

ULVIKASPRINTEN

Drevtjørn Skianlegg, Ulvikhøgda
Sundag 10.februar 2019 kl.13.00.



SPRINTSTAFETT

Fri teknikk

J 8-9-10 år og G 8-9-10 år (450 m x 1)

J 11/12 år og G 11/12 år (450m x 2)

J 13/14 år og G 13/14 år (450m x 3)

J 15/16 år og G 15/16 år (850 m x 3)

K(17-20 år) og K Senior (850 m x 3)

M(17-20 år) og M Senior(1000 m x 3)

Max-alder. Til dømes i klasse 15-16år kan det maks stillast med 2 løparar som er 16 år, altså maks samla alder er 32 år. Derimot er det ingen spesielle restriksjonar mot å stilla med yngre løparar, f.eks ein 14 åring, eller 13 åring – for å få lag.

- 2 løparar pr.lag (same klubb)
- 3 etappar pr. løpar (2 etappar for 11/12år pr løpar, 1 etappe for 8-9-10 år)
- semifinalar eller direkte finalar
- Ingen tidtaking –

Rennleiar: Asbjørn Børshem, 5730 ULVIK- 91102215- asbjornb@ulvik.org

Online påmelding via www.minidrett.no el www.sportsadmin.no innan torsdag 7. februar kl.23.59 .

TD: Guttorm Oppedal

NB! Hugs rett etappe på løparane ved påmelding!! Startkont. pr lag: 200kr jenter/gutar – 230 kr junior(17-20år) – 260 kr senior(21 år +) . *Parkering: 100 kr vipps el kontant.*

Mbh Ulvik IL-langrenn



Statkraft