

## VÅRMØTE/GRENMØTE LANGRENN 2018 – Spjelkavik 27. mai 2018

Følgende klubber var representert:

Valldal IL

Emblem IL

Sunnylven IL

Molde og Omegn IF

I tillegg til LK og kretsleder fra Liabygda IL

Tema som ble diskutert på vårmøtet:

### Rekruttering

- **Sonearrangement**

Det har vært god oppslutning om disse arrangementene og det er viktig å opprettholde god kontakt mellom klubbene i de ulike sonene. Dette er vår viktigste rekrutteringsarena med nærmiljøet som arena. Det er viktig å variere konkurranseformer med cross- og basisløyper med ulike utfordringer, 0-løp og lignende. Det har også vært gjennomført foreldre klasser som «fri fart uten tid» som har fungert bra. Viktig å engasjere hele familien. Klubbene må ta ansvar for å holde sonearrangement ved like. Gi gjerne innspill på soneinndeling til LK/Skikretsen.

- **Regionale treningssamlinger**

- Kretslaget blir noen færre enn sist sesong. Pål Bjørn og Jan Erik fortsetter som trenere. Laget skal gjennomføre samling en samling sammen med Team Veidekke Midt-Norge i Molde fra 1. september.
- Storfjordlangrenn fungerer bra og har lagt en samlingsplan. Ny trener med Mari Støen Gussiås blir spennende.
- Stordalssamlingen er åpen for alle opp til 16 år første helga i høstferien
- Torvikbukta IL inviterer til åpen samling i slutten av oktober, gjerne med deltakere fra flere grener

- **Samarbeid om trening/samlinger på tvers av klubber**

Klubber oppfordres til å invitere naboklubber når det gjennomføres klubbssamlinger eller andre aktiviteter. Flere klubber gjorde dette ifjor

- **Treningssamarbeid på tvers av grener**

- Stig Aambø sin gjennomgang av basisøvelser før vårmøtet viser helt klart at mange ulike idretter kan gjennomføre felles treninger. Stig kan «bestilles» til å vise øvelser.
- Eldste treningsgruppe i MOI innledet i fjor høst et samarbeid med telemarksgruppe i Molde og Eidsvåg der de deltok på fristil rullerkitreninger på Skaret. Positiv opplevelse.
- Klubber må vurdere mulighet for samarbeid på tvers av grener.
- Skikretsen (Stig Aambø) eller LK kan kontaktes for bistand.

### Arrangement/skirenn

- **Fluorfrie skirenn**

- Positive tilbakemeldinger på årets gjennomføring med fokus på fluorfrie skirenn i innbydelse og bruk av fluorfrie smøretips på forhånd. Disse tiltakene må videreføres kommende sesong.
- Ønske fra LK om å gjennomføre skirenn der arrangør legger lik flytende glider på alle ski.

- **Bruk av skicross og skillsløyper**

- Positiv erfaring fra flere arrangører i vinter både til bruk i konkurranser og som aktivitetstilbud utenom konkurranse.
- Tomrefjord IL og MOI hadde fine anlegg i vinter (jf film som ble vist fra MOI sin crossløype). Eidfjord hadde tilbud om natursti.

- **Evaluering av tiltak sesongen 2017-18 samt videre tiltak for neste vinter.**

- Smørehjelp til klassiske ski kan markedsføres bedre kommende sesong. Smørekofferten som LK kjøpte i fjor ble lite brukt.
- Krav til arrangør om å ha avtale om reservearena videreføres
- Smøretips lagt ut på nett videreføres
- Åpen klasse må videreutvikles og markedsføres
- Egen «konkurrans»klasse for 0-løp bør innføres, dette vil kunne være et tilbud til en ny gruppe deltakere med et annet fokus enn det å gå fortest.
- Positivt med omtale av skirenn før og etter på facebook gruppe til skikretsen
- **Slå sammen klasser**  
Statistikk over antall deltakere pr klasse ble vist. Få deltakere i de fleste klasser. Det ble diskutert om kretsen bør slå sammen 2 årsklasser (11-12 år, 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år). Samtlige på vårmøtet ønsket en slik ordning fordi det vil gjøre klassene større og forskjellen topp til bunn i klassen vil bli mindre synlig noe som vil kunne gjøre det lettere å delta på skirenn. LK vurderer forslaget
- **Støtte fra LK ved flytting av skirenn**  
Dersom arrangør må flytte skirenn, kan klubben søke til LK om å få dekket merutgifter. LK har gjort vedtak om å gi tilskudd til arrangør med merutgifter ifm flytting.
- **Oppfølging fra LK før og under skirenn**  
Positivt å bli kontaktet av LK på forhånd for evt å få bistand og råd for å gjennomføre selve arrangementet. TD er fortsatt kontaktperson vedrørende rennreglement.

### Terminliste

- Framdriftsplan for terminliste sesongen 2018-19  
Utsending av informasjon om å søke skirenn blir gjort i juni fra LK.  
Frist for søknad vil bli i september  
Godkjenning av terminliste på høstmøtet i begynnelsen av november (6. eller 8. november).  
Vinterens sprintkonkurranser var vellykket med sammenslåing av klasser, prolog pluss 4 heat med poengberegning for alle. Dette videreføres neste sesong.
- **Innhold, antall skirenn SBM vs KM, type skirenn**  
- Sist sesong ble det gjennomført 8 SBM cup på snø (pluss Trollstigen Opp), 2 individuelle KM og 1 KM sprintstafett. Antall renn kan gjerne reduseres noe til 8-9 skirenn inkl KM. KM kan godt legges til SBM cup konkurranser. (Sprint)stafett må opprettholdes.  
- Forslag om å arrangere vanlig skirenn pluss klubbstafett i tillegg, gjerne med minst 1 voksen på laget for å lage mer underholdning, få klubbfølelse og engasjere de voksne.  
- Ikke samme behovet for dobbeltrenn i nærheten pr helg som før, de fleste kjører t/r på dagen.  
- LK ønsker å prøve minst en dobbelthelg med tilbud om felles overnatting og sosial samling på lørdag kveld.
- **Rulleskicup i MR høsten 2018?**  
Vårmøtet ønsket egen rulleskicup i Møre og Romsdal høsten 2018. Molde (Skaret), Trollstigen og Hovdebygda (Markane) er aktuelle arrangement.

### Andre tema

- **Midt-Norsk mesterskap – Status**  
Alle 3 skikretsene ønsker at Midt-Norsk mesterskap skal være det viktigste skirennet spesielt for 13-14 årsgruppa. Hvilke tiltak kan gjennomføres for å sikre best mulig deltakelse fra alle skikretser?  
Felles overnatting  
Unngå konkurrerende arrangement i terminlista

*(På NSF sitt vårmøte ble skikretsene enige om å jobbe for rimelige overnattingsmuligheter – gjerne felles, felles middag inkl premieseremoni på lørdag samt å se på muligheten for å lage en kretskonkurranse (beste skikrets) med premiering i tillegg til å unngå andre skirenn den helgen Midt-Norsk arrangeres. Klubb og krets må markedsføre Midt-Norsk som sesongens høydepunkt.)*

- **Forslag til kurs høst/vinter 2018/19**

- Trener 2 kurs bør settes opp
- Temadag for trenere og eget trenerforum ønskes der trenere kan utveksle erfaringer og få ideer til gjennomføring av treningsøkter
- Lokale løypekjørerkurs ønskes

- **Andre tiltak**

LK bør anskaffe stavkontroll målestativ som kan følge arrangementshengeren

LK – Møre og Romsdal skikrets

Petter Myrset