

FELLES SMØREOPPLEGG KRETSLAGT MØRE OG ROMSDAL SKIKRETS

Kretsen har de siste to årene tilbudt felles smøretjeneste til våre juniorløpere. Dette tilbudet har blitt godt mottatt og vil også for sesongen 24/25 være gjeldende for følgende rennhelger:

Sted	Fra	Til
Gålå (Sesongåpning)	30.nov.	01.des.
Equinor NC jr. Molde (1,2,3)	10.jan	12.jan
Equinor NC jr. Vind (4,5,6)	21.feb	23.feb
Equinor NM/NC jr. Lygna (7,8)	14.mar	16.mar
NM del 2 Hovden (9,10,11)	28.mar	30.mar

Kostnader

Kostnad for smøre produkter skal i sin helet dekkes av løper/klubb. Smøreansvarlig for hver helg beregner produktkostnadene og sender VIPPS krav til utøver/klubb.

Kretsen vil i etterkant av hvert renn fakturere en egenandel til utøver/klubb. Egenandel skal dekke reise/opphold/mat for 2 smørere.

Langrennskomiteen har satt av følgende budsjett poster for å dekke deler av kostnaden:

- Leie av Smørebod NOK 40.000.-
- Kost & Losji smørere NOK 10.000.-

Deltakende klubber vil bli fakturert en egenandel på NOK 1.000.- pr. rennhelg.

Påløpende utgifter knyttet til drift av smøreteamet faktureres deretter fortløpende etter hver rennhelg.

I tilfeller der løpere ønsker å rennpreppe flere skipar, vil dette øke produktkostandene noe for løperne det gjelder.

Testing og smøring:

- Alle ski skal være smurt med Swix PS6 og disse skal være ferdig siklet og børstet.
- Alle ski skal ha **navn og skinummer** (tre siffer) lett synlig. Klassiskski skal være merket med **smøresoner** og angitt **fullvekt/halvvekt** (1,42/0,20 eks.)
- Testing av ski skal gjøres dagen før konkurransen. Ski som skal smøres opp leveres til smører etter at testing er ferdig eller senest klokken xx:xx(?). Maks 2 par per løper.
- Kommuniser godt med smøreteamet – både rundt hvilke par som skal brukes på renn og hvilke egenskaper disse skiene har (for eksempel, hvordan festesmurning burde legges)
- Bruk treningsdagen godt til å teste nye ski. Smøreteamet/foreldre vil være behjelpelige med dette
- Dagsplaner med tanke på logistikk rundt smøring sendes ut i forkant av treningsdager/renndager. Dette koordineres mellom smørere/trener
- Alle løpere skal fylle ut skjema med oversikt over ski. Bruk gjerne vedlagt regneark
- Løpere skal kun være i smøreboden for å hente/levere ski. Smøreboden skal ikke brukes som lagringsplass for hele skiparken eller som oppholdsrom. Dette er av både helsemessige og praktiske grunner.