

Innbyding til Krinsmeisterskap-langdistanse Seedingrenn til Ungdoms-Birken



Eidsdal søndag 28. januar kl. 13.00, på Løvoll

Klassisk stil, fellesstart kl. 13 år og eldre. Stakefrie soner.

Barneskirenn

Eige barneskirenn for born i alderen 8-10. Distansar: 8 år o.y. 1 km. 9-10 år: 2 km. **Start kl. 12.30.** Startkontingent kr. 50. Full premiering. Påmelding til Merete Løvoll Rønneberg merete@verdsarvfjord.no innan 25. januar kl. 20.

Kretsrenn informasjon

Klasser og løypelengder: 11-12 år: 3 km 13-14 år: 4 km 15-16 år: 7,5 km
Damer jr. og sen.: 10 km Menn 17-18: 15 km
Men 19-20 og senior: 20 km

Fellesstart for klassar frå 13 år og eldre.

Startkontingent: Barn t.o.m. 16 år: 100 kr. Junior 17-20 år: 115 kr.
Senior: 130 kr.

Betaling til konto 4020 30 17164 på førehand.

Påmelding: Ved påmelding etter fristen –dobbel kontingent (ikkje for 12 år o.y.)
Elektronisk via «Min idrett» innan torsdag 25.januar kl. 20.00
Hugs at løparar f.o.m. 13 år må ha startlisens.

Rennkontor: På klubbhuset, Løvoll, ved løypene

Garderobert/dusj: Klubbhuset på Løvoll

Premieutdeling: Umiddelbart etter rennet på stadion.

Sal av mat: Kiosksal på klubbhuset på Løvoll

Teknisk delegert: Lars Roger Lundanes, Emblem IL

Rennleiar: Merete Løvoll Rønneberg

Løypesjef: Eldar Kleiva

RESERVEARENA: Korsmyra (høgste punkt mellom Eidsdal og Geiranger).

Smørehjelp (feste): Vi legg opp til tilbod om smørehjelp på festesmurning.

Skileik: Eit område like ved konkurranseløypa vert tilrettelagt for skileik, så sant forholda tillet det.

Natursti/open klasse: Det vert sett opp ein natursti rundt konkurranseløypa. Gå naturstien og svar på spørsmåla, medan du heiar fram løparane ☺
Registrering/startkort i sekretæriatet. Ingen kontingent.

Fluorfritt renn: Eidsdal IL ber alle løparar om å følgje oppmodinga frå NSF og velje fluorfri glider.

Ved behov for meir informasjon, kontakt Merete Løvoll Rønneberg på 99376585 eller merete@verdsarvfjord.no

Vi ynskjer alle hjarteleg velkomne til ein fin skidag i Eidsdal ☺

Arr. Eidsdal IL