



**Norges  
Skiforbund**  
Hordaland Skikrets

## **HAUSTMØTE HOPP / KOMBINERT- HORDALAND SKIKRETS**

- **MØTET BLIR RETT ETTER PREMIEUTDELINGEN FOR RENNEN PÅ SØNDAG 22.10 PÅ GUILBOTN – VED HOPPBAKKENE. HÅPER FORELDRE/ FØRESETTE BLIR MED OG FÅR ORIENTERING OG KAN STILLE SPØRSMÅL.**

### **SAKLISTE :**

- **AKTIVITETER HOPP KOMBINERT FRAMOVER HØSTEN.**
- **INNETRENING PÅ SKULEN TRENGEREID – SATSIMITASJON – KOORDINASJON , HURTIGHEIT OG SPENST – DØME PÅ ØVELSER -SOM OG KAN VERE TIL EIGENTRENING**
- **2 SAMLINGER TURNHALLEN VOSS GYMNAS. TRAMPETT , TRAMPOLINE – KROPPSBEHERSKELSE M.M.**
- **TERMINLISTE VINTER – HOPP OG KOMBINERT**
- **2 RENN PÅ BULKEN , ELДАР , GULBOTNEN , VESTLANDSMEISTERSKAP ?**
- **1 RENN I VOSS SKI OG TURSENTER , ULVIK**
- **ALLE RENN MED BÅDE HOPP OG KOMBINERT.**
- **VIKTIG AT ME SAMLER ALLE AKTIVE TIL Å REISE OG FÅ NYE IMPULSER – STØRRE BAKKER OG STØRRE MILJØ .**
- **ALLE HOPPINTERESSERTE VESTLENDINGER BLIR SPESIELT INVITERTE.**
- **ME TRENG GJERNE EIN KVINNELEG MEDLEM I KOMITEEN VÅR.**
- **DET ER HOPPRENN I BAKKENE KL 12.00.**
- **OPNINGSRENN I NYE BAVALLEN 2 – 3 .MARS – HS 118 M.**

**Hopp og kombinertkomiteen – Hordaland skikrets**

**Magne Sørestrand**

