

Starttrekkjefylgje og opne stnr KM 22-23 jan 2022		
Klassar	Klassisk - laurdag	Fri teknikk - søndag
G 8 år	1 km	1 km
G 9 år	1 km	1 km
G10 år	1 km	1 km
J 8 år	1 km	1 km
J 9 år	1 km	1 km
J 10 år	1 km	1 km
G 11 år	2 km	2 km
G 12 år	2 km	2 km
J 11 år	2 km	2 km
J 12 år	2 km	2 km
G 13 år	3 km	3 km
G 14 år	3 km	3 km
J 13 år	3 km	3 km
J 14 år	3 km	3 km
G 15 år	6 km (2x 3 km)	6 km (2x 3 km)
G 16 år	6 km (2x 3 km)	6 km (2x 3 km)
J 15 år	6 km (2x 3 km)	6 km (2x 3 km)
J 16 år	6 km (2x 3 km)	6 km (2x 3 km)
K 17 år	6 km (2x 3 km)	9 km (3x 3 km)
K 18 år	6 km (2x 3 km)	9 km (3x 3 km)
K 19-20 år	6 km (2x 3 km)	9 km (3x 3 km)
K - Sen	6 km (2x 3 km)	9 km (3x 3 km)
M 17 år	9 km (3 x 3 km)	12 km (4 x 3 km)
M 18 år	9 km (3 x 3 km)	12 km (4 x 3 km)
M 19-20 år	9 km (3 x 3 km)	12 km (4 x 3 km)
M - Sen	9 km (3 x 3 km)	12 km (4 x 3 km)

