

Veileder for sonerenn- sone X.

Fellesregler.

Styret for sonerennene består av soneansvarlige i de enkelte skigrupper
i:.....

Leder velges av styret og går på omgang mellom klubbene. Leder tilfaller hovedarrangøren for sonerennene. Leder for det laget som var hovedarrangør siste sesong, kaller inn til styremøte før 10. desember. Kasserer velges av styret.

Samtlige vedtak føres i egen protokoll. I tillegg samles regnskap, notater og resultatene i egen perm.

Det er opprettet egen konto i bank.

Styret bestemmer terminliste og starttidspunkt for sonerennene. Terminlisten skal være tilpasset andre terminfestede renn i krets. Tidspunkt for start på kveldstid skal være kl. 19.00. Starttidspunkt på dagtid er kl. 13.00, dersom noe annet ikke blir bestemt. Hovedarrangør utarbeider oversikt over terminfestede renn og sender disse til de aktuelle klubber i sonen.

Resultatlistene for hvert enkelt renn, samt sammenlagresultater oversendes så snart som mulig til de enkelte lag.

Startkontingenten for sonerennene vedtas årlig på styremøte hver høst. Styret tar stilling til om helt eller delvis overskudd fra sonerennene overføres klubbene/ lagene.

Påmelding til renn skjer 1 time før start, senest 30 min. før start.

Startrekkefølge av påmeldte løpere f.o.m. klasse 9 år trekkes ved hjelp av nummerlapper eller ved hjelp av data, der minst to er til stede.

Sonerennene settes opp med:

- to renn i klassisk stil med ordinær start
- to renn i fristil med ordinær start
- ett renn i fellesstart, klassisk stil eller fristil

Det skal gjennomføres minst to renn i fristil.

Dersom distansene avviker noe på renndagen, skal dette avklares med de øvrige lagene før start.

Premiering skal være lik for alle klasser, men det gis gull, sølv og bronsemedaljer til de 3 beste f.o.m. klasse 11 år. Årstall og navn settes på premien.

Det arrangeres minst 5 sonerenn i sesongen, der alle som har gjennomført 3 av 5 renn, blir premiært. Resultatene baseres ut i fra egen poengskala.

Dersom ett eller flere renn blir avlyst i sesongen, skal deltakerne premieres på denne måten:

- Deltakelse i 2 av 4 renn premieres. 3 tellende renn rangeres fra klasse 11 år
- Deltakelse i 2 av 3 renn premieres. 2 tellende renn rangeres fra klasse 11 år
- Deltakelse i 1 av 2 renn premieres. 1 tellende renn rangeres fra klasse 11 år
- Deltakelse i 1 av 1 renn premieres. 1 tellende renn rangeres fra klasse 11 år

Ny dato for avlyst sonerenn blir gjort så snart som mulig i samråd mellom lagene.

Det bør til strebes at rennet gjennomføres på fastsatt dato, eventuelt også på reservearena.

Hovedarrangøren er ansvarlig til å kjøpe inn premier. Premiering av sonerennene bør avvikles samme dag som siste sonerenn blir avviklet.

Startkontigenten for hvert sonerenn inntektsføres den enkelte arrangør/ klubb sitt regnskap, og overføres deretter beløpet umiddelbart over til kasserer og bankkonto for sonerennene.

Regnskapet avsluttes hver vår av kasserer og oversendes til klubbene. Regnskapet legges fram for godkjenning til styremøte hver høst.

REGLER FOR SONERENN I SONE X

Deltakeravgift kr. 25,-

KLASSEINDELING:

Fellesklasse 1-8 år, maks. 1 km uten tidtaking.
Gutter/ jenter 9-10 år, maks 2 km, tidtaking, urangert.
Gutter/ jenter 11-12 år, 2 km, rangert tidtaking
Gutter/ jenter 13-14 år, 3 km, rangert tidtaking
Gutter/ jenter 15 år >, 5 km, rangert tidtaking

PREMIERING:

Minstekrav for premiering er deltaking i 3 av 5 renn.
Alle deltakere får lik premiering. I tillegg gis det ut gull, sølv og bronse i klassen fra 11 år etter oppnådd poengsum for de tre beste rennene.

Poengskala:

1. plass: 8 poeng
2. plass: 6 poeng
3. plass: 5 poeng
4. plass: 4 poeng
5. plass: 3 poeng
6. plass: 2 poeng
7. til siste plass: 1 poeng

FØR RENNET:

Arrangørklubb varsler om tid og sted for kommende renn i KLUBBSPALTEN til f.eks Romsdal Budstikke - senest 2 dager før rennet. E-post : sport@r-b.no

Varsel om avlyst renn meldes også i KLUBBSPALTEN i tillegg til at alle sonekontaktene kontaktes pr. sms eller e-post.

ETTER RENNET:

Deltakerliste, resultatliste og oppgjørliste sendes til den som er koordinator for sesongen, enten pr. epost eller vanlig post.

Startkontingent betales inn til vår konto:.....

Resultatliste sendes til alle sonekontaktene, og til Sunnmørsposten sport@smp.no og Romsdal Budstikke sport@r-b.no