



# INNBYDELSE

TIL

## Kretssamling og -renn SBM-Cup i hopp og kombinert

Skarbakkene, 28. og 29. januar 2023

**Kretssamling, lørdag 28. januar, fra kl. 11.00 -15.30**

2 treningsøkter og grilling i pausen

**Kretsrenn, søndag 29. januar, kl. 12.00**

- Hopp - bakkestørrelser:** Mikro (K3), Mini (K7 og K12), Lille (K25), Mellomste (K35), Store (K53)
- Kombinert:** Kombinert hopp inngår i spes. hopp.  
Langrennsdelen for kretsrennet er sløyfer à (500-1500 m).
- Klasser:** Veteran-, Senior-, Junior-, aldersbestemte og rekrutt årsklasser.
- Startkontingent:** K3, K7, K12: Kr 50  
K25, K35, K50: Senior kr 170, Junior kr 150, Gutter/Jenter Kr 130  
Betales via Vipps i Bakken (En kontingent for hopp og kombinert)
- Påmelding:** **Jens Petter Straumsheim**  
Mobtlf.: 957 00 194  
E-mail: [jens.straumsheim@himolde.no](mailto:jens.straumsheim@himolde.no)  
Frist: Fredag 27. januar (unntaksvis i bakken renndagen).
- Startnummer:** Deles ut på sletta ca. kl. 11.30
- Premieutdeling:** Umiddelbart etter rennet.
- Forespørsler rettes til:** Jens Petter 957 00 194

***VI ØNSKER ALLE HJERTELIG VELKOMMEN***

Hilsen  
Molde og Omegn IF



**SPAREBANKEN MØRE**