

SKIKVELD PÅ VESTNES!

Onsdag 11. november 2015 kl. 17.00-21.00

Sport1 Tomra og Møre og Romsdal skikrets samarbeider om høstmøte og racing kveld, og arrangerer skikveld på Vestnes! Møt opp og få informasjon, tips og gode tilbud!

JOHN NORTHUG KOMMER PÅ SKIKVELD!

Han vil dele erfaringer fra livet i Team Northug, med Petter - verden's beste skiløper og 2 til i verdenstoppen.

CA. KL. 19.00



HØSTMØTE FOR SKI-INTERESSERTE

Møte for foreldre, lagledere, tillitsvalgte, klubbledere og andre interesserte. Nyheter fra skiforbundet, sesonginformasjon, gjennomgang av terminliste, kurs etc.

KL. 18:00



RACINGMESSE HOS SPORT1 TOMRA

TILBUD, TIPS & NYHETER - FØLG MED FOR MER INFO!

Representanter fra utstyrslleverandørene kommer.



UTØVERFOREDRAG OM METALTRENING

Kjell Marius Herskedal fra Høgsskolen i Molde vil prate om mentaltrening og hvordan du som utøver kan yte maksimalt i forbindelse med konkurranser etc.

KL. 18.00

PÅMELDING:

Vi håper og tror at mange kommer! Det vil bli anledning til å kjøpe varm mat og vi ønsker derfor at dere melder dere på - påmeldingslink: <http://goo.gl/forms/060s27MFZC>

sport 1 Tomra