



SPAREBANKEN MØRE



## **Innbydelse til åpningsrenn – Sparebanken Møre Cup nr 2**

**Tid: Søndag 16. desember kl 12.00.**

**Sted: Lysløypa Bjorli, Rånå**

Rennet gjennomføres i fristil, med fellesstart for klasser 13 år og eldre. Individuell start for klasser 12 år og yngre. Det vil ikke bli brukt startbrikker.

Startlister med startoppsett settes opp etter at ordinær påmeldingsfrist er ute.

Første start kl 12.00

### **Påmelding:**

Online påmelding gjennom [minidrett.no](http://minidrett.no)

**Frist: fredag 14.12 kl 23.59.**

### **Rennkontor, startnummer- og premieutdeling:**

Ved start og målområde i lysløypa.

Startnummer hentes klubbvis.

**NB: Det er dessverre ikke toalett eller garderober ved start.**

### **Klasser og distanser**

G/J opp tom 10 år	1 km
G/J 11 og 12 år	2 km
G/J 13 og 14 år	3 km
G/J 15 og 16 år	5 km
K junior og senior	10km
M junior og senior	10 km
Null løp – en klasse for alle («Annet»)	2 runder a 1 km

NB ! Distanser kan bli justert ut fra forholdene.

Null løp klassen er åpen for alle aldre og begge kjønn. Poenget er å gå 2 runder i samme løype, der vinner er den som går hver runde mest mulig likt. Vi vil legge til rette for at flest mulig kan få anledning til å starte, mest sannsynlig med start mot slutten av arrangementet. Påmelding via [minidrett.no](http://minidrett.no), velg klassen: «Annet». For å ivareta nødvendig forsikring for alle utøvere i skirenn, anmoder arrangør om at deltakere over 13 år som ikke har årslisens fra før om å løse en engangsmosjonslisens på kr. 60,-. Dette kan betales til rennkantoret på stadion. Vi oppfordrer alle som er mer opptatt av presisjon enn maksimal fart å delta her.

Møre og Romsdal skikrets vil sesongen 2018/19 gjennomføre skirenn med 2 årsklasser i samme klasse for 13-14 år, 15-16 år og 17-18 år. SBM cup sammenlagt vil være ettårsklasser.

Langrennskomiteen i Norges skiforbund har innført forbud for alle **glidprodukter som inneholder fluor** i klassene til og med 16 år. Forbudet vil være underlagt testing og utprøving og det vil bli gjennomført stikkprøver før start i enkelte konkurranser i vinter. Resultatene av disse prøvene blir kommunisert til gjeldende klubb etter at prøvene er analysert. Det vil ikke bli noen konsekvenser mot enkeltutøvere eller klubb om forbudet brytes ettersom vedtaket er basert på tillit. Vi ber alle respektere fluorforbudet ettersom forbudet er basert på tillit. Vi vil komme med glider tips i dagene før rennet på facebook siden til Møre og Romsdal skikrets langrenn

**Jury** består av:

TD, rennleder og løypesjef

Viktige telefonnummer!

Rennleder Petter Myrset, tlf: 977 04 794 92037205 epost: [petterm@online.no](mailto:petterm@online.no)

Tidtakarsjef: Magne Eivind Glomnes, tlf: 404 41 528

Løypesjef: Terje Hole, tlf: 412 01 393

**Premiering:**

Full premiering alle klasser inkludert Null løpklassen.

**Startkontingent:**

0 – 16 år: kr 100,- Junior: kr 115,- Senior: kr 130,-

Null løpsklasse kr 50,-

Evt etteranmeldelse dobbel pris.

For å greie å gjennomføre skirennen er LK avhengig av hjelp av frivillige fra deltakerklubber.

Vi oppfordrer derfor alle klubber til å bistå LK med arrangementet.

Velkommen til sesongstart på snø!

Hilsen

Langrennskomiteen i Møre og Romsdal