

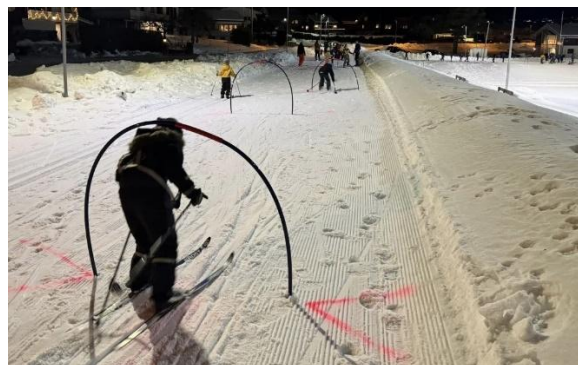
Møre og Romsdal Skikrets Skikretstinget 2025.



Ragnhild Mowinckel, avsluttet karrieren i 2024.



SBM Cup avslutning langrenn



SKISPRELL – i hele skikretsen!

MRSK - BERETNING 2023– 2025

Rapport 2023 - 2025

ORGANISERING

Særforbund: Norges Skiforbund.

Møre og Romsdal Skikrets består av alle lag innen skikretsens grenser som er medlem av Norges Skiforbund. Alle lag i kretsen plikter å overholde NIFs og skikretsens lover, sikkerhetsbestemmelser og bestemmelser. Gjennom Norges Skiforbund er skikretsen et organisasjonsledd innen Norges Idrettsforbund, og er underlagt NIF og Norges Skiforbunds lover og bestemmelser. Skikretsen er den faglige myndighet under Norges Skiforbund innen skikretsens grenser. Saker som er av felles interesse for idretten, skal forelegges Møre og Romsdal Idrettskrets.

SKIKRETSENS TILLITSVALGTE

Styret:

Leder:	Anne Cathrine Enstad	Lesjaskog IL
Nestleder:	Ivar Øyen	Eidsvåg IL
Styremedlem:	Kristi Linge Stakkestad	Valldal IL
AK – leder:	Trond Sættem	Sp.kl. Rival
HK-KK – leder:	Per Skoglund	Molde og Omegn IF
LK – leder:	Helge Gautvik	Molde og Omegn IF
TK – leder:	Ingrid Helde Kjølseth	Sp.kl. Rival
Randonee - leder:	Arne Gjethammer	Romsdal Randoneeklubb

Grenkomiteer:

Alpint:	Trond Sættem	Sp.kl. Rival
	Nils Bjarne Krohn	Rauma Alpin
	Liv Inger Ryste	Spjelkavik IL
	Hanne Iren Øyra	Ørsta IL
	Bjørn Stavset	Stordal IL
	Renate S. Kaldhussæter	Stranda IL

Langrenn:	Helge Gautvik	Molde og Omegn IF
	Karianne Lange	Vistdal IL
	Siri Engdahl	Torvikbukt IL

Hopp/ Kombinert:	Terje Hole	Åndalsnes IF
	Kevin B. Krohn	Molde og Omegn IF
	Per Skoglund	Molde og Omegn IF
	Hans-Marius Lorentzen	Spjelkavik IL
	Carl Gunnar Orset	Torvikbukt IL
	Lars Tore Hatlehol	Spjelkavik IL
	Jens Petter Straumsheim	Molde og Omegn IF
Telemark:	Ingrid Helde Kjølseth	Sp.kl. Rival
	Ole Halvar Langehaug	Åndalsnes IF
	Sveinung Vold	Åndalsnes IF
	Jonny Støve	Åndalsnes IF
Randonee:	Arne Gjethammer	Romsdal Randoneeklubb
	Knut Inge Orset	Romsdal Randoneeklubb
	Nils Ove Bruset	Todalen IL

Styreoppnevnt revisor: Odd Ivar Thue

Kontrollkomitè:	Svein Leon Aure	Spjelkavik IL
	Nils Henrik Johnson	Molde og Omegn IF
	Anniken Hjelbakk Hole	Valldal IL

Integreringskontakt: Bjørn Inge Drabløs Sykkylven IL

Valgkomite:	Reiel Gravdal	Molde og omegn IF
	Bjørn Nord	Rauma Alpin
	Jan Ole Fuglem	Valldal IL

Styreoppnevnt anleggsutvalg:

Medlem:	Ivar Øyen	Eidsvåg IL
	Alpinkomiteen	
	Langrennskomiteen	
	Hopp og Kombinertkomiteen	

Æresmedlemmer: (og Æresmedlemskomitè)

Magnar Solheimdal
Andrine Flemmen
Helge Sjøvik
Per Olav Blikås
Harald Mowinckel

Solemdal IL
Sp.kl. Rival
Stranda IL
Molde og Omegn IF
Sp.kl. Rival



Kretsleder: Anne Cathrine Enstad, Lesjaskog IL

Styreaktivitet 2023-2025

I Tingperioden har det blitt avholdt 9 Styremøter.

Grenene har avholdt grenvise Vår – og Høstmøter denne Ting-perioden. Langrenn hadde gode oppmøter til sine Høstmøte/ "Fag-dager" på Vestnes både høsten 2023 og 2024? med program bestående av Fagmøte og «Skimesse» hos Sport1.

De viktigste sakene for MRSK Styret har vært:

- Skiklubb utvikler-prosjekt med Skiklubb utvikler i MRSK
- SKISPRELL – satsing og rekrutteringsaktivitet i alle grener
- Økonomi og Regnskap
- Handlingsplan – oppfølging
- Organisasjonsprosjekt i NSF

Representasjon:

MRSK var representert ved NSF`s Høstmøte 2023 og ved NSF Ting 2024 i Bodø.

Medlemslag i MRSK:

MRSK har noen skigrupper som er «passive» medlemmer. De har i en periode ikke skiaktivitet, men ønsker å stå som medlemmer. Dette gjelder Torjolvågen IL, Åmdal IL, Brattvåg IL, Bolsøya IL og Syvde IL. Nye medlemslag i Tingperioden er Hustadvika Sykkelklubb (Lyngstad IL) og Flemma IL. Velkommen tilbake til begge klubbene!

MRSK har pr. Tinget 2025, 82 medlemslag. **Sjekk antall – og sett inn nye kontakter pr. 2025**

Medlemslag:

Lag	Leder i Skigruppen
Aalesunds Skiklub	Anne May Slinning
Batnfjord IL	Marthe Dalen
Bjørke IL	Solrun Osdal
Bolsøya IL	Kjersti F. Ellingsgård
Brattvåg IL	Arne Vågnes
Bæverfjord IL	Ann Kristin Engset
Bøfjord IL	Eilin Haarstad-Bøe
Driva IL	Siw Julbø
Eide IL	Per Olav Eide
Eidsdal IL	Merete L. Rønneberg
Eidsvåg IL	Ivar Øyen
Eidsøra IL	Kåre Toven
Eitrefjell Telemarkklubb	Rune Lied
Ekko/ Aureosen IL	Linda Holøien
Emblem IL	Erling Vartdal
Engesetdal IL	Modolf Hareide
Eresfjord IL	Tor Erik Aarstad
Flemma IL	Jorid Leirdal
Frei IL	Alf Gundersen

Frode IL	Ida Risvik
Fræna Ski og O. klubb	Kjetil Øvermo
Geiranger IL	Torgeir Rusten
Grøa IL	Tore Halmøy
Gyl IL	Øystein Boksasp
Hjelset-Fram IL	Unni Mork
Hovdebygda IL	Hans Olav Sætre
Hustadvika Sykkelklubb	Terje Lyngstad
IL Norborg	Ådne Hellandsvik
Innfjorden IL	Torgeir Lien
Isfjorden IL	Dag Unhjem
Istad IL	Rune Stenløs
Kleive IL	Therese Asphol
Kristiansund IF	Hans Christian Ofstad
Kårvåg IL	Eldbjørg Johnsen
Lesjaskog IL	Aasta Kristine Bjølverud
Liabygda IL	Tordis Nesse
Malmefjorden IL	Guro Sæter
Molde og Omegn IF	Dag Hole
Måndalen IL	Trond Svendsen
Norddal IL	Kari Løvoll Dalhus
Osmarka IL	Asbjørn Dahlen
Rauma Alpinklubb	Bjørn Nord
Rausand IL	Jann Rausand
Ravn IL	Sylviann V. Kårvatn
Sp.kl. Rival	Jørund Dahle

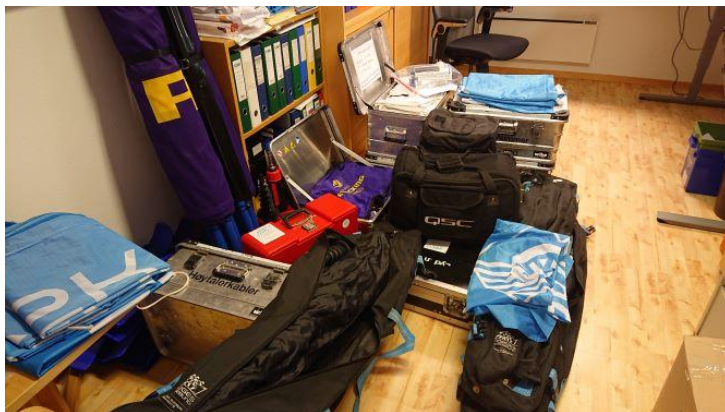
Romsdal Randoneeklubb	Yngve Solemdal
Samhald IL	Lasse Krogseth
Skaret Skiforening	Kjetil Vassbotn, Nestleder
Skodje IL	Arne Skodje
Skåla IL	Arild Nesje
Skålheim IL	Bård Owe Ytterhaug
Solemdal IL	Siv Merete Solheimdal
Spjelkavik IL	Svein Leon Aure
Stordal IL	Unn-Mari Valde
Stranda IL	Jørund Hagen
Straumsnes IL	Ole Inge Moen
Sunnylven IL	Linn Flydal
Sykkylven IL	Egil Ulvestad
Syvde IL	Rolf Åge Sørdal
Søya IL	Martinus Grønnes
Tingvoll IL	Giso Metzdorf
Todalen IL	Nils Ove Bruset
Tomrefjord IL	Jon Hølmo
Torjulvågen IL	Inger Sjørmæling
Torvikbukt IL	Siri Ask Fredriksen
Tresfjord IL	Malin Håberg
Triumf IL	Marianne Kindsbækken
Trollheimen Fjellsportklubb	Emil Ansnes
Ulvungen IL	Karen Brandvoll
Valldal IL	Jan Ole Fuglem
Velledalen IL	Svein Arne Nakken

Vistdal IL	Karianne Brude Lange
Volda T og IL	Svein Håvar Vatne
Vågstranda IL	Fredrik Gosch
Åheim IL	Ole Magne Kvalsvik
Åmdal IL	Astrid Bjørdal
Åndalsnes IF	Ingrid Hole
Øksendal IL	Tarald Thorshov
Ørskog IL	Kjell Petter Braute
Ørskogfjellet Skilag	Øystein Fossøy
Ørsta IL	Geir Åge Øye
Øvre Surnadal IL	Liv Jenny Henden

Administrasjon

MRSK har en ansatt i 100% stilling. Stig Aambø har vært administrasjonssjef i MRSK i Tingperioden.

Norges Skiforbund (NSF) har arbeidsgiveransvaret, mens kretsstyret er arbeidsleder for administrasjonssjefen. Administrasjonssjefen har ansvaret for den daglige driften og løpende administrasjon av skikretskontoret. Arbeidsoppgavene til adm. sjef er knyttet opp til den totale aktiviteten i skikretsen, og omfatter bl.a:



- sekretærfunksjon i skikretsstyret
- bistand i oppfølging av NSF sin strategiplan gjennom kretsen sin handlingsplan
- oppfølging av budsjett, fakturering, regnskap og rapportering til styret og komiteer
- markeds- og inntektsbringende arbeid, inkl. offentlige støtteordninger
- tilrettelegging og oppfølging av arbeidet i grenkomiteene
- tilrettelegging av – og bistand til skiaktivitet i lagene i skikretsen
- tilrettelegging av anleggsutvikling i skikretsen

- tilrettelegging av arrangement (terminlistearbeid, kretsmesterskap m.m., planlegging og etterarbeid)
- tilrettelegging av tiltak for å heve kompetansen på krets- og klubbnivå (ledere, trenere, arrangører og anleggseiere)
- informasjon til kretsstyret, grenkomiteer, skigrupper og løpere, herunder drift og utvikling av skikretsens nettsider.
- planlegging, gjennomføring og oppfølging av møter i skikretsen (Styret, grenkomiteer, vår- og høstmøte, kretsting m.m.)
- service ovenfor skigrupper og løpere
- rapportering og tilbakemelding til NSF

Skiklubb utvikler

Som et resultat av Organisasjonsutvalgets rapport – og etter sterkt ønske fra skikretsene, ble det i 2022 jobbet frem muligheter for skikretsene til å engasjere en Skiklubb utvikler i et 3-årig prosjekt, som ekstraressurs i kretsen spesielt innen rekrutteringsarbeid – og servicearbeid mot klubbene. Finansieringen av stillingene er gjennom en spleis av NSF og skikretsene. Stillingsprosenten varierer i Ski-Norge – etter kretsens ønske – og økonomiske muligheter. MRSK engasjerte høsten 2022 Jan Ole Fuglem fra Valldal som vår Skiklubb utvikler i 50% stilling over tre år.

Jan Ole Fuglem har virket i stillingen som Skiklubb utvikler i M&R skikrets fra 01. oktober 2022. Jan Ole hadde god innsikt i spesielt langrenn gjennom sine verv i Valldal IL, og var umiddelbart operativ som en ressurs for klubbene våre. En rekke klubber og miljøer er besøkt gjennom sesongen, og bistand til – og tilrettelegging av variert og morsom skiaktivitet/ skileik har vært hovedfokus denne vinteren.

Skikretsens satsingen på klubb-besøk, gratis Skileik/ Utstyrspakker til klubber, lån av orgeltramper/ hopp, sammen med besøk fra Skiklubb utvikler og dgl. I ved skikretskontoret, har gitt en formidabel skiaktivitet og skiglede rundt om i hele kretsen, spesielt innen langrenn – men også i de andre grenene. Mange klubber melder om stor oppslutning rundt treninger, karusellrenn etc. Forhåpentligvis vil dette slå positivt ut på rekrutteringen vår.



Samarbeidspartner.

Sparebanken Møre er Skikretsens hovedsamarbeidspartner, og bærer bl.a. navnet på våre kretscuper i alpint, hopp, kombinert, og langrenn. Randonee sin Ungdomscup bærer også SBM-i navnet. Det samme gjør telemark sine treningssamlinger.

Sparebanken Møre sitt bidrag til skisporten, er meget viktig for opprettholdelsen av den store aktiviteten i kretsen, og muligheten for å støtte opp om, og tilrettelegge på beste måte for våre klubber og skiutøvere. MRSK er svært takknemlige for avtalen, den økonomiske støtten fra SBM, og ikke minst den svært gode servicen vi opplever fra Sparebanken Møre!

Gjeldende avtale er tegnet til og med 2026.

Sparebanken Møre ønsker at midlene benyttes til:

- Stor skiaktivitet og gode skirenn til utøvere i alle aldre – og i alle grener.
- Organisere og tilrettelegge for at skiutøvere skal kunne nå sine mål.
- Fokus innen etikk, Fair Play og bærekraft

Sport 1 Tomra er samarbeidspart spesielt for langrenn – og Kretslaget. Sport 1 Tomra subsidierer bl.a. 50% av premier til de fleste langrenn-skirennene våre, gjennom gavekort.

Tafjord Kraft er samarbeidspartner til vårt Kretslag i langrenn.



– med energi for fremtiden

Økonomi/ Regnskap.

2023: MRSK samlet hadde i regnskapsåret 2023 et positivt resultat på kr. 100 000. Grenene styrer egen økonomi, og kan benytte oppspart egenkapital fra tidligere sesonger om ønskelig. Langrenn og telemark hadde negativt resultat, mens de andre grenene hadde positive resultater i 2023. Styret/ Adm budsjetterte med minus pga. lønnsandel til Skiklubbutvikler. Søknader – og støtte til «skikretsbil» høsten 2023 gjorde at resultatet likevel ble positivt.

2024: Årsregnskapet 2024 for MRSK samlet ga et positivt resultat på kr. 33 000. Styret/ Adm-regnskapet gikk i pluss, noe pga en periodisering av midler fra samarbeidsavtalen med SBM, som senere kan overføres til gren. Støtte fra Gjensidigestiftelsen og Varig NR gjorde det mulig å kjøpe inn ytterligere aktivitetsutstyr som kommer klubbene til gode.

Alpinregnskapet gikk i minus pga en stor overføring til klubbene som støtte fra dugnadsinnsatsen under FIS-rennene. FIS-rennene 2024 ga et overskudd på kr. 50 000. Langrenn hadde også underskudd i sitt regnskap. Dette skyldes andeler LK går inn med i senior-satsingen vår på Team ELON MN og Team Midt-Norge, sammen med skikretsene i Trøndelag.

MRSK's Egenkapital pr. 31.12.2024 er kr. 1 570 000, hvorav ca. 50% utgjør grenenes egenkapital.

Tilskudd.

Norges Skiforbund finansierer lønn til adm. sjef i kretsene, mot en egenandel for kretsene på kr. 100.000. Som kompensasjon for noe av egenandelen, mottar MRSK midler fra NSF på ca. kr. 15.000 pr. år. I tillegg mottar skikretsen «Post 3» midler fra NSF. Dette er rekrutteringsmidler NSF mottar fra NIF bl.a. på bakgrunn av innrapportert bredde og utdanningstiltak i kretsene.

Midler fra Møre og Romsdal Fylke

Etter søknad fra MRSK til Møre og Romsdal Idrettskrets, tildeles skikretsen Prosjektmidler fra Møre og Romsdal Fylke i størrelsesorden ca. kr. 80- 150.000 pr. år. Dette er veldig viktige driftsmidler for skikretsen som benyttes direkte mot aktiviteten for barn og unge i alle grenene.



Etter søknader ble MRSK tildelt midler fra **Gjensidigestiftelsen** og **Varig Forsikring Nordmøre og Romsdal** vinteren 2024. Det ble søkt midler til rekrutteringsprosjekt innen alle skigrenene våre. Prosjektene skulle bl.a. resultere i innkjøp av Skileik/ Langrennscross- Utstyrspakker, som klubber kunne motta gratis – eller låne, for å skape morsom og motiverende skiaktivitet spesielt for de yngste årsklassene. I løpet av de to sesongene er det delt ut mange utstyrspakker til ulike Idrettslag i forb. med klubbbesøk. Utstyret blir veldig godt tatt imot, og gir stor og motiverende aktivitet!

Sparebanken Møre, Sport 1 Tomra, Tafjord Kraft, Varig Nordmøre og Romsdal, Tingh, Brunvoll as.

Skikretsen kjøpte høsten 2023 inn en brukt varebil til krets-aktivitet innen alle grenene. Besøk til klubber, kretssamlinger, Skisprell-aktivitet mm gjør at det er behov for en varebil med god plass til mye aktivitetsutstyr. Etter søknader fikk kretsen veldig god respons og støtte fra flere samarbeidspartnere. Spesielt Sparebanken Møre støttet skikretsbilen med et betydelig beløp. Stor Takk til alle som er nevnt i overskriften!



Aktiviteter og tiltak.

Grenkomiteene i hopp, kombinert, telemark, langrenn, randonee og alpint arrangerer og organiserer samlinger innen ski og barmark. Det har i alle grener vært gjort et meget godt – og imponerende arbeid i forhold til samlinger og tilbud i for-sesongen, gode terminlister – og kvalitativt veldig gode skirenn!

Sesongen 2023-2024 var igjen en god sesong, med et godt rekrutteringsarbeid i klubbene. Snøen kom tidlig, og desember ble en fin rekrutterings-måned. Januar var som «vanlig» noe preget av dårlig vær, men snøen ble liggende i de fleste bakker og løyper, og aktiviteten var heldigvis god. Alle renn i terminlistene ble gjennomført i alle grenene. Dette er veldig positivt! På tross av svært god aktivitet i skiklubbene, og god aktivitet i klubbrenn, Telenorkarusellrenn o.l., er deltagerantallet i kretsrenn noe vi må jobbe med. I Langrenn ser vi en positiv tendens med en liten økning i deltagerantallet ved flere av kretsrennene denne vinteren. I de andre grenene er deltagerantallet lavt. Forhåpentligvis gir den store klubbaktiviteten flere deltagere i kretsrenn på sikt.

Svært gledelig vinteren 2023 må nevnes Skodje IL, som etter noen år med liten aktivitet, nå har jevnlig aktivitet med ivrige barn – og nye ressurser/ foreldre i klubben! Også Tresfjord IL med naboklubber er i gang igjen med skiaktivitet.

Alpint forsøke å innlemme kretsrenn i barne-rekrutteringsrenn «Young Attacking Viking». Dette er en modell for å øke deltagerantallet og rammen rundt skirennene våre vi bør se mere på.

Satsingen til skikretsen med klubbbesøk, og impuls – og kompetanseheving spesielt rettet mot mer variert og morsom aktivitet for barn har slått veldig positivt ut! Skiklubbutvikler og dgl.l. har gjennomført en rekke besøk og tiltak, og har tilrettelagt for aktivitet med orgeltramp og «skileik-utstyr». Klubbene har fulgt opp med mange arrangement med stor aktivitet!

Prosjektet med gratis Utstyrspakker til klubbene over flere år har vært en ubetinget suksess. Også investeringen i orgeltramp og hopp, som klubbene låner – og som tas med ved klubbbesøk har gitt STOR aktivitet og skiglede!

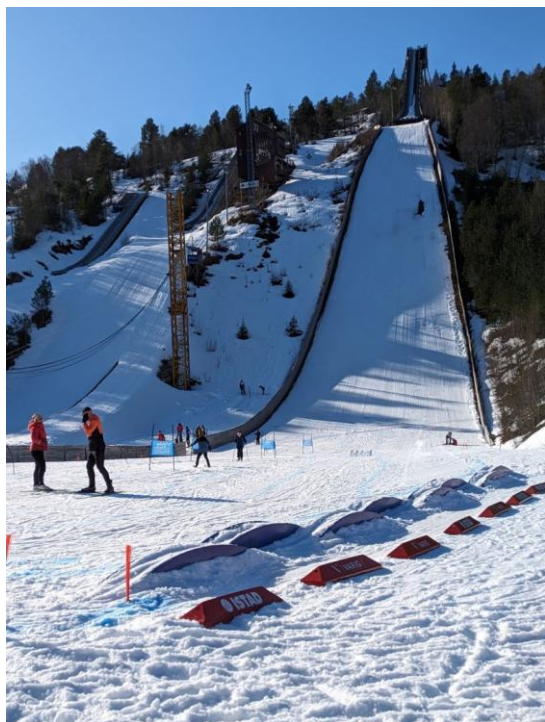
Spesielt arrangementene «Barnas Mini-VM» i Hovdebygda IL og Torvikbukt IL må nevnes som meget positive og motiverende tiltak. 250 ivrige barn deltok på Bondalseidet og 70 barn i Torvikbukt!

Sesongen 2024-2025 ble en meget snøfattig vinter! Dette gikk hard ut over aktiviteten i alle skigrenene/ klubbene våre. Noen langrennsklubber har klart å holde aktiviteten i gang i deler av vinteren, men kun svært få klubber har hatt snø hele vinteren. Hopp/ kombinert hadde ikke snø – eller aktivitet denne vinteren. Av alpinanleggene var det kun Strandafjellet og Bjorli Skisenter som har hatt åpent hele vinteren.

De terminfestede rennene i langrenn og alpint ble stort sett arrangert, etter flyttinger og endringer av datoer. Men både Kretsmesterskap og Sparebanken Møre Cupene ble arrangert av dyktige arrangører.

Randoneeklubbene våre har klart å holde aktiviteten/ treninger i gang gjennom vinteren, og har arrangert Norgescuprenn både i Surnadal – og i Romsdal.

Den snøfattige vinteren har gjort at mye av rekrutteringsarbeidet i klubbene, og flere tiltak/ oppdrag for Skiklubb utvikler ble redusert. Det blir svært viktig å prioritere rekruttering neste sesong!



Hopp/ Kombinert: På nordsiden av Romsdalsfjorden er det miljøet ved Skarbakken (M.O.I./ Torvikbukt IL/ Hjelset Fram IL m.fl.) som tar ansvar for opplegg og tilbud sammen med Hopp og Kombinertkomiteen i kretsen. Plastbakkeanlegget i Mølleråsen (Molde) og Skarbakkene (Hustadvika) er avgjørende for sporten i dette området.

Spjelkavik IL's plasthoppanlegg «Vikabakken», og Spjelkavik IL sammen med Stordal IL står for hopp-aktiviteten på Sunnmøre. Vikabakken har allerede resultert i god rekruttering, og god hopp/ barne-aktivitet. Et meget godt arbeid legges ned av ildsjelene der!

Det er imponerende å se det arbeidet som legges ned i Skarbakken – og Vikabakken- miljøene for svært gode og motiverende rekrutteringsaktiviteter! Skarbakken-ildsjelene gjennomførte en rekke skileik-dager med god deltagelse vinteren 2024, og i Vikabakken er ildsjelene svært kreative og lager morsom aktivitet til alle!

Telemark-miljøet i kretsen jobber fortsatt godt. Her er miljøet i Åndalsnes IF toneangivende. Kretsens utøvere presterer jevnlig i toppen i nasjonale renn, og hadde vinteren 2024 flere sterke internasjonale plasseringer. Se eget avsnitt. Før sesongen 2024-25 ble «telemark-norge» inndelt i regioner, som fikk ansvar for å arrangere region-samlinger. For M&R sin del har dette fungert godt, med bl.a. regionsamling på Bjorli.



Alpint har også denne Ting-perioden hatt et meget godt samarbeid mellom klubbene. Kretsen organiserer fortsatt et omfattende åpent samlingstilbud for alle alpinister fom. U12 årsklassen gjennom vår – høst – og frem til jul. Våren 2023 og 2024 ble Strandafjellet Alpinsenter benyttet som samlingssted i hele mai.

Klubbene er veldig godt fornøyde med samlingstilbudet og samarbeidet i kretsen. Kretsens aldersbestemte alpinister hevdet seg godt i nasjonale renn og i regionale renn i Midt Norge i 2024 og 2025. Alle terminfestede renn ble gjennomført i begge sesongene, og alle rennene inngår i Sparebanken Møre Cup.

Skikretsen v/ alpinklubbene arrangerer 4 x dame og 4 x Herre FIS renn på Bjorli i desember. Dette gir viktige renn på hjemmebane for våre egne alpinister, og er en god inntekt til kretssamlingene.



Langrenn

Ut over mange gode klubbtilbud i hele fylket, har Langrenn en solid modell med regionlag/ klubbsamarbeids-lag på sunnmøre (Storfjordlangrenn). For juniorene i kretsen er tilbudet et åpent Kretslag, som har fungert meget godt, og som har levert flere svært sterke resultater. I tillegg er det langrennsatsing/ tilbud ved Stranda vg. skole og Romsdal vg. skole. Samlet sett har kretsen et meget godt tilbud innen langrenn. F.o.m. sesongen 2024-25 ble langrenns-satsingen ved Stranda vg. skole lagt ned da det ikke lenger var utøvere på skolen.

Seniorer har også mulighet for å trene med Kretslandet. Sesongen 2021-22 opprettet MRSK sammen med skikretsene i Nord og Sør-Trøndelag et seniortilbud for nivået under ELON-laget. Team Midt Norge Elite (for uttatte) og Team Midt Norge (åpent tilbud). MRSK har langrennsutøvere med både i ELON-laget, i TMN-Elite og i Team MN. Det er veldig positivt at vi har denne muligheten for våre seniorutøvere!

MRSK er medeier i Team ELON Midt Norge og i Team Midt Norge. MRSK er med i styringsgruppene for teamene.



Telenorkaruellen

Ca. 30 Idrettslag i kretsen har begge vintrene fått tildelt Telenorkarusellrenn-utstyr fra NSF (barne-rekrutteringsrenn), og gjennomført Telenorkarusellrenn.



Randonee-aktiviteten i fylket er solid og god, og vi har skiklubber som arrangerer årlige Randonee-renn, med og uten Nasjonal Cup-status og/ eller som NM. Tre rennhelger hadde NC status både vinteren 2024 og 2025 «NC Molde-Tusten/Bjørli», «SkiMo Kårvatn» og «Romsdal Rando».



I mars 2024 arrangerte Romsdal Randoneeklubb **Youth World Cup** ved Tusten Skiheiser i Molde. 4 konkurransedager + treningsdag. Over 100 deltagere fra 17 nasjoner deltok! Et stort arrangement å ta på seg for klubben, men veldig solid arrangert på alle områder. Resultater omtales i eget avsnitt.



YOUTH WORLD CUP MOLDE

YOUTH WORLD CUP U18 - U20
SKI MOUNTAINEERING

13TH-17TH MARCH 2024

Organized by:
Romsdal
Randoneeklubb

Sponsored by:

equinox, Sparebanken Møre, Møre og Romsdal fylkeskommune, VARD, Oskar Sylte, BUNNPRIS, Toyota Molde, DALMORE, Vikenco, TRIANGEL SECURITY, Wenaasgruppen, Norges Skiforbund

Stikk Ut Ski

Skikretsen har i samarbeid med Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal, og Sunnmøre Friluftsråd utviklet, videreført og utviklet «Stikk Ut Ski» til å omfatte hele fylket – med 140 skitur-mål med oppkjørte skiløyper. Over 45 av medlemsklubbene våre fordelt på 25 kommuner, flere skisentre, løypelag – og enkelte kommuner, gjør en imponerende jobb med tilrettelegging – og løypekjøring! Dette er et bredde – og folkehelsetiltak i tråd med Skiforbundets utviklingsmodell, for å skape mere skiaktivitet – og nå flere skiløpere i alle aldre – og på alle nivå. Fra og med 2023-sesongen ble tilbudet utvidet med noen poster utenfor oppkjørte løyper.

Turene blir godt beskrevet på nettsiden til Stikk Ut; www.stikkut.no og alle turmålene har digitale skispor via Loyper.net. Vinteren 2024 ble det igjen satt nye rekorder både i antall deltager – og antall registrerte turer! – og det på tross av en periode med mye dårlig vær! I 2024 var det ca. **5400** unike deltagere, og nærmere 43 000 registrerte turer – digitalt! Pga. den elendige vinteren 2025 ble det som ventet en tilbakegang i antall registrerte turer (33400) og i antall unike brukere (4800). Overraskende positivt at registreringene likevel var høyere enn alle tidligere vintre enn 2025. Stikk Ut Vinter (inkludert fotturer uten ski) fikk nok en økning i 2024/25, og det kan nok skyldes at skiløpere fortsatt å ga fotturer når snøen ble borte. Forhåpentligvis får vi en økning igjen i 2026.



Sammen med Friluftsrådene har vi utarbeidet flere premier i Stikk Ut Ski.



Organisasjon

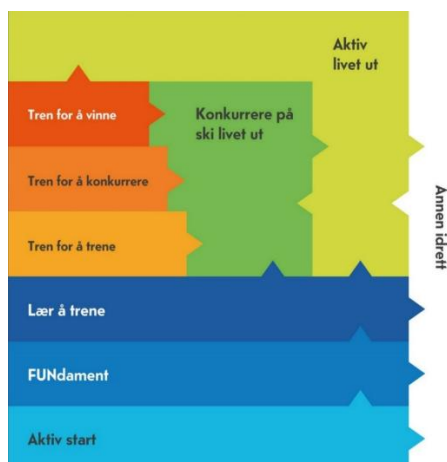
Møre og Romsdal ble offisielt stiftet i et stiftelsesmøte 12 mars 1921. Etter den tid ble kretsen delt i regioner, før M&R skikrets igjen ble samlet som en enhet i 1986. MRSK har en stolt historie, med mange fremragende utøvere – og som arrangør av store skirenn og mesterskap.

Aktivitetstall

Aktivitetstallene i Idrettsregistreringen for MRSK året 2023 var 5494. Dette er en liten – og gledelig økning fra de siste årene. Tallene for 2024 er først klare i juni 2024. Aktivitetstallene varierer noe fra år til år, noe avhengig av hva klubbene regner/ teller som «aktive» medlemmer. Vi håper at den positive satsingen på økt aktivitet i klubbene skal gi oss flere medlemmer på sikt.

Utdanning.

2022-23 ble det som vanlig gjennomført Trener 1 kurs i alpint ved Høgskulen i Volda. Skikretsen arrangerte et Trener 1 kurs i alpint vinteren 2023-24. og et Trener 1 kurs vinteren 2024-2025. I tillegg er det gjennomført en rekke mindre modulkurs innen langrenn i begge sesongene.



Anlegg.

Anleggsutvalget er vårt rådførende organ for lokale anleggsutbyggere/ klubber. I tillegg fungerer adm. sjef som anleggsutvalgsmedlem. Klubbene/ skianleggene våre har kontinuerlig utbygging/ utviklingsprosjekter både i hopp, langrenn og alpint. Vi har mange spillemiddel-søkere vedr. skianlegg, og det er meget positivt at klubbene/ anleggene oppgraderer og oppdaterer sine anlegg/ traseer/ løypenett/ lysløyper/ service-bygg mm.

MRSK Anleggsrådet prioriterer søknader om spillemidler fra klubbene våre, inn til Anleggsutvalget i M&R Idrettskrets.

Skaret Skisenter er vårt eneste langrennsanlegg med både rulleskitrasè og snøproduksjon. Skaret Skisenteret fullførte sin store utvidelse/ utvikling av anlegget høsten 2021, og fremstår som et meget flott og komplett skianlegg. Mindre rulleskiløyper/muligheter finnes flere steder i kretsen.

Både Skarbakken (flere porselenspor) og Vikabakken, videreutvikler jevnlig sine hoppanlegg.



Integrering.

Spenningskurset som arrangeres hvert år for funksjonshemmede på Bjorli mottar støtte fra Skikretsen, og skikretsen er en samarbeidspart i kurset. Skikretsens Integreringskontakt er Bjørn Inge Drabløs. Drabløs har oversikt over hva som skjer fra sentralt hold, og hva som er av tilbud spesielt innen langrenn og alpint.

Skikretsstyret og Kretskontoret har sett på mulighet for å starte treningstilbud for funksjonshemmede både innen langrenn og alpint i kretsen. Men foreløpig er det ikke utøvere som er interesserte i slike tilbud.

Vinteren arrangerte Lesjaskog IL i samarbeid med M&R skikrets og Skiforbundet, Kick the Limits. Dette er en arrangementshelg for utviklingshemmede utøvere i alpint og langrenn. Dette ble et veldig fint og vellykket arrangement!

Arrangement.

Større arrangement i kretsen 2023-2024:

FIS-renn x 4 i Alpint på Bjorli, Arr MRSK

SkiMO Kårvatn – NC-Randonee, Arr. Trollheimen Fjellsportklubb

Romsdalrando – NC Randonee Molde, Arr. Romsdal Randoneeklubb

Youth World Cup Skimo. Arr. Romsdal Randoneeklubb

Kick the Limits, Alpint og Langrenn, Arr. Lesjaskog IL



Større arrangement i kretsen 2024-25:

FIS-renn x 8. 4 renn for Damer og 4 renn for Herrer. Arr: M&R skikrets-alpint

NC Randonee Bjorli og Romsdal. Arr: Romsdal Randoneeklubb

NM – Randonee i Todalen/ Kårvatn. Arr: Trollheimen Fjellsportklubb

Midt-Norsk mesterskap i Langrenn. Arr: Osmarka IL, IL Hjelset-Fram, Torvikbukt IL

NC Jr. Langrenn. Arr: Molde og Omegn IF

Landslag:

2023-24/ 2024-25

Ragnhild Mowinckel fra Sp. kl. Rival tilhørte landslaget for damer i alpint 2023-24, og Sebastian Foss Solevåg IL, også fra Spjelkavik IL, tilhørte herre-landslaget begge sesongene. Ragnhild Mowinckel hadde en svært god sesong med bl.a. WC-seier. Hun valgte å legge opp etter 2024-sesongen.

Andreas Skoglund – Molde og Omegn IF, var på Kombinertlandslaget i begge sesongene.

Erik Kårvatn, Trollheimen Fjellsportklubb og Malin Indergård, Romsdal Randoneeklubb, var på Randoneelandslaget begge sesongene. Sander Engdahl kom inn på Landslaget sesongen 2024-2025.

Ingfrid Klokseth – Tomrefjord IL, Mads Kirkreit Gjethammer, Emil Aslaksen Røed og Sander Engdahl – alle Romsdal Randoneeklubb, var på Rekruttlandslaget Randonee sesongen 2023-24. Ola Hovdenakk – Romsdal Randoneeklubb var trener for laget.

Sesongen 2024-2025 kom i tillegg Aron Rodal haugen og Isak Drøpping, begge Trollheimen Fjellsportklubb inn på Juniorlandslaget.

Resultater.

Her nevnes noen av de nasjonale og internasjonale topp-resultater av våre junior – og seniorutøvere i alle grenene. Oversikten er helt sikkert ufullstendig. Se øvrige resultater i grenenes Rapporter.

Toppresultater av MRSK-utøvere i 2023-24-sesongen:

Alpint:

2024	Sebastian F. Solevåg:	NM	Hafjell	Slalåm	2 pl
2024	Ragnhild Mowinckel:	WC	Altenmark	Super G	4 pl.
		WC	Cortina d Ampezzo	Utfor	1 pl.
		WC	Cortina d Ampezzo	Super G	4 pl.
		WC	Kronplatz	Storslalåm	4 pl.
		WC	Saalbach	Storslalåm	8 pl.
		WC	Sallbach	Super G	8 pl.
2024	Jørgen Slettaløkken	FIS	Kaabdalis	Slalåm	4 pl.
		FIS	Funäsdalen	Storslalåm	2 pl.
		FIS	Pozza di Fassa	Slalåm	5 pl.
		FIS	Voss	Slalåm	1 pl.
2024	Isak Staurset	FIS	Utah Olympic Park	Storslalåm	4 pl.
		FIS	Utah Olympic Park	Storslalåm	4 pl.
2024	Jonas H. Hagen	FIS	Duved SWE	Storslalåm	2 pl.
2024	Mathea Stranden	FIS	Bjorli	Storslalåm	1 pl.
		FIS	Bjorli	Slalåm	2 pl.
		FIS	Bjorli	Storslalåm	2 pl.
		FIS	Trysil	Storslalåm	2 pl.
		FIS	Voss	Slalåm	2 pl.
2025		FIS	Bjorli	Storslalåm	1 pl. x to
renn		FIS	Trysil	Storslalåm	1 pl.
		FIS	Vassfjellet	Slalåm	2 pl.
		FIS	Oppdal	Storslalåm	1 pl.

		FIS	Norefjell	Storslalåm	1 pl.
		EC	Geilo	Storslalåm	21 pl. (10 x
EC poeng)					
		FIS	Hafjell	Slalåm	2 pl.
2024	Ingrid Myking	FIS	Oslo	Slalåm	2 pl. x to
renn					
		FIS	Geilo	Slalåm	1 pl.
2025		FIS	Oslo	Slalåm	1 pl. x to
renn, 2 pl. ett renn					
		FIS	Duved SWE	Slalåm	1 pl.
		FIS	Kongsberg	Slalåm	1 pl.
		FIS	Trysil	Storslalåm	2 pl.
2025	Solveig Grønningsæter				
		FIS	Oppdal	Storslalåm	2 pl.
2025	Astrid Steffenssen	FIS	Hafjell (NM Jr.1)	Utfor	3 pl.
2025	Christiane Furseth	FIS	Oppdal(NM Jr.1)	Slalåm	2 pl.
2025	Helle R. Norstrand	FIS	Oppdal (NM Jr.1)	Slalåm	1 pl.
		FIS	Voss	Storslalåm	2 pl.

Telemark:

2024	Rudi Vold	VM Jr. Frankrike	Team Parallell	3 pl.
	Sigurd Glimsdal	VM Jr. Frankrike	Team Parallell	3 pl.
2025	Vibeke Vold	NM Junior, Voss	Klassisk	2 pl.

Langrenn:

2024	Karsten A. Vestad	FIS	Østersund	20 km	2 pl
2025		FIS	Steinkjer	20 km	3 pl.
2024	Linus Engdahl	FIS	Lygna, NC Jr.	Sprint	3 pl.

		FIS	Skaikampen, NC Jr.	Sprint	4 pl.
2024	Emil Aslaksen Røed	FIS	Lygna	Sprint	9 pl.
2024	Ingeborg S. Hole	FIS	Lygna, NC Jr.	10 km F	1 pl.
		FIS	Lygna, NC Jr.	5 km K	1 pl.
		FIS	Gålå, NC Jr.	5 km	2 pl.
		FIS	Trondheim	5 km/ 7.5 km/ Sprint	1 pl. x 3
renn!					
		FIS	Nybygda, NM Jr.	7.5 km F	2 pl.
		FIS	Otepaa, Nordisk	Sprint	2 pl.
		FIS	Otepaa, Nordisk	5 km K	1 pl.
		FIS	Skeikampen, NC Jr.	10 km K	1 pl.
2025		FIS	Molde , NC Jr.	Sprint	1 pl.
		FIS	Lygna, NM Jr.	5 km	3 pl.
		FIS	Lygna, NM Jr.	10 km	4 pl.
		FIS	Hovden, NC Jr.	7.5 km	3 pl.
2024	Ida Orset	FIS	Trondheim, NC Jr.	7.5 km F	3 pl.
2025		FIS	Hovden (NC Jr.)	7.5 km	7 pl.
2024	Mikkel W. Gautvik	FIS	Nes	Sprint	8 pl
		FIS	Gålå	Sprint	7 pl.
2025	Iver Vartdal	FIS	Molde (NC.Jr.)	Sprint	7 pl.
2025	Julie Femoen	FIS	Molde (NC Jr.)	Sprint	4 pl.
		FIS	Hovden (NC Jr.)	Sprint	5 pl.
2025	Brage Bjerkeli	FIS	Gjøvik (NC Jr.)	Sprint	8 pl.
		FIS	Lygna (NM Jr.)	10 km	7 pl.
		FIS	Hovden (NC Jr.)	Sprint	6 pl.
		FIS	Hovden (NC Jr.)	10 km	2 pl.

Kombinert:

2024	Andreas Skoglund	WC	Lahti	Stor bakke	4 pl.
2015		CC	Klingenthal	Stor bakke	1 pl.
		CC	Schonach	Normal bakke	1 pl x to
renn					

2024	Aleksander Skoglund	CC	Lillehammer	Normal bakke	1 og 2 pl.
		CC	Trondheim	Stor bakke	1 og 2 pl.
		CC	Klingenthal	Medium bakke	3 og 4 pl.
		CC	Eisenerz	Normal bakke	3 pl.
		CC	Lahti	Sprint, Team, Stor b.	2x2 og 3 pl.
		CC	Sammenlagt 2024		1 pl.
2025		CC	Eisenerz	Team Sprint	3 pl.
		CC	Eisenerz	Normal bakke	2 pl.
		CC	Sconach	Normal bakke	3 pl.
		CC	Sconach	Normal bakke	4 pl.
		CC	Lillehammer	Stor bakke	2 pl.

Hopp:

2024	Oddvar Gunnerød	YOG	Youth Olympic G.	Mixed Team	2 pl
------	------------------------	-----	------------------	------------	------

Randonee:

2024	Malin Indergård	NC	Bjorli	1 pl.
		NM	Lillehammer	1 pl.
		YWC	Molde	9 pl.
2024	Erik Kårvatn	NC	Kårvatn	1 pl.
2025		NM	Voss	3 pl.
		NM	Voss	4 pl.
		NC	Skimo-Surnadal	2 pl x 2 renn
2024	Jonathan Albon	NC	Molde	1 pl
2025		NC	Skorgedalen	3 pl.
	Henriette Albok	NC	Molde	1 pl.

		NM	Lillehammer	1 pl.
2025	Killian Jornet	NC	Skorgedalen	1 pl.
2025	Jonas Engdahl	NC	Skorgedalen	2 pl.
2024	Heidi Indergård	NC	Bjørli	1 pl.
2024	Emil Aslaksen Røed	YWC	Molde	7 pl.
2024	Ingfrid Klokseth	NC	Bjørli, Kårvatn, Molde	5 x 1 pl.
		NM	Lillehammer	2 x 1 pl.
2025		NM	Voss (U20)	1 pl.
		NC	Skimo-Surnadal	1 pl.
		NM	Skimo-Surnadal	1 pl.
		YWC	Morgins, Slovakia (VM-U20)	9 pl
		YWC	Morgins, VM-U20)	7 pl.
2025	Mads Gjethammer	NC	Skimo-Surnadal	5 pl
2025	Sander Engdahl	NM	Skimo-Surnadal	5 pl.
2024	Isak Drøpping	NC	Kårvatn	2 x 1 pl.
2025		NM	Voss (U18)	2 pl.
		NC	Voss (U18)	1 pl.
		NC	Skimo-Surnadal (U18)	1 pl.
		NM	Skimo-Surnadal (U18)	2 pl.
		YWC	Frankrike (U18)	1 pl.
		YWC	Malino Brdo, Tsjekkia (U18)	3 pl.
2024	Aron Rodal Haugen	YWC	Molde ((U20)	2 pl.
2025		NM	Voss (U18)	1 pl.
		NC	Voss (U18)	2 pl.
		NM	Skimo-Surnadal (U18)	1 pl.
		YWC	Frankrike (U18), Sprint	1 pl.
		YWC	Frankrike (U18), Vertikal	3 pl.
		YWC	Morgins, Slovakia, (VM U18)	2 pl.
		YWC	Morgins, Slovakia (VM U18)	3 pl.
		YWC	Malino Brdo, Tsjekkia (U18), Indiv.	1 pl.
		YWC	Malino Brdo, Tsjekkia (U18), Sprint	2 pl.

