



## **SPORT 1 TOMRA RULLESKICUP - 2 / SBM-CUP 1**

### **FRISTIL**

**Tid og stad:** Søndag 20.10.2019 inviterer Hovdebygda IL langrenn til rulleskirenn på Ullsheim i Stryn

**Start:** kl. 13.00

**Klasser:** Eksempel f.2005 -15 år

#### **Sonerenn:**

G/J 7 -8 år: 530 m (raud løype).

G/J 9-10 år: 1060m (2x 530m-raud løype).

#### **Rulleskicup – renn 3:**

G/J 11-12år: 2150 m (rosa løype).

G/J 13-14 år: 4300 m (2 x 2150 m-rosa løype).

G/J 15-16 år: 5600m (2 x 2800 m-blå løype).

J 17 år-senior: 7800 m (2x 3900 m-lilla løype).

G 17 år- senior: 12100 m (2x 3900 m-lilla løype+ 2x 2150m-rosa løype).

Fargekoder som samsvarer med fargekodane i løypekarta på Ullsheim. Sjå vedlegg. Desse karta heng og på stadion på Ullsheim.

**SBM-CUP:** Frå 13 år

**Utstyr:** Seniorski med 2-ar hjul frå 13 år.

**Startkontigent:** Skiforbundet har auka satsane frå juni 2019. Vi tek likevel kr 50,- opp til 12 år.

**VEL MØTT!**