

INNBYDING TIL SAMLING PÅ VOSS

19 – 22. januar

Til kven:

Deltakarar til Hovudlandsrennet på Tolga 3 – 5 mars 2017.

Dei som er med på Voss gymnas rekrutt VGR er alt påmelde.

Dato:

Frå torsdag 19. januar – 22. januar 2017.

Deltakarane møter ved Voss Idrettshall kl 10, alternativt ved Arenahuset i Åsen kl 10.30.

Kvar:

Samlinga blir på Arenahuset i Voss Ski- og tursenter

Kostnad:

Kr. 1.250 for heile samling. (**gjeld ikkje VGR – dei har alt betalt**)

Foreløpig kort om opplegget:

Torsdag	Økt 1	Langrenn; roleg langtur Skiskyting; kombinasjon
	Økt 2	Teknikk trening
Fredag	Økt 1	Langrenn; roleg langtur Skiskyting; kombinasjon
	Økt 2	Teknikk trening
Lørdag	Økt 1	Viljarrennet Sprint
	Økt 2	Leik/moro/koordinasjon
Søndag	Økt 1	Parkstafett
		Deretter avslutning og heimereise.

Bindande påmelding til amlangeland@hotmail.com innen 15. januar 2017

Påmelding blir bekrefta ved innbetaling til 3480.11.96561. Meld også frå om evt. allergiar.

Me gler oss alle til hovudlandsrennet 2017 ☺

Venleg helsing

Team Voss Gymnas rekrutt

Kontaktperson: Arnstein Aas, 907 98917

Jarle Tveiten, 476 10666