



Kvam Langrenn- og Skiskyttarklubb inviterer til:

Kvammaspinten

Sprintlangrenn i friteknikk - laurdag 17. februar 2018 kl. 12:00

- Arena:** Sjusete Skisenter
- Rennprogram:** Sprintlangrenn i friteknikk.
- Start:** Kl. 12:00
- Påmelding:** www.minidrett.no. Påmelding innan 14. februar kl. 23:59. Siste frist for etterpåmelding er kl 11.00 på renndagen.

Klassar og løypelenger:	Alder	Distanse
	8 – 10 år (berre prolog)	700 meter
	11 – 12 og 13 – 14 år	1000 meter
	15 – 16 år, junior og senior	1500 meter

Finaleprogram etter Meråkermodellen:

Klassane 11 – 14 år:

Klassar med lik løypelengd vert slått saman etter prologtid, og deretter arrangert A-B-C-D (osb) – finalar. Resultatlistar vert rangert klassevis etter kor langt deltakarane har nådd i finaleheata. Berre eitt finaleheat vert gått for deltakarane i desse klassane etter prolog.

Frå og med klasse jenter / gutar 15 år:

Prologane går klassevis. Klassane vert deretter slått saman, og finaleheat vert sett opp etter tid i prolog uavhengig av klasse/kjønn.

Det vert kjørt to rundar med heat à fire til seks startande. Vinnar rykkjer opp eit nivå, medan siste rykkjer ned. Etter siste finalerunde vert løparane sortert tilbake til dei opprinnelege klassane, og rangert etter kor høgt nivå deltakarane har nådd i finalerundane.

Klassane 8-10 år går berre prolog og vert ikkje rangert!

Våre samarbeidspartnarar er:





Merk første starttid kl 12.00! Meir informasjon om startlister og tidskjema vert lagt ut på www.sjusete.com .

- Rennkontor:** I skistova på arena frå kl 10.30 renndagen.
- Program:** Prologane går klassevis med 15 sek. intervallar. Deretter klassevise heat basert på tid i prolog.
- Startnummer:** Hentast samla for kvar klubb på rennkantoret. Manglande innlevert startnummer vert fakturert klubben med kr. 300,-
- Startkontingent:** I henhold til satsar vedtatt av Skiforbundet. Sjå tabell.
- Startlisens:** Lagleiarane er ansvarleg for at påmeldte deltakarar har gyldig lisens. Det er mogeleg å løysa eingongslisens på rennkantoret.
- Premiering:** Premiering på arena etter rennet.
- Resultatlistar:** Førebelse resultatlistar heng me opp på resultatavla når dei er klare. Endelege resultatlistar legg me ut på www.sjusete.com etter rennet
- Premiering** Premieutdeling skjer etter protestfristen er gått.
- Kafè:** Skistova på Sjusete. Betaling kan gjerast kontant, med kort og VIPPS!
- Garderobar:** Skistova på Sjusete
- Parkering:** Parkeringsavgift er kr 75,- pr dag. Merk; Parkeringsautomat sett opp ved innkjøring til parkering.

Spørsmål om renna:

Rennleiar Thomas Mælen, mob. 92 05 10 43 , e-post: tmaelen@gmail.com

Spørsmål om påmelding/etterpåmelding:

Ansvarleg tidtaking: Isak Børve mobil: 45 69 43 10

Teknisk delegert: Oddvar Jansen mobil: 90 75 51 80 e-post: oddvar.jansen@biltunet.no

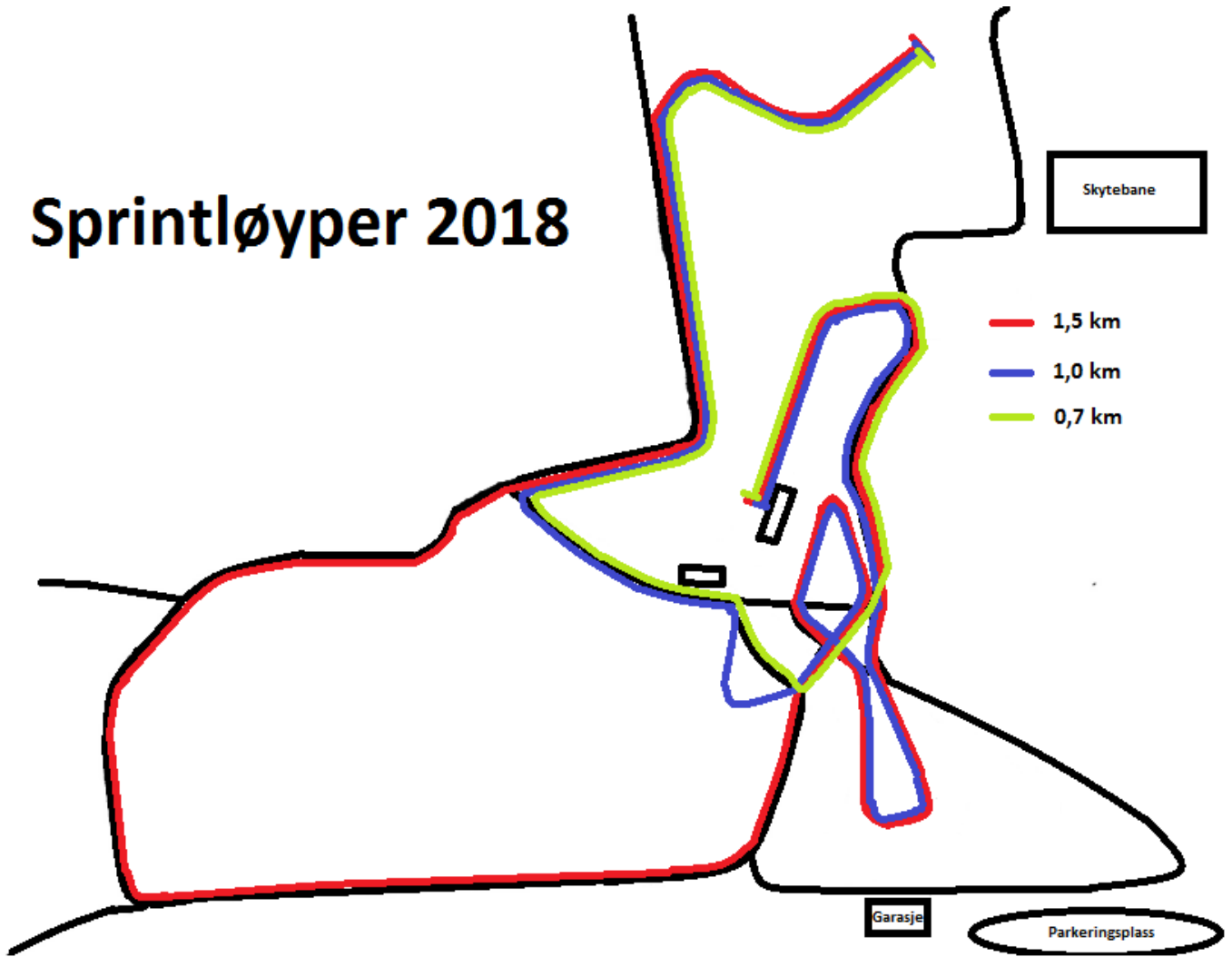
Me ynskjer løparar, trenare, leiarar, føresette og andre interesserte hjarteleg velkommen til Sjusete!

Våre samarbeidspartnarar er:





Sprintløyper 2018



Våre samarbeidspartnarar er:

