



Kvam Langrenn- og Skiskyttarklubb inviterer til:

Kvammاسprinten og KM i Sprint

Sprintlangrenn i friteknikk - Laurdag, 22. februar 2014 kl. 12:00

- Arena:** Sjusete Skisenter
- Rennprogram:** Sprintlangrenn i friteknikk og krinsmeisterskap i sprint. Krinsmeisterskapet for klasse 11 år og over. Open for alle skikrinsar.
- Start:** kl. 12:00
- Påmelding:** www.minidrett.no. Påmelding innan 19. februar kl. 23:59. Siste frist for etterpåmelding er kl 11.00 på renndagen.

Klassar og løypelenger:	Alder	Distanse	Startkontingent
	11 – 12 år	300 meter	Kr. 100,-
	13 – 14 år	500 meter	Kr. 100,-
	15 – 16 år	700 meter	Kr. 100,-
	Junior	700 meter	Kr. 115,-
	Senior – veteran	700 meter	Kr. 130,-

Finaleprogram: Klassane 11 – 14 år:

Klassar med lik løypelengd vert slått saman etter prologtid, og deretter arrangert i A-B-C-D (osb.) – finalar. Resultatlister vert rangert klassevis etter kor langt deltakarane har nådd i finaleheata. Berre eitt finaleheat vert gått for deltakarane i desse klassane etter prolog.

Frå og med klasse jenter / gutar 15 år:

Prologane går klassevis. Klassane vert deretter slått saman, og finaleheat vert sett opp etter tid i prolog uavhengig av klasse/kjønn. Det vert kjørt to rundar med heat à fire til seks startande. Vinnar rykkjer opp eit nivå, medan siste rykkjer ned.

Etter siste finalerunde vert løparane sortert tilbake til dei opphavslege klassane, og rangert etter kor høgt nivå deltakarane har nådd i finalerundane.

Våre samarbeidspartnarar er:





Rennet vert arrangert etter NSF -reglementet for sprint for alle med unntak av klassane 8 - 12 år og FH sitt/stå. Sjå elles minidrett.no

- Rennkontor:** I skistova på arena frå kl 10.30 renndagen.
- Startnummer:** Hentast samla for kvar klubb på rennkantoret. Manglande innlevert startnummer vert fakturert klubben med kr. 300,-
- Startkontingent:** I henhold til satsar vedtatt av Skiforbundet. Sjå tabell.
- Startlisens:** Lagleiarane er ansvarleg for at påmeldte deltakarar har gyldig lisens. Det er mogeleg å løysa eingongslisens på rennkantor.
- Premiering:** Premiering på arena etter rennet.
- Resultatlistar:** Førrelse resultatlistar heng me opp på resultatavla når dei er klare. Endelege resultatlistar legg me ut på www.sjusetet.com etter rennet
- Premiering** Premieutdeling skjer etter protestfristens utløp, dvs. 1 time etter uoffisielle resultatlistar er kunngjort.
- Kafè:** Skistova på Sjusete
- Garderobar:** Skistova på Sjusete
- Parkering:** Parkeringsavgift er kr 60,- pr dag. Merk; Parkeringsautomat sett opp ved innkjøring til parkering. Sesongkort parkering og løyper kr. 750,-
- NB ! snømangel:** Ved snømangel vert arrangementet flytta. For oppdatert informasjon, sjå vår heimeside: www.sjusetet.com

Spørsmål om renna: Rennleiar: Geir Børve, mob. 995 90885, e-post: gborve@start.no

Spørsmål om påmelding/etterpåmelding:

Ansvarleg tidtaking: Jostein Auganæs mobil: 412 85138 e-post: jostein.auganes@gmail.com

Teknisk delegert: Vigeik Tysseland, Samnanger IL

Me ynskjer løparar, trenere, leiarar, føresette og andre interesserte hjarteleg velkomen til Sjusete!

Våre samarbeidspartnarar er:

