



# Midtnorsk mesterskap i langrenn

## Valldal 3. – 4. februar 2018

### Stad: Valldal Stadion

Reservearena: Grønningsæter/Høghjelle

**Fredag 2. februar** kl. 12:00 - 20:00 :

Opent for trening i løypene på Valldal stadion.

**Laurdag 3. februar** kl. 11:00: Første start, klassisk enkeltstart

13 - 14 år: 4 km, 15 -16 år: 6 km

**Søndag 4. februar** kl. 10:00: første start, fristil enkeltstart 13 - 16 år: 2 km

Rennkontoret er opent fredag kl. 18:00-21:00, laurdag frå kl. 08:30 til 16:00 og søndag frå kl. 08.30-15.00 på Valldal Stadion.

## Praktisk informasjon

- **Påmelding og betaling** skal gjerast med bruk av Min Idrett innan søndag 28. januar kl. 23:59 via <https://minidrett.nif.no/>. Startkontingent 100 kr per distanse.
- **Startlister** blir lagt ut på heimesida onsdag kveld (31.01.).
- **Etterpåmelding** etter påmeldingsfrist kan gjerast mot dobbel startkontingent. For etterpåmelding send e-post til tidtakarsjef Einar Hoel innan fredag 2. februar kl. 12:00.
- Det vil bli brukt **Emit tidtakingsbrikker**. Dei som har eiga brikke tar med denne. Vi leiger ut brikke for kr 50 pr distanse. Ikkje innlevert brikke vil bli fakturert med kr 700.
- **Premiering:** Full premiering i klasser 13-14 år begge dagar. I klasse 15-16 år blir det 50 % av premiering. Laurdag blir det premieseremoni i Martin Linge-huset kl.17.00. Søndag blir premieseremonien gjennomført på stadionområdet.
- **Lisens:** Deltakarar over 13 år må ha løyst lisens (skiforsikring). Alle blir oppfordra til å ta med dokumentasjon for dette. Eingongslisens kan kjøpast på rennkantoret for 50 kroner pr start.
- **Startnummer** skal hentast ut klubbvis på rennkantoret.
- **Løypekart, startlister og arenakart** vil bli lagt ut på MNM si heimeside [www.valldalil.no](http://www.valldalil.no)
- **Dusj/garderobe:** Dusj/garderobar i klubbhuset på Valldal stadion og i Martin Linge-huset i Valldal sentrum.
- **Parkering:** 100 kr pr dag (inkl. fredag)/200 kr for heile helga. Kontant betaling.
- **Stadionkart** med informasjon om arena/løyper og moglegheiter for å sette opp mindre klubbtekt blir publisert på [www.valldalil.no](http://www.valldalil.no) og hengt opp på Valldal stadion. Ønske om plass til å sette opp klubbtekt skal meldast til Jan Ole Fuglem på e-post innan søndag 28. Januar.





- **Kiosk/mat:** Salg av varmmat, kaker, vaflar, frukt, kaffi mm begge renndagane. Vi har kortterminal for betaling.
- **Lagleiarmøte** fredag kl. 20.30 i klubbhuset på Valldal stadion.
- **Uføresette vertilhøve** som medfører at skirennet må avlysast: Arrangøren vil behalde inntil 50 % av startkontingenten til dekking av utgifter. Avlysing av rennet vil bli opplyst på [www.valldalil.no](http://www.valldalil.no) og Facebook **MNM Langrenn 2018**
- **Vervarsel:** [https://www.yr.no/sted/Norge/Møre\\_og\\_Romsdal/Norrdal/Omnos/](https://www.yr.no/sted/Norge/Møre_og_Romsdal/Norrdal/Omnos/)

### Overnatting:

Valldal Fjordhotell	70 33 46 00	<a href="http://classicnorway.no">classicnorway.no</a>
Fjellro Turisthotell	70 25 75 13	<a href="http://www.fjellro.no">www.fjellro.no</a>
Stranda Hotell (Stranda)	70 26 90 00	<a href="http://booking.strandafjellet.no">booking.strandafjellet.no</a>
Muri hytteutleige	70 25 75 42	<a href="http://murihytteutleige.no">murihytteutleige.no</a>
Aksel Døving	70 25 76 84	
Håkon Myklebust	40 21 42 45	
Jan Ole Fuglem	41 43 16 63	
Solfjord (Eidsdal)	40 96 40 11	<a href="http://solfjord.com">solfjord.com</a>
Gjerde Camping	70 25 79 61	<a href="http://gjerde camping">gjerde camping</a>
Juvet	95 03 20 10	<a href="http://www.juvet.com/no">www.juvet.com/no</a>
Jordbærstova	70 25 76 58	<a href="http://www.jordbarstova.no">www.jordbarstova.no</a>
Blåtind (Stordal)	91 77 24 70	<a href="http://www.blaatind.no">www.blaatind.no</a>
Stranda booking (Stranda)	45 16 00 00	<a href="http://www.strandabooking.no">www.strandabooking.no</a>
Petrines (Norrdal)	92 23 48 20	<a href="http://www.petrines.com">www.petrines.com</a>

Med helsing  
Valldal IL ski

Rennleiar: Per Jomar Nerli, 97 14 77 17, [per.nerli@mimer.no](mailto:per.nerli@mimer.no)  
Løypesjef: Jan Ole Fuglem, 41 43 16 63, [jan.ole.fuglem@gmail.com](mailto:jan.ole.fuglem@gmail.com)  
Tidtakarsjef: Einar Hoel, 97 07 71 65, [einar.hoel@mimer.no](mailto:einar.hoel@mimer.no)

