



Invitasjon til region/ krinsrenn i hopp og kombinert i Tunåsen
sundag 18. januar kl. 12.00.

Me inviterer også til rekruttrenn onsdag 14. kl. 1900.

Bulken IL arrangerer hopp og kombinert renn kl. 1200 søndag 18. januar kl 12.00 i Tunåsen.

Alle hopp og kombinertløparar er hjerteleg velkomne.

Hopprennet vert avvikla med ein prøveomgang og to teljande omgangar.

Etter hopprennet vert det kombinert sprint evt. kombicross rundt i anlegget.

Det vert hoppa i fyljande bakkar k40, k25, k8 og k2.

Påmeldingsfrist: fredag 16. januar kl. 21.00. Det vert også påmelding i bakken.

Dei som deltek på rekruttrennet er automatisk påmelde til rennet på laurdagen. Påmelding til Hans Skeie via:

<https://minidrett.nif.no/Event/Index/293532#293532-011> eller
post@dyrvedalen.no

Påmelding må innehalda namn, klubb, bakkestorleik, klasse og evt. kombinert. Startkontigent vert skiforbundet sine satsar:

16 år og yngre kr 100, - junior kr 115, - og senior kr 130, -

Startkontigenten betalast til kontonr. 3480 16 10791

Sjå oppdatert info: bulkenil.no

Helsing Bulken il.