



Kretssamling i langrenn fredag 30. september – søndag 2. oktober

Stad: Voss ski – og tursenter

Kven: Alle fødd 2008 og eldre -

Program

Fredag:

1. økt. Kl 17.30- 19.00

Rulleski skøyting

Ferdigheitsløype, lett intervall, teknikk og avslutning med rulleskibandy.

Laurdag:

1. økt. kl 9.30
Langtur løp, 1t 30m- 2 t + myrfotball
2. økt, 16.00
Rulleski klassisk- hurtigheitsøkt med lange pausar.

Sundag:

Rulleskirenn!

[Sjå invitasjon](#)