



## Aktivitetsplan haust 2020 - langrenn hordaland Oppdatert 05.08.20

| DATO                | STED               | ARRANGØR                         | TYPE ARRANGEMENT          | MÅLGRUPPE       | INFORMASJON  |
|---------------------|--------------------|----------------------------------|---------------------------|-----------------|--|
| 08.aug              | Bergsdalen         | Hordaland Skikrets               | Rulleskirenn og trening   | 11 - 19 år      | Treningsdag med rulleskirenn og sosialt treffpunkt. Oppdateres på nettside skikretsen innan 15. juli.  |
| 20.aug              | Bergen             | Tif Viking                       | Rulleskirenn              | 8 år - senior   | Torsdagsrenn på rulleski med Fløyen opp. Kort og lang løype.   |
| 06.sep              | Osterøy            | Osterøy IL                       | Rulleskirenn              |                 | Rulleskirenn på Haus.  |
| 11. - 13. september | Voss               | Hordaland Skikrets               | Treningssamling           | 11-15 år        | Haustcampen- alle skigreiner for alle født mellom 2009-2005. Ikkje avklart. Alternativ eiga samling langrenn for aldersgruppa. Følges opp i august.                        |
| 18.sep              | Bergen             | Hordaland Skikrets               | Inspirasjonskurs langrenn | trenarar.       | Aktivitetskurs med Marianne Myklebust - Brann stadion 18. september -  |
| 21.sep              | Bergen             | Hordaland Skikrets               | Fagmøte langrenn          | Alle            | Haustmøte Brann stadion og på Teams for klubbane som ynskjer dette.  |
| 17. - 18. oktober   | Basert på repr.    | Hordaland Skikrets               | Trener I kurs             | trenarar        | Trener I kurs første helg med barmark og teori. 2. helg på snø i desember ev. januar. Invitasjon legges ut på heimeside.   |
| 23. - 25. oktober   | Voss               | Vossalangrenn/Hordaland skikrets | Treningssamling           | 16. - 19 år     | Open juniorsamling Voss. Invitasjon kjem på heimesida.   |
| 23. - 25. oktober   | Fanahytten, Bergen | Fana IL                          | Treningssamling           | Jenter 12-15 år | Jentesamling 13-16 år (2008-2005)  |
| 25.okt              | Brann stadion      | Hordaland Skikrets               | Trener II kurs siste del  |                 | Avslutning av kurset som vart påbyrja haust/vinter 2019-20.  |
| 18. - 22. november  | Geilo              | Voss Gymnas                      | Treningssamling           | Juniorar        | Tilbod til juniorane i kretsen om å vere med på denne vekessamlinga. Oppdaterast med invitasjon på heimesida. Skikretsen stiller med trenarkrefter etter antal deltakarar. |
| 11. - 13. desember  | Voss               | Hordaland Skikrets               | Treningssamling           | 15 - 16 år      | HLR samling. Treningssamling på Voss ski - og turcenter i samband med første renn for sesongen. Skikretsen stiller med trenarar i lag med Vossalangrenn.                   |