

INVITASJON TIL HOVEDLANDSRENN 2017

LANGRENN - HOPP - KOMBINERT

3.-5.mars 2017

Tolga

På vegne av Norges Skiforbund har Tolga IL og Vingelen IL gleden av å ønske landets 15-og 16-åringer velkommen til Hovedlandsrenn i nordiske grener 2017.

Konkurransene omfatter langrenn, hopp og kombinert.

Langrennsøvelsene er lagt til Sætersgård stadion, mens hoppingen vil foregå i det nybygde anlegget i Hamran hopp- og skilek-anlegg. Begge anleggene ligger i Tolga sentrum.

Besøk oss på nettsiden: www.skiforbundet.no/hl2017

Facebook: Hovedlandsrennet2017



Rennprogram Sætersgård langrennstadion

fredag 03.03.2017

Kl. 09.30 Offisiell åpning ved ordfører Ragnhild Aashaug

Individuell distanse, friteknikk, 15 sek startintervall

kl.10.00 Jenter 15 år - 5 km
 Jenter 16 år - 5 km
 Gutter 15 år - 5 km
 Gutter 16 år - 7,5 km
 FH Jenter og gutter

Kombinert langrenn, Gundermetoden (jaktstart)

kl.15.30 Kombinert langrenn - 2 x 2,5 km

lørdag 04.03.2017

Sprint klassisk, 10 sek startintervall

Kl.09.30 Jenter 15 år - 0,9 km sprint prolog
 Jenter 16 år - 0,9 km sprint prolog
 FH jenter
 Kvartfinaler
 Semifinaler
 Finaler
 Gutter 15 år - 0,9 km sprint prolog
 Gutter 16 år - 0,9 km sprint prolog
 FH gutter
 Kvartfinaler
 Semifinaler
 Finaler

Langrennscross (jenter og gutter) friteknikk.

Hver løper starter nøyaktig 1 time etter starttiden sprint prolog.



Kombinert kombicross, Gundermetoden (jaktstart)

Kl. 16.00 Kombinert kombicross

søndag 05.03.2017

Kl. 09.30 Stafett jenter 4 x 3,75 km

Kl. 11.00 Stafett gutter 4 x 5 km

Tidspunktene må sees på som foreløpig, det kan komme endringer i disse som følge av antall deltakere, vær eller annet.

Dette blir kunngjort på nettsiden www.skiforbundet.no/hl2017

Rennprogram Hamran

fredag 03.03.2017

Kl. 10.00 Offisiell åpning ved ordfører Ragnhild Aashaug

Kl. 10.15 Prøveomgang kombinert

Kl. 11.00 Kombinert hopprenn to omganger

Kl. 13.00 3 treningsomganger spesialhopp

Kombinert hopprenn blir gjennomført som et tradisjonelt kombinert hopprenn med startlister i 2.omgang etter plassering i 1.omgang

lørdag 04.03.2017

Kl. 10.00 Prøveomgang hopp og kombinert

Kl. 11.00 Individuelt hopprenn

1.omgang er tellende for kombicross



søndag 05.03.2017

Kl. 09.00 Prøveomgang
Kl. 10.00 Laghopp

3 hoppere på hvert lag. Lagene starter i rekkefølge etter resultatlisten i HL 2016.

Kretsene kan stille med så mange lag de har løpere til. Ei jente kan stille på guttelag under forutsetning av at kretsen ikke mister muligheten til å stille med jentelag.

I tillegg er det mulig å stille lag på tvers av kretsene - Mixlag.

Mixlag stiller utenfor konkurransen.

Tidspunktene er foreløpige: det kan komme endringer i disse som følge av antall deltakere, vær eller annet.

Dette blir kunngjort på nettsiden www.skiforbundet.no/hl2017

KART/LØYPEKART

Dette blir lagt ut på nettsiden www.skiforbundet.no/hl2017

VÆRPROGNOSER

Oppdaterte værprognoser yr.no søk Tolga. Eventuelle endringer i programmet som følge av været, blir lagt ut på nettsiden www.skiforbundet.no/hl2017 og på Facebook

ONLINE PÅMELDING

Online påmeldingsfrist torsdag 23.februar 2017 kl 23:59

<http://www.skiforbundet.no/hedmark/langrenn/terminliste-langrenn/arrangement/eid=303453>

Påmeldingslister legges ut på hjemmesiden fredag 24.februar 2017 for kontroll.

Korrigeringer/endringer/feil må meldes til pamelding@tolgaski.no innen søndag 26.februar kl 23.59.

Ingen mulighet for etteranmelding etter dette.

Nye påmeldte løpere etter torsdag kveld, skal betales av kretsen ved uthenting av startnummer.

Startlister blir lagt ut på hjemmesiden www.skiforbundet.no/hl2017 straks etter trekkingen.

Påmeldte løpere må ha gyldig lisens.

De som melder seg på langrenn sprint, blir automatisk påmeldt langrennscross.



Laghopp søndag: lagoppstilling med reserve og rekkefølge legges inn senest 15 minutter etter lørdagens hoppkonkurranse er ferdig. Det kan stilles lag på tvers av kretsene – mixlag. Mixlagene stiller utenfor konkurransen.

Frist for påmelding av mixlag: lørdag 4.mars kl 1600. Ved påmelding av mixlag betales påmeldingsavgiften med bankkort. Vi sender ikke faktura.

Stafett søndag:

Lagoppstilling med startrekkefølge legges inn i et excelark og sendes på e-post til pamelding@tolgaski.no senest lørdag 4.mars 2017 kl 1800. Excelark for stafettpåmelding blir lagt ut på hjemmesiden www.skiforbundet.no/hl2017.

STARTKONTINGENT

Enkeltøvelsene: kr 115 pr deltaker pr start

Stafett: 115 x 4 deltakere = kr 460 pr lag

Laghopp: kr 115 x 3 deltakere = kr 345 pr lag

Alle **må** benytte direkte online betaling.

Ved påmelding av mixlag hopp betales påmeldingsavgiften med bankkort på rennkontoret i Hamran. Vi sender ikke faktura.

STARTLISTER

Offisielle startlister blir lagt ut på vår nettside www.skiforbundet.no/hl2017

BRIKKER

EQTiming tidtakersystem. Husk å ta med egen brikke! Brikke kan leies for kr 100 hos arrangør. De som leier brikke bruker samme brikke alle dager.

Ved manglende tilbakelevering faktureres kretsen med kr. 650,- pr. ikke tilbakelevert brikke.



RENNKONTOR/SEKRETARIAT

Åpningstider rennkontor:

- Sætersgård
- Hamran

	Sætersgård:	Hamran:
Onsdag 1.mars	18.00-20.00	
Torsdag 2.mars	09.00-21.00	16.00-19.00
Fredag 3.mars	07.30-21.00	09.00-16.00
Lørdag 4. mars	07.30-18.00	09.00-16.00
Søndag 5.mars	07.30-13.00	08.00-14.00

UTDELING av STARTNUMMER

Langrennsøvelsene:

Startnummer fredagens renn hentes av hovedleder kretsvis på rennkontoret på Sætersgård, etter lagledermøtet TORSDAG fram til kl 2100 eller FREDAG fra kl 0730.

Startnummer lørdagens renn hentes av hovedleder kretsvis på rennkontoret på Sætersgård, etter lagledermøte FREDAG fram til kl 2100 eller LØRDAG fra kl 0730.

Startnummer søndagens stafett hentes kretsvis på rennkontoret på Sætersgård SØNDAG 07.30 - 09.00

Hopp/Kombinert:

Startnummer fredagens øvelse hentes på rennkontoret i Hamran TORSDAG fra kl 1600 til 1900 eller fredag fra kl 0900

Startnummer lørdagens øvelse hentes på rennkontoret FREDAG fra kl 1200 til 1600 eller lørdag fra kl 0900

Startnummer søndagens øvelse hentes på rennkontoret SØNDAG fra kl 0800

HOVEDLEDER KRETSEN er ansvarlig for utkvitterte startnummer. Startnummer som ikke blir levert tilbake, blir belastet kretsen med kr 300 pr stk.



LAGLEDERMØTER

Langrenn:

Sætersgård stadion torsdag 02.03 kl 1800-1900 for fredagens øvelser

Sætersgård stadion fredag 03.03. kl 1800-1900 for lørdagens og søndagens øvelser

Hopp/kombinert:

Hamran, dommertårnet, torsdag 02.03 kl 19.15-20.00

Hamran, dommertårnet, fredag 03.03 kl 17.00

Informasjon/program deles ut på lagledermøtene. Denne informasjonen fås på rennkontor etter lagledermøte og referat fra lagledermøtene legges også ut på hjemmesiden etter at lagledermøtene er over. Lagledermøtene er rådgivende møter.

OFFISIELLE TRENINGSTIDER

Torsdag 02.03

Sætersgård stadion: langrenn kl 1000 til 1600

Hamran: offisiell trening kombinert kl 1700 - 3 treningsomganger

GARDEROBER/DUSJ

	Gymbygget Tolga skole	Fjellheim Vingelen
torsdag	12.00 - 18.00	12.00 - 18.00
fredag	10.00 - 18.00	10.00 - 18.00
lørdag	10.00 - 18.00	10.00 - 18.00
søndag	10.00 - 14.00	

RESULTATER

Publiseres fortløpende vår nettside: www.skiforbundet.no/hl2017

LIVESTREAMING

Vi planlegger for livetiming og streaming. Linker legges ut på www.skiforbundet.no/hl2017



SMØREPLASS

Under hovedlandsrennet vil det være mulig å leie smøreplass på Sætersgård Stadion og i Hamran. Smørebodene vil ligge helt inntil startområdet og oppvarmingsløype.

Frist for å bestille smøreplass 20.12.16. Frist for betaling 20.12.16. "Først til mølla-prinsippet". Smøreplassen er reservert når betaling er mottatt.

Betaling for leie til **kontonr: 1885.16.87390**

Merk «Smøreplass 2017» samt KLUBB og KRETS. De som ønsker smøreplass i Hamran, må oppgi dette ved bestilling.

Informasjon om leie av smøreplass: www.skiforbundet.no/hl2017

Bestilling og henvendelser: Åsmund Nymoen asmund.nymoen@gmail.com

KRETSKONTAKTER

Kretsene må melde inn navn og e-postadresse på sine hovedledere, slik at vi som arrangør kan sende nødvendig informasjon. **Frist for å registrere kontaktperson er 31.1.2017.**

Send liste over kontaktperson(er) til: hl2017@tolgaski.no

PREMIERING/PREMIETDELING

De tre beste i hver klasse blir tildelt NSF sin medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse.

Det vil være 1/3 dels premiering i henhold til NSF's rennreglement. Premievinnerne blir også tildelt NSF sin diplom.

I langrennscross premieres de tre beste i hver klasse. I tillegg er det deltakerpremie til alle.

Premieutdeling langrennsøvelsene og kombinert/kombicross foregår ved Sætersgård stadion etter hver klasse. Tidsplan for premieutdeling blir kunngjort på nettsiden og ved oppslag.

Premieutdeling hopp foregår i Hamran direkte etter øvelsene.

Vi ettersender ikke premier.

STAVKONTROLL

Stavkontroll blir foretatt.



PARKERING

P-plass ved Sætersgård stadion, ellers i Tolga sentrum og ved Hamran: info på nettsiden www.skiforbundet.no/hl2017

PRIS	pr.dag torsdag 02.03 - søndag 05.03	alle fire dager
personbil	kr 80	kr 200
minibuss	kr 200	kr 600
buss over 16 seter	kr 300	kr 1000

OBS: Det vil være 1 parkeringsplass for 1 bil for hver betalte smøreplass. P-bevis for parkering i tilknytning til smøreplass utleveres når dere blir henvist til smøreplassen.

OVERNATTING/TRANSPORT/SPISESTEDER

Se hjemmesiden: www.skiforbundet.no/hl2017

KAFÉ OG SERVERING

Det blir mattelt ved Sætersgård stadion og i Hamran fra torsdag 03.03.17
Menyen vil ha basis i lokalprodusert mat. Meny og åpningstider blir kunngjort på hjemmesiden: www.skiforbundet.no/hl2017

TEKNISK DELEGERTE

Langrenn:

TD:	Fridtjof Rannem	934 37 025	fridtjof.rannem@ntebb.no
Ass TD:	Trond Iversen	975 69 478	FASABO@online.no
Ass TD:	Arnfinn Paus	954 62 166	arnfpau@online.no

Hopp:

Rennkoordinator:	Svein Olav Brurud	419 20 619	svein.olav.brurud@skijumping.no
TD:	Erlend Lein	957 62 947	erlendlein@hotmail.com

Kombinert:

TD:	Joar Hagen	970 17 299	joarhage@online.no
-----	------------	------------	--



KONTAKTPERSONER ARRANGØR

Rennleder langrenn:

Toril Østvang 488 69 432 toril.ostvang@sbseating.com

Rennleder hopp:

Trond Tollan 909 50 165 trondtollan@hotmail.com

Rennleder kombinert:

Trond Tollan 909 50 165 trondtollan@hotmail.com

Bakkesjef/preparering hopp:

Tor Strypet 418 43 582 tstr.300@gmail.com

Leder hovedkomiteen:

Harald Sørli 974 31 178 osteberg@fjellnett.no

Tidtaking/EQ-timing langrenn:

Ingar Brennmoen 951 31 432 ingar@brennmoen.no

Rennkontor langrenn:

Astrid Moen 474 66 115 astrid.moen@tolga.kommune.no

Rennkontor hopp:

Berit Sagbakken 948 95 868 berit.sagbakken@tolga.kommune.no

For andre kontaktpersoner / mer informasjon: www.skiforbundet.no/hl2017

