

INNBYDELSE

Treningssamling og JAZZHOPP 2016

i Hopp og kombinert

Mølleråsen hoppersenter K15 og K36 og Skaret skisenter

Molde og Omegn IF har gleden av å invitere jenter og gutter i alle aldre til årets
Jazzhopp lørdag 22. og søndag 23. oktober 2016

Tidspunkt	Aktivitet	Klasser
Lørdag 22.10		
Kl. 10.00	Oppstart treningssamling, økt 1	Alle
Kl. 12.00	Lunsjmat	
Kl. 13.00	Oppstart økt 2	
Søndag 23.10		
10.00	Fri treningshopping i begge bakkene	Alle
11.00	K 15 Hopp 1. og 2. omgang	Aktivitetshopping Alle årsklasser samlet (J, G)
	K 36 Hopp 1. og 2. omgang	Klasseinndeling jenter og gutter : 12 år og yngre, 13, 14, 15 og 16 år, junior, senior, veteran 35-49 år, veteran 50+
	Rulleskikonkurranse på Skaret Skisenter	
	Premieutdeling og avslutning med pizza i Miljøbygget i hoppbakken	

Konkurransform:

Kombinert

- K15 + rulleski
- K36 + rulleski

Hopp

- K15 - aktivitetshopping jenter (J) og gutter (G).
- K36 - klasser for J og G, lengdemåling og stildømming. Prøveomgang og 2 omganger i nummerrekkefølge.

Startnummer hentes i sekretariatet senest ½ time før rennstart.

Påmelding til Jens.Straumsheim@himolde.no. Husk å angi klubb, bakkestørrelse og fødselsår.
Påmeldingsfrist: 20. oktober kl 24:00

Startkontingent

Kombinert: kr 100
Hopp: K15/K36 kr 100,-

Betales til: **Molde og Omegn IF**
Konto nr.: **3910 26 95880**
Merkes: **"Jazzhopp 2016"**

Henveldeiser, kontaktpersoner:

Jens Petter Straumsheim	mobil 95700194	e-mail: jens.straumsheim@himolde.no
Per Olav Blikås (RL)	mobil 90825026	e-mail: Per.Olav.Blikas@macgregor.com
Per Skoglund	mobil 92853629	e-mail: pskoglu2@online.no

Praktiske opplysninger:

Vi starter med felles treningshopping i begge bakkene fra kl. 10.00.
Kl. 11.00 starter prøveomgang og 2 hoppomganger for alle klasser i begge bakkene.
Hoppingen her inngår også i kombinertkonkurransen.

Så snart hoppingen er over forflytter vi oss til Skaret skisenter (Skiskytterstadion) for rulleskidelen av kombinert.

Premieutdeling og avslutning (med pizza) for både hopp og kombinert blir i Miljøbygget i hoppbakkene på Skaret umiddelbart etter at kombinert har fullført sine konkurranser. Det blir en egenandel på kr. 50 per pers, maks kr. 150 pr familie for pizza og brus.

Vi håper at alle har mulighet til å bli med på Skaret for å delta eller se på rulleskikonkurransen og at dere blir med på avslutningen i Miljøbygget etterpå.

Med vennlig hilsen

Molde og Omegn IF

Jens Petter Straumsheim / leder hopp- og kombinertgruppa
Per Olav Blikås / rennleder

-foLe artig i MOI!



SPAREBANKEN MØRE



Gjensidige

Nordmøre og Romsdal