



Til arrangører av langrenn i Møre og Romsdal skikrets for sesongen 2022-2023

Langrennskomiteen (LK) Møre og Romsdal skikrets vil som vanlig koordinere terminlista for langrenn og turrenn i fylket, og vi ber derfor klubber som ønsker å arrangere langrenn kommende sesong å søke om dette. Vedlagt finner dere en foreløpig terminliste der hovedaktivitetene nasjonalt og regionalt er lagt inn, og med forslag til hvilke datoer/helger klubbene bør søke om å arrangere kretsrenn, KM og turrenn. Tentativ terminliste anbefaler også hvilke helger det anbefales fristil/klassisk slik at dette blir godt fordelt. Vær oppmerksom på at det kan komme endringer, da vi er åpen for innspill og gode forslag.

LK har som mål å arrangere 7 SBM cup-langrenn, 3 klassisk, 3 fristil (begge stilarter med sprint, normaldistanse enkeltstart og langdistanse fellesstart) og ett duatlon renn. 3 av disse er også individuelle KM. I tillegg arrangeres 2 eller 3 rulleskirenn på høsten. To beste sammenlagresultater på disse vil telle som ett renn i SBM-cup, slik at det blir 8 SBM cup -renn totalt.

LK ønsker å gjennomføre 2 sprintkonkurranser etter samme mal som tidligere sesonger (ett i klassisk, samt KM-sprint i fristil). Utover dette ønsker LK søknad om KM sprintstafett lagkonkurranse. Seeding til ungdomsbirken er KM normaldistanse klassisk. For uttak til Kong Haralds Ungdomsstafett, vil alle tre fristilrenn telle. Vi vil etter beste evne koordinere terminlisten med våre nabokretser, randonee renn og skiskyting.

Det legges opp til kun ett kretsrenn pr helg unntatt «KM helga». På grunn av mange viktige nasjonale og regionale konkurranser i februar og mars, er de fleste SBM konkurransene foreslått lagt til desember, januar og begynnelsen av februar. LK oppfordrer derfor klubbene å arrangere lokale sonerenn i februar/mars for å opprettholde konkurransetilbudet til de som ikke deltar på nasjonalt/regionalt nivå.

Arrangørene av kretsrenn oppfordres til å:

- foreslå smøretips på sosiale medier før arrangementet. (All bruk av fluor vil være forbudt.)
- smørehjelp, spesielt på klassiske renn der alle som ønsker kan få hjelp
- vurdere muligheter for egen klasse for 3 og/eller 5 km lavterskel (felles)start for alle aldre som et alternativt tilbud til ordinær konkurranse i årsklasser
- vurdere å arrangere sprintcross før eller etter det ordinære kretsrennet.

Klassiske renn skal ha teknikksoner, jury har ansvar for å gjennomføre.

Det er et krav at alle arrangører har en avtale om reservearena. LK vil etter søknad kunne gi økonomisk støtte til arrangører som må flytte arrangement pga. vanskelige forhold.

LK anmoder klubbene å søke om arrangement for sesongen 2022-2023 innen 01 oktober 2022. Søknad sendes på e-post til: terjehole2@gmail.com (**bruk vedlagt søknadsskjema**)

Søknaden skal inneholde:

Klubb, kontaktperson med e-post og tlf., arrangement sted, dato, aldersgrupper, **reservearena**, stilart, type konkurranse (langdistanse, normal, sprint, sprintcross, lag/stafett), **alternativt arrangement** (dersom flere ønsker samme type arrangement.), smørehjelp (Ja/Nei)

Evt. tanker om alternative arrangement for familie, sosiale aktiviteter mm.

Ut fra søknader vil LK sette opp forslag til terminliste som sluttbehandles på høstmøtet i november på Vestnes Fjordhotell.

Hilsen

LK Møre og Romsdal

V/komiteemedlem og terminliste ansvarlig:

Terje Hole

terjehole2@gmail.com

tlf: 41201393

Andre spørsmål enn terminliste kontakt: Leder LK M&R: Helge Gautvik hg@frontgroup.no tlf.91317093

