

### **LK møte nr 3, 14. mai 2018 kl 18.00 i idrettsparken Molde**

Tilstede: Petter Myrset, Magne Eivind Glomnes, Siri Engdahl, Roar Lervik (mesteparten av møtet på telefon). Forfall: Sigrid Ertresvåg Jacobsen, Ivar Øyen

Tema:

Oppsummering av sesongen sett fra LK sin side

Fordeling av oppgaver sesongen 2018-19

Vårmøte/grenmøte i Ålesund 27. mai

Info om kretslaget **Oppsummering av sesongen sett fra LK sin side**

#### **Planlagte tiltak – vurdering:**

- Alle renn som planlagt under gode forhold, åpningsrennet flyttet pga risiko for kulde.
- De fleste opplyste om reservearena
- Smørehjelp, LK har kjøpt smøring og smøreprofil. Dette fungerte i begrenset omfang, lite etterspurt kunne vært markedsført bedre.
- Fluorfrie skirenn, virket som det var mindre stress for utøvere og at det fungerte bra. Tror de fleste brukte flurofri glider. Viktig med smøretips på forhånd.
- Skirenn som familiearrangement – ingen større endringer fra tidligere.
- Åpen klasse, ble delvis brukt til de aller yngste ellers lite/ingenting. LK mener det bør bli tydeligere hvordan og når dette skal foregå. Må bli tydeligere retningslinjer hvis det skal fungere.
- Sosiale arrangement mellom konkurransedager for utøvere og foreldre (overnatting) fikk vi ikke til. Hovdebygda IL ordnet overnatting selv ifm Osmarka/Isfjorden helg.

#### **Øvrige inntrykk etter sesongen:**

- Positive tilbakemeldinger fra klubber som ble kontaktet på forhånd av LK-medlemmer for å diskutere tiltak rundt arrangementet. LK følger opp tiltak vedtatt på vår-/høstmøte samt i LK. Tekniske spørsmål skal fortsatt håndteres av TD. å ta kontakt med arrangører
- De fleste var tidlig ute med registrering i Sportsadmin/terminlista, viktig at LK følger opp neste år med frister. Det viktigste er at arrangementet legges inn, detaljer kan legges inn senere.
- Sprintkonkurranser fikk et bra format. Poengberegning pr heat (KM Stordal) med resultatliste til slutt fungerte veldig bra. Anbefalt som videre måte å arrangere på gitt at det er ulike løypelengder tilpasset de aldersklasser som går sammen
- Kretsmesterskap stafett – løpere må være fra samme klubb for å bli kretsmesterskap
- KM – Variere utvalg av distanser. Normal/lang, sprint og stafett. 3 Km fungerte bra. Vær oppmerksom på at det bør være et klassisk langdistanse i januar som kan være seeding til Ungdomsbirken.
- Nedgang i antall SBM-cup deltakere fra 106 (16/17) til 97 (17/18) – Petter ser på totalt antall deltakere på skirenn. (Etter gjennomgang viser vel tallene at det er relativt likt som i fjor, litt opp og litt ned alt etter hvordan vi regner, fra 11 år og eldre er det liten vekst i forhold til i fjor).
- Vi har mange klasser med få deltakere – Kan det være en tanke å slå sammen klasser på skirenn? Det er en fare for at utøvere finner andre renn utenfor kretsen for å slippe å gå konkurranser der de er alene i klassen. Spørsmålet tas opp på vårmøtet
- Det har vært positivt å legge ut bilder og omtale av skirenna før og etter gjennomføring på facebook. LK har som mål å være tilstede på skirenn i kretsen kommende vinter ved at medlemmer fordeler skirenn mellom seg. Fordeling kommer vi tilbake til.

#### **Fordeling av oppgaver sesongen 2018-19**

LK/Valgkomite må jobbe for å få flere yngre med i LK. Det bør også i hovedsak være med foreldre av aktive utøvere eller andre medlemmer som har god kontakt med langrennsmiljøet i kretsen.

Ansvarsfordeling gjennomgås, få endringer fra i fjor

#### **Vårmøte/grenmøte i Ålesund 27. mai**

Det blir felles program på formiddag og 2 timers grenmøte kl 13.30-15.30. Petter lager en presentasjon der diskusjonstema som rekruttering, innhold i arrangement og terminliste bør diskuteres. Andre aktuelle saker: Regler for KM stafett, støtte fra LK ved flytting av skirenn, sammenslåing av klasser, fluorfrie skirenn, videreføring/nye tiltak på skirenn, treningsamlinger på tvers av klubber, treningssamarbeid mellom grener og soneaktiviteter.

### **Info om kretslaget**

Pål Bjørn har levert rapport for sesongen, vedlagt. En positiv sesong med mange deltakere på Norgescup junior, ca 20, og med mange gode plasseringer. Moro at skikretsen har fått seier i gutteklassen og 4 juniorer kvalifisert for NC finale i Alta.

Sponsorer – Vanskelig å få tak i sponsorer, hvem følger opp? Kan Stig hjelpe?

Magne Eivind koordinerer frivillig arbeid ifm samling. Siri kan også bidra

Mulige sponsorer vurderes.

Neste sesong blir kretslaget bestående av færre utøvere. Pga av faste utgifter til trenere, må egenandel og klubbandel økes med kr 1.000 til kr 7.000 for utøver og kr 7.000 for klubb. Det har ikke vært endring i satsene fra 2011. Økonomien i kretslaget har vært ok, men det ser ut til å med noe underskudd i år før LK overfører en andel slik som har vært vanlig.

Pål Bjørn Øvrebust og Jan Erik Westerås fortsetter som trenere.

### **Team Veidekke Midt-Norge**

Petter og Stig Aambø har deltatt på flere møter for å få budsjett i havn. Teamet har mistet 2 sponsorer uten å få inn nye. For sesongen 2018/19 har kretsene blitt enige om at hver krets dekker en treningsamling hver for 10 utøvere og 1 trener. I tillegg økes andel for skikretsen til kr 15.000 pr løper og egenandelen for løper økes til kr 30.000. Møre og Romsdal sin samling egges til Skaret sammen med kretslaget med oppstart første helgen i september. Det er mulig å «selge» teamet til lokale sponsorer ifm samlingen (en treningsøkt, foredrag, middag med bedrift osv). Teamet består i år av 12 utøvere (kretsene betaler for 10 utøvere på samling). Martine Lorgen Øvrebust er med på laget også neste år. Dessverre ble ikke Mari Støen Gussiås tatt ut, noe skikretsen jobbet for å få til.

Petter orienterte om 2 saker som har vært behandlet i kretsstyret i vinter og som LK har vært orientert om tidligere og også diskutert delvis på nett og delvis på skirenn.

- Forslag til endring av sammensetning av skistyret sentralt i NSF. Her har det blitt lagt fram et forslag om at grenledere ikke skal ha plass i styret. Slik det er i dag, kan ikke styret sanksjonere grenledere (avsette de), hvis de opptrår utover sine fullmakter, det er kun et tingvedtak som kan gjøre det.

Grenlederne er imot forslaget. Usikkert om dette forslaget kommer opp på NSF sitt vårmøte/skiting.

- Forslag om å organisere skikretsene likt som politisk organisering i regioner i Norge. MR skikrets har gitt uttalelse i saken og bedt om en bredere vurdering av konsekvenser. Usikkert om dette forslaget kommer opp på NSF sitt vårmøte/skiting.

### **Andre saker**

Rulleskicup - Er det mulig å få til en lokal cup i Møre og Romsdal?

F.eks: Trollstigen Opp, Skaret (første helg i oktober), Markane

Trollstigen Opp

Arrangeres helgen 15. – 16, september. Magne Eivind koordinerer.

Rapport fra kretslaget.

## **Møre og Romsdal kretslag sesongen 2018-2019**

### **Trenarar:**

Pål Bjørn Øvrebust, trenar

Jan Erik Westerås, trenar

**Styret:**

Langrennskomiteen-LK

Leiar for kretslaget; Magne Eivind Glomnes

**Samlingar, trening og Norges Cup:**

- Kretslaget har hatt 22 løparar denne sesongen. 8 jenter og 14 gutar. Det er ikkje alle av desse som har vore med på Norges Cup i vinter, men vi har likevel hatt ca 20 løparar på både Beitostølen, Holmenkollen og Steinkjer.

- Vi har gjennomført 7 samlingar; Stordal, Sognefjellet, Ullsheim, Valldal, Molde, Gålå og Bjarli

- Samlingane har fungert etter planen både sportsleg og sosialt. Det har også vore svært godt matstell på alle samlingar. Her gjer foreldra ein strålande jobb!

- Alle løparar har individuelle årsplanar og månadsplanar. Dei fører/evaluerer gjennomført trening i olympiatroppen sin treningsdagbok.

- Dagboka er kanalen mellom løpar og trenar utanom samlingane.

- Det har vore ein god vinter, der alle har hatt gode treningsforhold. Klubbane i kretsen har denne vinteren arrangert mange gode renn som har vore viktige renn i oppkjøringa mot Norges Cup helgane og NM.

**Norges Cup:**

- Stor tropp på Norgescup denne sesongen

- Sjå vedlagte rapportar frå Jan Erik

- Sjå også exelfil for oppsummering av resultat

**Status:**

- For juniorane i fylket er Kretslaget svært viktig for motivasjon, miljø og sportsleg utvikling.

- Men mange av dei eldste løparane blir ikkje med neste år. Fem løparar skal i militæret og tre løparar skal opp i senior klassa.

- I sesongen som kjem reknar eg med kretslaget blir rundt 15 løparar

12. mai 2018

Pål Bjørn Øvrebust