



Møre og Romsdal Skikrets Skikretstinget 2021.



Sebastian Foss Solevåg, 2 x VM Gull 2021



Økt rekruttering i 2020-i snøfattig vinter



Andreas Skoglund, VM jr. Gull

MRSK - BERETNING 2019 – 2021

Rapport 2019-2021

ORGANISERING

Særforbund: Norges Skiforbund.

Møre og Romsdal Skikrets består av alle lag innen skikretsens grenser som er medlem av Norges Skiforbund. Alle lag i kretsen plikter å overholde NIFs og skikretsens lover, sikkerhetsbestemmelser og bestemmelser. Gjennom Norges Skiforbund er skikretsen et organisasjonsledd innen Norges Idrettsforbund, og er underlagt NIF og Norges Skiforbunds lover og bestemmelser. Skikretsen er den faglige myndighet under Norges Skiforbund innen skikretsens grenser. Saker som er av felles interesse for idretten, skal forelegges Møre og Romsdal Idrettskrets.

SKIKRETSENS TILLITSVALGTE

Styret:

Leder:	Astrid Eide Stavseng	Liabygda IL
Nestleder:	Anniken Hjellbakk Hole	Sunnylven IL
Styremedlem:	Geir Eide	Spjelkavik IL
AK – leder:	Bjørn Nord	Rauma Alpin
HK-KK – leder:	Carl Gunnar Orset	Torvikbukta IL
LK – leder:	Petter Myrset	Molde og Omegn IF
TK – leder:	Ingrid Helde Kjølseth	Sp.kl. Rival
Randonee-utvalg:	Knut Inge Orset	Romsdal Randoneeklubb

Grenkomiteer:

Alpint:	Bjørn Nord	Rauma Alpin
	Monika Barstad	Ørsta IL
	Trond Sættem	Sp.kl. Rival
	Eirik Molvær	Spjelkavik IL
	Unn Valde	Stordal IL
	Renate S. Kaldhussæter	Stranda IL
Langrenn:	Petter Myrset	Molde og Omegn IF
	Karianne Lange	Vistdal IL
	Ivar Øyen	Eidsvåg IL
	Siri Engdahl	Torvikbukta IL

Terje Hole	Åndalsnes IF
Kevin B. Krohn	Molde og Omegn IF (Utøver.repr.)
Bjørn Erik Langstein	Tomrefjord IL (Utøver.repr.)

Hopp/ Kombinert:	Carl Gunnar Orset	Torvikbukt IL
	Per Skoglund	Molde og Omegn IF
	Lars Tore Hatlehol	Spjelkavik IL
	Per Ivar Skodjereite	Stordal IL
	Jens Petter Straumsheim	Molde og Omegn IF

Telemark:	Ingrid Helde Kjølseth	Sp.kl. Rival
	Lars Kristian Kvernberg	Eidsvåg IL
	Ole Kvernberg	Eidsvåg IL
	Jonny Støve	Åndalsnes IF

Randonee:	Knut Inge Orset	Romsdal Randoneeklubb
	Nils Ove Bruset	Todalen IL

Styreoppnevnt revisor: Odd Ivar Thue

Kontrollkomitè:	Frode Børstad	Sp.kl. Rival
	Nils Henrik Johnson	Molde og Omegn IF

Integreringskontakt:	Bjørn Inge Drabløs	Sykkylven IL
----------------------	--------------------	--------------

Valgkomite:	Reiel Gravdal	Molde og omegn IF
	Kristian Mork	Stranda IL
	Repr. fra Langrenn	

Styreoppnevnt anleggsutvalg:

Medlem:	Ivar Øyen	Eidsvåg IL
	Geir Eide	Spjelkavik IL
	Per-Tore Storbråten	Rauma Alpin

Æresmedlemmer: (og Æresmedlemskomitè)

Magnar Solheimdal

Andrine Flemmen

Helge Sjøvik

Solemdal IL

Sp.kl. Rival

Stranda IL



Styreaktivitet 2019 - 2021

I Tingperioden har det blitt avholdt 9 Styremøter. I tillegg var det flere mindre Styremøter i Teams, for å diskutere/ belyse ulike problemstillinger fra NSF-sentralt våren 2020, når Dgl.I. ble permittert pga. Skiforbundets økonomiske utfordringer som følge av Koronaepidemien.

Grenene har avholdt grenvise høstmøter denne Ting-perioden. Langrenn hadde solide oppmøter til sine Høstmøte/ "Fag-dager" på Vestnes både høsten 2019 og 2020, med program bestående av Fagmøte og «Skimesse» hos Sport1. Vårmøtene i 2020 ble gjennomført via Teams for Langrenn. De andre grenene gjennomførte møter med klubbene i forbindelse med samlinger i grenene.

Leder av NSF's Organisasjons-utvalg, Alf Hildrum besøkte MRSK på Styremøte i desember 2019 – og presenterte resultatet av høringen. Styret hadde også besøk av Skipresident Erik Røkke, under Styremøte vinteren 2020 vedr. høringen i forb. med Omorganiserings-prosessen.

De viktigste sakene for MRSK Styret har vært:

- Rekrutterings, «krets/kretslag-tiltak» – og renntilbud i grenene
- Organisasjons-prosesser
- Klubbundersøkelsen
- Økonomi og Regnskap
- Handlingsplan – oppfølging
- Opprettholdelse/ gjennomføring av aktivitet gjennom Korona-tiden

Representasjon:

MRSK var representert ved NSF`s Høstmøte 2019. Vår- og Høstmøtene i 2020 ble gjennomført i Teams. NSF-Skitinget og NSF-Grenenes vårmøter 2021 blir også gjennomført i Teams. Adm. sjef har vinteren 2020 representert MRSK under WC-Langrenn i Granåsen/ Trondheim, og under NM Telemark på Bjorli. I 2021 ble mesterskapene enten avlyst – eller arrangert uten publikum.

NSF-Skiting 2020 - og utsettelse til 2021.

MRSK skulle være verts-skikrets under Skitinget 2020, og som følge av Korona-epidemien ble utsatt til 2021. MRSK valgte Ålesund som vår vertskaps-by, og gjorde avtale med Scandic Parken Hotel om arrangementet. Som vertskaps-krets har MRSK ansvar for noen sosiale tilstelninger. Sparebanken Møre – og Ålesund kommune støtter MRSK økonomisk i vårt arrangement, noe vi er svært takknemlige for! Pr. dag er det usikkert om NSF skal avholde Skiting i 2022, og om det fortsatt legges til Ålesund.

Medlemslag i MRSK:

MRSK har noen skigrupper som er «passive» medlemmer. De har i en periode ikke skiaktivitet, men ønsker å stå som medlemmer. Dette gjelder Torjulvågen IL, Åmdal IL, Brattvåg IL og Syvde IL. Angvik IL, Valsøyfjord IL, Austefjord IL og Tresfjord IL er utmeldt i Ting-perioden. Nytt medlemslag er Trollheimen Fjellsporklubb. I tillegg har Betna IL (Heim Kommune) byttet til Sør-Trøndelag skikrets grunnet de nye Kommune-grensene/ reformen.

MRSK har pr. i dag 79 medlemslag.

Medlemslag:

Lag	Leder i Skigruppen
Aalesunds Skiklub	Erik Lunde
Batnfjord IL	Ane Engelsvoll
Bjørke IL	Solrun Osdal
Bolsøya IL	Kjersti F. Ellingsgård
Brattvåg IL	Jørgen Ove Havnsund
Bæverfjord IL	Ann Kristin Engset

Bøfjord IL	Eilin Haarstad-Bøe
Driva IL	Tommy Fossum
Eide IL	Per Olav Eide
Eidsdal IL	Merete L. Rønneberg
Eidsvåg IL	Ivar Øyen
Eidsøra IL	Lene Eidsør Furu
Eitrefjell Telemarkklubb	Rune Lied
Ekko/ Aureosen IL	Baard-Andrè Fanghol
Emblem IL	Erling Vartdal
Engesetdal IL	Modolf Hareide
Eresfjord IL	Tor Erik Aarstad
Frei IL	Alf Gundersen
Frode IL	Ingvild Eidsæter
Fræna Ski og O. klubb	Kjetil Øvermo
Geiranger IL	Torgeir Rusten
Grøa IL	Tore Halmøy
Gyl IL	Øystein Boksasp
Hjelset-Fram IL	Jan Owe Stenløs
Hovdebygda IL	Hans Olav Sætre
Innfjorden IL	Anne Maria Pavlova Gridset
Isfjorden IL	Jan Møllerhaug
Istad IL	Jon Olav Krakeli
Kleive IL	Therese Asphol
Kristiansund IF	Hans Christian Ofstad
Kårvåg IL	Eldbjørg Johnsen
Lesjaskog IL	Aasta Kristine Bjølverud

Liabygda IL	Astrid Eide Stavseng
Malmefjorden IL	Guro Sæter
Molde og Omegn IF	Jens Petter Straumsheim
Måndalen IL	Trond Svendsen
Norddal IL	Kari Løvoll Dalhus
Osmarka IL	Alf Ottar Dalen
Rauma Alpinklubb	Bjørn Nord
Rausand IL	Jann Rausand
Ravn IL	Sylviann V. Kårvatn
Sp.kl. Rival	Jørund Dahle
Romsdal Randoneeklubb	Kjetil Okkenhaug
Samhald IL	Lasse Krogseth
Skaret Skiforening	Martin Risnes
Skodje IL	Rune Vinjevoll
Skåla IL	Arild Nesje
Skålheim IL	Bård Owe Ytterhaug
Solemdal IL	Siv Merete Solheimdal
Spjelkavik IL	Svein Leon Aure
Stordal IL	Unn-Mari Valde
Stranda IL	Jørund Hagen
Straumsnes IL	Bjørnar Vatn
Sunnylven IL	Hans Hole
Sykkylven IL	John Maik
Syvde IL	Rolf Åge Sjørdal
Søya IL	Peder Saltrø
Tingvoll IL	Peder Aasprang

Todalen IL	Nils Ove Bruset
Tomrefjord IL	Jon Hølmo
Torjulvågen IL	Inger Sjømæling
Torvikbukt IL	Siri Ask Fredriksen
Triumf IL	Torunn Koksvik
Trollheimen Fjellsportklubb	Robert Sørлие
Ulvungen IL	Arne Reiten
Valldal IL	Jan Ole Fuglem
Velledalen IL	Svein Arne Nakken
Vistdal IL	Karianne Brude Lange
Volda T og IL	Svein Håvar Vatne
Vågstranda IL	Anne Grete Løvik Kjersem
Åheim IL	Ole Magne Kvalsvik
Åmdal IL	Astrid Bjørdal
Åndalsnes IF	Ingrid Hole
Øksendal IL	Tarald Thorshov
Ørskog IL	Emma Hanssen
Ørskogfjellet Skilag	Marianne Sæter
Ørsta IL	Geir Åge Øye
Øverdalen IL	Harry Brude
Øvre Surnadal IL	Inger Mette Gravvold Fiske

Administrasjon

MRSK har en ansatt i 100% stilling. Stig Aambø har vært administrasjonssjef i MRSK i Tingperioden. Adm.sjef ble tatt ut i 100% permisjon i april 2020, med en opptrapping via 20% og 40% stilling frem til august 2020, hvor stillingen igjen ble 100%. Årsaken til permitteringen var den økonomiske situasjonen i NSF pga. Korona-epidemien.

Norges Skiforbund (NSF) har arbeidsgiveransvaret, mens kretsstyret er arbeidsleder for administrasjonssjefen. Administrasjonssjefen har ansvaret for den daglige driften og løpende administrasjon av skikretskontoret. Arbeidsoppgavene til adm. sjef er knyttet opp til den totale aktiviteten i skikretsen, og omfatter bl.a:



- sekretærfunksjon i skikretsstyret
- bistand i oppfølging av NSF sin strategiplan gjennom kretsen sin handlingsplan
- oppfølging av budsjett, fakturering, regnskap og rapportering til styret og komiteer
- markeds- og inntektsbringende arbeid, inkl. offentlige støtteordninger
- tilrettelegging og oppfølging av arbeidet i grenkomiteene
- tilrettelegging av skiaktivitet i lagene i skikretsen
- tilrettelegging av anleggsutvikling i skikretsen
- tilrettelegging av arrangement (terminlistearbeid, kretsmesterskap m.m., planlegging og etterarbeid)
- tilrettelegging av tiltak for å heve kompetansen på krets- og klubbnivå (ledere, trenere, arrangører og anleggseiere)
- informasjon til kretsstyret, grenkomiteer, skigrupper og løpere, herunder drift og utvikling av skikretsen sine nettsider.
- planlegging, gjennomføring og oppfølging av møter i skikretsen (Styret, grenkomiteer, vår- og høstmøte, kretsting m.m.)
- service ovenfor skigrupper og løpere
- rapportering og tilbakemelding til NSF



Samarbeidspartner.

Sparebanken Møre er Skikretsens hovedsamarbeidspartner, og bærer bl.a. navnet på våre kretscuper i alpint, hopp, kombinert, og langrenn. Randonee sin Ungdomscup bærer også SBM-i navnet. Det samme gjør telemark sine treningsamlinger.

Sparebanken Møre sitt bidrag til skisporten, er meget viktig for opprettholdelsen av den store aktiviteten i kretsen, og muligheten for å støtte opp om, og tilrettelegge på beste måte for våre klubber og skiutøvere. MRSK er svært takknemlige for avtalen, den økonomiske støtten fra SBM, og ikke minst den svært gode servicen vi opplever fra Sparebanken Møre!

Gjeldende avtale er tegnet for 2020-2023

Sparebanken Møre ønsker at midlene benyttes til:

- Stor skiaktivitet og gode skirenn til utøvere i alle aldre – og i alle grener.
- Organisere og tilrettelegge for at skiutøvere skal kunne nå sine mål.
- Trenerutvikling

Sport 1 Tomra er samarbeidspart spesielt for langrenn – og Kretslaget. Sport 1 Tomra subsidierer bl.a. 50% av premier til de fleste langrenn-skirennene våre, gjennom gavekort.



– med energi for fremtiden

Tafjord Kraft er samarbeidspartner til vårt Krets lag i langrenn.

Økonomi/ Regnskap.

2019: MRSK samlet hadde i regnskapsåret 2019 et positivt resultat på kr. 35 000. Styret/ Adm. hadde et negativt resultat på kr. 40 000, i hovedsak pga. etterslep på Revisjons-honorar fra 2017-18.

Hopp/ Kombinert, Telemark og Randonee hadde mindre overskudd. Alpint fikk et større overskudd grunnet inntekter fra FIS-renn på Bjorli i november 2019. Langrenn fikk i 2019 et negativt resultat på ca. kr. 100 000. Årsak her var først og fremst lavere inntekter til Kretslaget pga færre utøvere, samt en utgift til Kretslaget fra 2018 som ble ført i 2019.

2020 hadde MRSK et samlet overskudd på kr. 300 000. Styret/ Adm. hadde et positivt resultat på kr.130 000. Inntekter fra NSF /Stimuleringsmidler kr. 40 000 vil bli benyttet i 2021. Støtte fra Ålesund Kommune til Ski-Ting (Kr. 15000) benyttes i 2022? I tillegg ga økt momskompensasjon et bedre resultat enn ventet. På utgiftssiden ble det reduserte utgifter til bl.a. Ski-Ting/ Vårmøter.

Alpint, Hopp/ Kombinert, Randonee og Telemark hadde alle mindre overskudd i 2020. Langrenn fikk i 2020 et positivt resultat på kr. 93 000. Hovedårsaken her er mindre utgifter til støtteapparat pga. avlyste renn i 2020, og Stimuleringsmidler fra NSF-LK på kr. 33000 som benyttes i 2021.

MRSK's Egenkapital pr. 31.12.2020 er kr. 1 400 000, hvorav Grenene disponerer kr. 200 000.

Tilskudd.

Norges Skiforbund finansierer lønn til adm. sjef i kretsene, mot en egenandel for kretsene på kr. 100.000. Som kompensasjon for noe av egenandelen, mottar MRSK midler fra NSF på ca. kr. 30.000 pr. år, hvorav kr. 17000 utgjør «Post 3» midler fra – utdanning/utviklingstiltak som vi søker/ rapporterer inn.

Etter søknad fra MRSK til Møre og Romsdal Idrettskrets, tildeles skikretsen Prosjektmidler fra Møre og Romsdal Fylke i størrelsesorden ca. kr. 80- 150.000 pr. år.



Aktiviteter og tiltak.

Grenkomiteene i hopp, kombinert, telemark, langrenn, randonee og alpint arrangerer og organiserer samlinger innen ski og barmark. Det har i alle grener vært gjort et meget godt – og imponerende arbeid i forhold til samlinger og tilbud i for-sesongen, gode terminlister – og kvalitativt veldig gode skirenn!

Sesongen 2019-2020 var veldig positiv, med et godt rekrutteringsarbeid i klubbene. Tross en for-vinter med lite snø, opplevde vi en gledelig økt rekruttering i Kretsrennene våre, spesielt i langrenn. Grene gjennomførte gode skirenn/ SBM-Cuprenn frem til sesongen brått ble stoppet av Covid-19 epidemien i mars 2020. Sesongavslutningen i SBM Cup, og alle nasjonale finaler og mesterskap ble avlyst. Aktiviteten i klubbene – og kretsen ble satt «på vent» en periode, før klubbene etter hvert kom i gang med aktivitet og treningstilbud med smittevernrestriksjoner.

Sesongen 2020-2021 kom i gang nesten som «normalt», etter de tilpasninger og regler som Regjering og NSF satte. Grenene gjennomførte samlinger innen barmark og ski gjennom sommeren og høsten. Alle møter i kretsen ble gjennomført i Teams. MRSK var heldig, og kunne gjennomføre tilnærmet sesongstart for Kretsrennene våre. Tillatt antall deltagere/ foreldre var innenfor tillatte Kohorter a 200 personer. Men også våre renn ble stoppet i en måned fra medio januar til medio februar pga. strengere restriksjoner nasjonalt. Heldigvis kunne klubbene organisere treninger og klubbrenn, og det var et imponerende klubb-rekrutteringsarbeid som ble gjennomført i klubbene våre.

Alle turrenn og randoneerenn ble avlyst. Også noen få hopp/ kombinert, alpint og langrenn måtte avlyses pga. nasjonal nedstenging. Etter påske 2021 kom det både snø – og nasjonale lettelsers, og finaler i SBM Cupen i både langrenn og alpint kunne arrangeres.

MRSK v/ LK og Kretskontoret organiserte og inviterte alle langrennsklubbene våre til et 10-timers skirenn i denne perioden, hvor målet var å tilby en utradisjonell konkurranse – samtidig som vi ønsket å motivere klubbene og utøverne våre. Responsen ble veldig bra, med ca. 300 deltagere – som registrerte alt fra noen få – til over 100 km på ski!



Hopp/ Kombinert: På nordsiden av Romsdalsfjorden er det miljøet ved Skarbakken (M.O.I./ Torvikbukta IL/ Hjelset Fram IL m.fl.) som tar ansvar for opplegg og tilbud sammen med Hopp og Kombinertkomiteen i kretsen. Plastbakkeanlegget i Mølleråsen (Molde) og Skarbakkene (Hustadvika) er avgjørende for sporten i dette området. Molde og Omegn IF arrangerte igjen et vellykkede Norgescurenn ved Skarbakken/ Skaret Skisenter i mars 2021.

Spjelkavik IL`s plasthoppbakelegg «Vikabakken», og Spjelkavik IL sammen med Stordal IL står for hopp-aktiviteten på Sunnmøre. Vikabakken har allerede resultert i god rekruttering, og god hopp/ barne-aktivitet. Et meget godt arbeid legges ned av ildsjelene der!



Telemark-miljøet i kretsen jobber fortsatt imponerende godt. Her er miljøene rundt Nesset og Rauma toneangivende, og spesielt Åndalsnes IF har svært god rekruttering i 2020-21 sesongen! Telemark har fått til et voksende og inkluderende miljø som gir resultater nasjonalt og internasjonalt. MRSK hadde tre utøvere på landslaget 2020, og kretsens utøvere presterer jevnlig i toppen i nasjonale renn.



Ut over mange gode klubbtilbud i hele fylket, har **Langrenn** en solid modell med regionlag/ klubb samarbeids-lag på sunnmøre (Storfjordlangrenn). For juniorene i kretsen er tilbudet et åpent Kretslag, som har fungert meget godt, og som har levert flere svært sterke resultater. I tillegg fungerer langrennsatsingen ved Stranda vg. skole og Romsdal vg. skole godt, så samlet sett har kretsen et meget godt tilbud innen langrenn, opp til og med junioralder. Seniorer har også mulighet for å trene med Kretslandet. Sesongen 2019-20 opprettet MRSK sammen

med Sogn og Fjordane skikrins og Hordaland skikrets et samarbeid om støtteapparat for seniorenne under NC-senior. Dette fungerte godt, og fikk gode tilbakemeldinger.

Som tidligere år er MRSK medeier i Regionlaget i Midt Norge, Team Elon Midt Norge. Martine Lorgen Øvrebust, Stordal IL, er vår utøver i TVMN. MRSK er med i styringsgruppen, og MRSK har dette tilbudet som en mulighet til våre beste utøvere på seniornivå.



Alpint har også denne Ting-perioden hatt et meget godt samarbeid mellom klubbene. Samlingstilbudet ble for-sesongen 2019-20, og videre for 2020-21 øket noe, og det ble satset enda sterkere på trenerressurser. Klubbene er veldig godt fornøyde med samlingstilbudet og samarbeidet i kretsen. Kretsens aldersbestemte alpinister hevdet seg godt i nasjonale renn tidlig i 2020 sesongen – før Korona-nedstengingen, og i regionale renn i Midt Norge i 2021. De fleste terminfestede renn ble gjennomført i begge sesongene. Noen flyttinger/ endring av datoer er vanlig, men 2-3 renn måtte likevel avlyses vinteren 2021 pga. Korona-reglene. Antall deltagere har avtatt noe i de siste sesongene. Alle rennene inngår i Sparebanken Møre Cup.



Telenorkaruellen

Ca. 30 Idrettslag i kretsen har begge vintrene fått tildelt Telenorkarusellrenn-utstyr fra NSF (barne-rekrutteringsrenn), og gjennomført Telenorkarusellrenn.

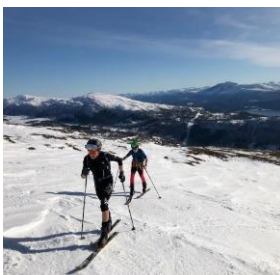


Randonee-aktiviteten i fylket er solid og god, og vi har flere skiklubber som arrangerer årlige Randonee-renn, med og uten Nasjonal Cup-status og/ eller som NM. Randonee har blitt hardt rammet av Koronaen disse to sesongene, og har måttet avlyse de fleste av sine renn. Randonee har opprettet en ungdomssatsing, og har en Ungdomscup integrert i sine randoneerenn.



I 2020-sesongen ble Kari Forseth fra Øksendal IL tatt ut til Ungdoms-OL, og i 2021-sesongen ble Erik Kårvatn fra Trollheimen Fjellsportklubb og Todalen IL tatt ut til VM-Randonee.

Også Randoneeutvalget arrangerte vinteren 2021 et 10-timers skirenn for sine klubber og utøvere. Konkurransen var rette mot klubbaktivitet, og flest høydemeter. Det ble god deltagelse, og samlet antall høydemeter passerte 100 000 meter!



Stikk Ut Ski

Skikretsen har i samarbeid med Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal, og Sunnmøre Friluftsråd utviklet, videreført og utviklet «Stikk Ut Ski» til å omfatte hele fylket – med 120 skitur-mål med oppkjørte skiløyper. Over 45 av medlemsklubbene våre fordelt på 25 kommuner, flere skisentre, løypelag – og enkelte kommuner, gjør en imponerende jobb med tilrettelegging – og løypekjøring! Dette er et bredde – og folkehelsetiltak i tråd med Skiforbundets utviklingsmodell, for å skape mere skiaktivitet – og nå flere skiløpere i alle aldre – og på alle nivå.

Turene blir godt beskrevet på nettsiden til Stikk Ut; www.stikkut.no og alle turmålene har digitale skispor via Loyper.net. Vinteren 2021 var det ca. **4300** unike deltagere, og 34 500 registrerte turer – digitalt – og ny rekord igjen! Erfaringsmessig kan disse tallene ganges med 2-3 for å se reelle besøkstall.



Sammen med Friluftsrådene har vi utarbeidet flere premier i Stikk Ut Ski.



Organisasjon

MRSK 100 år i 2021!

Møre og Romsdal ble offisielt stiftet i et stiftelsesmøte 12 mars 1921. Etter den tid ble kretsen delt i regioner, før M&R skikrets igjen ble samlet som en enhet i 1986. MRSK har en stolt historie, med mange fremragende utøvere – og som arrangør av store skirenn og mesterskap.

Pga. Korona-tiden, og ingen mulighet for å samles i større forsamlinger, ble det ikke planlagt noen større feiring av Jubileet. Men 100-års jubileet ble markert i sosiale medier, i aviser og NRK M&R, og både Langrenn, Alpint og Telemark organiserte en feiring for utøvere, ledere, og foreldre – under sine Kretsrenn i Jubileumshelgen. 100- års jubileet ønskes markert også ved Skikrets-Tinget våren 2021.

Det er laget en Jubileums-buff som gis ut til alle våre utøvere og foreldre/ ledere.



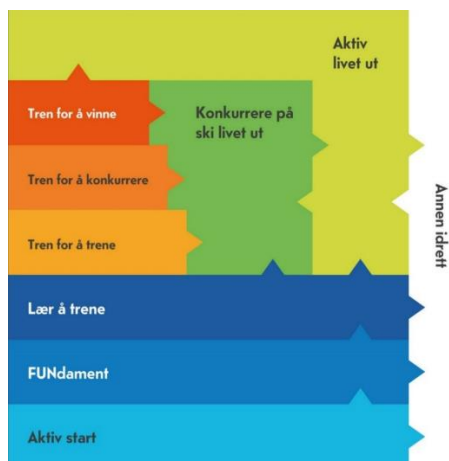
Aktivitetstall

Aktivitetstallene i Idrettsregistreringen for MRSK året 2017 var 6400. Registreringen for 2018 ga en liten økning av aktive medlemmer – til 6500. Aktivitetstallene varierer noe fra år til år, noe avhengig av hva klubbene regner/ teller som «aktive» medlemmer. Tallene for 2019 viste en nedgang til 5950. Registreringen pr. 31.12. skjer i april måned året etter. I april 2020 var klubbene og skikretsen (og adm.sjef som følger opp dette) rammet av Koronaen. Dette kan være noe av årsaken til reduksjonen. Rapporten for 2020 er ikke endelig før Tinget.

Utdanning.

I 2019-20 og 2020-21 ble det som vanlig gjennomført Trener 1 kurs i alpint ved Høgskulen i Volda. Skikretsen arrangerte et Trener 1 kurs i alpint vinteren 2019-20. I tillegg er det gjennomført en rekke modulkurs innen langrenn og alpint i begge sesongene.

Høsten 2019 ble det opprettet et kurskorps for langrenn og alpint på 10 personer, som tilbyr klubbene «Korte Kurs»/ moduler fra trener 1 - på ettermiddag/ Kveldstid og/ eller helg hos klubbene. Det er gjennomført «Korte kurs» i Batnfjord, Valldal, Stranda og Bjorli, men dette er en satsing vi håper å nå ut til mange flere klubber med.



Anlegg.

Anleggsutvalget er vårt rådførende organ for lokale anleggsutbyggere/ klubber. I tillegg fungerer adm. sjef som anleggsutvalgsmedlem. Klubbene/ skianleggene våre har kontinuerlig utbygging/ utviklingsprosjekter både i hopp, langrenn og alpint. Vi har mange spillemiddel-søkere vedr. skianlegg, og det er meget positivt at klubbene/ anleggene oppgraderer og oppdaterer sine anlegg/ traseer/ løypenett/ lysløyper/ service-bygg mm.

MRSK Anleggsrådet prioriterer søknader om spillemidler fra klubbene våre, inn til Anleggsutvalget i M&R Idrettskrets.

Skaret Skisenter er vårt eneste langrennsanlegg med både rulleskitrasè og snøproduksjon. Skaret Skisenteret fullførte sin store utvidelse/ utvikling av anlegget høsten 2021, og fremstår som et meget flott og komplett skianlegg.

Både Skarbakken (flere porselenspor) og Vikabakken, videreutvikler jevnlig sine hoppanlegg.



Integrering.

Spenningskurset som arrangeres hvert år for funksjonshemmede på Bjorli mottar støtte fra Skikretsen, og skikretsen er en samarbeidspart i kurset. Skikretsens Integreringskontakt er Bjørn Inge Drabløs. Drabløs har oversikt over hva som skjer fra sentralt hold, og hva som er av tilbud spesielt innen langrenn og alpint.

Ole Martin Lied, Tomrefjord IL, er ledsager for utøver på NSF`s Para-langrenn elite.

Skikretsstyret og Kretskontoret har sett på mulighet for å starte treningstilbud for funksjonshemmede både innen langrenn og alpint i kretsen. Men foreløpig er det ikke utøvere som er interesserte i slike tilbud. Nils Erik Ulset, Tingvoll IL (OL – og VM-vinner – og vinner av Ivar Egebergs Ærespris), er ansatt i M&R Idrettskrets med idrett for funksjonshemmede som fagfelt. MRSK vil samarbeide med MARIK om ulike tiltak.

Arrangement.

Større arrangement i kretsen 2019-20:

NC Hopp og Kombinert – ble avlyst

NM Telemark på Bjorli, ÅIF

FIS-renn x 4 i Alpint på Bjorli, Arr MRSK



Større arrangement i kretsen 2020-21:

FIS-renn x 4 Alpint (inkl. NM Alpint 2020) – ble avlyst/ utsatt.

NM- Randonee, i Romsdal – ble avlyst

NM – Telemark, på Bjorli – ble avlyst.

NC Kombinert – Skarbakken/ Skaret Skisenter, Arr. Molde og Omegn IF

Landslag:

2019-20/ 2020-21

Nina Haver-Løseth fra Spjelkavik IL og Ragnhild Mowinckel fra Sp. kl. Rival tilhørte landslaget for damer i alpint denne sesongen, og Sebastian Foss Solevåg IL, også fra Spjelkavik IL, tilhørte herre-landslaget. Ragnhild skadet seg på nytt i oppkjøringen til 2019-20 sesongen og mistet hele sesongen. Nina avsluttet sin flotte karriere etter 2020-sesongen

Erik Kvernberg og Tor-Kjetil Alstad, begge Eidsvåg IL, og Sivert Hole, Åndalsnes IF, var landslagsutøvere i Telemark sesongen 2019-2020.

Andreas og Aleksander Skoglund, begge Molde og Omegn IF, var begge sesongene på NSF`s Utviklingslag i Kombinert.

Petter Løset Skodjereite, Stordal IL, var sesongen 2019-2020 på Rekrutt – og Juniorlandslaget.

Resultater.

Her nevnes noen av de nasjonale og internasjonale topp-resultater av våre junior – og seniorutøvere i alle grenene. Se øvrige resultater i grenenes Rapporter.

Toppresultater av MRSK-utøvere i 2019-20-sesongen:

Alpint:

2020	Sebastian F. Solevåg:	WC		Slalåm	2 x 4 pl.
2021		WC	Flachau	Slalåm	1 pl.
		WC	Madonna di Camp.	Slalåm	2 pl.
	VM	Cortina d`Ampezzo	Slalåm	1 pl.	
	VM	Corina d`Ampezzo	Team-Paralell	1 pl.	
		WC	Lenzerheide	Team-Paralell	1 pl.
2020	Nina Haver-Løseth:	WC	Kranskja Gora	Slalåm	4 pl.
2021	Ragnhild Mowinckel:	WC	Val di Fasso	Storslalåm	7 pl.
		VM	Corina d`Ampezzo	Super G	6 pl.
2020	Jørgen Slettaløkken	FIS	Aal	Slalåm	2 pl.
2021		FIS	Vassfjellet	Slalåm	1 pl.

		FIS	Hafjell	Slalåm	1 pl.
		FIS	Hafjell	Slalåm	2 pl.
2020	Isak Staurset	NM Jr.	Geilo	Storslalåm	2 pl.
2021		FIS	Funäsdalen	Storslalåm	1 pl.
		FIS	Funäsdalen	Storslalåm	3 pl.
		FIS	Trysil	Storslalåm	2 pl.
2020	Marthe T. Aandal:	FIS	Norefjell	Slalåm	4 pl.
2021		FIS	Voss	Slalåm	5 pl.
		NM Jr.	Vassfjellet	Slalåm	5 pl.

Telemark:

2020	Sivert Hole:	WC	Rjukan	Sprint	5 pl.
2021	Guro H. Kjølseth	VM	Melchsee-Frutt	Sprint	5 pl.
		VM	Melchsee-Frutt	Team	3 pl.
		WC	Thyon 4 Vallées	Sprint	6 pl.
2021	Rakel Kvernberg Blø	VM Jr.	Melchsee-Frutt	Klassisk	6 pl.

Langrenn:

2020	Karsten A. Vestad	NC Jr.	Holmenkollen	30 km	6 pl.
		NC Jr.	Holmenkollen	Sprint	7 pl.
2020	Kristine H. Hole	NC Jr.	Holmenkollen	10 km	11 pl.
2020	Martine L. Øvrebust	FIS	Gålå	10 km	7 pl.
		SC	Vuokatti	10 km	11 pl.
		FIS	Lygna	10 km	10 pl.

Kombinert:

2020	Andreas Skoglund	VM Jr. Oberwiesenthal	Team	1 pl.
		CC Rena	Team	1 pl.
		CC Rena	Storbakke	3 pl.
2021		VM Jr. Lahti	Team	1 pl.
		VM Jr. Lahti	Normal bakke	5 pl.
		CC Lahti		1 pl.
2020	Aleksander Skoglund	CC Nizhiniy	Normal bakke	3 pl.
		CC Lahti	Stor bakke	6 pl.
2021		NC Molde		1 pl.
		NC Molde		2 pl.
		NC Granåsen		2 x 1 pl.
2020	Johan F. Orset	FIS-Youth Cup Knyken	Normal bakke	1 pl.
		FIS-Youth Cup Knyken		1 pl.
		Ungdoms-OL Lusanne		12 pl.

Randonee:

2020	Kari Forseth	Ungdoms-OL Lusanne		22 pl.
2021	Erik Kårvatn	VM Andorra	Vertikal	10 pl.
		VM Andorra	Sprint	11 pl.

Skisesongen 2019-2020

Randoneesesongen starter med åpen barmarkssamling i Isfjorden og Åndalsnes andre helga i september 2019. Landslaget deltok sammen med ungdom fra hele landet. Totalt deltok ca. 20 ungdommer på samlinga som inneholdt testløp lagkonkurranser, klatring og fjelltur. Svært inspirerende både for utøvere, foreldre og arrangør.

Randoneeutvalget i skikretsen har hatt fokus på rekrutering blant barn og ungdom.

Det ble etablert en ungdomscup for de mellom 12 og 16 år. Alle randoneekonkurranser i kretsen hadde egne klasser for ungdom med tilpasset løyelengde og vanskelighetsgrad.

Følgende konkurranser ble gjennomført

Sættemsdalen skimo

Rando highway med hele 170 deltakere

Silsetrenna

Planlagte arrangementer som ble avlyst etter 12. mars grunnet Covid-19, var Kårvatn rando (NM) og Romsdal rando (NC)

I de tre konkurransene som ble arrangert i ungdomscupen deltok totalt 19 ungdommer. Under Sættemsdalen skimo utgjorde ungdommene over halvparten av deltakelsen. Dette er veldig gledelig for rekruteringa.

Resultater for junior og senior:

Selv om halvparten av arrangementene ble avlyst på slutten av sesongen ble det flere gode plasseringer på utøvere fra skikretsen:

Under ungdoms OL hadde Norge 2 deltakere i randonee. Kari Forseth fra Øksendal IL deltok i fellesstart og kom inn til 22 plass.

Erik Kårvatn, Trollheimen fjellspportklubb har representert Norge internasjonalt i ungdomsklassen de siste årene.

Vegard Øye, Romsdal Randoneeklubb deltok på 4 internasjonale konkurranser med flere topp 30 plasseringer i verdenscupen.

Edvard Sætran Solli, Torvikbukt IL deltok på Atomic Everesting Challenge i innendørsanlegget SNØ, og gikk 8000 hm på 12 timer.

Aktivitet i klubbene

Gjennom vinteren arrangerte Trollheimen fjellsportklubba ungdomssamling i Surnadal/Kårvatn

Romsdal Randoneeklubb har hatt faste treninger og treningsrenn gjennom vinteren hovedsakelig i Tusten.

Randotreninger i Isfjorden

Skisesongen 2020-2021

Sesongen ble innleder med ungdomssamling på Åndalsnes i september. Grunnen Covid-19 var samlingen bare åpen for deltakere fra Møre og romsdal. Lørdag klatring og teknikktraining før flere deltok på Nesaksla opp. Søndag langtur i Moldemarka.

Skisesongen ble preget av avlysninger og svært begrenset aktivitet både nasjonalt og internasjonalt.

Erik Kårvatn deltok i VM i Andorra og gjorde en flott innsats med 11 og 12 plass i sprint, vertikal og individuell i U18 klassen. Under det eneste norgescuprennet på Voss ble det 3. og 6 plass.

Det ble ingen tradisjonelle konkurranser i Møre og romsdal i løpet av vinteren, men Rando highway i Volda arrangerte ukesløp på Melshornet med registrering på toppen, over 200 deltok.

14 mars arrangerte Møre og Romsdal skikrets 10 timers randoneerenn der man kunne gå på valgfri tur og registre høydemeter i løpet av 10 timer. 60 deltakere registrerte 100000 høydemeter på en flott skidag i fjellet.

Romsdal randoneeklubb arrangerte påskerando til Skarven i Skorgedalen etter ide fra Rando highway.

På tross av den krevende situasjonen som har vært arrangementsmessig de siste to vintrene er det stor aktivitet på randoneeski i fjellet. Mange har blitt kjent med sporten som treningsform og det er bedre tilgang på riktig utstyr enn før. Romsdal randoneeklubb har utstyr til leie for klubbens medlemmer som ønsker å prøve sporten eller for ungdommer som vokser og har behov for å bytte utstyr årlig.

Vi håper neste sesong vil foregå som normalt der rekrutering står i hovedfokus. Møre og romsdal skikrets skal fortsatt være best i landet på Randonee!

Årsberetning

Hopp og kombinertkomiteen Møre og Romsdal skikrets

Sesongen 2019-2020

Hopp og kombinertkomiteen har bestått av:

Carl Gunnar Orset Torvikbukta IL (Leder)

Per Skoglund, Molde og Omegn IF

Per Ivar Skodjereite Stordal IL

Lars Tore Hatlehol Spjelkavik IL

Jens Petter Straumsheim Molde og Omegn IF

Den geografiske sammensetningen av HKK sikrer at alle regioner med hopp og kombinertaktivitet er representert.

Arbeidet i HKK

Hopp og kombinertkomiteen har hatt 3 møter i løpet av sesongen. Det ble også gjennomført grenmøte i forbindelse med kretstinget i 2019. Ellers har kommunikasjon foregått epost.

Leder eller stedfortreder har vært til stede på alle styremøter i Skikretsen i løpet av sesongen.

Per Skoglund representerte skikretsen på NSF kombinert sitt vårmøte i 2019. Kretsen var også representert første dagen på NSF hopp sitt vårmøte.

NSF kombinert hadde også høstmøte i forbindelse med KK samlingen på Lillehammer i september 2019. Der var kretsen representert av Carl Gunnar Orset og Per Ivar Skodjereite.

I hopp og kombinert der antallet utøvere og støttefunksjoner er forholdsvis begrenset er avstanden mellom klubber og krets liten. De fleste i kretsstyret har en sentral rolle også i klubbarbeidet.

Økonomi

HKK har i løpet av sesongen hatt god styring på økonomien. Det ble på første møte bestemt at målet skal være at ha en egenkapital i tilfelle det dukket opp uforutsette utgifter. Dette har vi klart, til dels fordi vi måtte avlyse noen aktiviteter på grunn av snøforholdene og corona restriksjoner.

Ellers har det vært styrets intensjon å bruke mest mulig av midlene til aktivitet for våre utøvere. Våre juniorer og seniorer som bor borte har fått støtte til treningsavgift i respektive team. Våre utøvere opp til 16 år har fått støtte gjennom aktiviteter i og utenfor kretsen.

Klubbene/anlegg

HKK har et ønske om at klubbene i kretsen har gode relasjoner og et nært samarbeid. M&R skikrets har 5 anlegg som er i bruk. Det er anleggene som er sentrale i rekrutteringsarbeidet uavhengig av klubb. I Romsdal er det hopping i Mølleråsen fra mai til november og Skarbakkene om vinteren. Her samles klubbene fra Nordmøre og Romsdal til felles treninger uavhengig av klubb. Opdølbakken på Hjelset blir brukt til rekruttaktiviteter jevnlig når det er gode nok snøforhold.

Skarbakken ble oppgradert sesongen 2019-2020 med porselensspor i K25. Dette medførte at det tidligere krevende arbeidet med å gjøre bakken hoppklar ble vesentlig enklere.

Hoppanlegget i Spjelkavik ble tatt i bruk for første gang om vinteren 2016. Alle bakkene fra K 10 til K 40 har vært i bruk i løpet av perioden. Dette er et anlegg som i utgangspunktet blir brukt som et helårs plastanlegg.

Bakkene i Spjelkavik som er bygget i regi av Spjelkavik IL er et godt komplement til Fjellbakken i Stordal. Når snøforholdene gjør det vanskelig å få til hopping i Spjelkavik er det trolig flotte snøforhold i Fjellbakken. Med de nye bakkene har hopperne på Sunnmøre fått mulighet til å hoppe året rundt, noe som tidligere har vært et savn.

Sportslig aktivitet

Sesongen startet i mai med hopping på plast i Vikabakken og Mølleråsen. Hoppmiljøet rundt Mølleråsen består av en fast gjeng som har vært med noen år sammen med noen få som har tilkommet. De dårlige snøvintrene har gjort det mer utfordrende med tanke på nyrekruttering.

Miljøet i Vikabakken består av veteraner med lang fartstid sammen med barn og unge som er rekruttert inn i hoppmiljøet etter at anlegget sto klart. Hoppmiljøet i Vikabakken går en spennende fremtid til møtes. Vikabakken arrangerte Telenorkarusell i oktober og november med god deltakelse. Karusellen ble avsluttet med renn tidlig i desember.

Bakkene på Skaret ble preparert for hopping allerede før jul. Takket være porselenssporene i K 25 og K53 var det mulig å starte hopping tidlig.

Det ble gjennomført to kretsrenn og et rekruttrenn i løpet av vinteren. På grunn av værforholdene og Coronarestriksjoner ble flere kretsrenn avlyst. KM som skulle vært gjennomført på Skaret måtte dessverre avlyses grunnet corona restriksjoner.

MOI gjennomførte Telenorkaruell på Skaret i januar og februar. Deltakelsen var økende fra de siste par årene. Totalt var det mellom 20 og 25 barn og unge som jevnlig har vært på treninger og aktiviteter i Skarbakkene. MOI har også tatt imot flere allidrettsgrupper i løpet av vinteren som med stor glede har vært i anlegget en eller flere ganger.

Fjellbakken har hatt en økning av antall barn i aktivitet i hoppanlegget. Det har gjennom flere år vært et ønske om at skikarusellen i området skulle innta hoppanlegget for å bedrive langrennscross og

hoppe på ski. Dette ble gjennomført denne vinteren med stor suksess og som har bidratt til økt aktivitet.

Det var planlagt SBM cup i hopp og kombinert i sesongen 2019/20. Vår intensjon i HKK er å skape mest mulig aktivitet i forbindelse med SBM cupen. Alle våre juniorer og seniorer bor og konkurrerer utenfor kretsen. Hopp og kombinert lokalt er ikke så stort så derfor har vi bestemt å gjennomføre en SBM cup basert på deltakelse på renn og samlinger som er åpne for barn og unge uansett alder. Det ble arrangert 2 renn og en treningssamling.

Det ble arrangert et kretsrenn i Skarbakken og et renn i Stordal. I tillegg arrangerte Hjelset Fram et rekruttreinn i Opdølbakken. MOI skulle ha arrangerte Norges cup i hopp, men arrangementet måtte avlyses på grunn av værforholdene.

HKK har også arrangert flere aktiviteter i og utenfor kretsen og i tillegg har våre utøvere har deltatt på følgende aktiviteter i regi av NSF og andre kretser:

Kretssamling i Knyken i juni.

NSF storsamling i Midtstua i slutten av juni

Trønderhoppeskolen i Trondheim i august

Kretssamling i Knyken i september

Kretssamling i Spjelkavik i september

Snøsamling i kombinert i Trysil i november

RESULTATER

Rekrutt

Kombilekene i Tolga 25.-26.01.20

Deltakere Ola F. Orset fra Torvikbukta IL og Oddvar Gunnerød fra Istad IL

Ola ble nr. 3 i klasse 2 og Oddvar ble nr.7 i den samme klassen. På søndagens teamsprint gikk de to sammen og ble nr. 7 for M&R

Solan Gundersens vinterleker

Alvdal 28.02.20.-01.03.20 Fra M&R deltok Ola F. Orset G 14, Oddvar Gunnerød, Andreas Høyberg og Benjamin Helland Hjemseth i G 13.

Kombinert

Nr. 3 Ola Fredriksen Orset og Oddvar Gunnerød

Hopp

Ola Fredriksen Orset nr. 5.

Oddvar Gunnerød nr. 7, Andreas Høyberg nr. 19 og Benjamin Helland Hjelmseth nr. 26

Junior og senior

Møre og Romsdal har denne sesongen hatt seks utøvere i hopp og kombinert.

Rishi Sæter, Liabyda IL, Lillehammer Hopp

Petter Løset Skodjereite, Stordal IL, Lillehammer Nordic Combined

Alexander Røshol Johnson, MOI, Lillehammer Nordic Combined

Aleksander Skoglund, MOI, Granåsen Skiteam

Andreas Skoglund fra MOI, Granåsen Skiteam

Johan Fredriksen Orset, Torvikbukta IL, Granåsen Skiteam

NC hopp

Trondheim 06.10.19 NC C Johan Orset nr.7

Midtstua 15.12.19 NC Elite Rishi Sæter nr. 10

Vikersund 05.01.20 NC Elite Rishi Sæter nr. 5

Vikersund 05.01.20 NC Elite, Renn 2, Rishi Sæter nr. 3

Holmenkollen 10.01.20 NC Elite Rishi Sæter nr. 8 og NC C Alexander Røshol Johnson nr. 1

Holmenkollen 10.01.20 Renn 2, NC Elite Rishi Sæter nr. 10 og NC C Alexander Røshol Johnson nr. 1

Lillehammer 18-19.01.20

NC Elite, Rishi Sæter nr. 2 første dag og nr. 1 andre dag

Trondheim 01.02.20 NC A, Petter Skodjereite nr. 3 og NC C, Johan Fredriksen Orset nr. 2

Rena 01.03.20 NC B, Alexander Røshol Johnson nr. 3

Lillehammer 02.03.20 NC B, Alexander Røshol Johnson nr. 1

Sammenlagt plassering for Rishi Sæter NC Elite for sesongen 2019-2020 ble nr. 7

NC kombinert

Midtstua 23.06.19, Sognsvannstesten, Aleksander Skoglund nr. 3

Trondheim 17-18.08.19 NC A, Andreas Skoglund nr. 8, Aleksander Skoglund nr. 9

NC B Johan Fredriksen Orset nr. 1 dag 1 og NC A, Aleksander Skoglund nr. 4, NC B Johan Fredriksen Orset nr. 1 dag 2.

Lillehammer 22.09.19 NC A, Andreas Skoglund nr. 10. NC B Johan Fredriksen Orset nr. 1 og Alexander Røshol Johnson nr. 9

Falun 16.11.19 NC A, Andreas Skoglund nr. 7, Johan Fredriksen Orset nr. 3

Trondheim 14-15.12.19 NC A, Aleksander Skoglund nr.1, Andreas Skoglund nr. 3

NC B Johan Fredriksen Orset nr. 3 dag 1 og NC A, Aleksander Skoglund nr. 7

NC B, Johan Fredriksen Orset nr. 2, Alexander Røshol Johnson nr.7 dag 2

Midtstua 04-05.01.20 NC A, Aleksander Skoglund nr. 6, NC B Johan Fredriksen Orset nr. 5 dag 1 og

NC A, Aleksander Skoglund nr. 5, NC B Johan Fredriksen Orset nr. 7 dag 2

Trondheim 18-19.01.20 NC B, Petter Skodjereite nr. 8 dag 1 og nr. 3 dag 2

Rena 07-08.02.20 NC A, Aleksander Skoglund nr. 2 og Alexander Røshol Johnson nr. 4 dag 1 og NC A, Aleksander Skoglund nr. 2 og Alexander Røshol Johnson nr. 4 dag 2

NM kombinert

NM Senior Falun/Beitostølen 23-24.11.19,

NM 5 km Andreas Skoglund nr. 8, Aleksander Skoglund nr. 10 og Alexander Røshol Johnson nr. 20

NM 10 km, Andreas Skoglund nr.7 og Aleksander Skoglund nr. 10

NM Junior Rena 07-09.02.20, masstart, Johan Fredriksen Orset nr.11 dag 1, 10 km nr. 10 dag 2

Og 5 km, nr. 9 dag 3.

Internasjonal deltakelse

FIS Youth kombinert

Oberstdorf Tyskland 30-31.08.19, klasse 1, Ola Fedriksen Orset nr. 32 dag 1 og nr. 29 dag 2.

Knyken 15-16.02.19, klasse 1, Ola Fredriksen Orset nr. 13 og Oddvar Gunnerød nr. 16

Klasse 2 Johan Fredriksen Orset nr. 1 dag 1 og klasse 1, Ola Fredriksen Orset nr. 10,

Oddvar Gunnerød nr. 16 og klasse 2, Johan Fredriksen Orset nr. 1

COC kombinert

Oberwiesenthal 11-12.01.20, Aleksander Skoglund nr. 11 dag 1 og

Aleksander Skoglund nr. 20 og Andreas Skoglund nr. 21 dag 2

Klingenthal 18-19.01.20, Aleksander Skoglund nr. 25 dag 1 og

Aleksander Skoglund nr. 10 og Andreas Skoglund nr. 13 dag 2

Rena 25-26.01.20, Aleksander Skoglund nr. 7 og Andreas Skoglund nr. 27 dag 1 og

Andreas Skoglund nr. 3 og Aleksander Skoglund nr. 15 dag 2

Eisenerz 21-23.02.20, Aleksander Skoglund nr. 6 dag 1 og nr. 7 dag 3

22.02.20, miks teamkonkurranse, Norge nr. 1 med Aleksander Skoglund på laget

Lahti 07-08.03.20, Aleksander Skoglund nr. 6 dag 1 og nr. 8 dag 2

Nizhniy Tagil 11-12.03.20, Aleksander Skoglund nr. 3 dag 1 og nr. 8 dag 2

WC Andreas Skoglund

Lillehammer 07-08.12.20, nr. 28 dag 1 og nr. 16 dag

Ramsau 21.12.20, nr. 25

Seefeld 31.01-02.02.20, nr. 47 dag 1, nr. 40 dag 2 og nr. 35 dag 3

Trondheim 23.02.20, nr. 33

Junior VM kombinert Oberwiesenthal Tyskland

06.03.20 Mikskonkurranse, Norge nr. 1 med Andreas Skoglund på laget

08.03.20 Lagkonkurranse, Norge nr. 3 med Andreas Skoglund på laget

Landslag

Andreas Skoglund var tatt ut til junior/utviklingslandslaget i kombinert for sesongen 2019-2020 og

Aleksander Skoglund var tatt ut til rekrutteringslandslaget.

Årsberetning

Hopp og kombinertkomiteen Møre og Romsdal skikrets

Sesongen 2020-2021

Hopp og kombinertkomiteen har bestått av:

Carl Gunnar Orset Torvikbukt IL (leder)

Per Skoglund, Molde og Omegn IF

Per Ivar Skodjereite Stordal IL

Lars Tore Hatlehol Spjelkavik IL

Jens Petter Straumsheim Molde og Omegn IF

Den geografiske sammensetningen av HKK sikrer at alle regioner med hopp og kombinertaktivitet er representert.

Arbeidet i HKK

Hopp og kombinertkomiteen har hatt 2 møter i løpet av sesongen. Ellers har kommunikasjon foregått epost.

Leder eller stedfortreder har vært nærværende på alle styremøter i Skikretsen i løpet av sesongen.

Carl Gunnar Orset representerte skikretsen på NSF kombinert sitt digitale høstmøte i 2020.

Økonomi

HKK har i løpet av sesongen hatt god styring på økonomien.

Klubbene/anlegg

HKK har et ønske om at klubbene i kretsen har gode relasjoner og et nært samarbeid. M&R skikrets har 5 anlegg som er i bruk. Det er anleggene som er sentrale i rekrutteringsarbeidet uavhengige av klubb.

Skarbakken ble oppgradert sesongen 2020-2021 med at det ble porselensspor i K 35. Dette medførte at det tidligere krevende arbeidet med å gjøre bakken hoppklar ble vesentlig enklere. Porselensspor i både K 25, K35 og K53 har hatt en betydelig positiv innvirkning ved klargjøring av bakkene.

I Mølleråsen har den nye K 5 bakken mellom de to eksisterende bakkene vært en stor suksess. Allidrettsgrupper og SFO Langmyra har benyttet anledningen å bruke bakken.

Hoppanlegget i Spjelkavik har hatt stor aktivitet med flere treningskvelder i uken. Det har vært gjennomført hopping i alle bakkene.

Sportslig aktivitet

Sesongen startet i april med hopping på plast i Vikabakken og i Mølleråsen i mai. Hoppmiljøet rundt Mølleråsen består av en fast gjeng som har vært med noen år sammen med noen få som har kommet til.

Miljøet i Vikabakken har fortsatt med sin gode aktivitet og har mellom 20-25 aktive hoppere i alle aldre. Spjelkavik IL arrangerte Raw Air hoppeskole i midten av juni der trenere fra skiforbundet var til stede. Dette var en vellykket samling med bra deltakelse. De arrangerte også Telenorkarusell i Vikabakken i oktober og november med mange deltakere. Det var planlagt at Telenorkarusellen skulle avsluttes med renn tidlig i desember. Dette ble gjennomført med rundt 20 deltakere. Det ble også gjennomført et renn i Vikabakken i oktober. Det har vært begrensede muligheter for aktivitet på grunn av corona restriksjoner i alle anleggene. Dette medførte at det var lite aktivitet i Vikabakken i løpet av vinteren.

Snøen kom tidlig i januar i Romsdal. Stordal klarte ikke å få i stand bakkene til den første planlagte samling/rennhelg i januar. Derfor ble det arrangert en samlingshelg i Skarbakken med deltaker fra hele kretsen. Kort tid etterpå ble det innført strenge restriksjoner i forhold til Corona. Dette satte en stopper for all felles aktivitet så som samlinger og renn i tiden fremover.

20-21. februar ble det gjennomført NC kombinert i Skarbakken og på Skaret skisenter.

14. mars ble det arrangert en dagsamling i Skarbakken.

På grunn corona restriksjoner og perioder med dårlige snøforhold ble det ikke arrangert et eneste renn i kretsen i vintersesongen 2020/21.

MOI gjennomførte Telenorkarusell/ hoppaktivitet på Skaret i vinter med rundt 25 barn totalt. Det var bedre aktivitet i Skarbakken enn på flere år, noe som kan begrunnes med at mange innendørsaktiviteter var avlyst. Dessverre forsvant snøen i slutten av februar slik at aktiviteter måtte avlyses. Snøen kom tilbake noen uker senere.

Fjellbakken har opprettholdt sitt aktivitetsnivå med noen utøvere.

SBM cup/ KM

Ble dessverre ikke gjennomført på grunn av corona situasjonen.

HKK har også arrangert flere aktiviteter i og utenfor kretsen i tillegg og i tillegg har våre utøvere deltatt på følgende aktiviteter i regi av NSF og andre kretser. Flere planlagte aktiviteter måtte dessverre avlyses, men disse ble gjennomført:

Trønderhoppeskolen i Trondheim i august

Kretssamling i Knyken i september

Kretssamling i Spjelkavik i oktober

RESULTATER

Alle rekruttarrangement utenfor kretsen i løpet av vinteren ble avlyst.

Junior og Senior

Møre og Romsdal har denne sesongen hatt fire utøvere i hopp og kombinert.

Alexander Røshol Johnson, MOI, Lillehammer Hopp

Aleksander Skoglund, MOI, Granåsen Skiteam

Andreas Skoglund fra MOI, Granåsen Skiteam

Johan Fredriksen Orset, Torvikbukt IL, Granåsen skiteam

NC hopp

Alexander Røshol Johnson

Lillehammer 19-20.09.20 NC C, Aleksander Røshol Johnson nr. 8 dag 1 og nr. 3 dag 2

Trondheim 16.10.20 NC C, Johan Fredriksen Orset nr.8

Midtstua 21.11.20 NC C, Aleksander Røshol Johnson nr. 2 dag 1 og nr. 2 dag 2

Huka 19-20.12.20 NC B, Aleksander Røshol Johnson nr. 2 dag 1 og nr. 3 dag 2

Lillehammer 20.02.21 NC A, Aleksander Røshol Johnson nr.4

NC kombinert

Lillehammer sommermesterskap 11.09.20 stor bakke NC A, nr. 6 Andreas Skoglund

NC B, Johan Fredriksen Orset nr. 5

Lillehammer sommermesterskap 13.09.20 liten bakke NC B, nr. 5 Johan Fredriksen Orset

Trondheim 03.10.20 NC A, Andreas Skoglund nr.5

Lillehammer 04-05.12.20 NC A, Andreas Skoglund nr. 8 dag 1 og nr. 8 dag 2

Lillehammer 13.12.20 NC A, Andreas Skoglund nr. 3

Lillehammer 09-10.01.21 NC A, Andreas Skoglund nr.4 dag 1 og nr. 2 dag 2

Midtstua 16-17.01.21 NC A, Aleksander Skoglund nr. 2 dag 1 og nr. 5 dag 2

Trondheim 06-07.02.21 NC A, Aleksander Skoglund nr. 1 og Johan Fredriksen Orset nr. 3 dag 1
og NC A, Aleksander Skoglund nr. 1

Molde 20-21.02.21 NC A, Aleksander Skoglund nr. 1 og Johan Fredriksen Orset nr. 4 dag 1 og

NC A, Aleksander Skoglund nr. 2 og Johan Fredriksen Orset nr. 5

Lillehammer 06-07.03.21 NC A, Aleksander Skoglund nr. 2 dag 1 og nr. 1 dag 2

Aleksander Skoglund ble nr. 1 sammenlagt i NC A sesongen 2019/2020

NM resultater

NM hopp

Trondheim 16.10.20, K124, Aleksander Skoglund nr. 46

Midtstua 19.01.21, K 95 Aleksander Røshol Johnson nr. 42

Kombinert

NM Senior 5 km Trondheim/Beitostølen 17.11.18

Nr. 8 Andreas Skoglund, nr. 14 Aleksander Skoglund

NM Senior 10 km Trondheim/Beitostølen 18.11.18

Nr. 7 Andreas Skoglund, nr. 15 Aleksander Skoglund,

NM junior 10 km Lillehammer 06.03.21

Nr. 1 Andreas Skoglund og nr. 7 Johan Fredriksen Orset

NM Junior 5 km kom Lillehammer 07.03.21

Nr. 11 Johan Fredriken Orset

Internasjonal deltakelse

Continental Cup Andreas Skoglund

Lahti Finland 06.02.21 Nr. 1

World Cup Andreas Skoglund

Ruka Finland 27.11.20 Nr. 22

Ruka Finland 28,11,20 Nr. 21

Ruka Finland 29.11.20 Nr. 13

Ramsau Østerrike 19.12.20 Nr. 41

Ramsau Østerrike 20.12.20 Nr. 28

Val di Fiemme Italia 17.01.21 Nr. 18

Val di Fiemme Italia, Teamsprint 18.01.21 Nr. 6

Val di Fiemme Italia 19.01.21 Nr. 14

Junior VM kombinert Lahti Finland

11.02.21, 10 km, nr. 5 Andreas Skoglund

12.02.21, mikskonkurransen, Norge nr. 1 med Andreas Skoglund på laget.

Landslag

Aleksander og Andreas Skoglund var tatt ut til utviklingslandslaget i kombinert for sesongen 2020-2021

ÅRSBERETNING FOR MØRE OG ROMSDAL SKIDOMMERLAUG SESONG 2020/2021

Styret har bestått av følgende:

Leder Ove Skogly
Styremedlemmer Jan Farstad og Jens Petter Straumsheim
Varamann Reiel Gravdal

Oppnevnte utvalg:

Utdanningsutvalg DUU: Ove Skogly
Oppsettingsutvalg DOU: Ove Skogly

Det har denne sesongen ikke vært avholdt hverken landsmøte eller høstmøte i Norges Skidommerlaug. Dette skyldes Covid 19 restriksjoner.

Det har i sesongen ikke vært avholdt styremøter, men vært telefonkontakt ved behov. Oppsett av dommere til kretsrenn gikk greit, men på grunn av korona ble det få oppdrag. Det er fremdeles få dommere, så dersom flere ønsker å bli hoppdommere må vi holde flere kurs.

Lauget hadde i år følgende nasjonale oppdrag: Siri Ask Fredriksen, Reiel Gravdal og Ove Skogly var dommere under Norges cup kombinert i Skarbakken. Siri Ask Fredriksen, vår først kvinnelige dommer og Reiel Gravdal gjorde sin debut som dommere i et nasjonalt oppdrag.

MRSDL har bestått av følgende:

1 forbundsdommer
3 forbundsdommere/måledommere
6 kretsdommere
2 aspiranter

Styret vil takke alle medlemmer for et godt arbeid i en spesiell sesong.

For styret i Møre og Romsdal Skidommerlaug

Ove Skogly
leder

Årsrapport LK, 2019-20

LK har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Petter Myrset
Ansvarlig for Kretslaget	Siri Bjerkeset Engdahl
Ansvarlig terminliste	Terje Hole
Oppfølging arrangør og kurs	Karianne Brude Lange
Medlem – Ung representant	Bjørn Erik Langstein
Medlem – Ung representant	Kevin Bjerkeli Krohn
Anleggsansvarlig	Ivar Øyen

Langrennskomiteen har gjennomført 2 fysiske møter den 25.06.19 og 14.10.19. Utover dette har LK jevnlig kontakt og diskutert saker fortløpende via telefon og eget digitalt diskusjonsforum. Dette har fungert bra. Saker som blant annet har vært tatt opp: Arbeid internt i LK (organisering og arbeidsfordeling), økonomi, terminliste, rulleskicup, Trollstigen Opp, klasseinndeling skirenn, kostnadsreducerende tiltak norgescup, høstmøte, kurstilbud, anlegg, kretslaget, utnevning av reiseledere til Midt-Norsk, HL og Kong Haralds Ungdomsstafett. LK har også gjort uttak av løpere til KH Ungdomsstafett.

LK har hatt ansvar for vårmøte i Molde i mai 2019 og høstmøte på Vestnes 12.11.19. LK leder er medlem i styringsgruppen for Team Veidekke Midt-Norge og har deltatt på flere skype-/telefonmøter og 2 fysiske møter i Trondheim om drift av teamet. LK leder har i tillegg deltatt på NSF/kretsmøter på Gardermoen vår og høst 2019.

Tiltak planlagt av krets/klubber i 2019-20
Felles samling for utøvere ifm vårmøtet i mai.
Trenerforum og utøvertreff sammen med Team Veidekke Midt-Norge i Molde i september.
Kompetansedag på Vestnes i september.
Stordalssamlingen i oktober.
Fellessamling i Torvikbukta i oktober.
Aktivitet og budsjett for kretslaget.

Statusrapport

Sesongen 2019/20 ble en utfordrende og merkelig sesong på mange måter. Først skapte mildvær problemer for flere arrangører. Takket være driftige arrangører ble flere renn flyttet og noen opplevde så ekstremt snøfall under renn som igjen var problematisk. For eksempel MOI som flyttet til Bjorli og tilpasset sitt arrangement til værforholdene (70 løpere startet i løpet av 4 minutter for mest mulig like forhold pga ekstremt snøfall!), Isfjorden/ÅIF flyttet til Skorgedalen, Stordal flyttet til Langsætrane og Valldal flyttet til Høghjelle. Siste renn som ble gjennomført i kretsen var KM sprintstafett arrangert av Volda langrenn og skiskyting den 8.3.2020 med 41 lag til start. Etter dette ble all idrettsvirksomhet stanset på grunn av coronavirus, noe som medførte at både Fannefjellsløpet og SBM finalen ble avlyst. 8 av 9 renn i SBM-cupen ble imidlertid gjennomført. KM normaldistanse (klassisk) ble arrangert av Hovdebygda IL og KM sprint (fristil) ble arrangert av Stordal II/Liabygda IL. Dette var også SBM cup renn.

Skardiltren ble avlyst pga snømangel, men Osmarkarunden og Isfjorden Rundt ble gjennomført som planlagt, det siste med innlagt KM langdistanse.

Vi opplevde kanskje tidenes skiforhold utover mars, april og mai og da var det veldig synd at vi ikke fikk arrangert skirenn, selv om langrennsporten fikk mediadekning gjennom TV innslag på NRK fra Emblemsfjellet og presseomtale i RB fra klubbrenn i MOI den 16. mai!

Her har de akkurat fullført skirenn - i midten av mai!

16. mai er vanligvis fotballens festdag. I år fikk i stedet langrennsløperne kjempeforhold.



Kjempeforhold dagen før 17.mai: Johanne Aa. Løvik (f.v.), Signe B. Orset, Elise Sættem og Ingrid Sandhaug var blant deltakerne i lørdagens skirenn på Skaret. FOTO: PRIVAT

Antall deltakere på skirenn er relativt stabilt sammenlignet med tidligere sesonger, selv om en ser noe nedgang i de eldste klassene. Denne sesongen var det noen renn som kolliderte med andre som nok har gjort gjennomsnittstallet noe lavt. Fristilrenn har jevnt over flere deltakere enn klassiske renn, en tendens vi har sett også tidligere år.

Alder	Snitt pr renn 17/18	Snitt pr renn 18/19	Snitt pr renn 19/20
8 år - senior	84	82	81
11 år - senior	64	60	56
13 år - senior	47	42	37

SBM cup fristil på Osmarka den 18. januar hadde flest deltakere fra 8 år til senior med 112 startende inkludert åpen klasse. Flest deltakere i gjennomsnitt pr renn i gutteklasser er: G12 (6,0 delt), G14 (5,9 delt) samt G13 (5,8 delt). I jenteklasser er tilsvarende tall: J13 (4,8 delt), J9 (4,7 delt) samt J12 (3,4 delt)

Rulleskirenn Trollstigen Opp har vært innarbeidet som en del av SBM cup. I år ble dette avlyst pga meldinger om svært mye regn. Ulike alternativer for arrangement ble vurdert, men LK valgte å avlyse av flere årsaker. SBM cup på rulleski ble flyttet til Hovdebygda IL sitt arrangement på Markane den 20.10.2019 med totalt 60 deltakere.

Rulleski

Pga avlyst Trollstigen Opp, ble det kun gjennomført 2 renn i Sport1 Tomra rulleskicup. Alle som deltok i begge renn fikk premier fra Sport1 Tomra. I tillegg til Hovdebygda IL sitt renn, arrangerte MOI sprint fristil på Skaret skisenter den den 7.9.2019 med 53 deltakere fra 11 år og eldre. Her deltok også utøverne fra Team Veidekke Midt-Norge som var i Molde på treningssamling. Etter rennet ble det gjennomført sosial samling med gratis pølser for alle samt trenerforum med trener Kristian Skrødahl fra TVMN. Utøvere og trener for Team Veidekke deltok til inspirasjon for utøvere og trenere.



Sport1 Tomra rulleskicup – Hovdebygda IL



Fornøyde deltakere med premier fra Sport1 Tomra



Team Veidekke Midt-Norge deltok på rulleskirenn den 7.9.2019 med «pølsefest» for deltakerne og trenerforum etterpå.



Mange spente før start på Skaret i Sport1 Tomra rulleskicup.

I oktober ble det gjennomført «verdens første innendørs rulleskirenn» i parkeringsanlegget i Aksla i Ålesund. Dette kom i stand etter et samarbeid mellom Intersport Ålesund og Emblem IL og var et spennende konsept som absolutt kan utvikles videre.



Verdens første!

Verdens første innendørs rulleskirenn i et parkeringshus ble arrangert i Aksla Parkeringshus, Ålesund i helga.

Vintersesongen

Det ble ikke arrangert større mesterskap i kretsen denne sesongen.

Langrennskomiteen i Norges Skiforbund vedtok høsten 2018 å innføre et fluorforbud i klassene til og med 16 år. Opplevelsen på skirenn var at forbudet ble fulgt opp av klubber og utøvere og ordningen fungerte bra. LK har videreført samme tiltak som i fjor.

- Vise til vedtak i innbydelse
- Fluorfrie smøretips fra arrangør før konkurranse
- Holdningsskapende arbeid i klubbene

Sprintopplegget er videreført i kretsen og 2 sprintkonkurranser ble gjennomført med en klassisk og en fristillkonkurranse i tillegg til sprintstafett. Valldal IL lagde en form for «crossløype» der det var innlagte «utfordringer» underveis i ordinær fristilløype. Dette ble tatt godt imot av utøverne. Det har vært driftige arrangører av soneaktivitet i kretsen der det meldes om stor aktivitet med mange deltakere og variert aktivitet. Dette er svært gledelig å registrere.

Sosial aktivitet ifm trening er viktig, som her i Valldal med skikafé og hodelyktrenn med grilling.



Festaften på Stavsengfjellet med utfordrende skiløyper kombinert med hopping – meget populært med mange deltakere. Flott rekrutteringstiltak.



Anlegg

Det har ikke blitt etablert nye anlegg i løpet av året. Det ble gjennomført befaringsreise med tanke på mulig rulleskianlegg på Stavsengfjellet der de nærliggende klubbene og LK med anleggsansvarlig deltok. Det ble avtalt å se på videre muligheter både mht grunneiere, økonomi og ressurser for å kunne drive fram et slikt prosjekt. Foreløpig har det ikke blitt etablert et prosjekt for å jobbe med dette.

Hovdebygda IL jobber videre med å legge mer bark i sine løyper. Rulleskianlegget på Skaret i Molde brukes både av lokale utøvere og landslagsutøvere.

 **Petter Myrset**
Administrator · 11. september 2019 · 🌐

Positiv kveld med befaringsreise på Stavsengfjellet for mulig rulleskiløype sammen med repr fra Valldal IL, Stranda IL, Liabygda IL, Stordal IL, Stranda vid skole, kretsaget og skikretsen samt anleggsansvarlig i LK. Nyttig diskusjon etterpå hjemme hos Pål Bjørn der muligheter og utfordringer ble belyst. Så må vi hjem og tenke litt!
Takk til Elisabeth Lorgen for utsøkt servering 🍷🍷🍷



Samarbeid LK/MRSK og Idrettsfag på Videregående skoler

Det har vært et godt samarbeid mellom MRSK, Stranda Videregående skole og Romsdal videregående skole. De fleste av løperne på kretslaget er elever ved enten Stranda VGS eller Romsdal VGS.

Vi viser til egne rapporter fra begge skolene til slutt i årsrapporten.

Regionale lag

Kretslaget har denne sesongen bestått av 10 løpere. Pål Bjørn Øvrebust har vært trener for laget og fra LK har Siri Bjerkeset Engdahl fulgt opp laget. Kretslaget gjennomførte 7 samlinger med 21 samlingsdøgn med hovedvekt på aktiviteter sommer og høst frem til sesongstart, se egen oppsummering fra kretslaget til slutt i årsrapporten. Flere løpere både på junior og seniornivå har flyttet ut av fylket for skolegang/studier som kombineres med langrennsatsing. Disse har delvis deltatt på samlinger og samarbeidet om kretsens opplegg under Norgescup junior som ble gjennomført før nedstenging pga korona.



Kretslaget på langtur ifm samling i Torvikbukta.

Storfjordlangrenn 2019-20

Storfjordlangrenn besto sesongen 2019-20 av 31 utøvere fra 8 ulike klubber som har deltatt på 6 samlinger fra juni til desember der 2 har vært på snø, til sammen 14 samlingsdøgn. 4 årsklasser fra 13-16 år med 16 jenter og 15 gutter. Noen løpere har hospitert på laget og deltatt enkeltsamlinger. I tillegg til deltakelse i sone- og kretsrenn har laget hatt deltakere i Midt-Norsk mesterskap, Ungdomsstafetten og Hovedlandsrennet. Runar Gretland har vært leder og Iver Mathias Linge Glomnes og Petter Elias Røkke er nye trenere dette året. Dette er tidligere langrennsløpere og har gjort ein veldig god jobb med ungdommene. Det var særst viktig å få inn to trenere denne sesongen, da vi hadde ei relativ stor gruppe med utøvere. Storfjordlangrenn har gjennom godt arbeid et positivt samarbeid med sponsorer som gjør satsingen mulig til en overkommelig pris for utøverne.



Hele Storfjordlangrenn samlet på Dombås november 2019.

Treningssamlinger på tvers av klubber

Stordal IL og Torvikbukt IL har arrangert åpne samlinger for alle klubber høsten 2019. Ca 40 deltakere 11-16 år deltok i Stordal 4.-6 oktober, mens ca 35 deltok i Torvikbukt 26.-27.10.2019. Dette er treningssamlinger med overnatting, felles mat og sosialt samvær. Gode tiltak for å skape miljø og samle langrennsutøvere i fylket.



Stordalssamlinga samler deltakere fra mange klubber

Deltagere på landslag eller regionslag

Martine Lorgen Øvrebust, Stordal IL har vært en del av Team Veidekke Midt-Norge som de 2 foregående årene. Ole Martin Lid fra Tomrefjord IL har vært ledsager for Thomas Karbøl Oxaal, Sauda IL på NSF para langrenn elite.

Vinnere SBM- cup og KM 2019-2020

Klasse	SBM-cup sammenlagt	KM sprint fri, Stordal/Liabygda	KM normal klassisk, Hovdebygda IL
J 13	Ingeborg S Hole, ÅIF	Ingeborg S Hole, ÅIF	Ingeborg S Hole, ÅIF
G13	Heine Fuglem, Valldal IL	Heine Fuglem, Valldal IL	Leander A Søvik, Stordal IL
J 14	Ingfrid Klokset, Tomrefjord IL	Thea Mathilde Vassdal, MOI	Ingfrid Klokset, Tomrefjord IL
G 14	Emil Aslaksen Røed, MOI	Emil Aslaksen Røed, MOI	Emil Aslaksen Røed, MOI
J 15	Elida Fuglem, Valldal IL	Elida Fuglem, Valldal IL	
G 15	Jørgen Gretland, Hovdebygda IL	Jørgen Gretland, Hovdebygda IL	Jørgen Gretland, Hovdebygda IL
J 16	Hedda Johanne Schreijer, Stranda IL	Hedda J Schreijer, Stranda IL	Hedda J Schreijer, Stranda IL
G 16	Linus Engdahl, Torvikbukt IL	Linus Engdahl, Torvikbukt IL	Ole Martin Viset Stokke, Stordal IL
K 17	Hanne Svanemyr Kjos, ÅIF	Lone Lorgen Øvrebust, Stordal IL	
M 17	Iver Synstnes Hole, Åndalsnes IF	Iver Synstnes Hole, Åndalsnes IF	Iver Synstnes Hole, Åndalsnes IF
K 18			
M 18	Sander Engdahl, Torvikbukt IL	Sander Engdahl, Torvikbukt IL	Eskil Linge Glomnes, Valldal IL
K 19-20	Vilde Roysdatter Lange, Vistdal IL	Live J Vestre Røkke, Stordal IL	
M 19-20	Håkon Bakke Kjerstad, Emblem IL	Håkon Bakke Kjerstad, Emblem IL	Adrian Flote, Hovdebygda IL
K senior	Guro Myrset, MOI	Guro Myrset, MOI	
M senior	Bjørn Erik Langstein, Tomrefjord IL	Bjørn Erik Langstein, Tomrefjord IL	

Klasse	KM langdistanse, Isfjorden IL
J 13	Ingeborg S Hole, ÅIF
G13	Heine Fuglem, Valldal IL
J 14	Ingfrid Klokset, Tomrefjord IL
G 14	Emil Aslaksen Røed, MOI
J 15	Hedda J Schreijer, Stranda IL
G 15	Tobias Reite, Emblem IL
J 16	

G 16	
K 17	Hanne Svanemyr Kjos, ÅIF
M 17	Iver Synstnes Hole, ÅIF
K 18	
M 18	Sander Engdahl, Torvikbukt IL
K 19-20	
M 19-20	
K senior	Anna Ulvensøen
M senior	Bjørn Erik Langstein, Tomrefjord IL

Midt Norsk mesterskap 2020 – IL Stjørdals Blink (Selbuskogen)

Nærmere 20 deltakere fra vårt fylke stilte blant ca 200 deltakere i Midt-Norsk mesterskap i langrenn. Lørdag stod klassisk distanse på programmet hhv 4 km (13-14 år) og 6 km (15–16 år). Søndag er kort distanse, 2 km fristil for alle klasser. Møre og Romsdal fikk 3 medaljevinnere. Ingeborg Synstnes Hole, ÅIF (J13) tok gull og sølv, Hedda Schreijer, Volda IL (J16) tok to sølvmedaljer, mens Linus Engdahl, Torvikbukt IL (G16) drog hjem med en sølv. Hovedleder var Erik Røkke, Stordal IL.



Kong Haralds Ungdomsstafett 2020

Møre og Romsdal gjorde en god innsats med 22. plass og 30. plass. LK vil takke utøvere, smørere, stavposter og støtteapparatet som var med. En fin helg i Holmenkollen for alle. Følgende utøvere deltok: Lag 1: Elida Fuglem, Valldal IL, Sindre Fylling, Stordal IL, Hedda J Schreijer, Stranda IL, Linus Engdahl, Torvikbukta IL. Lag 2: Silje Nerli, Valldal IL, Jørgen Gretland Stranda IL, Eline Mathea Myren, Valldal IL, Ole Martin Stokke, Stordal IL. Hovedleder var Siri Bjerkeset Engdahl.



Møte med Astrid Uhrenholdt Jacobsen under banketten.

Hovedlandsrennet – Nybygda

En fyldig tropp med 15 løpere og foreldre MR deltok på årets HL, der det også ble stilt 3 stafettlag. Beste resultat var nok Tobias Nakken, MOI med 7. plass i sprint og Linus Engdahls, Torvikbukta IL med 14. plass i samme klasse i sprint. Hedda Schreijer, Volde IL hentet to 27. plasser. Dette er også et viktig sosialt arrangement der løpere fra mange klubber reiser, bor og spiser sammen. Etter ei slik helg blir «storfamilien» i skikretsen godt sammensveiset. Hovedleder for turen var Siri B. Engdahl, Torvikbukta IL. og bor sammen



Sosialt samvær både for utøvere og foreldre er en svært viktig del av et Hovedlandsrenn.



Equinor Norgescup Junior 2019-20

MR skikrets har hatt opptil 15 deltagere på 2 Norgescuphelger som ble gjennomført før koronapandemien førte til avlysning av resten av de planlagte nasjonale konkurransene. Det har vært levert mange gode resultater både på jente og guttesiden, se egen rapport på slutten av årsmeldingen. Karsten Andre Vestad, MOI ble best nr 6, Kristine Hjelbakk Hole, Sunnylvn IL var best nr 11, Lone Lorgen Øvrebust, Stordal IL var best nr 16 og Iver Nås, Eide IL fikk 311. plass som sitt beste resultat. Dette vitner om god utvikling på mange av våre lovende juniorer.



Karsten A Vestad, MOI nr 6 i NC junior



God sesong av Iver Nås, Eide IL (tv) og Sander Engdahl, Torvikbuk IL (th)

Junior NM Beitostølen

Dette skulle gjennomføres 13.-15. mars 2020, men ble avlyst så godt som samme dag pga koronapandemien. Dette var tøft for mange, da det dette var hovedmålet for mange og alle forberedelser var gjort. Ikke enkelt å akseptere å måtte «snu i døra» på veg til arrangementet.

Internasjonal deltakelse

Ole Martin Lid, Tomrefjord IL har vært ledsager ledsager for Thomas Karbøl Oxaal, som sammenlagt vant norgescupen og nr 7 i verdenscupen i paralangrenn i Canada.

Senior NM Konnerud, Norges- og Skandinavisk cup

MR skikrets har hatt 5 seniorutøvere som har deltatt nasjonalt i Norgescup og NM. 1 utøver har deltatt i Skandinavisk Cup. Martine Lorgen Øvrebust, Stordal IL sine beste plassering i NC var nr 7 og 10. plass i Skancup. Ellers deltok Ludvik Vartdal, Emblem IL, Bjørn Erik Langstein, Tomrefjord IL, Vegard Røyarhus, Hovdebygda IL og Eirik Kjøll Tornes, Eide IL nasjonalt. MR skikrets har hatt et samarbeid med Sogn og Fjordane og Hordaland skikretser om service for løpere og ski på Norgescup og NM.



Eirik Kjøll Tornes, Eide IL etter 7. plass i U23 NM på Lygna i 2020

Langrennskomiteen i Møre og Romsdal skikrets – April 2021

Vedlegg

Møre og Romsdal kretslag sesongen 2019-2020

Trenarar:

Pål Bjørn Øvrebust, trenar

Jan Erik Westerås, trenar

Styret:

Langrennskomiteen-LK

Leiar for kretslaget; Siri Engdahl

Samlingar, trening og Norges Cup:

- Kretslaget har hatt 10 løparar denne sesongen. 4 jenter og 6 gutar. Alle desse har gått Norges cup. Troppen på NC har i år vore 15-16 løparar, då vi har fått 5-6 løparar frå skigymnas på Lillehammer og Meråker med i troppen.
- Vi har gjennomført 7 samlingar; Molde, Sognefjellet, Ullsheim, Stordal Torvikbukta, Beitostølen og Gålå
- Samlingane har fungert etter planen både sportsleg og sosialt. Det har også vore svært godt matstell på alle samlingar. Her gjer foreldra ein strålende jobb! Elles har vi benytta oss av privat overnatting i Molde og i Stordal. Molde samlinga var det overnatting med Petter Myrset og i Stordal med Pål. Dette fungerte fint med eit lite kretslag. Ekstra kjekt med med samling på Torvikbukta, der vi ikkje har hatt samling tidlegare.
- Alle løparar har individuelle årsplanar og månadsplanar. Dei fører/evaluerer gjennomført trening i olympiatroppen sin treningsdagbok.
- Dagboka er kanalen mellom løpar og trenar utanom samlingane.
- Det var tidleg i sesongen litt utfordrande med snøforholda og det vart ein tidleg sesongslutt pga corona viruset.

Norges Cup:

- Vi hadde 15-16 løparar med både på Lygna og i Kollen
- Resultatmessig var det mange gode resultat
- 4 av 10 løparar på kretslaget tok Norgescup poeng. 3 gutar og 1 jente. Totalt tok 9 av 15 løparar NC poeng denne sesongen.
- Sjå vedlagte rapportar frå Jan Erik
- Sjå også exelfil for oppsummering av resultat

Status:

- For juniorane i fylket er Kretslaget svært viktig for motivasjon, miljø og sportsleg utvikling.
- I sesongen som kjem reknar eg med kretslaget blir rundt 13-14 løparar

2. april 2020, Pål Bjørn Øvrebust

Oppsummering av ein litt amputert sesong 2019 – 2020

Stranda Skigymnas

Vi har hatt eit tett samarbeid med kretslaget, slik som det har vore i fleire år no. Vi har felles samlingar mellom kretslaget og skulen, og skulen bidreg med Jan Erik som trenar på samlingane og med mykje transport til/frå/på samlingane.

I tillegg til samlingar med resten av kretslaget har vi hatt ein del eigne opplegg:

- Tre dagssamlingar tidlig på hausten, der vi reiste til Markane og fekk to økter.
- Ei første skisamling på Dombås i november (søndag – tysdag)
- Nokre ekstra økter etter Gålåsprinten (søndag – måndag kveld, med Audun Svartdal)
- Januarsamling, Gålå (måndag – torsdag)
- Elles er det dei faste øktene gjennom alle veker heile året som sjølvsagt er det viktigaste.

Elevar er: Live Johanne Vestre Røkke, Håkon Bakke Kjerstad, Eskil Linge Glomnes, Lone Lorgen Øvrebust. Hedda Schreijer har vore hospitant ei økt i veka frå 10 klasse.

Som gruppe har vi deltatt på dei to første norgescuphelgene på Lygna og i Holmenkollen, samt Gålåsprinten før jul. Gruppa var veldig klar for jr-NM på Beitostølen..! Lone er stabil og plukkar poeng i norgescupen og stod for dei beste plasseringane med oss. Ho hadde 16,16,18,20 i norgescupen som beste plasseringar i år. Live var med sin 53 plass like ved å ta poeng på Lygna, og Eskil og Håkon gjorde sine beste resultat for sesongen ved norgescupen i Holmenkollen. Dei gledde seg sjølvsagt også til jrNM på Beitostølen og vonar dei traff bra med forma.

Skulane vart stengt med verknad frå fredag 13. mars på grunn av pandemi med koronavirus. Det vart etter kvart klart at også resten av skisesongen vart avlyst, og dei fleste sit nok att med ein litt uforløyst følelse etter denne sesongen. Med dette har alle landets skular drive heimeskule, noko som ser ut til å fungere veldig bra. Dette har også gitt elevane ei god moglegheit til å styre sin eigen kvardag og kombinere skule og trening på ein ny og bra måte. Treninga har såleis gått veldig bra for gruppa også denne siste perioden.

Jan Erik Westerås, Stranda 2.april 2020.

Rapport fra ski tilbudet på Romsdal VGS året 2019-2020

Gjennom skoleåret 2019-2020 har det vært totalt sju elever som har deltatt på toppidrett ski ved Romsdal VGS. De følgende er:

1. Trinn
 - Iver Nås, Eide IL - langrenn
 - Kaja Husvik, Eidsvåg IL - telemark
 - Ingrid Marie Jensen, MOI – langrenn
2. Trinn
 - Sara Bråten, MOI – skiskyting
 - Sebastian Risan Nakken, MOI – langrenn
 - John Magnus Thomassen, MOI – langrenn
 - Sander Engdahl, Torvikbuk IL – langrenn
3. Trinn
 - Ingen

Toppidrett på Romsdal VGS har to økter i uka, tirsdag 3 timer og torsdag 2 timer. Øktene på tirsdag blir gjennomført av lærer Sylfest Glimsdal, mens lærer Håkon Raaness har hatt oppfølgingen av skielevene på torsdagene. Tirsdagsøktene har hatt fokus på teknikk (rulleski og ski), intervaller, noen langturer. Vi har som hovedregel holdt til på Skaret, men det er gjennomført økter på rulleski mot Julsundet, og skigangintervall, noen langturer og laktattester (løp) i Moldemarka på barmark. Alle øktene på ski er gjennomført på Skaret. På torsdagene er det som hovedregel en styrkeøkt på et crossfit senter i Molde. Det er stor fleksibilitet fra skolens side med tanke på å legge til rette for ski elevene. For eksempel kan elevene kjøre eget opplegg og velge å dra på ski torsdagsøktene men forutsetter at de har skyss til løypene. Alle elevene på toppidrett får tilbud om å følge MOI sine fellestreninger.

Elevene legger opp sin egen treningsplan under veiledning av Sylfest som også følger elevene opp med treningsdagbok.

Vi har flittig brukt rulleskianlegget på Skaret, og høydepunktet er når det er rulleskihockey. Da er stemningen på topp og det blir mye god øving på balanse og kontroll. Forholdene i vinter har vært utfordrende men vi kan se tilbake på en sesong med (gode) forhold på Skaret fra 12. november fram til 14. januar. Etter det kom det en tre ukers periode med løpsintervaller og barmark. Elevene var veldig flinke til å vri dette til det positive, og var tross forholdene godt motivert og flere presterte bra i NC i

denne perioden. Fra 4. februar har det vært skiaktivitet igjen, men det ble stopp når Corona tiltakene gjorde at alle skolene stengte ned og alle skirenn ble avlyst.

De beste langrenns resultater i vinter stod Iver og Sander for. Iver med totalt tre renn med NC-poeng (blant de 50 beste), og 31. plass på en sprint som best. Sander hadde også tre NC-renn med poeng, og to 38. plasser som beste (en sprint og en 15 km fri). Kaja har også gjort sine saker meget bra i i telemark i vinter. Hun har vært på pallen i NC i alle renn bortsett fra ett, og en seier. I NM fikk hun sølv. Hun representerte Norge under WC på Rjukan. Hun var også uttatt til jr VM, men dette ble avlyst pga. Corona.



Skielevene fra Romsdal VGS skoleåret 2019-2020. F.v. John Magnus, Sander, Sebastian, Iver, Kaja, Ingrid Marie og Sara.

Årsrapport LK, 2020-21

LK har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Petter Myrset
Ansvarlig for Kretslaget	Siri Bjerkeset Engdahl
Ansvarlig terminliste	Terje Hole
Oppfølging arrangør og kurs	Karianne Brude Lange
Medlem – Ung representant	Bjørn Erik Langstein
Medlem – Ung representant	Kevin Bjerkeli Krohn
Anleggsansvarlig	Ivar Øyen

Langrennskomiteen har ikke hatt fysiske møter denne sesongen, men har gjennomført 6 møter på Teams. Utover dette har LK jevnlig kontakt og diskutert saker fortløpende via telefon og eget digitalt diskusjonsforum. Dette har fungert bra. Mye av tiden har blitt brukt til å planlegge rulleskicup, revidere terminliste, økonomi, smittevernsregler, gjennomføring av arrangement i egen krets og mulig deltakelse i arrangement i Midt-Norge.

LK har hatt ansvar for vårmøte på Teams den 25.06.2020, høstmøte på Vestnes/Teams den 17.11.20 og planleggingsmøte for arrangører av skirenn på Teams den 15. desember. LK har også deltatt i samtaler og møter vedrørende Midt-Norsk mesterskap i Molde både med arrangør og Sør- og Nord-Trøndelag skikrets.

LK leder er medlem i styringsgruppen for Team ELON Midt-Norge og har deltatt på flere Teamsmøter og 2 fysiske møter i Trondheim om drift av teamet. LK leder har i tillegg deltatt på NSF/kretsmøter på Teams vår og høst 2020.

Statusrapport

Sesongen 2020/21 så ut til å kunne bli gjennomført som normalt lokalt, mens alle nasjonale arrangement utenom en begrenset norgescup for senior ettervert ble avlyst pga smittevernregler. Både norgescup/NM junior, Hovedlandsrenn, Kong Haralds ungdomstafett, Ungdomsbirken og etter hvert Midt-Norsk mesterskap ble avlyst. I samarbeid med Nord- og Sør Trøndelag skikrets ble det planlagt en Midt-Norsk juniorcup samt egne Midt-Norske renn for 15-16 år gjennom sesongen. Dessverre ble kun Rindalsrennet gjennomført før jul. Øvrige planlagte skirenn ble avlyst. I Møre og Romsdal skikrets var det planlagt 8 SBM-cuprenn med innlagt KM sprint, normaldistanse og langdistanse. Etter flere perioder med nedstenging av aktivitet gjennom vinteren ble det til slutt gjennomført 7 konkurranser. Det siste rennet ble arrangert i flott vårvær på Skaret 2 uker etter påske den 17. april. Det var en ny opplevelse for mange, der vi tradisjonelt har avsluttet konkurranse sesongen senest i palmehelgen. Alle turrenn og KM sprintstafett ble avlyst pga smittevernregler.

Det ble et kort vintervær i slutten av oktober, så lot snøen vente på seg før den kom med julegavene på julaften. Den holdt akkurat til at Hovdebygda IL greidde å arrangere skirenn i romjula før den regnet bort igjen. Først ut i januar ble det skiforhold igjen slik at vi fikk arrangert 3 skirenn før aktivitet ble stengt ned. Så fikk vi en ny periode med mulighet for skirenn fra slutten av februar og fram mot påske, før det ble ny nedstenging fram til etter påske.

Etter nedstenging i februar arrangerte MR skikrets/LK "10-timers skirennet" lørdag 13. februar som var basert på egenregistrering av distanse på ski. Dette ble en svært positiv opplevelse der mange skiutøvere - i alle aldre - deltok rundt om i fylket, og fikk en fantastisk dag i strålende solskinn - i nydelige skiløyper. Ca. 300 personer deltok, og samlet distanse for alle var 4830 kilometer!

Det ble etter hvert utarbeidet flere reviderte utgaver av terminlisten med flytting og endring av skirenn både dato og arrangør. LK vil rette en stor takk til alle involverte klubber for stor fleksibilitet,

spontanitet og omstillingsvilje. En spesiell takk til Molde og omegn IF som til slutt arrangerte hele 4 av kretsens SBM-cuprenn i tillegg til å være parat til å arrangere Midt-Norsk mesterskap på 3 mulige datoer underveis i sesongen. Klubben påtok seg et stort og prisverdig arrangøransvar denne vinteren, alle med spesielle smittevernsprotokoller og en god del ekstra arbeid.



Romjulsrenn i Hovdebygda IL med unge utøvere og hjelpsom heiagjeng!

SBM-finale den 17.april i sommervær!

Skirenn

Antall deltakere 11 år og eldre på skirenn er relativt stabilt sammenlignet med tidligere sesonger. Vi ser en betydelig nedgang i deltakerantall for de yngste klassene opp til og med 10 år. Om årsaken er lavere rekruttering generelt eller om det skyldes Covid-19 er vanskelig å si. Vi ser god oppslutning lokalt i idrettslag og sonearrangement.

Alder	Snitt pr renn 17/18	Snitt pr renn 18/19	Snitt pr renn 19/20	Snitt pr renn 20/21
8 år - senior	84	82	81	64
11 år - senior	64	60	56	53
13 år - senior	47	42	37	41

Sesongen 2019-20 hadde skikretsen 112 deltakere som «rekord», mens i sesongen 2020-21 hadde MOI flest deltakere fra 8 år til senior på SBM-renn den 19. desember med 74 deltakere. Flest deltakere i gjennomsnitt pr renn i gutteklasser er: G15 (5,6 delt) og G13 (5,5 delt). I jenteklasser er tilsvarende tall: J12 (3,6 delt) og J 10 (3,3 delt).



Moro å gå skirenn!

Rulleski

Denne sesongen ble det gjennomført 3 av 4 rulleskirenn i Sport1 Tomra rulleskicup. Sammenlagtresultat etter 3 renn ble lagt til grunn som resultat som første renn i vinterens SBM-cup der alle med minst ett resultat i rulleskicupen fikk tellende renn i SBM-cup. Dette «rennet» hadde flest deltakere i SBM-cupen (13 år og eldre) med 55 deltakere. Allerede ifm det siste planlagte rulleskirenn i oktober på Ullsheim, Markane fikk arrangør problemer, denne gangen pga vintervær og snø og rennet måtte avlyses pga snø! Dette skapte humoristisk oppslag bl a i langrenn.com.

Hovdebygda skriver på sin FB side, litt artig da selv om det var trist at vi ikke fikk gjennomført rulleskirenn:

"Etter 7 år med rulleskicup var det vår første avlysning som måtte til for å kome på trykk på landets største langrenns-nettstad langrenn.com. All PR er god PR 😊"



LANGRENN.COM

MÅTTE AVLYSE: SNØ TOK NORSK RULLESKIRENN



3 renn i Sport1 Tomra rulleskicup ble gjennomført

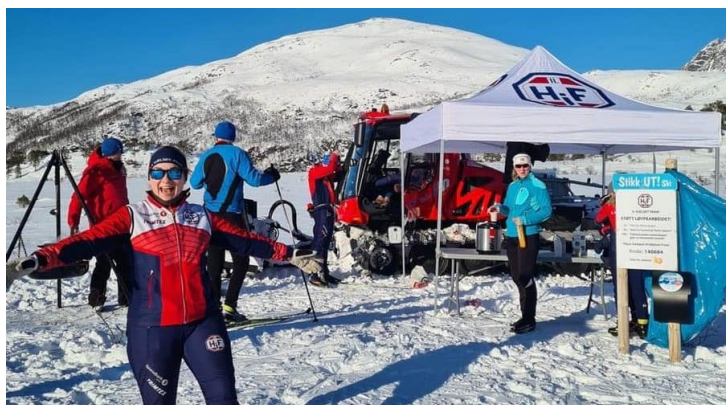


Klar for start.

Vintersesongen

Det ble gjennomført et felles møte med arrangører i desember der spesielt smittevernprotokoller, arrangør og TD oppgaver ble fokusert på. Retningslinjer for skisesongen ble revidert før sesongen og formidlet på skikretsen sin hjemmeside. Ellers er skikretsen sin facebookside brukt jevnlig for å formidle både regler, endringer, arrangement og resultater.

10-timers konkurranse ble innført som et alternativ til «fysiske» skirenn. Arrangementet fikk god oppslutning der LK, skikrets og sponsorer bidro med premier både til beste klubber og beste (dvs de som gikk lengst) i ulike årsklasser. Det var mye positiv aktivitet gjennom dagen.



Hjelset-Fram rigget opp egen servering på Rypa under «10-timers skirenn». Flott tiltak!



Kristine Hjelbakk Hole, Sunnlyven IL med godt resultat i Rindalsrennet. Kristine ble også tildelt TEFT-stipend for 2021 fra Sparebanken Møre.

Kurs

Det ble gjennomført motivasjonskveld i Valldal for flere idrettslag høsten 2020. Her ble det gjennomført både praktiske øvelser ute og kortkurs inne. Forhåpentligvis vil det bli anledning til å gjennomføre flere slike vellykkede kvelder framover.



Mange gode tips til aktivitet ute.



Nyttig teori for mange deltakere inne.

Anlegg

Skaret skisenter har sommer og høst 2020 utvidet rullerløypa betydelig og 2. november 2020 ble anlegget ferdigstilt der hele lysløypa nå er asfaltert. Dette muliggjør både gode treningsøkter for alle nivå og aldre samt å arrangere skirenn med gode distanser. Vi håper anlegget blir mye brukt til mye aktivitet de kommende årene.

Samarbeid LK/MRSK og Idrettsfag på Videregående skoler

Det har vært et godt samarbeid mellom MRSK, Stranda Videregående skole og Romsdal videregående skole. De fleste av løperne på kretslaget er elever ved enten Stranda VGS eller Romsdal VGS.



Kretslaget fikk nye flotte konkurransedresser i år!

Regionale lag

Kretslaget har denne sesongen bestått av 10 løpere. Pål Bjørn Øvrebust har vært trener for laget og fra LK har Siri Bjerkeset Engdahl fulgt opp laget. Kretslaget gjennomførte 7 samlinger med hovedvekt på aktiviteter sommer og høst frem til sesongstart, se egen oppsummering fra kretslaget til slutt i årsrapporten. Dessverre ble kun Rindalsrennet gjennomført som eneste regionale tilbud til for juniorer denne sesongen, her hevdet flere av våre juniorer seg meget bra med 2. plasser både til Kristine Hjelbakk Hole, Sunnylvn IL, Lone Lorgen Øvrebust, Stordal IL og Karsten Andre Vestad, MOI.



Kretslaget på samling i Torvikbukta høst 2020

Storfjordlangrenn 2019-20

Vi har denne sesongen hatt 23 utøvarar frå 9 ulike klubbar. Ein fin gjeng fordelt på 7 jenter og 16 gutar som har fungert godt i lag. 7 utøvarar har hatt hospiteringsavtale og delteke på enkeltsamlingar. På trass av koronautfordringar klarte vi avvikle alle planlagde samlingar. 2 snøsamlingar, Dombås og Gålå i tillegg til 4 meir «lokale» barmarkssamlingar. Snøsamlingane er «høgdepunktet» før rennsesongen, og desse vart også i år suksess med flott vinterver og gode snøforhold.

På Gålåsamlinga arrangerte trenarane testrenn i både sprint og distanse.

Sjølv om det er 4 års aldersspenn frå 13-16 år har samarbeidet og treningane fungert veldig fint. Dei eldste tek ansvar og er gode forbilde for dei yngre utøvarane. Storfjordlangrenn har gjennom godt arbeid et positivt samarbeid med sponsorer som gjør satsingen mulig til en overkommelig pris for utøverne.

Iver Mathias Linge Glomnes og Petter Elias Røkke har no vore trenarar i 2 år i SL.

Koronarestriksjonar har i år ført til utfordringar med tanke på gjennomføring, organisering og det sosiale opplegget under samlingane. Trass utfordringane har samlingane vore fylt med gode treningsøkter og sosialt opplegg. Styret er godt fornøgd med den jobben trenarane har gjort!



Storfjordlangrenn samlet på Gålå, desember 2020

Treningsksamlinger på tvers av klubber

Stordal IL arrangerte Stordalssamling i begrenset utgave i høst.

Deltagere på landslag eller regionslag

Martine Lorgen Øvrebust, Stordal IL har vært en del av Team ELON Midt-Norge. Ole Martin Lid fra Tomrefjord IL har vært ledsager for Thomas Karbøl Oxaal, Sauda IL på NSF para langrenn elite.



Martine Lorgen Øvrebust, Stordal IL
Beste resultat nr 16 i NC senior
(Hele Norgeseliten deltok)



Ole Martin Lied, Tomrefjord IL



Stolte vinnere av SBM-cup sammenlagt sesongen 2020-21

Vinnere SBM- cup og KM 2020-21

Klasse	SBM-cup sammenlagt	KM Langdistanse klassisk, Hovdebygda.	KM Klassisk sprint, MOI
J 13	Julie Wågsæther Femoen, MOI	Julie Wågsæther Femoen, MOI	Julie Wågsæther Femoen, MOI
G13	Brage Bjerkeli, MOI	Brage Bjerkeli, MOI	Brage Bjerkeli, MOI
J 14	Ingeborg S Hole, ÅIF	Ingeborg Synstnes Hole, ÅIF	Ingeborg Synstnes Hole, ÅIF
G 14	Leander A. Søvik, Stordal IL	Lucas Tokle Avanu, ÅIF	Leander A. Søvik, Stordal IL
J 15	Ingfrid Klokset, Tomrefjord IL	Ane Kirstine Bergset, OIL	Ingfrid Klokset, Tomrefjord IL
G 15	Emil Aslaksen Røed, MOI	Emil Aslaksen Røed, MOI	Emil Aslaksen Røed, MOI
J 16	Elida Fuglem, Valldal IL		
G 16	Sindre Fylling, Stordal IL	Sindre Fylling, Stordal IL	Jørgen Gretland, Hovdebygda IL.
K 17	Nathalie Vatne Aa, Hovdebygda IL	Nathalie Vatne Aa, Hovdebygda IL	Nathalie Vatne Aa, Hovdebygda IL
M 17	Einar Waldeland Gautvik, MOI	Håvard Sætre, Hovdebygda IL	Tobias Risan Nakken, MOI
K 18	Lone Lorgen Øvrebust, Stordal IL		Lone Lorgen Øvrebust, Stordal IL
M 18	Iver Nås, Eide IL		Iver Nås, Eide IL
K 19-20		Aud Øyen Halås, MOI	Ane Stavnesli, MOI
M 19-20	Sander Engdahl, Torvikbukta IL	Karsten Andre Vestad, MOI	Sander Engdahl, Torvikbukta IL
K senior			
M senior		Vegard Røyrhus, Hovdebygda IL	Eskil Engdahl, Torvikbukta IL.

Klasse	KM Normaldistanse fristil, Osmarka IL.
J 13	Caroline Gjerde, MOI
G13	Brage Bjerkeli, MOI
J 14	Ingeborg Synstnes Hole, ÅIF
G 14	Leander A. Søvik, Stordal IL
J 15	Ingfrid Klokset, Tomrefjord IL
G 15	Emil Aslaksen Røed, MOI

J 16	Elida Fuglem, Valldal IL.
G 16	Sindre Fylling, Stordal IL
K 17	Eline Mathea Myren, Valldal IL
M 17	Einar Waldeland Gautvik, MOI
K 18	Lone Lorgen Øvrebust, Stordal IL
M 18	Johan F. Orset, Torvikbukt IL
K 19-20	
M 19-20	Karsten Andre Vestad, MOI
K senior	
M senior	

Midt Norsk mesterskap 2021 – Molde og omegn IF

Midt-Norsk mesterskap skulle etter planen arrangeres på Skaret skisenter av Molde og omegn IF 13.-14. februar 2021. På grunn av stopp av aktivitet pga smittevernshensyn ble først dato flyttet til 13.-14. mars med alternativ dato 10.-11. april. Til slutt ble det i felleskap med alle 3 skikretser bestemt å avlyse MNM denne sesongen. Molde og omegn IF vil forhåpentligvis få anledning til å arrangere mesterskapet vinteren 2022.

Midt Norsk Mesterskap Langrenn 2021

SKARET SKISENTER, MOLDE

fredag 12. februar - trening | lørdag 13. februar - sprint klassisk teknikk | søndag 14. februar - fri teknikk

Kong Haralds Ungdomsstafett 2021

Avlyst pga Covid 19.

Hovedlandsrennet

Avlyst pga Covid 19.

Equinor Norgescup Junior 2020-21

Avlyst pga Covid 19.

Junior NM

NSF holdt muligheten åpen lenge for et arrangement etter å ha planlagt ulike modeller, både NM over 2 helger og et begrenset øvelsesprogram, men NM ble til slutt avlyst pga Covid-19.

Internasjonal deltakelse

Ole Martin Lid, Tomrefjord IL har vært ledsager ledsager for Thomas Karbøl Oxaal. Det ble gjennomført en WC helg denne sesongen.

Karsten Andre Vestad, Molde og omegn IF ble tatt ut som hjemmeværende reserve til junior VM i Finland.

Senior NM Trondheim

Antall deltakere ble begrenset til ca 140 kvinner og menn. MR skikrets har hatt 5 seniorutøvere som har deltatt nasjonalt i Norgescup og NM. 1 utøver har deltatt i Skandinavisk Cup. Martine Lorgen Øvrebust, Stordal IL og Karsten Andre Vestad, Molde og omegn IF kvalifiserte seg gjennom FIS punkter. Kun del 1 ble gjennomført i januar. NM del 2 ble avlyst pga Covid 19.

Mai 2021 - Langrennskomiteen i Møre og Romsdal skikrets

Oppsummering Møre og Romsdal kretslag sesongen 2020-2021

Trenarar:

Pål Bjørn Øvrebust, trenar

Jan Erik Westerås, ass. trenar

Styret:

Langrennskomiteen-LK

Leiar for kretslaget; Siri Engdahl

Samlingar og trening:

- *Kretslaget har hatt 10 løparar denne sesongen. 4 jenter og 6 gutar*
- *Vi har gjennomført 7 samlingar; Molde/ Stordal, Sognefjellet, Ullsheim, Stordal, Torvikbukta, Beitostølen og Bjorli*
- *På tross av ein utfordrande situasjon med korona og strenge smittevern krav, har vi fått gjennomført alle samlingar på planen.*
- *Samlingane har fungert godt, både sportsleg og sosialt. Det har også vore svært bra matstell på alle samlingar. Her gjer foreldra ein strålande jobb! Elles har vi overnatta privat i Stordal og Torvikbukta. Vi hadde rimeleg overnatting også på Bjorli og tok eigenandel på 2000 kr for samlinga på Sognefjellet. Sjølv om vi har hatt eit strammare budsjett denne sesongen har ikkje dette gått ut over det sportslege opplegget. Samlinga på Ullsheim var ei felles samling med krinslaget til Sogn og Fjordane. Dette er ei samling begge kretslaga ser fram til, og som vi har på planen i august også i sesongen som kjem.*



- *Alle løparar på kretslaget har individuelle treningsplanar i form av årsplanar og månadsplanar. Dei fører/evaluerer gjennomført trening i olympiatroppen sin treningsdagbok (OLT-dagbok).*
- *Dagboka er kanalen mellom løpar og trenar utanom samlingane.*

Konkurransesesongen:

- *Norges Cup og NM har vorte avlyst pga korona. Kretsen har likevel fått gjennomført kretsrenn, stort sett gjennom heile vinteren. I periodar der det ikkje har vore kretsrenn har vi gjennomført treningsrenn. Dette har gjort at alle løparane stort sett har halde motivasjonen oppe og fått gjennomført ca 10-12 renn frå desember til april.*
- *Dessverre fekk vi ikkje gjennomført Midt-Norsk juniorcup som planlagt. Her var det berre Rindalsrennet som blei gjennomført. Her hadde vi med 5 løparar. Våre løparar hevda seg godt i konkurranse med løparar frå Trøndelag.*

Status:

- *For juniorane i fylket er Kretslaget svært viktig for motivasjon, miljø og sportsleg utvikling.*
- *I sesongen som kjem reknar eg med kretslaget blir rundt 12-13 løparar. Vi har starta planlegginga og vil sende ut info 5. mai, med påmelding 15. mai. Første samling i ny sesong blir 4.-6. juni*
- *For meir info om kretslaget; <https://www.skiforbundet.no/more-og-romsdal/langrenn/kretslag/>*

29. april 2021, Pål Bjørn Øvrebust



Årsrapport

Møre og Romsdal Skikrets

alpint

2019-2021

Alpinkomiteen (AK) har i denne perioden bestått av:

Leder: Bjørn Nord (Rauma)
Medlem: Renate Strandmann (Stranda)
Medlem: Monika Barstad Rebbestad (Ørsta)
Medlem: Eirik Molvær (Spjelkavik)
Medlem: Trond Sættem (Rival)
Medlem: Unn Valde (Stordal)

Alpinkomiteen (AK) har som tidligere år hatt ansvar for oppsetting av terminliste og tilhørende rangering av løpere til hhv. Landsfinale og Hovedlandsrenn. Videre gjennomføre samlinger i regi av Møre og Romsdal skikrets. Skikretsen ser det som viktig å tilrettelegge for samlinger for bredde og rekruttering får å bygge miljø i skikretsen. Som følge av tilfredsstillende økonomi har vi hatt mulighet for å opprettholde et bra aktivitetsnivå i skikretsen.

November 2019 arrangerte AK/skikretsen 4 FIS-renn på Bjorli. Som arrangør fikk vi mange gode tilbakemeldinger – 6. Samholdet i kretsen gjenspeiler det vi fikk til som arrangør.

Covid 19

12. mars 2019 stengte hele Norge ned pga korona. LF/HL som skulle være på Norefjell og Geilo ble avlyst både i 2020 og 2021.

Sesongen 2019-20 ble noe amputert pga. korona/covid-19 og avlysning av alle idrettsarrangement etter 12. mars. Sesongen 2020-21 ble sterkt preget av korona/covid-19, med nasjonale og lokale restriksjoner mot aktivitet store deler av sesongen.

Aktiviteten i AK

Kommunikasjonen i AK har først og fremst blitt gjort gjennom e-postutveksling. I tillegg er det avholdt vår- og høstmøter. På disse møtene er spesielt kretsopplegg for de kommende sesonger blitt drøftet, men også utveksling av erfaringer/evaluering/ønsker rundt rennavvikling, terminliste, rekruttering, klubbsamarbeid etc.

AK leder har i perioden deltatt på sentralt høstmøte på Gardermoen høsten 2019. Sentrale vår- og høstmøter 2020 ble gjennomført digitalt gjennom Teams.

Kurs

Kretsen har opparbeidet seg et trenerkorps som kan bidra med kursaktivitet gjennom «små-kurs». Det bør oppfordres både fra AK og klubbstyrene til at flere tar trenerkurs, slik at klubbaktivitet holdes oppe. Videre må også AK for neste periode se på behov/ønske for nye TD kurs.

Rekruttering

Alpinsporten i Møre og Romsdal har gjennom en årrekke hatt nedgang i rekruttering. Dette ser vi bla gjennom kretsrennene, der vi sist sesong ligger på rundt 50 deltagere. Dette er en kraftig nedgang på noen år.

Kretsen ser det som en hovedutfordring for kommende sesonger, å skape aktivitet som kan stimulere til økt rekruttering. Her må man blant annet se på hvilke aktiviteter i klubbene og rennformer som kan bidra til å gjøre sporten mere tiltrekkende. Godt miljø i klubbene og godt samarbeid mellom klubbene er også viktige faktorer for rekruttering. Interesserte og engasjerte foreldre, som kan få med seg andre inn i klubbene er avgjørende, da det i dagens mangfold av aktivitetstilbud, gjerne er rekruttering av foreldre som er mest avgjørende.

Klubbene

De aktive klubbene i kretsen er i dag, Molde og Omegn IF, Spjelkavik, Stordal, Stranda, Rauma, Rival, Ørsta

De siste sesonger har der vært noe svingninger i størrelse mellom klubbene, hvor der i enkelte klubber og årsklasser kanskje vil være et økt behov for samarbeid mellom klubbene, for å skape et større miljø og gode treningsgrupper. Der eksistere generelt et godt samarbeidsmiljø mellom klubbene i dag, og arrangert en del klubbsamarbeidssamlinger, spesielt på Juvass. Dette er noe som kanskje også i større grad bør styrkes gjennom vintersesongen.

Spesielt for de minste klubbene er dette viktig, både med tanke på trenerressurser og gjennomføring av arrangement. Det er også tydelig at samarbeid skaper gode relasjoner både mellom løpere og voksne. Samarbeid gir også løperne større mulighet for å konkurrere med jevnbyrdige også på trening.

Måloppnåelse

Kretsen har som mål å arbeide både med en god breddeidrett, samt bidra til å legge til rette for de som har som mål å hevde seg nasjonalt og internasjonalt. Kretsen har de siste tre sesonger arrangert et kretssamlings opplegg for U14 og U16. Her har det vært forsøkt lage et opplegg som kan ivareta både de som ønsker et noe moderat antall samlingsdager, og de som ønsker et høyere satsingsnivå. Målet er at der skal være et godt opplegg for å utvikle og forberede løpere til å nå videre til et skigymnas. Her har kretsen vært så heldig å få inn topp kvalifiserte og renommerte trener, gjennom Anders Husby og Kai Grønningsæter.

Kretsen har i flere sesonger hatt løpere som har hevdet seg godt i barneklassene på nasjonale renn. Mathea Stranden kvalifiserte seg for å representere Norge i Poka-Loka gjennom gnistrende kjøring i uttaksrennene på Østlandet i januar 2020, der bet hun godt fra seg med bl.a en tredje og fjerdeplass i tekniske disipliner.

Vi har også rekruttert flere løpere til skigymnasene.

I seniorklassene har vi Ragnhild Mowinckel, Nina Haver-Løseth, og Sebastian Foss Solevåg inne på WC lagene. Nina la opp etter 19-20 sesongen etter mange år i verdenstoppen. Ragnild var skadet 2019-20 sesongen, var tilbake i 20-21 – men trenger noe mer tid. Sebastian hadde en meget god sesong 20-21, toppet det hele med å bli verdensmester i SL og MIX-lag parallell.

Ift. måloppnåelse, vil det være en relevant oppgave for AK i kommende periode, å kartlegge løpernes og klubbens målsettinger, og på den bakgrunn legge en felles målsetting for kretsen sin satsing. Dette vil gi et bedre grunnlag for hvilke nivå bl.a. kretssamlingene skal legges på, og for å måle resultatoppnåelse.

Sparebanken Møre-cupkrets

Jenter U12 : 1 plass Helle Ryste Norstrand – Stranda

Guter U12 : 1 plass Kristian Heggelund - Stordal

Jenter U14 :1 plass Frida Kaldhussæter – Stranda

Gutter U14: 1. plass Henrik Stranden – Ørsta
1. plass Aksel W Molvær – Spjelkavik

Jenter U16 :1 plass Mathea Stranden - Ørsta

Gutter U16 : 1 plass Jonas Gorm Hole Hagen – Stranda

Kvinner U18: 1. plass Ingvild F Dalen – Stranda

SBM-cup sammenlagt 2020-21

Jenter U12 : 1 plass Iris Heidarsdottir -Rival

Guter U12 : 1 plass Eirik Opshaug – Stranda

Jenter U14 : 1 plass Helle Ryste Norstrand – Spjelkavik

Guter U14 : 1 plass Aksel Waage Molvær – Spjelkavik

Jenter U16 :1 plass Frida Kaldhussæter - Stranda

Guter U16 : 1 plass Jonas Gorm Hole Hagen – Stranda

Herrer U18 : 1 plass Kristian Farstadvoll Brandal – Molde og Omegn

Kretsmestere

2019-2020

	SL	GS	SG
U14 - jenter	Frida Kaldhussæter, Stranda	Frida Kaldhussæter Stranda	Frida Kaldhussæter Stranda
U14 - gutter	Henrik Stranden Ørsta	Henrik Stranden Ørsta	Henrik Stranden Ørsta
U16 - jenter	Mathea Stranden, Stranda	Mathea Stranden Ørsta	Mathea Stranden Ørsta
U16 - gutter	Henrik Nord Rauma	Jonas H Hagen Stranda	Jonas Hole Hagen Stranda
U18 - Kvinner	Ingvild F Dalen Stranda	Ingvild F Dalen Stranda	Ingvild F Dalen Stranda
U18 - menn	Bendik Aambakk Ørsta		

2020-2021

	SL	GS	SG
U14 - jenter	Helle R Nordstrand, Spjelkavik	Lisa Hole Hagen Stranda	Nora Jendem Rival
U14 - gutter	Aksel W Molvær, Spjelkavik	Aksel W Molvær Spjelkavik	Aksel W Molvær Spjelkavik
U16 - jenter	Sienna G Brusset, Stranda	Frida Kaldhussæter Stranda	Frida Kaldhussæter Stranda
U16 - gutter	Jonas H. Hagen Stranda	Jonas H Hagen	Jonas Hole Hagen Stranda
U18 - Kvinner	Ingvild F Dalen Stranda		
U18 - menn		Kristian Farstadvoll MOI	Trym D. Aandahl Rival

Skigymnas/FIS

Ved overgang fra aldersbestemt til juniorklasse, overlates løperne gjerne fra krets til skigymnasene, når det gjelder opplegg og oppfølging. Det er også gjennom skigymnasene våre utøvere har den beste forutsetning for å utvikle seg videre.

Våre løpere har derfor de siste sesonger søkt seg inn på Oppdal og Lillehammer.

Løpere til Skigymnas i 2020, var Mathea Standen.

I 2021 kom Solveig Grønningsæter, Aurora Stokkereit, Jonas Gorm Hole Hagen og Henrik Nord inn ved Oppdal alpin elite.

Marie Molvær kom inn på skigymnaset på Lillehammer.

Mange løpere fra Møre og Romsdal skikrets har konkurrert gjennom FIS-renn i Norge. Spesielt Jørgen Slettaløkken og Isak Staurset har hevdet seg i toppen ved flere anledninger. Også Mathea Stranden, Marthe Tøsse Aandal, Maia Søre valde og Iver Staurset har fått topp-10 plasseringer.