

ULVIKASPRINTEN

Drevtjørn Skianlegg, Ulvikhøgda
Sundag 20.mars 2016 kl.13.00.



KM SPRINTSTAFETT

Fri teknikk

Klasseinndeling:

- Kretsrenn:** J 11/12 år og G 11/12 år (450m x 2)
KM: J 13/14 år og G 13/14 år (450m x 3)
KM: J 15/16 år og G 15/16 år (850 m x 3)
KM: K(17-20 år) og K Senior (850 m x 3)
KM : M(17-20 år) og M Senior(1000 m x 3)

Max-alder. Til dømes i klasse 15-16år kan det maks stillast med 2 løparar som er 16 år, altså maks samla alder er 32 år. Derimot er det ingen spesielle restriksjonar mot å stilla med yngre løparar, f.eks ein 14 åring, eller 13 åring – for å få lag.

- 2 løparar pr.lag (same klubb)
- 3 etappar pr. løpar (2 etappar for 11/12år pr løpar)
- semifinalar eller direkte finalar
- Ingen tidtaking –

Rennleiar: Ørjan Hjeltnes 5730 ULVIK - 99474779 - orjan.hjeltnes@hfk.no

Online påmelding via www.minidrett.no el www.sportsadmin.no
innan torsdag 17. mars kl.23.59 .

TD: Øyvind Wæhle

NB! Hugs rett etappe på løparane ved påmelding!! Startkont. pr lag:
200kr jenter/gutar – 230 kr junior(17-20år) – 260 kr senior(21 år +)

Mbh Ulvik IL-langrenn

