



Møre og Romsdal Skikrets Skikretstinget 2023.



Ragnhild Mowinckel, VM Bronse 2023



Andreas Skoglund, VM Kombinert 2023



Sebastian Foss-Solevåg, OL Bronse 2022

MRSK - BERETNING 2021 – 2023



ORGANISERING

Særforbund: Norges Skiforbund.

Møre og Romsdal Skikrets består av alle lag innen skikretsens grenser som er medlem av Norges Skiforbund. Alle lag i kretsen plikter å overholde NIFs og skikretsens lover, sikkerhetsbestemmelser og bestemmelser. Gjennom Norges Skiforbund er skikretsen et organisasjonsledd innen Norges Idrettsforbund, og er underlagt NIF og Norges Skiforbunds lover og bestemmelser. Skikretsen er den faglige myndighet under Norges Skiforbund innen skikretsens grenser. Saker som er av felles interesse for idretten, skal forelegges Møre og Romsdal Idrettskrets.

SKIKRETSENS TILLITSVALGTE

Styret:

Leder:	Anne Cathrine Enstad	Lesjaskog IL
Nestleder:	Anniken Hjellbakk Hole	Sunnylven IL
Styremedlem:	Ivar Øyen	Eidsvåg IL
AK – leder:	Svein Leon Aure	Spjelkavik IL
HK-KK – leder:	Carl Gunnar Orset	Torvikbukt IL
LK – leder:	Helge Gautvik	Molde og Omegn IF
TK – leder:	Ingrid Helde Kjølseth	Sp.kl. Rival
Randonee-utvalg:	Knut Inge Orset	Romsdal Randoneeklubb

Grenkomiteer:

Alpint:	Svein Leon Aure	Spjelkavik IL
	Bjørn Nord	Rauma Alpin
	Hanne Iren Øyra	Ørsta IL
	Trond Sættem	Sp.kl. Rival
	Unn Valde	Stordal IL
	Renate S. Kaldhussæter	Stranda IL
Langrenn:	Helge Gautvik	Molde og Omegn IF
	Karianne Lange	Vistdal IL
	Siri Engdahl	Torvikbukt IL
	Terje Hole	Åndalsnes IF
	Kevin B. Krohn	Molde og Omegn IF (Utøver.repr.)
Hopp/ Kombinert:	Carl Gunnar Orset	Torvikbukt IL
	Per Skoglund	Molde og Omegn IF
	Lars Tore Hatlehol	Spjelkavik IL
	Per Ivar Skodjereite	Stordal IL
	Jens Petter Straumsheim	Molde og Omegn IF

Telemark: Ingrid Helde Kjølseth Sp.kl. Rival
Rune Husvik Eidsvåg IL (2021-22)
Sveinung Vold Åndalsnes IF (2022-23)
Jonny Støve Åndalsnes IF

Randonee: Knut Inge Orset Romsdal Randoneeklubb
Nils Ove Bruset Todalen IL

Styreoppnevnt revisor: Odd Ivar Thue

Kontrollkomitè: Frode Børstad Sp.kl. Rival
Nils Henrik Johnson Molde og Omegn IF

Integreringskontakt: Bjørn Inge Drabløs Sykkylven IL

Valgkomite: Reiel Gravdal Molde og omegn IF
Monika Barstad Ørsta IL
Jan Ole Fuglem Valldal IL
Hans Olav Sætre Hovdebygda IL

Styreoppnevnt anleggsutvalg:

Medlem: Ivar Øyen Eidsvåg IL
Alpinkomiteen
Langrennskomiteen
Hopp og Kombinertkomiteen

Æresmedlemmer: (og Æresmedlemskomitè)

Magnar Solheimdal Solemdal IL
Andrine Flemmen Sp.kl. Rival
Helge Sjøvik Stranda IL



Kretsleder: Anne Cathrine Enstad, Lesjaskog IL

Styreaktivitet 2021-2023

I Tingperioden har det blitt avholdt 7 Styremøter. I tillegg var Styret samlet i forbindelse med NSF Skitinget i Molde i juni 2022.

Grenene har avholdt grenvise høstmøter denne Ting-perioden. Langrenn hadde gode oppmøter til sine Høstmøte/ "Fag-dager" på Vestnes både høsten 2021 og 2022 med program bestående av Fagmøte og «Skimesse» hos Sport1. Under Høstmøtet Langrenn 2021 ble det gjennomført webinar- innen utforming av skianlegg i langrenn med tanke på økt rekruttering. Marianne Myklebust var foredragsholder.

De viktigste sakene for MRSK Styret har vært:

- Rekrutterings, «krets/kretslag-tiltak» – og renntilbud i grenene
- Skiklubbutvikler-stilling opprettes i MRSK
- Økonomi og Regnskap
- Handlingsplan – oppfølging

Representasjon:

MRSK var representert ved NSF`s Høstmøte 2021 og ved NSF Ting 2022

NSF-Skiting 2022 i Molde

MRSK var vertskap for NSF Skitinget og Vår-fagmøtene i Molde i juni 2022. MRSK organiserte middag/ sammenkomst for NSF Skistyre/ Ordfører i Molde/ Skikretsstyret m.fl. ved Vardestua. Alpinutflukt med båt til Moldeholmene, Buss-cruise for NSF ansatte til skianlegg i Molde. Videre arrangerte MRSK sosial kveld med middag for hele Ting-forsamlingen ved Aker Stadion. Skiting-dagene ble meget vellykkede, med gode møter og forhandlinger. Godt vær og gode fasiliteter/ service ved Scandic Seilet Hotel bidro sterkt til et vellykket opphold.

Medlemslag i MRSK:

MRSK har noen skigrupper som er «passive» medlemmer. De har i en periode ikke skiaktivitet, men ønsker å stå som medlemmer. Dette gjelder Torjulvågen IL, Åmdal IL, Brattvåg IL, Bolsøya IL og Syvde IL.

I Tingperioden er Øverdalen IL meldt ut. IL Norborg er ny klubb, og Tresfjord IL er gledelig tilbake som medlem!

MRSK har pr. Tinget 2023, 80 medlemslag.

Medlemslag:

Lag	Leder i Skigruppen
Aalesunds Skiklub	Anne May Slinning
Batnfjord IL	Marthe Dalen
Bjørke IL	Solrun Osdal
Bolsøya IL	Kjersti F. Ellingsgård
Brattvåg IL	Arne Vågnes
Bæverfjord IL	Ann Kristin Engset
Bøfjord IL	Eilin Haarstad-Bøe
Driva IL	Siw Julbø
Eide IL	Per Olav Eide
Eidsdal IL	Merete L. Rønneberg
Eidsvåg IL	Ivar Øyen
Eidsøra IL	Kåre Toven
Eitrefjell Telemarkklubb	Rune Lied
Ekko/ Aureosen IL	Linda Holøien
Emblem IL	Erling Vartdal
Engesetdal IL	Modolf Hareide
Eresfjord IL	Tor Erik Aarstad
Frei IL	Alf Gundersen
Frode IL	Ida Risvik
Fræna Ski og O. klubb	Kjetil Øvermo
Geiranger IL	Torgeir Rusten
Grøa IL	Tore Halmøy

Gyl IL	Øystein Bokstasp
Hjelset-Fram IL	Unni Mork
Hovdebygda IL	Hans Olav Sætre
IL Norborg	Ådne Hellandsvik
Innfjorden IL	Torgeir Lien
Isfjorden IL	Dag Unhjem
Istad IL	Rune Stenløs
Kleive IL	Therese Asphol
Kristiansund IF	Hans Christian Ofstad
Kårvåg IL	Eldbjørg Johnsen
Lesjaskog IL	Aasta Kristine Bjølverud
Liabygda IL	Tordis Nesse
Malmefjorden IL	Guro Sæter
Molde og Omegn IF	Dag Hole
Måndalen IL	Trond Svendsen
Norddal IL	Kari Løvoll Dalhus
Osmarka IL	Asbjørn Dahlen
Rauma Alpinklubb	Bjørn Nord
Rausand IL	Jann Rausand
Ravn IL	Sylviann V. Kårvatn
Sp.kl. Rival	Jørund Dahle
Romsdal Randoneeklubb	Yngve Solemdal
Samhald IL	Lasse Krogseth
Skaret Skiforening	Kjetil Vassbotn, Nestleder
Skodje IL	Arne Skodje
Skåla IL	Arild Nesje
Skålheim IL	Bård Owe Ytterhaug
Solemdal IL	Siv Merete Solheimdal
Spjelkavik IL	Svein Leon Aure

Stordal IL	Unn-Mari Valde
Stranda IL	Jørund Hagen
Straumsnes IL	Ole Inge Moen
Sunnylven IL	Linn Flydal
Sykkylven IL	Egil Ulvestad
Syvde IL	Rolf Åge SørDAL
Søya IL	Martinus Grønnes
Tingvoll IL	Giso MetzDorf
Todalen IL	Nils Ove Bruset
Tomrefjord IL	Jon Hølmo
Torjulvågen IL	Inger Sjømæling
Torvikbukt IL	Siri Ask Fredriksen
Tresfjord IL	Malin Håberg
Triumf IL	Marianne Kindsbækken
Trollheimen FjellspOrtklubb	Emil Ansnes
Ulvungen IL	Karen Brandvoll
Valldal IL	Jan Ole Fuglem
Velledalen IL	Svein Arne Nakken
Vistdal IL	Karianne Brude Lange
Volda T og IL	Svein Håvar Vatne
Vågstranda IL	Fredrik Gosch
Åheim IL	Ole Magne Kvalsvik
Åmdal IL	Astrid Bjørdal
Åndalsnes IF	Ingrid Hole
Øksendal IL	Tarald Thorshov
Ørskog IL	Kjell Petter Braute
Ørskogfjellet Skilag	Øystein Fossøy
Ørsta IL	Geir Åge Øye
Øvre Surnadal IL	Liv Jenny Henden

Administrasjon

MRSK har en ansatt i 100% stilling. Stig Aambø har vært administrasjonssjef i MRSK i Tingperioden. Norges Skiforbund (NSF) har arbeidsgiveransvaret, mens kretsstyret er arbeidsleder for administrasjonssjefen. Administrasjonssjefen har ansvaret for den daglige driften og løpende administrasjon av skikretskontoret. Arbeidsoppgavene til adm. sjef er knyttet opp til den totale aktiviteten i skikretsen, og omfatter bl.a:



- sekretærfunksjon i skikretsstyret
- bistand i oppfølging av NSF sin strategiplan gjennom kretsen sin handlingsplan
- oppfølging av budsjett, fakturering, regnskap og rapportering til styret og komiteer
- markeds- og inntektsbringende arbeid, inkl. offentlige støtteordninger
- tilrettelegging og oppfølging av arbeidet i grenkomiteene
- tilrettelegging av – og bistand til skiaktivitet i lagene i skikretsen
- tilrettelegging av anleggsutvikling i skikretsen
- tilrettelegging av arrangement (terminlistearbeid, kretsmesterskap m.m., planlegging og etterarbeid)
- tilrettelegging av tiltak for å heve kompetansen på krets- og klubbnivå (ledere, trenere, arrangører og anleggseiere)
- informasjon til kretsstyret, grenkomiteer, skigrupper og løpere, herunder drift og utvikling av skikretsen sine nettsider.
- planlegging, gjennomføring og oppfølging av møter i skikretsen (Styret, grenkomiteer, vår- og høstmøte, kretsting m.m.)
- service ovenfor skigrupper og løpere
- rapportering og tilbakemelding til NSF

Skiklubbutvikler

Som et resultat av Organisasjonsutvalgets rapport – og etter sterkt ønske fra skikretsene, ble det i 2022 jobbet frem muligheter for skikretsene til å engasjere en Skiklubbutvikler i et 3-årig prosjekt, som ekstraressurs i kretsen spesielt innen rekrutteringsarbeid – og servicearbeid mot klubbene. Finansieringen av stillingene er gjennom en spleis av NSF og skikretsene. Stillingsprosenten varierer i Ski-Norge – etter kretsenes ønske – og økonomiske muligheter. MRSK engasjerte høsten 2022 Jan Ole Fuglem fra Valldal som vår Skiklubbutvikler i 50% stilling over tre år.

Jan Ole Fuglem har virket i stillingen som Skiklubbutvikler i M&R skikrets fra 01. oktober 2022. Jan Ole hadde god innsikt i spesielt langrenn gjennom sine verv i Valldal IL, og var umiddelbart operativ som en ressurs for klubbene våre. En rekke klubber og miljøer er besøkt gjennom sesongen, og bistand til – og tilrettelegging av variert og morsom skiaktivitet/ skileik har vært hovedfokus denne vinteren.

Skikretsens satsingen på klubb-besøk, gratis Skileik/ Utstyrspakker til klubber, lån av orgeltramper/ hopp, sammen med besøk fra Skiklubbutvikler og dgl. i ved skikretskontoret, har gitt en formidabel skiaktivitet og skiglede rundt om i hele kretsen, spesielt innen langrenn – men også i de andre grenene. Mange klubber

melder om stor oppslutning rundt treninger, karusellrenn etc. Forhåpentligvis vil dette slå positivt ut på rekrutteringen vår.



Samarbeidspartner.

Sparebanken Møre er Skikretsens hovedsamarbeidspartner, og bærer bl.a. navnet på våre kretscuper i alpint, hopp, kombinert, og langrenn. Randonee sin Ungdomscup bærer også SBM-i navnet. Det samme gjør telemark sine treningsamlinger.

Sparebanken Møre sitt bidrag til skisporten, er meget viktig for opprettholdelsen av den store aktiviteten i kretsen, og muligheten for å støtte opp om, og tilrettelegge på beste måte for våre klubber og skiutøvere. MRSK er svært takknemlige for avtalen, den økonomiske støtten fra SBM, og ikke minst den svært gode servicen vi opplever fra Sparebanken Møre!

Gjeldende avtale er tegnet for 2020-2023

Sparebanken Møre ønsker at midlene benyttes til:

- Stor skiaktivitet og gode skirenn til utøvere i alle aldre – og i alle grener.
- Organisere og tilrettelegge for at skiutøvere skal kunne nå sine mål.
- Trenerutvikling

Sport 1 Tomra er samarbeidspart spesielt for langrenn – og Kretslaget. Sport 1 Tomra subsidierer bl.a. 50% av premier til de fleste langrenn-skirennene våre, gjennom gavekort.

Tafjord Kraft er samarbeidspartner til vårt Kretslag i langrenn.



– med energi for fremtiden

Økonomi/ Regnskap.

2021: MRSK samlet hadde i regnskapsåret 2021 et positivt resultat på kr. 205 000, som skyltes positive tall i alle grenene. Styret/ Adm. hadde et negativt resultat på kr. 3 000.

Note: Randonee fikk i 2021 et ekstra-rekutteringstilskudd fra Sparebanken Møre, som Randonee har til benyttelse i årene som kommer. Langrenn fikk høsten 2021 midler fra både NSF-Langrenn – og hos Equinor etter søknad – til rekrutteringsutstyr. Alle disse midlene ble ikke benyttet før nyttår, og utgjør da en egenkapital i Langrenn pr. 31.12.

2022: Årsregnskapet ga et positivt resultat på kr. 35 000 for skikretsen samlet. En avkortning i tildelte Spillemidler til utstyr ga MRSK kr. 65 000 mindre en forventet.

Styret/ Adm fikk et negativt resultat på kr. 80 000. Dette var et forventet resultat, og skyldes først og fremst arrangering av NSF-Skitinget, og lønnsmidler til Skiklubbutvikler.

Note: Alpint fikk et positivt resultat på kr. 50 000. Arrangering av FIS-renn på Bjorli – minus en investering på kr. 100 000 i staur er hovedårsaken til dette. Langrenn fikk også i 2022 et solid pluss i regnskapet på kr. 130 000. Tilsagn på midler til rekrutteringstiltak etter søknad er årsaken til dette. Investering av utstyr tilsvarende mer enn dette beløpet er tatt over Styret/ Adm sitt regnskap, og gir en romsligere økonomi for Langrenn.

*MRSK`s Egenkapital pr. 31.12.2022 er kr. 1 400 000, hvorav kr. 700 000 er ført som egenkapital i grenene.

Tilskudd.

Norges Skiforbund finansierer lønn til adm. sjef i kretsene, mot en egenandel for kretsene på kr. 100.000. Som kompensasjon for noe av egenandelen, mottar MRSK midler fra NSF på ca. kr. 35.000 pr. år, hvorav ca. kr. 20.000 utgjør «Post 3» midler fra – utdanning/utviklingstiltak som vi søker/ rapporterer inn.

Etter søknad fra MRSK til Møre og Romsdal Idrettskrets, tildeles skikretsen Prosjektmidler fra Møre og Romsdal Fylke i størrelsesorden ca. kr. 80- 150.000 pr. år. Dette er veldig viktige driftsmidler for skikretsen som benyttes direkte mot aktiviteten for barn og unge i alle grenene.



Etter søknader ble MRSK tildelt midler både fra **Equinor** og **Gjensidigestiftelsen** høsten 2021/ vinteren 2022. Det ble søkt midler til rekrutteringsprosjekt innen alle skigrenene våre. Prosjektene skulle bl.a. resultere i innkjøp av Skileik/ Langrennscross- Utstyrspakker, som klubber kunne motta gratis – eller låne, for å skape morsom og motiverende skiaktivitet spesielt for de yngste årsklassene. I løpet av de to sesongene er det delt ut over 15 utstyrspakker til ulike Idrettslag i forb. med klubbesøk. Utstyret blir veldig godt tatt imot, og gir stor og motiverende aktivitet!

Aktiviteter og tiltak.

Grenkomiteene i hopp, kombinert, telemark, langrenn, randonee og alpint arrangerer og organiserer samlinger innen ski og barmark. Det har i alle grener vært gjort et meget godt – og imponerende arbeid i forhold til samlinger og tilbud i for-sesongen, gode terminlister – og kvalitativt veldig gode skirenn!

Sesongen 2021-2022 var igjen en god sesong, med et godt rekrutteringsarbeid i klubbene. Snøen kom tidlig, og desember ble en fin rekrutterings-måned. Januar og februar var preget av ekstremt mye dårlig vær. Mange stormer (bl.a. «Gyda»), regn, sludd og snøbyger. De fleste skirennene ble likevel gjennomført. Noen endringer av datoer måtte til, men det begynner å bli en vane – og komiteene og klubbene er gode til å justere og tilpasse aktiviteten. Mest rammet vinteren 2022 var Turrennene, hvor avlysning måtte til. På tross av svært god aktivitet i skiklubbene, og god aktivitet i klubbrenn, Telenorkarusellrenn o.l. er deltagerantallet synkende i Kretsrenn/ SBM Cup – i alle grenene. Dette er svært beklagelig, og noe MRSK og alle grenkomiteene tar på alvor – og forsøker å finne gode tiltak for økt rekruttering. Forhåpentligvis gir den store klubbaktiviteten flere deltagere i kretsrenn på sikt.

Svært gledelig vinteren 2022 må nevnes Ulvungen IL – og Innfjorden IL, som etter noen år med liten aktivitet, nå «blomstrer» igjen- med ivrige barn – og nye ressurser/ foreldre i klubbene!

Sesongen 2022-2023 har vært en meget god sesong i M&R skikrets. Skiforhold fra før jul – og til etter påske. En mildværsperiode med mye snøsmelting i februar, men de fleste klarte å holde i gang aktiviteten i sine treningsarenaer. Spesielt mars og april var en svært fin ski-periode med mye sol og fine forhold!

Deltagelsen i Kretsrenn er lav i alle grenene våre, og i alpint og langrenn har deltagelsen vært på rundt 50 deltagere denne vinteren. Men – aktiviteten i treninger og karusellrenn klubbene våre i «hele kretsen» har hatt en svært positiv utvikling! Det er en imponerende stor ukentlig aktivitet, spesielt i langrenn. Anslagsvis 1500 – 2000 barn deltar i klubbene aktivitet!

Satsingen til skikretsen med klubbbesøk, og impuls – og kompetanseheving spesielt rettet mot mer variert og morsom aktivitet for barn har slått veldig positivt ut! Skiklubb utvikler og dgl.l. har gjennomført en rekke besøk og tiltak, og har tilrettelagt for aktivitet med orgeltramp og «skileik-utstyr». Klubbene har fulgt opp med mange arrangement med stor aktivitet!

Prosjektet med gratis Utstyrspakker til klubbene både i 2022 og 2023 (omtalt tidligere) har vært en ubetinget suksess. Også investeringen i orgeltramp og hopp, som klubbene låner – og som tas med ved klubbbesøk har gitt STOR aktivitet og skiglede!

MRSK v/ LK og Kretskontoret organiserte et To-dagers digitalt Påskeskirenn i 2023. Denne typen skirenn er populære (150 deltagere) og er et konsept vi kan ha fast i terminlisten.



Hopp/ Kombinert: På nordsiden av Romsdalsfjorden er det miljøet ved Skarbakken (M.O.I./ Torvikbukt IL/ Hjelset Fram IL m.fl.) som tar ansvar for opplegg og tilbud sammen med Hopp og Kombinertkomiteen i kretsen. Plastbakkeanlegget i Mølleråsen (Molde) og Skarbakkene (Hustadvika) er avgjørende for sporten i dette området.

Spjelkavik IL's plasthoppbakkene «Vikabakken», og Spjelkavik IL sammen med Stordal IL står for hopp-aktiviteten på Sunnmøre. Vikabakken har allerede resultert i god rekruttering, og god hopp/ barne-aktivitet. Et meget godt arbeid legges ned av ildsjelene der!



Telemark-miljøet i kretsen jobber fortsatt imponerende godt. Her er miljøet i Åndalsnes IF toneangivende. Telemark har fått til et voksende og inkluderende miljø som gir resultater nasjonalt og internasjonalt. Kretsens utøvere presterer jevnlig i toppen i nasjonale renn. I junior – og aldersbestemte klasser.



Langrenn

Ut over mange gode klubbtilbud i hele fylket, har **Langrenn** en solid modell med regionlag/ klubbsamarbeids-lag på sunnmøre (Storfjordlangrenn). For juniorene i kretsen er tilbudet et åpent Kretslag, som har fungert meget godt, og som har levert flere svært sterke resultater. I tillegg fungerer langrennsatsingen ved Stranda vg. skole og Romsdal vg. skole godt, så samlet sett har kretsen et meget godt tilbud innen langrenn.

Seniorer har også mulighet for å trene med Kretslaget. Sesongen 2021-22 opprettet MRSK sammen med skikretsene i Nord og Sør-Trøndelag et seniortilbud for nivået under ELON-laget. Team Midt Norge Elite (for uttatte) og Team Midt Norge (åpent tilbud). Vi hadde to utøvere som fikk ta del i Team MN Elite-tilbudet, og dette fungerte svært godt denne sesongen. Karsten André Vestad M.O.I. var uttatt på Elite-laget i 2022, og i tillegg fikk Mikkel Gautvik M.O.I. også dra nytte av tjenester i laget. I 2022-23 sesongen var Karsten André med i Team ELON Midt-Norge.

MRSK er medeier i Team ELON Midt Norge og i Team Midt Norge. MRSK er med i styringsgruppen, og MRSK har dette tilbudet som en mulighet til våre beste utøvere på seniornivå.



Alpint har også denne Ting-perioden hatt et meget godt samarbeid mellom klubbene. Samlingstilbudet ble for sesongen 2021-22, og videre for 2022-23 øket noe. Våren 2022 ble Strandafjellet Alpintenter benyttet som samlingssted i hele mai. Klubbene er veldig godt fornøyde med samlingstilbudet og samarbeidet i kretsen. Kretsens aldersbestemte alpinister hevdet seg godt i nasjonale renn og i regionale renn i Midt Norge i 2022 og 2023. De fleste terminfestede renn ble gjennomført i begge sesongene. Noen flyttinger/ endring av datoer er vanlig. SBM-Finalen med Parallell-slalåm på Strandafjellet er en flott og populær avslutning på sesongen, og i strålende sol i 2023. Antall deltagere har avtatt noe i de siste sesongene. Alle rennene inngår i Sparebanken Møre Cup.

Skikretsen v/ alpinklubbene arrangerer 4 x dame og 4 x Herre FIS renn på Bjorli i desember. Dette gir viktige renn på hjemmebane for våre egne alpinister, og en god inntekt til kretssamlingene.



Telenorkaruellen

Ca. 30 Idrettslag i kretsen har begge vintrene fått tildelt Telenorkarusellrenn-utstyr fra NSF (barne-rekrutteringsrenn), og gjennomført Telenorkarusellrenn.



Randonee-aktiviteten i fylket er solid og god, og vi har flere skiklubber som arrangerer årlige Randonee-renn, med og uten Nasjonal Cup-status og/ eller som NM. Tre rennhelger hadde NC status både vinteren 2022 og 2023: «Molde/ Tusten», «SkiMo Kårvatn» og «RomsdalRando». Randonee har opprettet en svært positiv ungdomssatsing, og har en SBM--Ungdomscup integrert i sine randoneerenn.



I 2022-sesongen ble Malin Indergård, Johan Bugge og Vegard Øie – alle fra Romsdal Randoneeklubb, Henriette Albon, Isfjorden IL og Erik Kårvatn fra Trollheimen Fjellspportklubb tatt ut til EM.

Randoneeutvalget arrangerte også vinteren 2022 et 10-timers skirenn for sine klubber og utøvere. Konkurransen var rette mot klubbaktivitet, og flest høydemeter. Det ble igjen god deltagelse, og samlet antall høydemeter passerte 100 000 meter!



Randonee i kretsen hadde også en svært god sesong i 2023. NM/ NC-Molde ble flyttet til Bjorli, og ble et flott arrangement. Trollheimen Fjellspportklubb arrangerte også NM – på Kårvatn. Også et flottarrangement med stor internasjonal deltagelse. Og Romsdal Randoneeklubb arrangerte et vellykket RomsdalRando i Vengedalen i et strålende vintervær!

Randoneeutøverne våre gjør det veldig skarpt i alle konkurranser, både på senior, U20, U18 – og i Veteranklassene. Hele 7 utøvere fra MRSK ble tatt ut til VM Randonee i Spania-

Stikk Ut Ski

Skikretsen har i samarbeid med Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal, og Sunnmøre Friluftsråd utviklet, videreført og utviklet «Stikk Ut Ski» til å omfatte hele fylket – med 140 skitur-mål med oppkjørte skiløyper. Over 45 av medlemsklubbene våre fordelt på 25 kommuner, flere skisentre, løypelag – og enkelte kommuner, gjør en imponerende jobb med tilrettelegging – og løypekjøring! Dette er et bredde – og folkehelsetiltak i tråd med Skiforbundets utviklingsmodell, for å skape mere skiaktivitet – og nå flere skiløpere i alle aldre – og på alle nivå. I 2023-sesongen ble tilbudet utvidet med noen poster utenfor oppkjørte løyper.

Turene blir godt beskrevet på nettsiden til Stikk Ut; www.stikkut.no og alle turmålene har digitale skispor via Loyper.net. Vinteren 2022 og 2023 ble det igjen satt nye rekorder både i antall deltager – og antall registrerte turer! – og det på tross av en periode med mye dårlig vær! I 2022 var det ca. **4800** unike deltagere, og nærmere 42 000 registrerte turer – digitalt! I 2023 var det samme antall deltagere, men 1000 flere registrerte turer. Erfaringsmessig kan disse tallene ganges med 2-3 for å se reelle besøkstall.



Sammen med Friluftsrådene har vi utarbeidet flere premier i Stikk Ut Ski.



Organisasjon

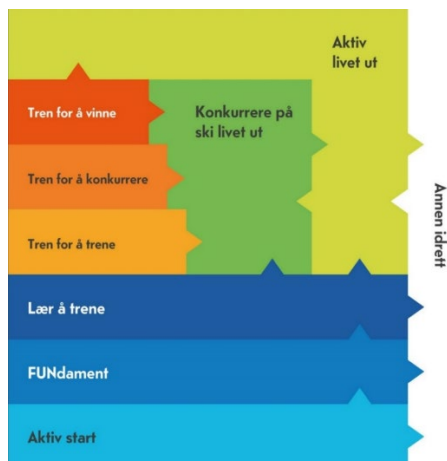
Møre og Romsdal ble offisielt stiftet i et stiftelsesmøte 12 mars 1921. Etter den tid ble kretsen delt i regioner, før M&R skikrets igjen ble samlet som en enhet i 1986. MRSK har en stolt historie, med mange fremragende utøvere – og som arrangerer av store skirenn og mesterskap.

Aktivitetstall

Aktivitetstallene i Idrettsregistreringen for MRSK året 2021 var 5351. Dette er en tilbakegang på ca. 500 aktive fra 2020. Aktivitetstallene varierer noe fra år til år, noe avhengig av hva klubbene regner/ teller som «aktive» medlemmer. Vi håper at den positive satsingen på økt aktivitet i klubbene skal gi oss flere medlemmer på sikt.

Utdanning.

I 2021-22 og 2022-23 ble det som vanlig gjennomført Trener 1 kurs i alpint ved Høgskulen i Volda. Skikretsen arrangerte et Treningslederkurs i langrenn vinteren 2021-22. I tillegg er det gjennomført en rekke mindre modulkurs innen langrenn og alpint i begge sesongene.



Anlegg.

Anleggsutvalget er vårt rådførende organ for lokale anleggsutbyggere/ klubber. I tillegg fungerer adm. sjef som anleggsutvalgsmedlem. Klubbene/ skianleggene våre har kontinuerlig utbygging/ utviklingsprosjekter både i hopp, langrenn og alpint. Vi har mange spillemiddel-søkere vedr. skianlegg, og det er meget positivt at klubbene/ anleggene oppgraderer og oppdaterer sine anlegg/ traseer/ løypenett/ lysløyper/ service-bygg mm.

MRSK Anleggsrådet prioriterer søknader om spillemidler fra klubbene våre, inn til Anleggsutvalget i M&R Idrettskrets.

Skaret Skisenter er vårt eneste langrennsanlegg med både rulleraskitrasè og snøproduksjon. Skaret Skisenteret fullførte sin store utvidelse/ utvikling av anlegget høsten 2021, og fremstår som et meget flott og komplett skianlegg.

Både Skarbakken (flere porselenspor) og Vikabakken, videreutvikler jevnlig sine hoppanlegg.



Integrering.

Spenningskurset som arrangeres hvert år for funksjonshemmede på Bjorli mottar støtte fra Skikretsen, og skikretsen er en samarbeidspart i kurset. Skikretsens Integreringskontakt er Bjørn Inge Drabløs. Drabløs har oversikt over hva som skjer fra sentralt hold, og hva som er av tilbud spesielt innen langrenn og alpint.

Ole Martin Lied, Tomrefjord IL, er ledsager for utøver på NSF's Para-langrenn elite, og deltok under Paralympics i Beijing 2022 hvor hans utøver fikk Bronse!

Skikretsstyret og Kretskontoret har sett på mulighet for å starte treningstilbud for funksjonshemmede både innen langrenn og alpint i kretsen. Men foreløpig er det ikke utøvere som er interesserte i slike tilbud.

Arrangement.

Større arrangement i kretsen 2021-2022:

FIS-renn x 4 i Alpint på Bjorli, Arr MRSK

Midt Norsk Mesterskap – langrenn, Arr. Molde og Omegn IF

SkiMO Kårvatn – NC-Randonee, Arr. Trollheimen Fjellsportklubb

Romsdalrando – NC Randonee, Arr. Romsdal Randoneeklubb



Større arrangement i kretsen 2022-23:

FIS-renn x 8. 4 renn for Damer og 4 renn for Herrer. Arr: M&R skikrets-alpint

NM- Randonee i Molde / Bjorli. Arr: Romsdal Randoneeklubb

NM – Randonee i Todalen/ Kårvatn. Arr: Trollheimen Fjellsportklubb

NM – Telemark, på Bjorli. Arr: Åndalsnes IF

NC Hopp – Skarbakken/ Skaret Skisenter, Arr. Molde og Omegn IF

Landslag:

2021-22/ 2022-23

Ragnhild Mowinckel fra Sp. kl. Rival tilhørte landslaget for damer i alpint denne sesongen, og Sebastian Foss Solevåg IL, også fra Spjelkavik IL, tilhørte herre-landslaget. Begge topp-alpinistene våre markerte seg sesongene 2022 og 2023 med svært sterke resultater.

Vi hadde ingen landslagsutøvere i Telemark 2022-sesongen, men både Kaja Husvik – Eidsvåg IL, Sivert Hole – Åndalsnes IF og Guro H. Kjølsest – Luster IL (tidl. Sp.kl. Rival) deltok i WC-renn. Kaja Husvik var på rekrutteringslandslaget i 2022-23.

Andreas Skoglund – Molde og Omegn IF, var uttatt til flere WC-renn i Kombinert sesongen 2022.

Resultater.

Her nevnes noen av de nasjonale og internasjonale topp-resultater av våre junior – og seniorutøvere i alle grenene. Se øvrige resultater i grenenes Rapporter.

Toppresultater av MRSK-utøvere i 2021-22-sesongen:

Alpint:

2022	Sebastian F. Solevåg:	WC	Madonna	Slalåm	1.pl
		WC	Val d`Isere	Slalåm	6 pl.
		OL	Beijing	Slalåm	3.pl.
2023		WC	Chamonix	Slalåm	5 pl.
2022	Ragnhild Mowinckel:	WC	Val`Isere	Super G	2 pl.
		WC	Crans Montana	Utfor	2.pl.
		WC	Courchevel	Super G	1.pl
		OL	Beijing	Storslalåm	5 pl
		OL	Bejing	Super G	6 pl
		NM	Narvik	Utfor	1 pl.
		NM	Narvik	Storslalåm	2.pl
		2023		WC	Lake Louise
		WC	Cortina	Utfor	4 pl
		WC	Cortina	Super G	1 pl.
		WC	Kronplatz	Storslalåm	2 pl.
		VM	Meribel	Super G	5 pl
		VM	Meribel	Storslalåm	3 pl.
		WC	Crans Montana	Utfor	4 pl
		WC	Grandvalira	Super G	3 pl.
2022	Jørgen Slettaløkken	FIS	Ramundberget,SWE	Slalåm	3 pl.

		FIS	Duved, SWE	Slalåm	3 pl.
		FIS	Nolby, SWE	Slalåm	3 pl.
		FIS	Hafjell	Slalåm	2 pl.
2023		FIS	Bjorli	Slalåm	2 x 1 pl.
		FIS	Bjorli	Storslalåm	3 pl.
		FIS	Lenzerheide	Slalåm	1 pl.
		FIS	Lenzerheide	Slalåm	3 pl.

2022	Iver Staurset	FIS	Voss	Storslalåm	1 pl.
		FIS	Voss	Slalåm	1 pl.
		FIS	Kløvsjø, SWE	Storslalåm	2 pl.
		FIS	Trysil	Storslalåm	2 pl.

2022	Isak Staurset	FIS	Sun Valley Resort	Slalåm	3 pl.
		FIS	Sun Valley Resort	Storslalåm	2 pl.

Telemark:

2022	Sivert Hole:	WC	Ål	Klassisk	5 pl.
		FIS	Asker	Sprint	5 pl.
		NM	Myrkdalen	Sprint	3 pl.

2022	Guro H. Kjølseth	NM	Myrkdalen	Sprint	5 pl
		NM	Myrkdalen	Parallell	3 pl

2022	Børge Sjøvik	NM	Myrkdalen	Sprint	1 pl.
------	---------------------	----	-----------	--------	-------

2022	Kaja Husvik	NM Jr.	Myrkdalen	Sprint	1 pl.
		VM Jr.	Mürren, Sveits	Parallell	6 pl.

2023		VM Jr.	Krvavec, SLO	Sprint	2 pl.
		VM Jr.	Mürren	Klassisk	2 pl.

Langrenn:

2022	Karsten A. Vestad	SC	Akureyri	15 km	8 pl
2023		SC	Falun	10 km	8 pl
		SC	Madona, LAT	Sprint	5 pl
		NM	Tolga	Teamsprint	5 pl

2022	Kristine H. Hole	FIS	Lygna	15 km	10 pl.
2022	Linus Engdahl	FIS	M18 sammenlagt		8 pl.
2023		FIS	Lillehammer	Sprint	12 pl
		FIS	NM Jr. Alta	20 km	14 pl
2023	Emil Aslaksen Røed	FIS	Tolga	10 km	15 pl
2023	Lone Øvrebust	FIS	Voss	10 km	15 pl
		FIS	Tolga	15 km	16 pl
2023	Iver S. Hole	FIS	Lillehammer	Sprint	9 pl
		FIS	Gålå	10 km	8 pl
		FIS	Voss	10 km	4 pl
2023	Mikkel W. Gautvik	FIS	NM-Tolga	Teamsprint	5 pl

Kombinert:

2022	Andreas Skoglund	CC	Lillehammer	Normal bakke	1 pl.
		CC	Eisenerz, AUT	Normal bakke	5 pl.
2023		CC	Lahti	Stor bakke	1 pl
		WC	Lahti	Team Sprint	6 pl.
		WC	Lahti	Stor bakke	7 pl
2022	Aleksander Skoglund	CC	Lillehammer	Normal bakke	3 pl.
2023		CC	Ruka	Stor bakke	9 pl
		CC	Ruka	Stor bakke	3 pl
		CC	Rena	Normal bakke	8 pl

Randonee:

2022	Malin Indergård	EM	Boi Taüli	6 pl.
		NM	Myrkdalen	3 pl
2023		NC	Klasse U18	3 x 1 pl.
		NM	Klasse U18	3 x 1 pl.
		VM	Spania, U18 Individuell	5 pl.
		EYOF	Europeisk Ungdoms-OL, Italia	2 x 2 pl.

2022	Vegard Øie	NM	Myrkdalen	2 pl.
2023		NM	Bjorli	3 pl.
2022	Erik Kårvatn	NM jr.	Myrkdalen	1 pl
2023		NC	U20	3 x 1 pl.
		NM	U20	3 x 1 pl.
		VM	Spania, U20	9 pl.
2022	Jonathan Albon	NM	Voss	1 pl
	Henriette Albok	NM	Voss	1 pl.
2022	Hildegunn Hovdenak	NM	Myrkdalen	1 pl.
2023		NM	Kårvatn	2 x 2 pl.
2023	Ingfrid Klokseth	NC	Bjorli, U18	2 pl.
		NM	U18 Bjorli, Kårvatn	3 x 2 pl.
		VM	Spania, U18	9 pl.
2023	Mads Gjethammer	NC	U18	3 x 1 pl.
		NM	Bjorli, U18	2 pl.
		EYOF	Europeisk Ungdoms-OL, Italia	17 pl.
2023	Emin A. Røed	NC	Bjorli U18	1 pl
		NM	Bjorli	1 pl
		NM	Kårvatn	2 x 2 pl
		EYOF	Italia	12 pl.
2023	Ragnhild Bjerkeseth	NM	Bjorli	1 pl.
		NC	Bjorli	2 pl.
2023	Sander Engdahl	NC	Sammenlagt, senior	4 pl.

ÅRSBERETNING FOR MØRE OG ROMSDAL SKIDOMMERLAUG

SESONG 2021/2022

Styret har bestått av følgende:

Leder	Ove Skogly
Styremedlemmer	Jan Farstad og Jens Petter Straumsheim
Varamann	Reiel Gravdal

Oppnevnte utvalg:

Utdanningsutvalg DUU: Ove Skogly

Oppsettingsutvalg DOU: Ove Skogly

Det har i denne sesongen vært av holdt høstmøte og et forsinket landsmøte i Norges Skidommerlaug på Hamar 6.nov. 2021. Det har også vært avholdt ordinært medlemsmøte og landsmøte i Gjøvik 21.mai 2022.Ove Skogly var representant på alle møtene.

Det har i sesongen ikke vært avholdt styremøter, men vært telefonkontakt ved behov. Oppsett av dommere til kretsrenn gikk greit, men på grunn av dårlige snøforhold ble det få oppdrag. Det er fremdeles få dommere, så dersom flere ønsker å bli hoppdommere må vi holde flere kurs. Siri Ask Fredriksen og Reiel Gravdal har gjennomført og bestått den skriftlige delen av forbundsdommergraden

Lauget hadde i år følgende nasjonale oppdrag: Siri Ask Fredriksen var dommer i kombilekene i Tolga. Ove Skogly var dommer under Norges Cup i Sprova. Reiel Gravdal var oppsatt som dommer under hopptreff i Namsos, som dessverre ble flyttet. Siri Ask Fredriksen var oppsatt som dommer i Sprova men måtte melde avbud pga. Covid.

MRSDL har bestått av følgende:

- 1 forbundsdommer
- 2 forbundsdommere/måledommere
- 2 aspiranter til forbundsdommer graden
- 4 kretsdommere
- 2 aspiranter til kretsdommer graden

Styret vil takke alle medlemmene for et godt arbeid.

Skidommerlaug.

For styret i Møre og Romsdal
Ove Skogly, Leder

ÅRSBERETNING FOR MØRE OG ROMSDAL SKIDOMMERLAUG

SESONG 2022/2023

Styret har bestått av følgende:

Leder	Ove Skogly
Styremedlemmer	Jan Farstad og Jens Petter Straumsheim
Varamann	Reiel Gravdal

Oppnevnte utvalg:

Utdanningsutvalg DUU: Ove Skogly

Oppsettingsutvalg DOU: Ove Skogly

Ove Skogly var MRSDL`s representant under NSDL`s landsmøte som var i Gjøvik 21.mai 2022.

Det har i sesongen ikke vært avholdt styremøter, men vært telefonkontakt ved behov. Oppsett av dommere til kretsrenn gikk også i år greit, men på grunn av dårlige snøforhold ble det få oppdrag. Det er fremdeles få dommere, men vi vil holde kretsdommerkurs i Spjelkavik i løpet av sommeren/høsten.

Lauget hadde i år følgende nasjonale oppdrag:

Forbundsdommer aspirantene Siri Ask Fredriksen og Reiel Gravdal var dommere under Norges Cup i Bjørkbakken, Stjørdal lørd. 1.okt og sønd. 2.okt.

De var også dommere under Norges Cup i Skarbakken lørd.25.feb og sønd 26.feb.Ove Skogly var også dommer i Skarbaken.

Siri Ask Fredriksen og Reiel Gravdal har gjennomført aspiranttiden på en utmerket måte og er nå godkjente forbundsdommere.

MRSDL har bestått av følgende:

1 forbundsdommer

2 forbundsdommere/måledommere

2 aspiranter til forbundsdommer graden

4 kretsdommere

Styret vil takke alle medlemmer for et godt arbeid og en fint gjennomført sesong.

For styret i Møre og Romsdal Skidommerlaug

Leder

Ove Skogly

Møre og Romsdal skikrets Randonee

Skisesongen 2021-2022



Det ble arrangert 4 rennhelger i skikretsen gjennom vinteren med totalt 6 konkurranser.

Tusten rando (Norgescup)

Kårvatn skimo(Norgescup)

Rando highway

Silsetrenna

Romsdal Rando (Norgescup)

Det var egen ungdomscup fra 12-16 år med totalt 17 deltakere.

Ungdomsløypene var tilpasset alder og vanskelighetsgrad.

Det ble også arrangert 10 timers randoneerenn i Tusten der hver deltaker samlet så mange høydemeter som man ønsket. Totalt ble det rapportert inn ca 100000 høydemeter av 33 deltakere.

Klubbaktivitet er hovedsakelig knyttet til Romsdal randoneeklubb som har faste treninger gjennom hele vinteren, med god oppslutning blant ungdom. Det ble også arrangert flere testrenn.

Trollheimen fjellsportklubb har også noe klubbaktivitet.

Randoneeutvalget kjøpte inn 450 merkeflagg vinteren 2022 som alle kretsens arrangører kan bruke. Dette holder til ca 9 km lang løype. Merking av løyper er viktig både for å ivareta sikkerheten og for å få god kvalitet på arrangementene.



Resultater for junior og senior:

Hildegun Gjertrud Hovdenak (Romsdal Randoneeklubb) tok NM gull i Sprint senior

Henriette Albon (Isfjorden IL) tok NM gull individuell senior

Følgende utøvere deltok i EM: Malin Indergård, Vegard Øie – alle fra Romsdal Randoneeklubb, Henriette Albon, Isfjorden IL og Erik Kårvatn fra Trollheimen Fjellsportklubb.

Skisesongen 2022-2023

Sesongen ble innledet med åpen landslagssamling på Juvass der mange av kretsens utøvere deltok.

Følgende arrangementer ble gjennomført i Møre og Romsdal skikrets

Tusten Rando (flyttet til Bjorli). NM og Norgescup

Kårvatn skimo. NM og Norgescup

Romsdal Rando (Norgescup)

I Skiforbundet har randonee fått større fokus på grunn av at det er OL- gren i 2026. Klasseinndelinger følger nå andre idretter i Skiforbundet og løypelengdene er tilpasset de ulike klassene. Ungdommene som har vært med i flere år har nå blitt juniorer og har deltatt på Norgescup og i internasjonale mesterskap. I tillegg er flere yngre utøvere aktive både i Trollheimen Fjellsportklubb, Innfjorden IL og Romsdal Randoneeklubb.

Det er fortsatt størst aktivitet til Romsdal Randoneeklubb med faste treninger og egen ungdomstrening. Det er også arrangert flere treningsrenn gjennom vinteren.

Resultater for junior og senior:

Randoneeutøverne våre gjør det veldig skarpt i alle konkurranser, både på senior, U20, U18 – og i Veteranklassene. 4 utøvere ble tatt ut til Europeisk ungdoms OL (EYOF). Malin Indergård tok sølv i sprint. I tillegg hadde Mads Gjethammer, Emil Aslaksen Rød og Ingrid Kloket gode prestasjoner. Hele 7 utøvere fra

kretsen ble tatt ut til VM Randonee i Spania; Mads Gjethammer, Emil Aslaksen Rød, Ingfrid Klokset og Malin Indergård deltok i juniorklassen. Erik Kårvatn, Sander Engdahl og Vegard Øye deltok i U20 og senior. I tillegg deltok også mange på Verdenscup i Tromsø.



Kretsen fikk mange NM vinnere i 2022/23 sesongen:

NM Sprint Bjorli:

K Senior Ragnhild Bjerkeset (Romsdal Randoneeklubb)

M U20 Erik Kårvatn (Trollheimen Fjellsporklubb)

M U18 Emil Aslaksen Rød (Romsdal Randoneeklubb)

K U18 Malin Indergård (Romsdal Randoneeklubb)

NM Individuell Kårvatn:

K Senior Hildegunn Gjertrud Hovdenak (Romsdal Randoneeklubb)

M U20 Erik Kårvatn (Trollheimen fjellsporklubb)

K U18 Malin Indergård (Romsdal Randoneeklubb)

Malin Indergård og Erik Kårvatn er tatt ut til Randoneelandslaget i 2023/24 sesongen



I tillegg har skikretsen mange utøvere med utenlandsk statsborgerskap som representerer lokale klubber. Det er gledelig at flere eliteutøvere i både sommer og vinteridretter bosetter seg i Møre og romsdal og bidrar til publisitet og aktivitet i lokalmiljøet der de bor.



Årsrapport

Møre og Romsdal Skikrets alpint

2021-2023



Alpinkomiteen (AK) har i denne perioden bestått av:

Leder: Svein Leon Aure (Spjelkavik)

Medlem: Renate Strandmann (Stranda) Medlem:

Hanne Iren Øyra (Ørsta)

Medlem: Bjørn Nord (Rauma)

Medlem: Trond Sættem (Rival)

Medlem: Unn Valde (Stordal)

Aktiviteten i AK

Alpinkomiteen (AK) har som tidligere år hatt ansvar for oppsetting av terminliste og tilhørende rangering av løpere til hhv. Landsfinale og Hovedlandsrenn. Videre gjennomføre samlinger i regi av Møre og Romsdal skikrets. Skikretsen ser det som viktig å tilrettelegge for samlinger for bredde og økt rekruttering og for å bygge miljø i skikretsen. Som følge av tilfredsstillende økonomi har vi hatt mulighet til å opprettholde et bra aktivitetsnivå i skikretsen også i denne perioden.

Både i november/desember 2021 og 2022 arrangerte AK/skikretsen 4 FIS-renn på Bjorli. Som arrangør har vi høstet gode erfaringer og avviker gode renn som vi opplever å få mange positive tilbakemeldinger på fra både løpere og trenere. Samholdet i kretsen gjenspeiler det vi får til som arrangører, mange positive og aktive foreldre

Kommunikasjonen i AK har først og fremst blitt gjort gjennom e-postutveksling og Teams-møter. I tillegg er det avholdt noen vår- og høstmøter. På disse møtene er spesielt kretsopplegg for kommende sesonger blitt drøftet, men også utveksling av erfaringer/evaluering/ønsker rundt rennavvikling, terminliste, rekruttering, klubb samarbeid etc. har vært på agendaen. AK- leder har i perioden deltatt på sentralt vårmøte/skiting i Molde våren 2022.

Kurs

Kretsen har opparbeidet seg et trenerkorps som kan bidra med kursaktivitet gjennom «små-kurs». Det bør oppfordres både fra AK og klubbstyrene til at flere tar trenerkurs, slik at klubbaktivitet holdes oppe. Videre må også AK for neste periode se på behov/ønske for nye TD kurs.

Rekruttering

Alpinsporten i Møre og Romsdal har gjennom en årrekke hatt nedgang i rekruttering. Dette ser vi blant annet gjennom kretsrennene, der vi sist sesong lå på rundt 50 deltagere. Dette er en kraftig nedgang på noen år.

Kretsen ser på det som en hovedutfordring for kommende sesonger å skape aktivitet som kan stimulere til økt rekruttering. Her må man blant annet se på hvilke aktiviteter klubbene kan ha og rennformer som kan bidra til å gjøre sporten mer tiltrekkende. Godt miljø i klubbene og godt samarbeid mellom klubbene er også viktige faktorer for rekruttering. Interesserte og engasjerte foreldre, som kan få med seg andre inn i klubbene er avgjørende, da det i dagens mangfold av aktivitetstilbud, gjerne er rekruttering av foreldre som er mest avgjørende.

Klubbene

De aktive klubbene i kretsen er i dag, Molde og Omegn IF, Spjelkavik, Stordal, Stranda, Rauma, Rival og Ørsta. De siste sesongene har der vært noe svingninger i størrelse på klubbene, og man ser at det i enkelte klubber og årsklasser kanskje vil være et økt behov for samarbeid mellom klubbene for å skape et større miljø og gode treningsgrupper. Det eksisterer generelt et godt samarbeidsmiljø mellom klubbene i dag, og det blir arrangert en del klubbsamarbeidssamlinger, spesielt på Juvass og Bjorli. Dette er noe som kanskje også i større grad bør styrkes gjennom vintersesongen. Spesielt for de minste klubbene er dette viktig, både med tanke på trenerressurser og gjennomføring av arrangement. Det er også tydelig at samarbeid skaper gode relasjoner både mellom løpere og voksne. Samarbeid gir også løperne større mulighet for å konkurrere med jevnbyrdige også på trening.

Måloppnåelse

Kretsen har som mål å arbeide både med en god breddeidrett, samt bidra til å legge til rette for de som har som mål å hevde seg nasjonalt og internasjonalt. Kretsen har de siste tre sesongene arrangert et kretssamlingsopplegg for U14 og U16. Her har det vært forsøkt å lage et opplegg som kan ivareta både de som ønsker et noe moderat antall samlingsdager og de som ønsker et høyere satsingsnivå. Målet er at der skal være et godt opplegg for å utvikle og forberede løpere til å nå videre til et skigymnas. Her har kretsen vært så heldig å få inn topp kvalifiserte og renommerte trener, gjennom Stig Aambø og til dels Steingrim Falkesete.

Kretsen har i flere sesonger hatt løpere som har hevdet seg godt i barneklassene på nasjonale renn. I 2023 kvalifiserte Lisa Hole Hagen seg til talentcamp som en av de ti beste jentene i U16- klassen. Det var ellers flere gode resultater av løperne fra Møre og Romsdal både på Landsfinalen og på Hovedlandsrennet i år. Ift. måloppnåelse, vil det være en relevant oppgave for AK i kommende periode, å kartlegge løpernes og klubbens målsettinger, og på den bakgrunn legge en felles målsetting for kretsen sin satsing. Dette vil gi et bedre grunnlag for hvilke nivå bl.a. kretssamlingene skal legges på, og for å måle resultatoppnåelse.

Skigymnas/FIS

Ved overgang fra aldersbestemt til juniorklasse, overlates løperne gjerne fra krets til skigymnasene når det gjelder opplegg og oppfølging. Det er også gjennom skigymnasene våre utøvere har den beste forutsetning for å utvikle seg videre.

Våre løpere har derfor de siste sesonger søkt seg inn på Oppdal, Lillehammer og Trysil. I 2021 kom Solveig Grønningsæter, Aurora Stokkereit, Jonas Gorm Hole Hagen og Henrik Nord inn ved Oppdal alpin elite. Marie Molvær kom inn på skigymnaset på Lillehammer. I 2022 startet Frida Kaldhussæter og Henrik Stranden på Oppdal alpin elite, Sienna Grande Bruseth på NTG Lillehammer og Ingrid Roald Myking ved Tryvis på Trysil. Til høsten starter Nicoline Aure ved Tryvis, Astrid Marie Steffensen på NTG Lillehammer og Nora Jendem og Lisa Hole Hagen ved Oppdal. Møre og Romsdal har med andre ord levert svært mange løpere de siste sesongene.

Mange løpere fra Møre og Romsdal skikrets har konkurrert gjennom FIS-renn i Norge de siste årene. Spesielt Jørgen Slettaløkken og Mathea Stranden har hevdet seg helt i toppen ved flere anledninger, spesielt artig med dobbeltseier på hjemmebane på Bjorli. Også flere andre løpere har hevdet seg med topp-10. I 2022 var Mathea Stranden plukket ut til å representere Norge i ungdoms-OL, EYOF, i Sutkamo i Finland. Jørgen Slettaløkken har i tillegg til FIS kjørt en del E-cuprenn den siste sesongen.

På landslagsnivå har vi Ragnhild Mowinckel og Sebastian Foss Solevåg inne på WC lagene. Ragnild var skadet 2019-20 sesongen, var tilbake i 20-21. Hun har hatt veldig gode sesonger i 21/22 og 22/23 med WC-seiere, mange pallplasseringer i WC og ikke minst bronse i OL i Beijing i 2022 og det samme i VM i GS i Courchevel (Frankrike) i 2023. Sebastian hadde en god sesong 22, med slalåm bronse i OL i Beijing og gull i WC i Madonna di Campiglio.

SBM -Cup sammenlagt 2021-2022

Jenter U-12	1 plass	Live Ryste Norstrand	Spjelkavik
Gutter U-12	1 plass	Mathias Stephan Dumitru	Spjelkavik
Jenter U-14	1 plass	Helle Ryste Norstrand	Spjelkavik
Gutter U-14	1 plass	Kristian Sverre U. Heggelund	Stordal
Jenter U-16	1 plass	Sienna Grande Bruseth	Stranda
Gutter U-16	1 plass	Henrik Stranden	Ørsta

SBM -Cup sammenlagt 2022-2023

Jenter U-12	1 plass	Julie Victoria Hole Hagen	Stranda
Gutter U-12	1 plass	Mathias Stephan Dumitru	Spjelkavik
Jenter U-14	1 plass	Iris Heidarsdottir	Rival
Gutter U-14	1 plass	Kasper Løve Kirkeland Sættem	Rival
Jenter U-16	1 plass	Lisa Maria Hole hagen	Stranda
Gutter U-16	1 plass	Ola Vekve	MOI
Dame u-18	1 plass	Charlotte Mordal Bakken	MOI
Herre U-18	1 plass	Trym Dahle Aandal	Rival

Kretsmestere 2021-2022

	SL KM		GS KM		SG KM	
Jenter U-14	Helle Ryste Norstrand	Spjelkavik	Iris Heidarsdottir	Rival	Helle Ryste Norstrand	Spjelkavik
Gutter U-14	Kristian Sverre U. Heggelund	Stordal	Erik Kjerstad Opshaug	Stranda	Erik Kjerstad Opshaug	Stranda
Jenter U-16	Sienna Grande Bruseth	Stranda	Frida Kaldhussæter	Stranda	Frida Kaldhussæter	Stranda
Gutter U-16	Kristian Hjelset	MOI	Henrik Stranden	Ørsta	Henrik Stranden	Ørsta
Herre U-18	Trym Dahle Aandal	Rival				

Kretsmestere 2022-2023

	SL KM		GS KM		SG KM Avlyst	
Jenter U-14	Iris Heidarsdottir	Rival	Iris Heidarsdottir	Rival		
Gutter U-14	Kasper Løve Kirkeland Sættem	Rival	Kasper Løve Kirkeland Sættem	Rival		
Jenter U-16	Lisa Maria Hole hagen	Stranda	Astrid Marie S Steffenssen	Spjelkavik		
Gutter U-16	Ola Vekve	MOI	Kristian Sverre U. Heggelund	Stordal		
Dame u-18	Charlotte Mordal Bakken	MOI				
Herre U-18	Mikkel Litlere	Rival				
Herre U-21	Trym Dahle Aandal	Rival				

Årsberetning hopp og kombinert sesongen 2021/2022

Aktivitet:

Det har vært god aktivitet for de yngste i Skarbakken og i Vikabakken. Både i Skarbakken og i Vikabakken har det vært arrangert renn/samlinger. I Skarbakken har det vært arrangert telenorkarusell gjennom vinteren. Det har også vært aktivitet i Oppdølsbakken på Hjelset og Fjellbakken i Stordal. Grunnet færre aktive hoppere for de som er 11 år og eldre, har vi ikke sett hensikt i å arrangere kretsmesterskap eller Sparebank Møre cup. Ellers foregår det mye hoppaktivitet i skileikområder rundt omkring i fylket.

Anlegg:

Skarbakken i Hustadvika/Molde er et rent vinteranlegg og har bakkestørrelser på K 3, K 7, K 12, K 25, K 35, K 50 og K 90. De 4 største bakkene har porselenspor. Alle bakkene har vært i bruk.

Mølleråsen i Molde er et rent sommeranlegg med plastbakker med bakkestørrelser K 5, K15 og K36. Alle bakkene har vært i bruk.

Vikabakken i Spjelkavik er et anlegg der det hoppes på plast. Størst aktivitet er det om sommeren, men det hoppes også i vinterhalvåret hvis det ikke er snø. Vikabakken har bakkestørrelser på K 12,5, K 25 og K 40. Alle bakkene er i bruk.

Fjellbakken i Stordal er et rent vinteranlegg med bakkestørrelser på K 10, K 17, K 30, K 50 og K 70. Siste åra er det i hovedsak de minste bakkene som har vært i bruk.

Oppdølsbakken på Hjelset er det K 10 som er i bruk på vinteren.

Resultater:

Tar med noen resultater fra hovedlandsrenn, norgescup, norgesmesterskap, continentalcup og worldcup.

Hovedlandsrenn:

Oddvar Gunnerød nr. 2 i kombinert og kombicross, og nr. 5 i spesialhopp.

Norgescup:

Oddvar Gunnerød nr 15 sammenlagt i kl. C i spesialhopp.

Aleksander Røshol Johnsen hoppet seg opp fra kl. B til Kl. A i spesialhopp og ble nr. 42 sammenlagt i kl A.

Aleksander Skoglund vant sammenlagt kl. A i kombinert.

Norgesmesterskap – kombinert:

Andreas Skoglund: Nr. 4 på 10 km og nr. 12 på 5 km .

Aleksander Skoglund: Nr. 8 både på 10 km og nr 9 på 5 km.

Continentalcup - kombinert

Andreas Skoglund: 2 1. plasser, 2 2.plasser og 1 3. plass som de beste resultatene.

Aleksander Skoglund: 9. plass som det beste resultatet.

Worldcup - kombinert

Andreas Skoglund: En 17. plass og en 18. plass som de beste resultatene.

Årsberetning hopp og kombinert sesongen 2022/2023

Aktivitet:

Det har vært god aktivitet for de yngste i Skarbakken og i Vikabakken. Både i Skarbakken og i Vikabakken har det vært arrangert renn/samlinger. I Skarbakken har det vært arrangert telenorkarusell gjennom vinteren. Det har også vært aktivitet i Oppdølsbakken på Hjelset og Fjellbakken i Stordal. Grunnet færre aktive hoppere for de som er 11 år og eldre, har vi ikke sett hensikt i å arrangere kretsmeesterskap eller Sparebank Møre cup. Ellers foregår det mye hoppaktivitet i skileikområder rundt omkring i fylket.

Molde og Omegn IF, med god hjelp av klubbene i miljøet rundt Skarbakkene, arrangerte igjen meget vellykkede Norges Cuprenn i Hopp.

Anlegg:

Skarbakken i Hustadvika/Molde er et rent vinteranlegg og har bakkestørrelser på K 3, K 7, K 12, K 25, K 35, K 50 og K 90. De 4 største bakkene har porselenspor. Alle bakkene har vært i bruk. Nytt av året er skileikområde med tautrekk rett ved siden av hoppbakkene som har blitt veldig populært.

Mølleråsen i Molde er et rent sommeranlegg med plastbakker med bakkestørrelser K 5, K15 og K36. Alle bakkene har vært i bruk.

Vikabakken i Spjelkavik er et anlegg der det hoppes på plast. Størst aktivitet er det om sommeren, men det hoppes også i vinterhalvåret hvis det ikke er snø. Vikabakken har bakkestørrelser på K 12,5, K 25 og K 40. Alle bakkene er i bruk.

Fjellbakken i Stordal er et rent vinteranlegg med bakkestørrelser på K 10, K 17, K 30, K 50 og K 70. Siste åra er det i hovedsak de minste bakkene som har vært i bruk.

Oppdølsbakken på Hjelset er det K 10 som er i bruk på vinteren.

Resultater:

Tar med noen resultater fra hovedlandsrenn, norgescup, norgesmeesterskap, continentalcup og worldcup.

Hovedlandsrenn:

Oddvar Gunnerød nr. 3 i spesialhopp.

Norgescup:

Oddvar Gunnerød hoppet seg opp fra kl. C til kl. A i løpet av sesongen og ble nr. 34 sammenlagt i kl. A. En veldig sterk prestasjon av en så ung utøver.

Aleksander Skoglund ble nr. 2 og nr. 3 i toppidrettsveka i kombinert der hele norgeseliten var med. Han har også 2. og 3. plasseringer i norgescup.

Norgesmeesterskap – kombinert:

Andreas Skoglund: Nr. 3 på 10 km og nr. 7 på 5 km .

Aleksander Skoglund: Nr 13 både på 10 km og 5 km.

Continentalcup - kombinert

Andreas Skoglund: 1. plass som det beste resultatet.

Aleksander Skoglund: 3. plass som det beste resultatet.

Worldcup - kombinert

Andreas Skoglund har 7. plass som det beste resultatet og 14 topp 30 plasseringer. Har også 6. plass fra teamsprint.

VM

Andreas Skoglund ble tatt ut til VM, men fikk dessverre ikke gå noen av distansene.

