

Terminliste MRSK Langrenn 2023-2024

Terje Hole Terminlisteansvarlig.
Tlf: 41201393 E-post: terjehole2@gmail.com

Ajour pr. 17.10. 2023

Dato fra	Dato til	Renn	Renntype	Sted	Arrangør	Dag/Distance/Stilart	Kontaktpersoner	Merknad
24.08.23	Gjennomført	SBM 1 Del 1 Rulleskirenn	Kretsrenn	Skaret skisenter	MOI	?	Maria Aslaksen Røed	
07.10.23	Gjennomført	SBM 1 Del 2 Rulleskirenn	Nasjonalt renn	Skaret skisenter	MOI	?	Maria Aslaksen Røed	Elon midtnorge samling.
17.11.23	19.11.23	Beitosprinten Senior	Fis-renn	Beitostølen	Østre Slidre IL	F: Sprint K, L: 10 km K, S: 10 km F		
01.12.23	03.12.23	Equinor Norges cup Senior 1,2,3	Nasjonalt renn	Gålå	Gålå	F: Sprint F U23 NM , L: 10 km K, S: 20 km F		
02.12.23	03.12.23	FIS renn junior.	Fis-renn	Gålå	Gålå	L: 5/10 km K S: 5/10 km F		
16.12.23		SBM 2	Kretsrenn		MOI	Fristil Normaldistans	Andreas Eidem , Audun Fjeldheim	
(06.01.24)	ILA JANUAR	Sonerenn/Aktivitet Lokalt (1)	Lokalt renn/aktivitet			Lek, langrennscross, sonerenn? for ALLE aldere.		Alle klubber/klubbsamarbeid bør arrangere.
05.01.24	07.01.24	Equinor Norges cup Senior 4,5,6	Nasjonalt renn	Lygna		F: Sprint F, L:10 km K, S: 20 km F Fellesstart.		
05.01.24	07.01.24	Junior VM Mønstring	Nasjonalt renn	Hovden		F: Sprint F, L:10 km K, S: 20 km F Fellesstart.		
13.01.24		SBM 3	Kretsrenn		Valldal	Downhill langrennscross /Fristil fellesstart	Jan Ole Fuglem,	
14.01.24		Rinndalsrennet	Nasjonalt renn	Rinndal	Rinndal IL			
19.01.24	21.01.24	Equinor Norges Cup Junior 1,2,3	Nasjonalt renn	Lygna		F: Sprint F, L: 5/7,5/10km K, S: 10/15 km F		
02.02.24	04.02.24	Equinor Norges cup senior 7,8,9	Nasjonalt renn	Nes ski	Nes	F: Sprint F, L: 20 km K, S: 10 km F		
27.01.24		SBM 4 KM Distanse	Kretsmesterskap	Osmarka	Osmarka/Torvik	Fristil distanserenn (Fellesstart)	Asbjørn Dalen	
28.01.24		SBM 5 KM Sprint	Kretsmesterskap	Eresfjord/Vistdal skisente	Vistdal	Klassisk	Karianne Lange	Uttak Kong Haralds Ungdomsstafett
(03.02.24)	ILA FEBRUAR	Sonerenn/Aktivitet Lokalt (2)	Lokalt renn/aktivitet			Lek, langrennscross, sonerenn? for ALLE aldere.		Alle klubber/klubbsamarbeid bør arrangere.
04.02.24		Isfjorden Rundt	Turrenn	Isfjorden		Klassisk Fellestart	Dag Unhjem	
04.02.24		SBM 6	Kretsrenn	Isfjorden	Isfjorden/ÅIF	Klassisk Fellestart (Langdistanse)	Dag Unhjem / Matti Bernitz	Uttak Kong Haralds Ungdomsstafett
04.02.24	05.02.24	Ungdommens Holmenkollrenn	Nasjonalt renn	Holmenkollen Oslo		L: 3 km LK, S: 3 km F		Født:2010 og 2011
10.02.24	11.02.24	Midt Norsk Mesterskap	Regionsrenn	(Nord Trøndelag)		L: Sprint K Prolog, 3 heat, S: Distanse F		Født 2008 til 2011
16.02.24	18.02.24	Equinor NM jr.sprint 4, Norges cup jr. 5,6	(NM sprint)/NC Nasjonalt renn	Granåsen Trondheim	Strindheim il	F: NM Sprint K, L: 5/7,5/10 km K, S: 7,5/10/15 km F Felless.		Kun sprint er NM øvelse.
22.02.24	25.02.24	Equinor Norges cup Senior 13,14,15	NM senior	Beitostølen		T: 10 km F, F: Sprint K, L: Skiathlon 10+10 km, S: Stafett K,F,F		
24.02.24		SBM 7 KM langdistanse	Kretsmesterskap	Osmarka		KM Klassisk langdistanserenn	Asbjørn Dalen	Seedingrenn Ungdomsbirk & Ungdomsstaf.
24.02.23		Osmarkrunden	Turrenn	Osmarka		20 km fellesstart	Asbjørn Dalen	
01.03.24	03.03.24	Equinor Norges cup senior 7,8,9	("Skandinavisk renn")	Hommelvik		F: Sprint K, L: 30 km K, S: 10 km F		Innlagt i Scandinavisk cup
01.03.24	03.03.24	Hovedlandsrennet	Nasjonalt renn	Gålå		F: 5/7,5 km F, L: Sprint K+ Lang.cross,S:Stafett 4x3,75/5 km		Født:2008 og 2009
08.03.24	10.03.24	NM Junior (Equinor Norges cup 7,8)	NM	Nybygda	Nybygda/Furnes	F: 7,5/10/15/20 km F, L: 5/10km K, S: Stafett 4x3,75/5 km		Født: 2004 til 2007
(09.03.24)	ILA MARS	Sonerenn/Aktivitet Lokalt (3)	Lokalt renn/aktivitet			Lek, langrennscross, sonerenn? for ALLE aldere.		Alle klubber/klubbsamarbeid bør arrangere.
09.03.24	Evt.10.03.24	Kong Haralds Ungdomstafett	Nasjonalt renn	Holmenkollen Oslo		Klassisk 4 etapper X 3,75 km		Født: 2008 og 2009
16.03.24		Birkebeinerrennet	Turrenn	Rena-Lillehammer		54 km fellesstart		
17.03.24		Ungdomsbirken	Nasjonalt renn	Lillehammer		15 KM Klassisk fellesstart		Født 2008 til 2012
21.03.24	23.03.24	NM senior del 2 NC: 16,17	NM	Lillehammer		T: Teamsprint K, F: 5/10 km K S: 30/50 km F		
22.03.24		Norgescup junior. 9 (Deltar i senior NM16)	(NM senior)	Lillehammer		F: 5/10 km K		Født: 2004 til 2007
23.03.24	24.03.24	Equinor norgescup junior 10 Finale: 11	Nasjonalt renn	Lillehammer		L: Sprint F, S: Finale 10/15/20 km K fellesstart		Født: 2004 til 2007
06.04.23		SBM 8 Skiatlon Avslutning	Kretsrenn	Skaret	MOI	Skiatlon Fellesstart	Andreas Eidem , Audun Fjeldheim	Under 13 år: Enkeltstart/Normaldist.
?	?	Fannefjellsløpet	Turrenn	Skaret - Hjelset	Hjelset-Fram IL	Fellesstart klassisk	Unni Beate Mork, Klaus Barsten ?	
Fargeforklaring:								
		Rulleski						
		Kretsrenn/KM						
		Turrenn						
		Regionsrenn						
		Nasjonale renn						