

Terminliste MRSK Langrenn 2022-2023

Terje Hole Terminlisteansvarlig.
Tlf: 41201393 E-post: terjehole2@gmail.com

Ajour pr. 09.11. 2022

Dato fra	Dato til	Renn	Renntype	Sted	Arrangør	TD	Dag/Distanse/Stilart/ Felles/Enkel start	Kontaktpersoner	Merknad
Høst 2022		SBM 1 = Allerede gjennomførte rulleskirenn.							
18.11.22	20.11.22	Beitosprinten Senior	Fis-renn	Beitostølen	Østre Slidre IL		F:Sprint K, L: 10 km K E, S: 20 km jakt F		
25.11.22	27.11.22	Norges cup Senior 1,2,3	Nasjonalt renn	Gålå	Gålå		F: Sprint F, L: 10 km F E, S: 20 km jakt K		
16.12.22	18.12.22	Junior uttak VM	Nasjonalt renn	Bardufoss			F: 10 km F E, L:Sprint K, S: 20 km K Felles		
17.12.22		SBM 2	Kretsrenn	Skaret skisenter	MOI	Petter Myrset	Fristil Normaldistanse Enkelstart	Marie Aslaksen Røed, Andreas Eidem	(Uttak Kong Haralds Ungdomsstafett)
18.12.22		Rindalsrennet	Nasjonalt renn	Rindal	Rindal IL				
06.01.23	08.01.23	Norges Cup Junior 1,2,3	Nasjonalt renn	Lillehammer	Lillehammer		F: Sprint K, L: 7,5 km F, S: 10/15 km K Felles		Født 2003 til 2006
14.01.23		SBM 3	Kretsmesterskap	Osmarka	Osmarka IL	Helge Bjørsvik	Klassisk Sprint Prolog, 3 Heat	Asbjørn Dahlen	
19.01.23	22.01.23	NM Senior Del 1 NC 4,5,6	NM	Vind			T: Sprint F, F:10/15 km F,L: Skiatlon S:Stafett		
21.01.23		KM langdistanse SBM 4	Kretsmesterskap	Arena Tomrefjellet	Tomrefjord IL	Einar Hoel	Fristil Langdistanse Fellestart	Jon Hølmo	(Uttak Kong Haralds Ungdomsstafett)
28.01.23		KM Normaldistanse SBM 5	Kretsmesterskap	Eresfjord og Vistdal S.	Vistdal IL	Ivar Øyen	Klassisk Normaldistanse Enkelstart	Karianne Brude Lange	Seeding Ungdomsbirken
29.01.23		KM Langrennscross SBM 6	Kretsmesterskap	Onmos	Valldal IL	Merete L. Rønneberg	Fristil Langrennscross Enkelstart	Jan Ole Fuglem	
29.01.23		SBM 7	Kretsrenn	Onmos	Valldal IL	Merete L. Rønneberg	Fristil Normaldistanse Enkelstart	Jan Ole Fuglem	(Uttak Kong Haralds Ungdomsstafett)
04.02.23	05.02.23	Ungdommens Holmenkollrenn	Nasjonalt renn	Holmenkollen Oslo					Født:2009 og 2010
04.02.23	05.02.23	KM Skiskyting	Kretsmesterskap						
10.02.23	12.02.23	Norges Cup Junior 4,5,6 NM Sprint	Nasjonalt renn	Voss	Voss		F: Sprint F, L: 5 og 7,5 km K, S: 10 km F		Født 2003 til 2006
11.02.23	12.02.23	Midt Norsk Mesterskap	Regionsrenn	Selbu	Selbu il		L: Sprint F Prolog, 3 heat, S: Distanse K		Født 2007 til 2010
16.02.23	19.02.23	NM for Ungdom og junior. Skiskyting	NM						
17.02.23	19.02.23	Norges Cup Senior 7,8,9	Nasjonalt renn	Åsen	Åsen		F: Sprint F, L:10 km K E, S: 20 km F Felles		
19.02.23		Isfjorden Rundt	Turrenn	Isfjorden	Isfjorden IL	Roar Lervik	Fellestart klassisk	Dag Unhjem	
19.02.23		SBM 8	Kretsrenn	Skytebane Isfjorden	Isfjorden/ÅIF	Roar Lervik	Klassisk Langdistanse, Fellesstart	Dag Unhjem, Matti Bernitz	
24.02.23	26.02.23	Hovedlandsrennet	Nasjonalt renn	Meråker	Varden/Skogn		F:Sprint F/CrossF L:5 km K, S: Stafett 4x5 KKFF		Født:2007 og 2008
26.02.23		Osmarkrunden	Turrenn	Heggem skistadion	Osmarka IL	Ronny Solli	Fellesstart klassisk	Asbjørn Dahlen	Distanser fra 12 år.
02.03.23	05.03.23	Hovedlandsrennet Skiskyting	Nasjonalt renn						
03.03.23	05.03.23	NM Junior	NM	Alta	Alta il		F:5/10 km F, L: 7,5/10/15/20km K E,S: Stafett KKFF		Født 2003 til 2006
04.03.23		Fannefjellsløpet	Turrenn	Skaret - Hjelset	Hjelset-Fram IL	Per Olav Eide	Fellesstart klassisk	Unni Beate Mork, Klaus Barsten	
10.03.23	12.03.23	NC senior 10,11,12/U23 NM	Nasjonalt renn	Mjøs ski			F:10 km K, L: Sprint K, Søndag 10 km F		
12.03.23		Kong Haralds Ungdomsstafett	Nasjonalt renn	Holmenkollen Oslo			Fristil 4 etapper X 3,75 km		Født: 2007 og 2008
18.03.23		Birkebeinerrennet	Turrenn	Rena-Lillehammer			54 km fellesstart		
19.03.22		Ungdomsbirken	Nasjonalt renn	Lillehammer			15 KM Klassisk fellesstart		Født 2007 til 2011
26.03.23		SBM 9 Skiatlon Avslutning	Kretsrenn	SKARET	MOI	Helge Bjørsvik	Klassisk+Fristil Skiathlon Fellesstart	Marie Aslaksen Røed, Andreas Eidem	Under 13 år: Enkelstart/Normaldist.
29.03.23	31.03.23	NM Senior del 2 (NC 13-14)	NM	Tolga/Tynset			O:Team sprint, T: 5/10 km K, F: 30/50km K		
30.03.23	01.04.23	NC junior 9 (NM), 10, Finale 11	Nasjonalt renn	Tolga/Tynset			T: 5/10 km K L:Sprint F, S: 10/15/30 km F(Finale)		Født 2003 til 2006
Fargeforklaring:									
		Rulleski							
		Kretsrenn/KM							
		Turrenn							
		Skiskyting							
		Regionsrenn							
		Nasjonale renn							