

Virksomhetside

Oppdal Alpin elite skal arbeide med utdanning og trening for utøvere som arbeider systematisk og over tid mot en framtidig skikarriere, toppidrettskarriere og yrkeskarriere.

Verdigrunnlag

Skape stolthet, entusiasme og masse positiv energi!
Kunnskap - Mestring - Trivsel

Vår kultur

- Skape kultur og miljø for å utvikle kunnskap og prestasjoner
 - skape en toppidrettskultur
 - skape en vinnerkultur
 - skape et trivelig miljø
 - skape et godt treningsmiljø
- Ansvar til den enkelte:
 - bidra positivt i miljøet
 - respektere hverandre
 - yte sitt ytterste
 - være punktlig
 - 24 t; ditt eget ansvar

Utvikle samspillsregler

Lange tradisjoner

Oppdal Skigymnas ble opprettet i 1976 som et av fire gymnas i Norge med landslinje i alpint. Dette betyr at løpere fra hele landet kan søke seg til Oppdal for å satse på alpint og utdanning.

Alpinister fra Oppdal Skigymnas har tatt 150 medaljer nasjonalt og internasjonalt, over 800 ungdommer har gått på skolen.

Allt innenfor en radius på 700 meter:

- Skole
- Idrettshall
- Svømmehall
- Skiheiser
- Jernbanestasjon
- Kjøpesenter
- Hybelmuligheter



Våre trenerne er tidligere aktive, faglig sterke og har erfaring fra både skigymnas og landslag.



Hallgeir Vognild (45)

Hovedtrener. Trener for 3. og 4. klasse 2015-16. Han har jobbet 7 år på NSF's EC dame, herre lag og 13 år på skigymnaset. Topptrener 2 fra NTNU.



Ole Anders Franes (27)

Trener for 1.klasse 2015-16. Han har jobbet som trener i klubb og skigymnas og EC dame. Utdanning fra BI og Trener 4, NSF.



Øyvind Haralsen (26)

Trener for 2.klasse 2015-16. Han har jobbet som trener på skigymnas i flere år, også erfaring fra NSF's EC lag. Utdanning innen idrett og pedagogikk.



Steingrim Riise Falksete (44)

Hovedtrener for krets. Har jobbet som trener i klubb, krets, skigymnas og NSF i over 15 år. Jobber med rekruttering.



Kai Grønningsæter (42)

Hovedtrener for universitetslaget TrønderAlpin. Han har jobbet 12 år på skigymnas og har vært sjef på NSF's EC lag for herrer. Topptrener 2 fra NTNU.



Atle Ralstadaas (26)

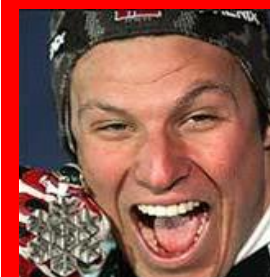
Barmarkansvarlig og skitrener for TrønderAlpin. Trener klubb og krets i 9 år. Tar master i Idrettsvitenskap ved NTNU.



Theo Loïuse Stjernesund, Vinner DNB cup 2013-14; "Det er noe med miljøet, trenerne, fokuset til skigymnaset her som gjør at man føler seg på rett vei mot toppen. Her er det er ingenting som stopper deg i fra å bli best, tvert i mot!!"



Ragnhild Mowinkel, Oppdal 2008-2011; "Miljøet og folket på Oppdal er noe helt spesielt! De er ikke bare dine venner, treningskamerater og trenere, men en del av din lille familie! "



Aksel Lund Svindal, Pitztal oktober 2011; "Da jeg flytta til Oppdal fikk jeg de beste treningsmulighetene rett utafor døra. Jeg har aldri kjørt så mye på ski som de årene jeg fikk på Oppdal, og for å bli god i alpint må du kjøre veldig mye på ski"



Trening

Barmark

Det organiseres treninger alle ukedager, også i helgene. Det meste av treningen skjer i mindre treningsgrupper, 8-10 løpere per trener. Vi har to fysiske tester i året som er i samsvar med NSF's testprosedyrer (Ironman). Treningen blir individuelt tilpasset og kontinuerlig oppfulgt i de årene løperne er hos oss. Etablering av en 4 årlig utviklingstrapp sikrer en tilpasset og systematisk progresjon både i forhold ski og barmark.

Skisamlinger

Første samling er allerede i mai. I perioden fram til rennstart ligger vi et sted i mellom 40 og 50 samlingsdøgn. Vi legger hvert år opp til en lengre samling i Østerrike/Sveits. Ellers benytter vi oss av at vi ligger relativt nært Juvass (2 ½ time) og Bjorli (under 2 timer).

Ski på Oppdal

Oppdal er fjellbygda i Midt-Norge, også kjent for Norges største alpine skiområde. Oppdal er kåret til Norges tredje beste alpine skisted (Dagens Næringsliv), det var løypene og skiforholdene som fikk toppscore.

"Skimulighetene i Oppdal er fantastiske. Med bakker som Vangslia, Hovden og Stølen, får man trent i variert terreng med ulike vanskelighetsgrader."

På vinteren trener vi i skoletida 3-4 dager i uka og på kveld etter behov. Det legges også opp til trening på rennfrie helger.

Renn

Det er et stort renntilbud i Norge og det blir derfor individuelt tilpasset rennplan for hver utøver. Med vår beliggenhet midt i Norge er det relativt kort vei til de fleste FIS-renn i Norge og Sverige.

Oppdal videregående skole (OVS)



OVS er en offentlig videregående skole. Alpinistene går ved idrettslinja og får generell studiekompetanse etter 3 år. De fleste velger et tilpasset løp over 4 år (spisset toppidrettstilbud) for å få bedre tid til toppidrettssatsing. Det er også mulig å bygge på videre med realfag.

oppdal.vgs.no

TrønderAlpin - NTNU

Fra 1/5-2015 har vi etablert universitetslag i alpint, knyttet til NTNU, Toppidrettssenteret i Granåsen og Olympiatoppen Midt-Norge. Barmark og studier i Trondheim, skisamlinger i Norge og utland, skibase i Oppdal på vinter. Løpere etter skigymnas fra hele landet kan søke.

tronderalpin.no

Løperavtale - Økonomi

Det betales ikke skolepenger. Alle løperne signerer løperavtale hvor; "Målsettingen er å bringe Løper opp på et nasjonalt og internasjonalt toppnivå. OAe vil tilrettelegge for toppidrettssatsing for alle løpere man har avtale med." Egenandel for hele året (1/5-30/4) er kr. 33.000,-, inkl. bekledning. Startkontigent, heiskort, overnatting og fly/tog kommer i tillegg.

Søknadsfrist 1. februar 2016

Løpere fra hele landet kan søke; vurdering etter sportslige og skolefaglige kriterier. Det er også mulig å starte senere enn vg1. Søknadsskjema;

oppdalalpin.no



Kombinerer utdanning og elitesatsing i alpint



Ragnhild Mowinckel



facebook.com/OppdalAlpinElite

oppdalalpin.no

Kunnskap - Mestring - Trivsel

