



Skikretsstyret  
Grenkomiteene  
Medlemsklubber  
Valgkomiteen  
Kontrollkomitè  
Dommerlauget

Molde 24.04.2019

## SKIKRETSTINGET 2019/ SKI-FAGLIG DAG

Alle idrettslag/skigrupper tilsluttet Møre og Romsdal Skikrets, alle tillitsvalgte i MRSK, Valgkomiteen, Kontrollkomiteen og Dommerlauget, inviteres til Skikretstinget i Molde søndag 26 mai. (Jfr. MRSK's Lov).

**Sted: Krona – Auditoriet, Romsdalsmuseet i Molde**

**Tid: Søndag 26 mai**

Det inviteres også til en «**skifaglig dag**» i forbindelse med Ting-dagen, i forkant av – og etter Tinget. Det organiseres også treningsøkter for utøvere 13 år og eldre (se program under).

Nærmere opplysning om kjøreplan for Tinget vil bli lagt ut på skikretsens hjemmeside med fullstendig saksliste senest en uke før Tinget. Her blir også alle tingdokumenter lagt ut.

Forslag som ønskes behandlet på Tinget må være sendt til styret senest 12. mai.

Alle er velkommen til Tinget, og følgende har stemmerett under Tingforhandlingene:

- Skikretsens styre
- Representanter fra medlemslagene etter følgende skala:
  - Medlemstall inntil 100 - 2 representanter.
  - Medlemstall over 100 - 3 representanter.

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte eller på medlemsmøte med dette valg kunngjort på saksliste.

På Skikretstinget skal det være representanter fra begge kjønn. Kjønnfordelingen i medlemsmassen i skikretsen skal være retningsgivende for sammensetningen.

Uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i saker som ligger innenfor deres arbeidsområde, kan følgende møte:

- *Medlemmer av tingvalgte komiteer og utvalg*
- *Styret i Møre og Romsdal skikrets - Dommerlaug*
- *Valgte revisor*

Alle som skal ha stemmerett under Tinget sender/ fyller ut fullmaktskjema til skikretskontoret innen en uke før Tinget. Det vil også være mulig å fylle ut fullmaktskjema ved oppmøte.

Representantene/ klubbene dekker selv sine utgifter til reise.

All informasjon vedr. Skikretstinget og Fagdagen blir å finne på skikretsens hjemmeside.  
<https://www.skiforbundet.no/more-og-romsdal/>

**Program:**

Kl. 11.00	« <b>Hvordan få med flere? Rekruttering til skiidretten</b> » NSF v/ Atle Rolstadaas « <b>Oppvarming for å prestere bedre på ski</b> » Olympiatoppen MN v/ Gunnhild Torbjørnsen
Kl. 12.00	Lunch
Kl. 12.30	Hilsener, gaveoverrekkelse, åpning av Skikretstinget.
Kl. 12.45	Tingforhandlinger
Kl. 14.00	Grenvise Vår-fagmøter (ved Museet eller Idrettssenteret like ved)
Kl. 16.30	Avslutning

Utøvere i alle skigrenene over 13 år, inviteres til foredraget kl. 1100, til lunch, og deretter til to treningsøkter parallellt med Tinget/ møtene. Første økt kl. 1230 og andre økt kl. 1400

**Påmelding:**

Av hensyn til den videre planleggingen av Tinget og fagdagen (og antall til lunch), er det ønskelig med tilbakemelding **innen 10. mai**. Meld tilbake om følgende:

- Vil delta hele dagen, med Skikretstinget og fagmøtene
- Vil delta bare på Tinget
- Vil delta bare på fagmøtene fra kl. 1400
- Vil delta på foredrag og to treningsøkter (utøvere)  
(husk å skriv alder, og skigren)

Skriv også inn T-shirt størrelse – om du ønsker en Skikrets-t-shirt)  
(Medium dame = ca. 38/ Herrestr. er ganske «normale». Minste størrelser er XXS (dame og herre)

Påmelding sendes Skikretskontoret pr. e-post eller telefon, mob: 99509792/  
[moreogromsdal@skiforbundet.no](mailto:moreogromsdal@skiforbundet.no) eller via Qusetback på hjemmeside/ facebook

**Møre og Romsdal Skikrets ønsker deg velkommen til fagdag og Tinget!**

Med hilsen

Styret MRSK  
Astrid Eide Stavseng, Leder

Adm.sjef  
Stig Aambø