

## Terminliste langrenn 2023-2024 - oppdatert per 3. oktober

Dato	Arrangement	Øvelsar	Arrangør	Informasjon
Søn 17. des				
Lør 30. des	Røldalsrennet	Langrenn klassisk	Røldal IL	
Søn 7. jan	Vargarrennet	Langrenn friteknikk	Vargar IL	
Lør 13. jan	Ørnarstafetten	K+F+F	Ørnar IL	
Lør 20. jan	Åpen helg 20.-21. jan			
Lør 27. jan	KM Hordaland klassisk	Langrenn klassisk	Samnanger IL	Reservearena Korlevoll
Søn 28. jan	KM Hordaland friteknikk lang	Langrenn fiteknikk lang	TIF Viking	Reservearena oppdateres
Søn 4. feb	Viljarrennet	Langrenn klassisk	Viljar IL	
Lør 10. feb	Vestlandsmeisterskap Korlevollrennet	Langrenn fiteknikk	IL Korlevoll - Odda	
Søn 11. feb	Vestlandsmeisterskap	Langrenn klassisk	Røldal IL	
Lør 17. feb	Langrennskross?			NC Junior 16.-18. feb
Søn 18. feb	Fanarennet	Langrenn klassisk	Fana IL	
Lør 24. feb	Bulkasprinten	Sprint Fiteknikk	Bulken IL	
Søn 25. feb	Ulvikarennet	Langrenn fiteknikk	Ulvik IL	
Lør 2.mars	Klubbhelg/Langrennskross?			HLR 1. - 3. mars
Søn 3. mars	Klubbhelg/Langrennskross?			
Lør 9. mars	Torefjellsrennet	Langrenn fiteknikk + klassisk	Kvam LSK	NM junior 8. - 10. mars
Søn 10. mars	Kvammasprint-stafett?	Klubbvis sprintstafett	Kvam LSK	
Lør 16. mars	Parkrennet	Klassisk	Voss IL	
Søn 17. mars	Vestlandske Skistemna	Fri - duatlon frå 13år	Voss IL	Finale kretscupen

Langrennkomiteen i lag med klubbane vil gjennomføre felles smurningsopplegg for 8 - 16 år under Viljarrennet og KM-fiteknikk. I tillegg vil det vere smørestasjon med tilbod om smørehjelp for festesmurning for 7 - 16 år under KM klassisk og Vestlandsmeisterskapet 11. feb. Eigen informasjon om fellesopplegget kjem med renninvitasjon og på heimeside.