

## HOPPSAMLING – HORDALAND SKIKRETS

HOPP/KOMBINERTKOMITEEN INVITERER ALLE INTERESSERTE HOPP OG KOMBINERT TIL SAMLING I TURNHALLEN VOSS GYMMNAS. Gjer dette kjent for lag og utøvarar i kretsen

FREDAG 7.OKT KL 18.00 – 20.00 MØT 5 MIN FØR VED HOVDINNGANGEN.

**Me øver koordinasjon , kroppskontroll med øving på ulike trampoliner , tumblingmatte , enkle turnøvingar m.m.**

Born, ungdommar, foreldre kan vere med . Laga kan gjerne møte med 2-3 frå andre skidisiplinar og interesserte trenarar. Vi har alle noko å lære. Meld på antal deltakarar til : [skilaupar@gmail.com](mailto:skilaupar@gmail.com) , eller sms til 90419991. Innan torsdag 6. okt. **Godkjend instruktør Joachim Strandborg , frå toppidrettslinja gymnaset.**

