

WORKSHOP MOTORISK TRENING

OLYMPIATOPPEN



LANGRENN



OLYMPIATOPPEN VEST-NORGE

inviterer til workshop med tema motorisk trening. 1600-1745 langr/skisk
1745-1900 alp/free. Vi presenterer vår arbeidsmodell, teoretisk og med praktiske eksempler.

Tid: 24 november kl.16.00-1900 Sted: Voss
Instruktører: Ørjan Olsen og Lars-Arne Andersen, Olympiatoppen.
Påmelding: orjan.olsen@olympiatoppen.no, innen 21 november