******

**Osmarka IL, Torvikbukt IL og Molde og Omegn IF inviterer til KM-helg 16. og 17.januar 2021.**

Lørdag 16.januar er KM fristil distanse på Osmarka skistadion og søndag er det KM klassisk sprint på Skaret Skisenter.
**Arrangementene har hver sine påmeldinger via MinIdrett.**

Rennene vil bli arrangert i henhold til anbefalinger i norges skiforbunds coronaveileder. **Oppdatert regelverk finnes her:** https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/12/nsfs-koronaveileder/

Thon Hotel Moldefjord har gitt et meget godt tilbud på overnatting, 795 kr per dobbeltrom, 895 kr for trippelrom og 1295 for firmannsrom, inkl frokost.

Bruk denne linken for å bestille; <https://www.thonhotels.no/event/moi-langrenn/>
NB! Er kun gyldig til 5.januar.

Vi ser på muligheten for en felles sosial samling lørdag 16.januar, men dette kommer vi evt tilbake til.

**Velkommen til en Mini-tour i januar!**

******

***Osmarka IL og Torvikbukt IL***

inviterer til

**Osmarkarennet**

**Sparebanken Møre cup 5/ Kretsmesterskap**

**Osmarka skistadion laurdag 16. januar 2020 kl 12:00**

**Klasser/distanser:**

|  |
| --- |
| **J/G 8-10 år 1 km** |
| **J/G 11-12 år 2 km** |
| **J/G 13-14 år 3 km** |
| **J/G 15-16 år, K 17-20 år, Kvinner senior 5 km** |
| **G 17, G19/20 år, Menn senior 10 km** |

**Stilart: Fristil individuell start t.o.m 12 år-Fristil fellesstart f.o.m 13 år og oppover.**

**Løypekart og startlister(Eqtiming)** vert offentleggjort på FB sida til OIL og Møre og Romsdal skikrets si side. Utøvarar er sjølve ansvarleg for å gjere seg kjent med løype og antal rundar dei skal gå.

**Påmelding: Online på www.minidrett.no**

**Påmeldingsfrist 12. januar kl 23.59.**

Alle løpere 13 år og eldre må ha løst lisens. *Engangslisens kjøpes her*; Skilisens (nsfshop.no)

**Startkontingent:**

**8-16 år kr 130,-**

**Junior 17-20 år kr 150,-**

**Senior kr 170**

**Leie av startbrikke kr 20,-**

**Parkeringsavgift ved skistadion renndagen kr 50,- VIPPS( VIPPSNUMMER:118690) Betales før ankomst.**

**Rennkontor : Ved Heggem allaktivitetshus, like ved stadion. Rennkontor åpner kl. 10:00.**

**Startnummer deles ut klubbvis på rennkontoret.**

**Premieutdeling: På skistadion. Fortløpende klassevis etter utløpt klagefrist.**

 Deltakarpremie t.o.m 12 år. Gåvepremiar/Medaljer F.o.m 13 år.

**Rennleder: Leif Ståle Engdahl**

**TD: Helge Bjørsvik**

Langrennskomiteen i Norges skiforbund har innført forbud for alle **glidprodukter som inneholder fluor** i klassene til og med 16 år. Forbudet vil være underlagt testing og utprøving og det vil bli gjennomført stikkprøver før start i enkelte konkurranser i vinter.

**VI OPPFORDRER TIL FLUORFRITT ARRANGEMENT VED BRUK AV FLUORFRI GLIDER.**

Alle som skal innom stadionområdet skal vere registrert med namn og telefonnummer for evt smittesporing. (Løparar er allereie registrert) dette vert gjort ved å scanne QR kode (legges ut på OIL sin facebookside). Eller ved og registrere i Minidrett, eigen klasse for foreldre/støtteapparat.

**Fortløpende oppdatering på Osmarka IL si facebook side.**

**VELKOMMEN!**

 ****

