

NSF HØSTMØTE 13.-15. oktober 2017

Oppsummering av LK leders inntrykk

Fredag 13. oktober – Innlegg fra NSF til langrennsmøtet

- Langrenn er igjen øverst på «topp 20» listen over idretter i Norge det er mest interesse for
- Budsjett NSF 2017/18 sentralt er under kontroll. Noe usikkerhet rundt årets resultat da ikke alle utgifter i Johaug saken ikke er kjent. Alle sponsorplasser er så godt som utsolgt, mange positive dialoger med sponsorer i høst.
- NSF deltar i prosjekt for å utvikle kvinnelige ledere og trenere. Dette er et 3-årig program med felles samlinger, e-læringsmoduler og mentorer som sparrer med deltakerne. Målet er å få kandidater til sentrale verv. Målgruppa er personer med noe erfaring og forkunnskap samt høy motivasjon for å jobbe. Kretser melder inn kandidater. **Har vi noen?**
- NSF utvikler nå i samarbeid med Norsk Tipping et opplæringsprogram til å bli «Grasrot trener». Dette vil være et kort aktivitets-/trenerkurs fortrinnsvis rettet mot foreldre og andre som tar på seg verv som trenere. Kurset vil bestå av e-læring pluss noen timers samling. Totalt beregnes det å bruke ca 16 timer på å gjennomføre kurset (inkl. e-læring).
- Kurs for trenerutviklere. Eget kurs i Oslo 10.-12.11.17

Lørdag 14. oktober – NSF langrenn

- Ung i sporet – Satsing på unge i alderen 16 - 28 år som trenere, ledere og administrative oppgaver i klubb, krets og forbund. Klubb og krets må ha en bevisst holdning til å være aktive overfor aktive som trapper ned eller er i perioder med skader/sykdom. Kan være et tiltak å innføre mentorordning for de unge eller legge til rette for at 2 yngre kan delta sammen. Viktig at jobbes godt i klubbene med dette.
- Ny utviklingstrapp blir ferdig i løpet av høsten, denne kommer også i bokform.

Felles del med anleggs seminar

- Antidoping Norge gikk gjennom hva som skjer ved uanmeldte kontroller på skirenn samt behov for lokaler og teknisk utstyr i slike tilfeller. Må rigges et lokalt bestående et venterom, et adskilt prøverom, et toalett stort nok for 3 personer samt et kjøleskap. Garderober blir ofte brukt.
- Oppsummering av planlegging og gjennomføring av kulturarrangement ved NM på Lygna 2017. Stikkord, viktig å skape engasjement blant lokalbefolkning innenfor mange interessegrupper.
- Motivasjonsseminar med Riccardi Pellegrino. Et underholdende foredrag med mange gode poeng og skråblikk fra en italiener, oppvokst i England og bosatt i Norge.
- Informasjon om status i prosjektet Skihallen i Lørenskog. Det virker til å bli et svært spennende prosjekt både for trening, kompetanse og shopping hvis de lykkes.

2 Parallellseminar:

- Klimatilpasninger for langrenn – Info fra mastergradstudie på klima og langrenn. Vi må vente mildere, våtere og mer vind om vinteren. Økende snømengde over 1.300 moh, ellers kortere snøperioder med mindre snø. Tiltak: Bedre underlag, mer drenering av løyper, beskytte løyper mot vind og vurdere snølagring (miljømessig god løsning).
- Alternative konkurranseformer – Seansen gjennomført som Workshop. Stikkord: Konkurranser må være motiverende, spennende, morsom, sosialt, gi skiglede og gi lyst til å bli med flere ganger. Bruk av basisanlegg der flere egenskaper enn å gå fortest mulig fra A til B utfordres. Mål om å øke aktivitet og vurdere å måle andre kriterier enn tid. Hva med å prøve aktivitet/konkurranser sammen med andre grener. Lag aktivitetsløyper og be utøverne ta med seg «grusskia» for å kunne leke seg før og etter konkurranse. Vi må utfordre dagens tenkning om skirenn som de fleste betrakter som kjedelig og gammeldags!

Vi starter her på høstmøtet med ideer til å tenke annerledes.

Streaming og Livetiming

- Jeg avsluttet en lang dag (som gikk fra kl 08.00 – 18.30) med et ekstra oppsatt seminar angående streaming av NC og HL.

Etterpå fikk jeg en god prat både med Asgeir Moberg som er NSF sin «ekspert» på området og arrangører som har erfaring med bruk av streaming og livetiming. Streaming er i utgangspunktet enkelt ved bruk av mobile kameraer, det er foreløpig større utfordringer hvis en skal legge ut grafikk (navn og tid) på bilder. Det er få gode leverandører på markedet og det er dyre løsninger (var nevnt 50.000 for ei helg!), men det er mulig å gjøre noen triks på egen hånd hvis en er dyktig.

Livetiming kan være problematisk å få til å fungere, men relativt greit å sette opp for de som bruker Emit, ingen ekstra lisenskostnader for Emit brukere. Mellomtidsstasjoner bør kables for å få til å fungere. Mobil stasjoner virker ikke et helt arrangement.

Sigrid og jeg jobber nå med å få til kurs i Emit og Live timing i kretsen før jul.

Søndag 15. oktober – NSF langrennsmøte

Fluordebatt

Folkhelseinstituttet presenterte først resultat fra målinger gjort av luft i smøretelt ved 4 ulike arrangement i vinter. De fleste prøver viste høyere innhold av fluorforbindelser i lufta enn anbefalt nivå. Deretter presenterte alle kretser enkeltvis sitt forslag til vedtak. Oppsummert ønsket de store kretsene på Østlandet, med unntak av Oslo, ikke forbud nå, hovedsakelig fordi de er usikre på konsekvensene spesielt uten kontrollmuligheter. Flere kretser var delt i synet på vedtak, de fleste Vestlandskretsene inkl MR, Sør-Trøndelag og de nordligste kretsene gikk for alternativ 1, altså et forbud mot fluor når det foreligger kontrollmuligheter.

LK NSF har nå gjort vedtak basert på tilbakemeldingene, se egen sak. Vi må legge en strategi for hvordan kretsen skal håndtere dette på skirenn i vår krets til vinteren.

NSF Handlingsplan

Etter dette hadde vi ei kort Workshop økt der flere grupper ga innspill på ulike tema innenfor NSF sin sentrale handlingsplan. Seansen ble ikke oppsummert, så jeg har lite info om hva som kom ut av dette.

Langrennportens venner

Søndagen ble avsluttet med en orientering fra LSV. Overskuddet er sterkt redusert sett i forhold til tidligere år. Kun få stipender blir delt ut. Kretser gis mulighet for å kjøpe luer for kr 150 pr stk med mulighet for å selge for kr 300. Kretser må være oppmerksom på at det vil bli lansert en Webshop løsning i samarbeid Dæhlie der det vil bli mulighet til å kjøpe ei lue for kr 300 og samtidig kjøpe utvalgte Dæhlie til gunstige priser (ca 50 % rabatt). LSV har forventninger til en økning av salget gjennom denne løsningen.

24.10.2017 Petter Myrset