



Referat fra Høstmøtet – Alpint 2018.

Sted: Bjorligard Hotel, 24.11.2018. kl. 1430-1600

Tilstede: Unn Valde og Monika Barstad fra AK, Rauma Alpin, Sp.kl. Rival, Lesjaskog IL, Stranda IL, Ørsta Alpin (Ørsta -Åmdal – Volda), Stordal IL, Spjelkavik IL, Batnfjord IL

Stig ønsket velkommen til Høstmøtet, og ønsket spesielt Atle Rolstadaas fra NSF velkommen.

Sak 1: Terminlisten MRSK 2019

Terminlisten har tidligere vært sendt klubbene og lagt ut på hjemmesiden, så renn-oppsettet ble ikke gjennomgått. Men noen saker vedr. rennene våre ble diskutert:

1. Ekstra løype/ oppvarmingsløype. AK vil ta et ansvar med å fordele ansvar for oppvarmingsløyper gjennom vinteren. Se for øvrig mere om samme sak lenger ned.
2. Mulighet for å kutte besiktigelse, og heller legge inn en 3 – og 4 omgang for U12 og yngre.
3. «Young Attacking Viking». Spjelkavik IL arrangerer et YAV renn i januar. AK ser på mulighetene for å lage en YAV-karusell med tre renn i vinter. F.eks. et renn på Ørskogfjellet og ett på Tusten/ Molde. Rennene er åpne for alle, men er kanskje først og fremst for U12 og yngre. YAV rennene kan gjerne ha en annen profil en ordinære kretsrenn. Tone ned konkurranse-alcvoret, og heller ha stor aktivitet i fokus – gjerne med bruk av terreng, kuler mm.

Sak 2: Kretssamlinger – desember og mars.

Neste og siste planlagte kretssamling før jul er helgen 08-09.12. AK foreslår invitere løpere og voksne til en sosial sammenkomst rett etter trening lørdagen. Mere informasjon sendes ut i forkant at samlingen.

Møtet diskuterte muligheten for kretssamlinger i rennfris helger i vinterferien og i mars 2019. Spesielt helgen i mars – inn mot mesterskapene er det ønske om samling. Samlingssted bestemmes senere.

Sak 3: Mesterskap – og booking.

Stig orienterte kort om forhåndsbestillingene som er gjort:

1. HL-Oppdal – her er 10 x dbl. rom holdt av ved Oppdal Turisthotell.
2. TL-Sauda. Her er vi tildelt sengeplasser fra arrangøren. De organiserer all booking under TL pga få plasser. Vi er innlosjert i Hurtigruten MS Sandnes med 36 sengeplasser. Veldig kostbart tilbud, som vi har klaget på til arrangøren og NSF. (men er eneste overnattingstilbud å oppdrive..)

Sak 4: Hjelmbruk av voksne.

Ikke påbud, men en sterk anmodning fra NSF-alpint om at trenere, ledere, foreldre også bruker hjelm. Landslagstrenerne oppfordres også om å ta i bruk hjelm.

Sak 5: Utvikling av alpinister v/ Atle Rolstadaas

Atle fortalte kort om SUM-modellen, og hva som er hovedtrekkene i tankesettet for en utvikling av alpinsporten som både utvikler de beste utøverne, og som også forhåpentligvis kan gjøre at det blir flere alpinister – og at flere blir med lengre.

Høstmøtet fikk to utfordringer/ oppgaver – som ble diskutert i grupper. Under de to «utfordringene» listes opp de punktene som gruppene kom frem til.

Dagens renn-modell – i et utviklingsperspektiv av løperne: hvordan kan vi utnytte arenaen/ skirennene våre.

- Bruke renndagen til mest mulig skikjøring. «Safari» i større anlegg, utforske anlegget/ alle traseene. Ikke nødvendigvis løype/ oppvarmingsløype som er det avgjørende/ beste.
- Mulighet fot trening i anlegget (kanskje lettest ved SL-renn?)
- 3 rennomganger til de yngste
- Lage en god ramme rundt skirennet, med god speakertjeneste, og ta i bruk skikrets-tilhengeren med målbue/ bannere etc.

Klubb/ kveldstrening: Hvordan tilrettelegge for glede, mestring og felleskap?

- Viktig å engasjere foreldre i klubbaktivitet/ treningene
- Kveldsrenn for foreldre og barn
- God variasjon i treningen, ikke bare port-kjøring.

Noen ønsker fra utøvere som var med på Høstmøtet, og som er midt i målgruppa vår:

- Trening med «fart i»
- Parøvelser på ski er morsomt
- Konkurranser med 0-tid (komme så nær sin egen tid som mulig)
- Tidtaking på trening – hvor fokus er på å «slå seg selv»

Molde 30.11.18

Referent: Stig