOE

Eldar Rønning har flere VM-gull i langrenn. Nordtrønderen var mektig imponert over Midtnorsk Mesterskap-arrangementet i Osmarka.

SVEIN HALVOR MOE
redaksjon@r-b.no

– De har så langt levert et prirkfritt arrangement. Jeg må få lov til å si at jeg er mektig imponert over det de har fått til når vi ser rundt oss. Det er jo bare i traseen at det ligger snø. På jordene og veiene rundt stadion er det bart. Alle som har vært i skimiljøet forstår at det her ligger en voldsom innsats for å få til renn. Jeg er glad for at arrangørene ikke valgte den letteste løsningen og kastet kortene da det så som mørkest ut i starten av uka, sier Rønning.

Den mangeårige landslagsløperen var på Nordmøre i forbindelse med at han har en sønn som deltok, og er trener for en ivrig gjeng i Byåsen idrettslag. Han sier at alle ville hatt forståelse for en eventuell



Eldar Rønning som var på midtnorsk mesterskap med sønnen, hyllet de dyktige arrangørene i Osmarka.

FOTO: SVEIN HALVOR MOE

avlysning når det har regnet og har vært plussgrader i dage og ukevis. Men at det hadde vært synd for alle de unge utøverne som hadde sett fram til Midtnorsk Mesterskap i flere måneder. For mange er arrangementet et høydepunkt.

Han la til at det er artig at små plasser kan ta på seg slike renn.

150 traktorlass med snø

– Vi bestemte oss på søndag for at vi skulle få til dette. Men det er ikke sikkert vi hadde konkludert med det dersom vi hadde visst at det kom så mye nedbør som det gjorde natt til tirsdag. Den dagen var skiarenaen og

løypenettet her et trist skue. De mange millimeterne gjorde at vi måtte frakte snø fra andre steder i bygda for at det skulle være mulig å kare midtnorske vinnere her, sier Asbjørn Dahlen i Osmarka idrettslag.

Han bekrefter at det er hold i ryktene om at de har fraktet nærmere 150 traktorlass med snø. Både han og andre har stilt traktorer og arbeidskapasitet til disposisjon for de driftige arrangørene. Det hadde ikke vært mulig og arrangert rennet om det ikke hadde vært for den formidable dugnadsinnsatsen som ble lagt ned i forkant. Dahlen syntes den var verdt det da

langrennsarenaen i Osmarka nærmest badet i sol i helga.

Betyr mye for bygdene

– Det betyr mye for å få til dette. Jeg må få trekke fram samarbeidet vi har med naboklubbene Torvikbukt idrettslag og IL Hjelset Kleive i forbindelse med dette arrangementet. Vi har i likhet med de fleste utfordringer med både dårlige vintere og dårligere rekruttering. Men det er heldigvis fortsatt unge utøvere som fatter interesse for langrennssporten. Så har vi ildsjeler som er med og legger til rette for at vi kan opprettholde aktiviteten, sier Dah-

len som søndag kunne senke skuldrene etter et vellykket midtnorsk.

– Deltakelsen i midtnorsk er mindre. Trenger vi det arrangementet, Rønning?

– Det mener jeg helt klart at vi gjør. Jeg husker selv hvor stort det var å få være en del av startfeltet i Midtnorsk Mesterskap. For oss som har et stykke å reise så blir det to overnattinger. Det er populært blant den yngre garde. Det å få bryne seg på nye løpere og ikke minst få nye venner og opplevelser er også en del av dette arrangementet, sa Rønning.

Vetle var i en egen klasse

Vetle Bjerkeli har bare blitt slått en gang i vinter. Det var da han måtte ta til takke med annenplass i et stort renn på Lygna. Heller ikke i Midtnorsk Mesterskap lyktes det for trønderne å slå Molde-gutten.

SVEIN HALVOR MOE
redaksjon@r-b.no

– Jeg har forhåpninger om å kjempe om seieren både i dag og i morgen, sa Vetle etter at han hadde gått seirende ut av lørdagens sprintprolog. Senere på dagen vant han sprintfinalen. Søndag utklasset han konkurrentene da det ble gått fire kilometer klassisk i Osmarka.

Seiersmarginen var på hele 42 sekunder. Den yngste av Bjerkeli-brødrene tror den milde vinteren er over nå. Det betyr i så fall at det ikke blir flere renn på sjuendeklassingen.

– Det har vært en bra sesong. Mest fornøyd er jeg med at jeg vinner Ungdommens Holmenkollrenn, sa vinneren i 13-årsklassen som har hatt mye å glede seg over denne vinteren. Mer kan det bli i årene som kommer på den treningsvillige unggutten som har gitt seg med turn for å ha fullt fokus på langrenn. Han har allikevel planer om å få trent bra gjennom sommeren og høsten. Det går i både løping og sykling for Vetle.

Hjemmehåpene skuffet ikke

Kristin Ottestad-Dahlen og Elen

Johanne Bergset var de store hjemmehåpene. Osmarka-løperne som konkurrerer i 16-årsklassen fikk for en gangs skyld konkurrere i kjente omgivelser og på hjemmebane i et stort renn. Duoen gikk inn til annen og fjerdeplass i den eldste jenteklassen.

Kristin var fornøyd med sølv ettersom hun har vært gjennom en sykdomsperiode, og ikke er i like god form som hun var før i vinter.

– Jeg visste at det ville bli vanskelig å slå Byåsen-løperen som vant. Hun tok sølv i Hovedlandsrennet og går fort. Jeg merket natta før lørdagens sprint at jeg var litt mer spent enn vanlig. For jeg sov dårlig. Men jeg tror ikke til det påvirket prestasjonen, sa Heggem-

jenta som fikk med seg en bronsemedalje fra sprinten. Dermed ble det en god medaljefangst.

Flytter til Lillehammer i august

Både Kristin-Ottestad Dahlen og Elen Johanne Bergset fortsetter skisatsingen. Kristin fikk nylig beskjed om at hun har fått skoleplass ved Norges Toppidrettsgymnas på Lillehammer. Elen Johanne har skigymnaset i Meråker som førsteønske. Tenåringsjenta har vært på hosing i fjellbygda, og er innstilt på å starte der dersom hun kommer inn. Begge Osmarka-løperne ser fram til å konkurrere på juniornivå neste sesong.

I jentenes 14-årsklasse ble det trippel Molde i distanserennt. Signe Brakstad Orset, Elise Sæt-



Vetle Bjerkeli utklasset konkurrentene i 13-årsklassen.

FOTO: SVEIN HALVOR MOE

tem og Ingrid Sandhaug sørget for at MOI tapetserte pallen. På sprinten ble det sølv til Sættem og bronse på Anna Bakke Madson (MOI) på det som var en av årets flotteste dager.