



SKI-NYTT!



Møre og Romsdal skikrets håper alle ski-interesserte er innom vår hjemmeside og ser «siste nytt» av det som rører seg i alle skigrenene våre, og andre generelle ski-nyheter. Vi forsøker å legge ut på hjemmesiden og/ eller på facebook-sidene våre alt som kan være av interesse. Ta gjerne kontakt, eller si fra om det er noe dere savner.

www.skiforbundet.no/more-og-romsdal

Vinteren og ny sesong nærmer seg, og alle skigrenene våre er i gang med sine sesongforberedelser. Mange klubber er godt i gang, mens andre nå forbereder oppstart.

Er det noen klubber/ skigrupper som ønsker bistand eller besøk fra skikretsen?

- Et besøk av noen fra Skikretsstyret – til et Styremøte/ klubbmøte?
 - Planarbeid, Styrearbeid, Anlegg, Klubb utvikling, etc?
- Besøk av en aktivitetsleder/ trener/ instruktør?
 - Gjennomføre en trening?
 - Idè og kompetanse-påfyll?
- Besøk av en kursholder – til et kort kurs en kveld eller en «lørdag»?
 - En kursmodul innen Barmarkstrening, Trenerrollen eller Rulleskitrening?

Ta gjerne kontakt med skikretskontoret, så finner vi en dato for besøk/ oppstart. Det er ingen kostnader for skiklubben i dette tilbudet.

moreogromsdal@skiforbundet.no Tlf: 99 50 97 92

Her er noen av aktivitetene som er i gang/ gjennomføres i kretsen utover høsten:

- **Langrenn:** Arrangerer en rulleskicup over 4 renn i høst. Pluss bredde/barmarkssamlinger i Stordal og Torvikbukta. (informasjon kommer)
- **Alpint:** De fleste klubbene har skisamlinger på Juvass i Høstferien, og på Bjorli i november/ desember. Kontakt din klubb for treninger i lokalområdet.
- **Randonee:** Inviterer alle i alderen 12-20 til Ungdomssamling 19-20 september.
- **Hopp/ Kombinert:** Spjelkavik IL har trening og Telenorkarusell hver mandag og torsdag i Vikabakken. Se facebookgruppen til Vikabakken.
Molde og Omegn IF inviterer til hopping i Mølleråsen hver onsdag. Se facebookgruppen MOI hopp og kombinert.



MØRE OG ROMSDAL
SKIKRETS