

ÅPEN SKIØKT – HORDALAND SKIKRETS

Velkomen til allsidig treningskveld fredag 2. des kl. 17.00-18.30



Me inviterer skirekruttar frå alle skidisiplinar til ei god og innhaldsrik treningsøkt som er eit perfekt grunnlag for skisesongen som nærmar seg.

Frammøte på parkeringsplassen Voss Gymnas

Ta med kle til inne / utebruk.

Dyktige trenarar blir med oss og lagar ei økt som passar for å styrke koordinasjon og generell motorikk.

[Påmelding open skiøkt!](#)

Deltaking er gratis. Frist onsdag 30.11.22.

Spørsmål om samlinga eller anna. Ta kontakt med Anne Lise Leiren mastervik – nyttilsett skiklubbutviklar i Hordaland skikrets

anne.lise.leiren.mastervik@skiforbundet.no

eller leiar i hopp – og kombinertkomiteen Magne Sørestrand – tlf 90419991



Me har eit avgrensa deltakartal på ca 25 – første påmelde får vere med.
interesserte foreldre og trenarar er velkommen til å vere med.

velkommen til felles økt!

HORDALAND SKIKRETS