

# VELKOMMEN TIL RULLESKIRENN: «FLØYEN OPP»



TIF VIKING

## Turn og idrettsforeningen Viking inviterer til rulleskirenn i siste del av Sykkel VMs tempoløype Skansen brannstasjon til Fløyen (Skansemyren til Fløyen for 8-12 års klassen)

Skiavdelingen i TIF Viking vil også i år arrangere rulleskirenn fra Skansen opp til Fløyen, og vi håper dette blir en flott start på høst-sesongen!  
For dere som ikke har deltatt på dette rulleskirennnet før, kan vi ønske velkommen til en tøff, men morsom løype som fremfor alt er trygg (kun oppover). Vi har flere vakter i løypen og sykkelpatrulje både foran og bak feltet og blant løperne.

**Tid:** Lørdag 20/8-22, kl 12

**Sted:** Skansen, Skansemyren, Fløyen

**Stilart:** Skøyting for alle klasser, inkludert senior.

**Starttid:** Kl. 11.50 for 8, 9, 10, 11 og 12 års klassen fra bommen ved Skansemyren  
Kl 12.00 for resten fra Skansen Brannstasjon

**Startnummer:** Hentes mellom kl 11.00 og 11.30 ved start (Skansen og Skansemyren)

**Påmelding:** Online påmelding/ Minidrett seinest onsdag 17/8, kl 23.59  
Spørsmål ang påmelding: Ragnar Aasgaard, [r-aasgaa@online.no](mailto:r-aasgaa@online.no)

**NB:** Alle melder seg på i den klassen de skal konkurrere i kommende vinter

Påmelding åpner før sommeren

**Startkontingent:** Sr og Jr: 150,-  
12-16 år: 130,-  
8-12 år: 100,-

Regning for startkontingent blir sendt lagvis i etterkant.

**Info om løype:** Yngste klasser, dvs 8 -12 år (2015 - 2011):

**NB:** Fellesstart fra bommen ved Skansemyren. Følger asfaltert vei opp til mål ved Fløyrestauranten.

Ca. 1,3 km og 120 høydemeter. Ingen biltrafikk og kun oppoverbakke mellom start ved bommen på Skansemyren og målgang på Fløyen.

**For 13 år (2010) og eldre:**

Fellesstart fra Skansen brannstasjon, hovedveien opp til Skansemyren og videre opp til Fløyrestaranten (tempoløypen fra sykkel VM).

Ca. 2,7 km og 260 høydemeter

Løperne følges av sykkel foran og bak feltet og noen sykler i feltet som har med seg ekstrastaver i tilfelle stavbrekk/piggbrekk.

**Annet:**

**Per dags dato blir det:**

**- transport av klær til mål.**

**-drikke ved målgang.**

**-felles premieutdeling etter arrangementet.**

**NB Hjultype:**

**SWIX 2-er hjul eller tilsvarende for alle som starter ved Skansen Brannstasjon.**

**8 -12 års klassen kan gå på «jr-hjul».**

**VEL MØTT!**