



Surnadal IL har gleder av å innby til **KRETSRENN MED SONERENN**



Fristil, korte distanser SØNDAG 14. JANUAR 2018

STED:	NORDMARKA SKISENTER, SURNADAL	
STILART:	FRI TEKNIKK 15 sekunder individuell start	
FRAMMØTE	Nordmarka skisenter i Surnadal. Stor parkeringsplass. 50 kr i parkeringsavgift.	
START	Sonerenn: Start kl 11.00 Kretsrenn: Start kl.12.00	
KLASSER	Klasser/distanser:	
	Sonerenn:	ca 500m
	Kretsrenn:	
	G/J 8 - 10 år (2010-2008):	ca 750 m
	G/J 11 - 12 år (2007-2006):	ca 1,5 km
	G/J 13 - 14 år (2005-2004):	ca 2 km
	G/J 15 - 16 år (2003-2002):	ca 3 km
	Kvinner/Menn 17 år og eldre:	5km





PÅMELDING Påmelding sonerenn: SMS 95 25 23 33 /rennkantoret innen 10.15

Påmelding Kretsrenn: [Minidrett](#) , siste frist onsdag 11/01 kl 23.59
Løpere som har fylt 13 år må ha gyldig skilisens.

ETTERANMELDNING: Siste frist søndag 14. januar kl. 10:00. SMS til 95 25 23 33

STARTKONTINGENT: Sonerenn: 50 kroner
Kretsrenn: 100 kroner

TIDTAKERBRIKKER: Brukes bare i kretsrennet. Alle løpere i aldersbestemte klasser som ikke har egne brikker, låner hos arrangøren. Fra 11 år og oppover koster dette 30,- pr løper. Ikke innlevert leiebrikke vil bli fakturert med kr. 500,-.

STARTNUMMER: Hentes lagvis på rennkantoret på Nordmarka skisenter, senest 1 time før start.

PREMIERING Full premiering i alle klasser + uttrekkspremier

PREMIEUTDELING: For sonerennet blir premieutdeling på Nordmarka. For kretsrennet blir premieutdelingen på Surnadal Ungdomsskole. Tidspunkt blir opplyst på stadion.

RENNLEDER: Hans Mogstad, tlf 90 89 52 14

BETALING: VIPPS kan brukes både ved parkering, i kiosken og for etteranmelding.

DUSJMULIGHETER: Surnadal idrettshall.

For oppdatert informasjon om rennet, se www.surnadalil.no

