

## 1. Uttakskriteriar - stafettar

LK har utarbeida desse kriteriane for uttak av stafettar på nasjonalt nivå. Kriteriane er sett opp i prioritert rekkefølge:

### Juniornoregsmeisterskapen

1. Resultat individuelle renn i meisterskapen
2. Resultat i juniorcuprenn
3. Resultat i kretsrenn og plassering i kretscupen langrenn
4. Stilart
5. Alder (ein 20-åring går som regel fortare enn ein 17-åring)
6. Resultat oppnådd i tidlegare sesongar (for eksempel ved langvarig sjukdom)

### Hovudlandsrenn:

1. Resultat individuelle renn i HL
2. Resultat i kretsrenn og plassering i kretscupen langrenn
3. Stilart

### Ungdomsstafetten:

1. Resultat individuelle renn i HL (om HL går før påmeldingsfristen) 40%
2. Resultat i kretsrenn og plassering i kretscupen per 12. februar. 40%
3. Stilart 20%

Alle uttak av lag vil innebera skjønn.

Til å føreta uttaket av stafettlaga til jr-NM og HL, vil kretsen nytte hovudreiseleiar og to lagleiarar/trenarar/foreldre. Dei to lagleiarane/trenarane/foreldra vert valt/utpeikt av laga. For å sikre mest mogleg nøytral uttakskomiteé vert laga oppmoda til å velge kandidater som ikkje har direkte bindingar til løparar for dei aktuelle laga. Dersom det i uttakskomiteen er usemje om uttaket, vil hovudreiseleiar ha siste ordet.

For Ungdomsstafetten føretar langrennskomiteen uttaket.

Ved uttak er det viktig at usemje og kritikk mot uttak ikkje vert eit tema som kan ramme utøvar eller samarbeid under aktuell konkurranse. Usemje og kritikk må takast opp med langrennskomiteen etter at konkurransen er ferdig.