



**Norges  
Skiforbund**

Hordaland Skikrets

## Aktivitetsplan langrenn - sommar/haust 2025

| DATO                | STED                     | ARRANGØR              | TYPE ARRANGEMENT | MÅLGRUPPE | INFORMASJON                                                                                                              |
|---------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24.mai              | Voss                     | HSK/ Voss gym         | Treningssamling  | Juniorar  | Oppstartsamling Kretslag junior. Testing, målsetting og spelereglar.                                                     |
| 07.jun              | Bergsdalen               | Bergsdalen UL         | Rulleskirenn     | alle      | Motbakke rulleskirenn i klassisk og skøyting.                                                                            |
| 21. - 25. juni      | Jondal                   | HSK/ Voss gym         | Treningssamling  | Juniorar  | Kombinasjonssamling barmark og ski. Teknikk og mengde.                                                                   |
| 25. - 28. juni      | Jondal                   | Sommarskiskule        | Treningssamling  | 2014-2010 | Sommarskiskule i Jondal. Treningssamling                                                                                 |
| 6. - 10. aug.       |                          | HSK/ Voss gym         | Treningssamling  | Juniorar  | Mengdetrening og teknikkoppfølging. Oppfølging testing.                                                                  |
| 19. - 21. september | Haustcamp<br>Strandebarm | Hordaland<br>Skikrets | Treningssamling  | 2014-2010 | Haustcampen- alle skigreiner for dei født mellom 2013 -2011                                                              |
| 13. - 17. okt       | Voss                     | Voss Gymnas           | Treningssamling  | Juniorar  | Samling Voss gymnas. Heimesamling                                                                                        |
| 17. - 21. nov       |                          | Voss Gymnas           | Treningssamling  | Juniorar  | Skisamling. Tilbod til juniorane i kretsen om å vere med på denne vekessamlinga. Stad oppdaterast.Vanlegvis Beitostølen. |
| 1. - 5. des         | Geilo                    | Voss Gymnas           | Treningssamling  | Juniorar  | Skisamling. Tilbod til juniorane i kretsen om å vere med på denne vekessamlinga. Sannsynlegvis Geilo.                    |