



GULLFJELL IL

Gullfjellsrennet 2 2023

Invitasjon til Gullfjellsrennet hopp og kombinert i Gullfjellsbakken og skileikområdet søndag 12 mars 2023 kl 13.00

Gullfjell IL ønsker velkommen til rekrutteringsrenn Gullfjellsrennet i hopp og kombinert for jenter og gutter i alder opp til og med 15 år i Gullfjellsbakken og skileikområdet søndag 12 mars 2023 kl 13.00.

Det blir hoppet i bakkestørrelser K5, K8, K12 og eventuelt K28. Det kombinerte langrennet går i området rundt hoppanlegget. 1 runde er ca 250m. Starter først med de som skal gå 1 runde. Fellestart.

Utstyr: Det er ikke krav til spesielt utstyr verken i hoppbakke K5 og K8 eller langrenn. Du kan bruke det skiutstyr du har. Vi oppfordrer all til å bruke hjelm. Stilart i det kombinerte langrennet er valgfritt.

Rennet er ett tilbud til alle som ønsker å delta i ett uhøytidlig renn i hopp og kombinert. Det er ikke nødvendig å være medlem av klubb for å delta.

Forhåndspåmelding til Gullfjell IL v/SMS til 97185692 eller til Min idrett **innen fredag 10 mars.**

Startkontingent: **Rennet er gratis for alle**

RENNPROGRAM

Kl 12.00	Utdeling av startnummer
Kl 13.00	Hopp i K5, K8, K12, K28 2 omganger
Kl 14.00	Langrenn
Kl 15.00	Premieutdeling

Premiering: **Premier til alle**

Gullfjell IL
Kontaktpersoner:

Øystein Friis Glistrup, 97185692