



# 24.01.2023

## PARALANGRENN

### VOSS SKI- OG

### TURSENTER

#### Invitasjon til trening og utprøving

For deg som har lyst til å bruke piggekjelke aktivt, ønsker me hjarteleg velkomne til Voss – ski og tursenter tysdag 25. januar kl 1630 – 19 for trening og utprøving. Oppmøte på arenahuset. Tilgang på wc og garderobe. Det vert lagt opp til utprøving av kjelker, trening med teknikk tips. Pizza etter økt. Ta gjerne kontakt for spørsmål angående kvelden. Me håpar å sjå deg der!



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vestland idrettskrets



NAV Hjelpemiddelsentral

Tysdag 24. januar  
2023  
kl 16.30 - 19.00

Påmeldingsfrist  
onsdag 18. januar

Ta med eige utstyr  
eller lån utstyr av  
leverandørar for  
utprøving

For påmelding:  
[Klikk her!](#)

Kontakt:  
bernt.rusten@skiforbundet.no

Få gode  
teknikktips!  
Ta gjerne med  
veglear.

HORDALAND  
SKIKRETS

Pb 6143, 5892 BERGEN

<https://www.skiforbundet.no/hordaland/langrenn/p-arapigging/>