



## **Innbydelse til Young Attacking Vikings – samling!**

Møre og Romsdal Skikrets og Spjelkavik Alpin inviterer til treningsamling – og konkurranser/ skirenn ved Sunnmørsalpane Skiarena – Fjellsætra i Sykkylven, helgen 20 og 21 januar fra kl. 11.00!

### **Program for dagene:**

Lørdag 20.01.	Kl. 11.00	Prøving/ egen-aktivitet i basisanlegget.
	Kl. 12.00	Organisert trening i basisanlegget <ul style="list-style-type: none"><li>• Med og uten løypekjøring</li></ul>
	Kl. 1400	Konkurranse/ Skirenn
	Kl. 1600	Heisen stenger
Søndag 21.01.		Ingen organisert aktivitet/ trening denne dagen, kun uorganisert / egen-aktivitet.

Fokuset – og målet med samlingen er å utvikle skiferdigheter for både slalåm og storslalåm. Vi ønsker stor – og artig aktivitet for barn og unge – i alle aldre.

Det kreves ingen store skiferdigheter for å delta. Det vil bli tilpasset aktivitet til ferdighet. Vi håper at mange av de yngste barna i klubbene også vil delta. Skulle noen lure på om det er best med SL eller SSL-ski, så anbefales SL-ski.

Young Attacking Vikings-helgen er gratis å delta i, men alle kjøper sine egne heiskort. Vi kan ikke love noen premier foreløpig, men det vil vi arbeide for.

**Påmelding:** [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) innen 19.01.

Deltageravgift : Kr. 0

Heiskort: Kr. 200 pr. dag (løper sammen med 1 x følge)

Oppmøte: Informasjon – og oppmøte ved Basisanlegget kl. 1100 lørdag.

Evt. overnatting: <http://www.alpehytter.no>

Mere informasjon kommer på Skikretsens hjemmesiden [www.skiforbundet.no/more-og-romsdal](http://www.skiforbundet.no/more-og-romsdal) – og på vår Facebook-side, M&R Skikrets - Alpint

**Ønsker alle velkommen til en annerledes og morsom alpin-helg!**

Med Hilsen

M&R Skikrets v/ Stig Aambø

Spjelkavik IL V/ Svein Leon Aure