

Kretssamling 1.-3 oktober

Fredag:

1. økt. Kl 17.30- 19.00

Rulleski skøyting

Ferdigheitsløype, teknikk og avslutning med rulleskibandy.

Laurdag:

1. økt. kl 9.30
Langtur løp, 1.45t- 2 t + myrfotball

2. økt, 16.00
Rulleski klassisk- hurtigheitsøkt med lange pausar.

Sundag:

Rulleskirenn!

Sjå invitasjon