



MØRE OG RØMSDAL
SKIKRETS

Desember 2019

Til arrangører av skirenn 2019/20

LK håper arrangører ser seg i stand til å gjennomføre mange av tiltakene som er nevnt nedenfor. Vi håper tiltakene kan medvirke til økt rekruttering, senke terskelen for å melde seg på skirenn og gjøre våre arrangement til positive opplevelser for alle som er tilstede.

Her er de viktigste punktene:

- formidle NSF sitt vedtak om fluorforbud for 16 år og yngre og informere i innbydelse. Forslag til tekst til innbydelse:
Langrennskomiteen i Norges skiforbund har innført forbud for **alle glidprodukter som inneholder fluor** i klassene til og med 16 år. Vi ber alle respektere fluorforbudet. aktiv bruk av enkle fluorfrie
- smøretips på sosiale medier før arrangementet, **informere om dette i innbydelse** og følge opp at dette blir lagt ut på nettet av arrangøren
- spesielt for klassiske skirenn, tilby smørehjelp. **Dette må også markedsføres i innbydelse.** Vi tror dette kan senke terskelen for utøverne å melde seg på renn. *Et tips her kan være å spørre naboklubber/andre arrangørklubber om hjelp til dette for å begrense belastning på egen funksjonærstab. Så kan en bytte til neste arrangement. LK har kjøpt inn en smørekoffert med festesmøring, litt glider, 3 stk rilleapparat og 2 typer børster som ligger i skikretshengeren. Egen profil med bein følger også med.*
- sett opp trimklasse med tidtaking hvis mulig (f.eks 3 og/eller 5 km). Dette kan være en inspirasjon for søsken, foreldre eller andre til å delta og skape en ekstra stemning under arrangementet. (egen klasse for «Annen» kan brukes). Anbefaler å sette opp resultatliste for klassen. Engangslisen for trim med eller uten tid kr 60,- for 13 år og eldre. Startkontingent anbefales å bruke laveste maks.sats kr 130, dette er valgfritt for arrangør.
- vurdere muligheter for et arrangement med aktiviteter for hele familien, ikke bare de aktive utøverne, dette kan være med på å gjøre det mer interessant for familien å dra på skirenn.
- I alle klassiske renn skal det legges inn teknikksoner. Jury med TD bestemmer hvor sonene skal legges.
- Det er et krav at alle arrangører har en avtale om reservearena, dette skal opplyses om i innbydelsen. LK vil kunne gi noe økonomisk støtte til arrangører som må flytte, f.eks til å dekke merutgifter til stadionleie osv.

Klasseinndeling

Ordinær klasseinndeling ihht NSF sitt reglement. I tillegg oppfordres arrangør til å sette opp trimklasse med tidtaking som er uavhengig av alder.

TD

Skikretsen setter opp TD til alle arrangement. TD skal bistå arrangør i forhold til NSF sitt regelverk for arrangement. Vi oppfordrer derfor til så tidlig som mulig å involvere TD i planlegging av skirenn, for å sikre at arrangementet blir gjennomført på en så god måte som mulig og innenfor NSF sitt regelverk. TD sammen med rennleder og løypesjef danner arrangementets jury, der TD er juryens leder.

Premiering

LK oppfordrer alle arrangører til å premiere alle deltakere (selv om NSF regelverk sier noe annet). Hvilke premier som velges er opp til arrangør, men ved bruk av gavekort fra Sport1 Tomra, betaler klubb 50 % av verdien. Sport1 Tomra dekker resten av verdien. Ved bruk av gavekort oppfordres arrangør til å premiere med følgende beløp: 1. pl: kr 200 2. pl: kr 150, 3. pl: kr 100, 4. pl: kr 50 og videre kr 50.

Anbefaler også premiering for deltakere i trimklasse med tidtaking, her kan det brukes mer symbolsk premiering som ikke medfører ekstra utgifter for arrangør.

De klubbene/ arrangørene som ønsker å benytte seg av Sport 1 Tomra-gavesjekkene som premier, melder inn antall gavesjekker som er ønskelig – til skikretskontoret i god tid før rennet.

Skikretskontoret printer ut gavesjekker, og sender disse til arrangøren. Husk å notere totalsummen som blir delt ut i form av gavesjekker, og meld denne summen til skikretskontoret etter rennet. Klubben mottar da faktura på 50 % av utdelt beløp.

Startlisens

Alle startende skal ha startlisens, dette er løperens ansvar og ikke noe arrangør skal kontrollere. Stikkprøver kan foretas. Arrangør må kunne selge engangslisenser. Info hentet fra skiforbundets hjemmesider:

Engangslisens

Gjelder bare dette rennet og betales til arrangøren.

Forsikringsdekningen tilsvarer nesten grunnforsikringen for årslisensen.

For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 60.

For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 150.

For deltagere i trimklasser med og uten tidtaking koster engangslisens kr. 60 (eller årslisens).

Arrangør rapporterer og innbetaler engangslisens via [NSFShop.no](https://www.nsfshop.no).

eller registrer personer som har betalt engangslisens i [engangslisensskjema](https://www.nsfshop.no/engangslisensskjema) og send skjema til engangslisens@skiforbundet.no. Betal til kontonummer 1644.15.97138.

Utstyrstilhenger fra MR skikrets

Møre og Romsdal skikrets har egen tilhenger med diverse utstyr for arrangører. Her er det telt, lydanlegg, varmeovn, startnummer, beachflagg, diverse SBM effekter (målbue osv), smørekoffert, smøreprofil med mer. Her er det Info om innhold finner dere på skikretsen sin hjemmeside:

<https://www.skiforbundet.no/more-og-romsdal/utstyrs-tilhenger/>

Alle grener benytter seg av tilhengeren og utlån/fordeling gjøres av skikretsen v/Stig Aambø. Søk derfor om lån av tilhengeren til Stig Aambø på skikretskontoret så tidlig som mulig.

Sponsor og media

Vi minner om at alle SBM-cup skal profilere SBM så langt som mulig. I tilhengeren er det som nevnt mye profileringseffekter som kan benyttes. Det kan også evt. gjøres avtale om lån av deler av dette utstyret. Minimum er bruk av startnummer med SBM-logo. Vi oppfordrer arrangører til å ta bilder til bruk i sosiale medier der SBM blir profilert.

Skikretsen sender ukentlig informasjon om skirenn i kretsen til de største avisene og NRK. I tillegg oppfordres arrangører til å kontakte lokale medier med info om skirenn, bistå med å sende informasjon til disse slik at våre arrangement får best mulig oppmerksomhet. Det å få vist fram våre arrangement vil være positivt både med tanke på rekruttering og senere sponsorarbeid.

LK ønsker alle lykke til med sine arrangement. Dersom dere har spørsmål, ta kontakt med medlemmer i LK, så skal vi bidra så godt vi kan. Karianne Brude Lange er LK sin kontaktperson vedrørende arrangement, mob.452 63 350, e-post: karianne.lange72@gmail.com

Desember 2019
LK i Møre og Romsdal